



Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 05.10.26	Ravioli ^G mit Kräutersauce ^{A,A1,G,F}	Schnitzel ^{I,F} Rahmerbsen ^F Kroketten
Di 06.10.26	Rinderragout ^{A,A1,F,G,I} Spätzlepfanne ^{A,A1,C}	Quarkkeulchen ^{A,A1,G,1} Zucker-Zimt
Mi 07.10.26	Spirelli ^{A,A1,C} mit Wurstgulasch ^{A,A1,I,J,1,2,5,6}	Eierpfannkuchen ^{A,A1,G,I,2} Vanillesauce ^G
Do 08.10.26	Kartoffel-Frischkäse-Tasche Rahmwurzelgemüse und frischen Kräutern	Königberger Klöße ^{A,A1,G,C,I} Karpersoße ^{A,A1,G,F,I} Kartoffeln
Fr 09.10.26	Pochierter Seehecht ^D mit Brokkolie in Dill-Rahmsauce ^{A,A1,G,F,I} Salzkartoffeln	Pasta ^{A,A1,C} mit Tomaten-Sauce ^{A,A1,G,I,1}
Sa 10.10.26	Bohneneintopf ^{A,A1,G,F,1} mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel	Sächsische Kartoffelsuppe ^{A,A1,G,F,1} mit Wiener Würstchen
So 11.10.26	Hähnchenbrust mit Paprikarahmsoße und Kartoffelrösti	Kabeljau in Senfsoße, Kaiserschoten Kartoffelrösti ^{A,A1,G,F,I}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Glutenhaltiges Getreide / A1 Weizen / A2 Roggen / A3 Gerste / A4 Hafer / A5 Dinkel / A6 Kamut oder Hybridstämme davon
- B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse / H1 Mandel / H2 Haselnuss / H3 Walnuss / H4 Cashew / H5 Pecannuss / H6 Paranuss/ H7 Pistazie
- H8 Macadamianuss / H9 Queenslandnuss
- I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid und Sulfite / M Lupine / N Weichtiere

05.10.26 bis 11.10.26

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 05.10.26		
Di 06.10.26		
Mi 07.10.26		
Do 08.10.26		
Fr 09.10.26		
Sa 10.10.26		
So 11.10.26		

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!
Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt.
Änderungen vorbehalten!



Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 12.10.26	Kohlroulade ^{A,A1} mit Bratensauce Salzkartoffeln	Maultaschen ^{A,A1,A2,E,H,H4} in Gemüsebrühe
Di 13.10.26	Schweinebauch in Merrettichsoße ^{A,2,3,I,J} Sauerkraut ^J Kartoffelstampf ^G	Hefeklöße ^{A,A1,C,G} Vanillesauce ^G
Mi 14.10.26	Hackröllchen ^{A,A1,I,J} in Balkansauce Kartoffelecken	Tortelini-Auflauf mit Gemüse ^{J,2,5,6}
Do 15.10.26	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch ^{A,A1,G,I,J} Tomatensauce, Kartoffeln ^{A,A1,G,I,J}	Kartoffeln Rührei ^C Gurken-Dill-Salat
Fr 16.10.26	Seelachs in Soße ^{A,A1,G,I,J} Erbsenpürree Kartoffeln ^{A,A1,G,I,J}	Bratwurst Bratensauce Sauerkraut Kartoffeln ^G
Sa 17.10.26	Rinderbrühe mit gezupftem Rindfleisch und Frühlingszwiebel	Süßer Milchreis ^G Zucker-Zimt
So 18.10.26	Weißer Heringssalat^{C,D,G,J,2,3} mit Kartoffeln	Schweinegeschnetzeltes^{C,J} Bohngengemüse^{A,A1,I,G} Kartoffel^{A,A1,G,I}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel / 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Glutenhaltiges Getreide / A1 Weizen / A2 Roggen / A3 Gerste / A4 Hafer / A5 Dinkel / A6 Kamut oder Hybridstämme davon
- B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse / H1 Mandel / H2 Haselnuss / H3 Walnuss / H4 Cashew / H5 Pecannuss / H6 Paranuss / H7 Pistazie
- H8 Macadamianuss / H9 Queenslandnuss
- I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid und Sulfite / M Lupine / N Weichtiere

12.10.26 bis 18.10.26

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 12.10.26		
Di 13.10.26		
Mi 14.10.26		
Do 15.10.26		
Fr 16.10.26		
Sa 17.10.26		
So 18.10.26		

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!
Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz
hergestellt.
Änderungen vorbehalten!



Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 19.10.26	Bunte Nudelpfanne ^{A,A1} Lachs-Sahnesauce ^{A,A1,G,F}	Hähnchenragout ^C mit Erbsen ^G Reis ^{A,A1,G,I}
Di 20.10.26	Frikadelle ^{A,A1,C} Leipziger Allerlei in Rahmsauce ^{A,A1,F,G,I,J} und Kartoffeln	Kartoffeln mit Kräuterquark ^G Butter ^G und Leberwurst ^{2,5}
Mi 21.10.26	Rinderzunge ^{A,A1,C} Champignon-Rahmsauce ^{A,A1,F,G,I,J} und Kartoffeln	Gemüse Eintopf mit Pasta ^{A,A1,I}
Do 22.10.26	Spirelli ^{A,A1,C} Tomatensauce ^I und Jägerschnitzel ^{A,A1,J,2}	Schokoladenpudding Suppe ^G Milchbrötchen
Fr 23.10.26	Backfisch ^{A,A1,D} mit Lauwarmen Kartoffel-Gurken Salat ^{G,J}	Blumenkohl-Curry ^C Kokosmilch Reis
Sa 24.10.26	Gräupcheneintopf ^I mit Rindfleisch	Tomatensuppe mit frischen Kräutern und Vollkornbaguette
So 25.10.26	Paniertes Blumenkohlmedallion ^{A,A1,1} Kräutersoße und Kartoffeln	Rinderroulade ^{G,J} Bratensauce Rotkohl mit Apfel Kartoffeln ^{A,A1,A2,G,2,5}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel / 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Glutenhaltiges Getreide / A1 Weizen / A2 Roggen / A3 Gerste / A4 Hafer / A5 Dinkel / A6 Kamut oder Hybridstämme davon
- B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse / H1 Mandel / H2 Haselnuss / H3 Walnuss / H4 Cashew / H5 Pecannuss / H6 Paranuss / H7 Pistazie
- H8 Macadamianuss / H9 Queenslandnuss
- I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid und Sulfite / M Lupine / N Weichtiere

19.10.26 bis 25.10.26

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 19.10.26		
Di 20.10.26		
Mi 21.10.26		
Do 22.10.26		
Fr 23.10.26		
Sa 24.10.26		
So 25.10.26		

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!
Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt.
Änderungen vorbehalten!



Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 26.10.26	Leberkäse ^{A,A1,I,J} mit Körniger Senfsoße Kartoffelstampf	Gemüserösti ^{A,A1,1} in Kräutersoße Kartoffelstampf
Di 27.10.26	Quarkkeulchen ^{A,A1,G,1} Zucker-Zimt	Spaghetti ^{A,A1} mit Bolognesesauce ^{A,A1,G,I,1}
Mi 28.10.26	Krautpfanne mit Hackfleisch ^{G,4} und Kartoffeln ^{A,A1,G,I}	Gemüsepfanne mit Schmand Kartoffeln
Do 29.10.26	Hackbraten mit Bratensoße ^{A,A1,1} Kartoffel-Möhren-Stampf	Fischstäbchen ^{A,A1,1} Kartoffel-Möhren-Stampf und Dillsoße
Fr 30.10.26	Leberragout Schmorzwiebeln Kartoffel ^{G,J}	Eier mit Senf-Rahmsauce ^{A,A1,C,F,I,J} Kartoffel
Sa Reformationstag 31.10.26	Linseneintopf mit Kasseler	Blumenkohleintopf ^I Frühlingslauch und Kartoffeln
So 01.11.26	Mutzbraten ^{G,J} Sauerkraut Kartoffelklöße ^{A,A1,A2,G,2,5}	Kaiserschmarrn mit Rosinen ^{A,A1,G,F} und Vanillesauce ^G

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel / 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Glutenhaltiges Getreide / A1 Weizen / A2 Roggen / A3 Gerste / A4 Hafer / A5 Dinkel / A6 Kamut oder Hybridstämme davon
- B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse / H1 Mandel / H2 Haselnuss / H3 Walnuss / H4 Cashew / H5 Pecannuss / H6 Paranuss / H7 Pistazie
- H8 Macadamianuss / H9 Queenslandnuss
- I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid und Sulfite / M Lupine / N Weichtiere

26.10.26 bis 01.11.26

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 26.10.26		
Di 27.10.26		
Mi 28.10.26		
Do 29.10.26		
Fr 30.10.26		
Sa 31.10.26		
So 01.11.26		

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!
Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz
hergestellt.
Änderungen vorbehalten!