

Veranstaltungen November 2026

(A = Bitte anmelden)

***Veranstaltung:** (Spendenempfehlung 1,50 €)

Montag

jeden Mo	10.00 – 12.00 Uhr	*Offener Englisch- Stammtisch
jeden Mo	13.00 – 15.00 Uhr	Offener Freizeittreff zum Kaffee: Ob Stricken, Häkeln, Malen, Gesellschafts-oder Kartenspiele oder einfach nur Reden–aber gemeinsam!

Dienstag

	03./17.11.26	10.00 – 12.00 Uhr	*Gedächtnistraining: Lustige Übungen
A	10.11.2026	10.00 – 12.00 Uhr	*Offene Computer- Hilfe für Digitale 55+
	24.11.2026	10.00 – 12.00 Uhr	WAS FINDE ICH WO? Austausch für Neu-LeipzigerInnen und LeipzigerInnen zum Kaffee (immer am 4. Dienstag im Monat, siehe S.5)

Cafe Miteinander Digital.Treff, Austausch, Lernen, Üben und Hilfe: Wir besprechen Ihre Fragen und üben direkt an Ihren Geräten. Bringen Sie bitte Ihre Geräte und Kabel mit!

	03.11.2026	13.00 – 15.00 Uhr	Entspanntes Lernen in Tischgruppen
	10.11.2026	13.00 – 15.00 Uhr	Thema: Sicherheit mit Smartphone und Internet
	17.11.2026	13.00 – 15.00 Uhr	Entspanntes Lernen in Tischgruppen
	24.11.2026	13.00 – 15.00 Uhr	Thema: Gesprächsunde zu Künstlicher Intelligenz

Mittwoch

	04.11.2026	09.00 –12.00 Uhr	Jahrestreff „Flotte Sohlen“: Planung für 2027
		13.30 – 15.30 Uhr	ThemenCafe: Reisevortrag mit Fam. Dietze. USA – Traumhafte Westküste (siehe S.3)
	11./25.11.26	10.00 – 12.00 Uhr	Mach mit, bleib fit! Gemeinsamer Spaziergang im Stadtteil, Treffpunkt: Stuttgarter Allee 18
A	11.11.2026	10.00 – 12.00 Uhr	Selbsthilfegruppe/Offener Austausch für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige (siehe S. 4)
	11.11.2026	13.00 – 15.00 Uhr	ADAC Verkehrsteilnehmerschulung für alle 55+
	25.11.2026	13.00 – 15.00 Uhr	NEU: Männer unter sich. Thema: Gesundheit und Vorsorge für den Mann! (S.6)
A	jeden Mi	16.00 – 17.30 Uhr	*Smartphone–Anfängerkurs für Android-Geräte, kostenlos

Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Telefon: 0341 94683439
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr
Mi 10:00 – 18:00 Uhr
Fr 09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



Donnerstag

	05./19.11.	10.00 – 11.30 Uhr	Offene Sitzgymnastik-Gruppe selbstorganisiert
	05./19./26.11.	13.00 – 15.00 Uhr	Offener Spiele-Nachmittag zum Kaffee
A	12.11.2026	10.00 – 13.30 Uhr	Mitmach-Essen: Herbst-Heizung von innen – ein großer Kessel Bunt. Deftiger Bauerntopf mit Hackfleisch und Kartoffeln <u>Bitte anmelden bis 06.11.2026; UKB 5,00 €.</u>
		14.30 – 16.00 Uhr	Info- und Gesprächsrunde zur Vorsorgevollmacht/ Patientenverfügung / Betreuungsverfügung (S.3). (Hr. Brock-Jaschak, Betreuungsbehörde Leipzig)

Freitag

	jeden Fr	09.30 – 11.30 Uhr	Austausch zum Wochenende! Offene Gesprächsrunde über aktuelle Themen: Was bewegt Sie?
A	jeden Fr	09.30 – 11.30 Uhr	*Smartphone-Sprechstunde
A	27.11.2026	11.00 – 12.00 Uhr	Inforunde Wohnen im Alter (Fr. Kapinos, WOGETRA)

Unser Beratungs- und Informationsangebot

bitte mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439



Unser Computer-Arbeitsplatz steht Ihnen während der Öffnungszeiten zur Verfügung. **Bitte kurz anmelden!**

Sozialberatung

zu allen Themen des Älterwerdens wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit, Bildung und Sozialleistungen.
– kostenfrei, anonym –

Montag und Dienstag: 09:30 – 12:00 Uhr
Donnerstag: 09.30 – 12.00 Uhr und 13:00 – 15:30 Uhr
sowie täglich nach Vereinbarung.

INFO: Wenn Sie unsere Räumlichkeiten für private Veranstaltungen, Schulungen oder Vorträge ausserhalb unserer Öffnungszeiten anmieten möchten, kontaktieren Sie uns gern.



Stand: 14.08.2026
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

WOGETRA

Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Telefon: 0341 94683439
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do	09:30 – 16:00 Uhr
Mi	10:00 – 18:00 Uhr
Fr	09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



ThemenCafe: Reisevortrag mit Fam. Dietze: USA – Traumhafte Westküste

Freuen Sie sich auf einen bildgewaltigen Reisevortrag mit exklusiven Filmaufnahmen! Herr und Frau Dietze nehmen uns mit auf eine unvergessliche Tour durch Los Angeles, San Francisco, Las Vegas und zu den spektakulären Nationalparks (Grand Canyon, Monument Valley, Bryce Canyon und Zion Nationalpark).

Genießen Sie diesen besonderen Nachmittag voller Fernweh und schöner Eindrücke bei einem Kaffee. Wir freuen uns auf Sie!



Bilder: <https://www.getyourguide.com/de-de/explorer/san-francisco-ttd61/>
<https://www.whiteclouds.com/how-big-is/how-big-is-the-grand-canyon/>
<https://gamingamerica.com/news/4394/oak-view-group-to-develop-3bn-casino-and-hotel-in-las-vegas>

Wann: Mittwoch, den 04.11.2026, von 13.30 – 15.30 Uhr.

Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439

Info- und Gesprächsrunde zur Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung / Betreuungsverfügung

Wie ist für den Fall der eigenen Handlungsunfähigkeit in rechtlichen Angelegenheiten rechtzeitig vorzusorgen? Wie bestimme ich, wer meine Interessen vertreten soll? Wann benötige ich Betreuung und wie vermeide ich diese durch rechtzeitige Erstellung einer Vorsorgevollmacht? Was ist eine Patientenverfügung und wann benötige ich diese? Als Referent und Fachmann für die Beantwortung Ihrer Fragen wird Herr Brock-Jaschak von der Betreuungsbehörde der Stadt Leipzig zur Verfügung stehen. Auch Informationsbroschüren und Vordrucke halten wir in ausreichender Menge für Sie bereit.

Wann: Donnerstag, den 12.11.2026, von 14.30 – 16.00 Uhr.

Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439

Stand: 14.08.2026

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

WOGTRA



Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do	09:30 – 16:00 Uhr
Mi	10:00 – 18:00 Uhr
Fr	09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



Sie sorgen für jemanden und suchen Raum und Zeit für sich,
um sich mit Gleichgesinnten über die Gedanken, Fragen und
Hürden dieser Rolle auszutauschen?

Sie werden gepflegt und wünschen sich, verstanden zu
werden mit allen Herausforderungen, vor die Sie in alltäglichen
Situationen gestellt werden?

Sie interessieren sich für das Thema Pflege, müssen sich
zeitnah damit in Bezug auf Ihre Angehörigen, Nachbarinnen,
Freunde oder sich selbst auseinandersetzen?

SIE SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

jeden 2. Mittwoch im Monat | 10 Uhr

Seniorenbüro West | Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

INFOS UND ANMELDUNG



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage
des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

AWO Seniorenbüro West mit Begegnungsstätte

✉ beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

☎ 0341 94683 439



Stand: 14.08.2026

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

WOG-TRA

Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Telefon: 0341 94683439
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do	09:30 – 16:00 Uhr
Mi	10:00 – 18:00 Uhr
Fr	09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



WAS FINDE ICH WO? Austausch für Neu-LeipzigerInnen und LeipzigerInnen



Bilder: <https://www.umzugsportal.de/umzugsunternehmen/leipzig/>
<https://leipzig-erleben.com/event/kombitour-rundfahrt-gang-10-30-uhr-2/>

Leipzig für Einheimische & Newcomer: Der Senioren-Kompass!

Neu in der Messestadt oder schon ein „Ur-Leipziger“? Dann gehören Sie genau hierher! Wir bringen alteingesessene Leipzigerinnen und Leipziger mit neu zugezogenen Seniorinnen und Senioren an einen Tisch. Wir wollen in gemütlicher Runde das beste Netzwerk der Stadt

knüpfen: **Von Senioren für Senioren.** Darum lohnt es sich, dabei zu sein:

- **Insider-Tipps:** Wo gibt es den besten Kuchen der Stadt? Welche Kultureinrichtungen bieten tolle Seniorenrabatte? Welche Ausflüge lohnen sich?
- **Orientierung:** Wo findet man die wichtigsten Ansprechpartner bei Behörden, Vereinen und Beratungsstellen in Leipzig?
- **Gemeinschaft:** Knüpfen Sie neue Kontakte, teilen Sie Ihre Lieblingsorte oder entdecken Sie Ihr neues Leipzig.

Sind Sie Leipziger ExpertIn? Werden Sie zum Stadtführer im Sessel und teilen Sie Ihr Wissen!

Sind Sie neu hier? Bringen Sie Ihre Fragen mit – wir haben die Antworten und den Kaffee!

Kommen Sie einfach vorbei, wir freuen uns auf einen lebendigen Austausch und tolle neue Bekanntschaften

Wann: Dienstag, den 24.11.2026, von 10.00 – 12.00 Uhr.

Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439



Stand: 14.08.2026
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

WOG-TRA

NEU: Männer unter sich, Thema: Gesundheit und Vorsorge für den Mann

(ab 2027 regelmäßig jeden 4. Dienstag/Monat, 10.00 – 12.00 Uhr, mit unterschiedlichen Themen)



Bild: <https://aloklat.de/leistungen/vorsorge/checkup35/>

Männer gelten als Vorsorgemuffel. Tatsächlich suchen sie statistisch seltener einen Arzt auf als Frauen. Das zeigt die sehr langsam wachsende Prozentzahl von Männern bei den Vorsorgeuntersuchungen (< 1 Prozent/Jahr). Doch Vorsorgeuntersuchungen werden auch und gerade für Männer empfohlen. Möglichst früh damit anzufangen lohnt sich, viele Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen.

Es hilft, wenn Männer sich untereinander austauschen. Wir möchten mit Ihnen zusammen darüber reden, Erfahrungen berichten und zum Nachdenken anregen. Auch Ihre Krankenkasse hält ein umfangreiches Vorsorgeprogramm bereit. **Vorsorge kann Leben retten!**

Wann: Mittwoch, den 25.11.2026, von 13.00 – 15.00 Uhr.

Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig, Tel. 0341-94683439