

Veranstaltungen Oktober 2026

(A = Bitte anmelden)

***Veranstaltung:** (Spendenempfehlung 1,50 €)

Montag

jeden Mo	10.00 – 12.00 Uhr	*Offener Englisch- Stammtisch
jeden Mo	10.00 – 12.00 Uhr	Begegnungszeit AKTIV mit Boule – Spiel (Siehe S.5)
12/19/26.10	13.00 – 15.00 Uhr	Offener Freizeittreff zum Kaffee: Ob Stricken, Häkeln, Malen, Gesellschafts-oder Kartenspiele oder einfach nur Reden–aber gemeinsam!

Dienstag

	06./20.10.26	10.00 – 12.00 Uhr	*Gedächtnistraining: Lustige Übungen
A	13.10.2026	10.00 – 12.00 Uhr	*Offene Computer- Hilfe für Digitale 55+
A	20.10.2026	14.00 – 15.30 Uhr	Seniorenachmittag mit dem Terzett DreiKlang(S.5)
	27.10.2026	10.00 – 12.00 Uhr	WAS FINDE ICH WO? Austausch für Neu-LeipzigerInnen und LeipzigerInnen zum Kaffee (immer am 4. Dienstag im Monat) (Siehe S.6)

Cafe Miteinander Digital.Treff, Austausch, Lernen, Üben und Hilfe: Wir besprechen Ihre Fragen und üben direkt an Ihren Geräten. Bringen Sie bitte Ihre Geräte und Kabel mit!

13.10.2026	13.00 – 15.00 Uhr	Entspanntes Lernen in Tischgruppen
27.10.2026	13.00 – 15.00 Uhr	Thema: Fotos auf dem Smartphone verwalten

Mittwoch

	07.10.2026	09.00 –	Ausflug „Flotte Sohlen“: Halle/ Saale (Siehe S.3)
	14./21./28.10.	10.00 – 12.00 Uhr	Mach mit, bleib fit! Gemeinsamer Spaziergang im Stadtteil, Treffpunkt: Stuttgarter Allee 18
A	14.10.2026	10.00 – 12.00 Uhr	Selbsthilfegruppe/Offener Austausch für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige (siehe Seite 4)
	14.10.2026	13.00 – 15.00 Uhr	ADAC Verkehrsteilnehmerschulung für alle 55+
A	21.10.2026	10.00 – 13.30 Uhr	Mitmach-Essen: „Das Dreamteam im Topf: Bandnudel trifft Huhn!“ Hühnernudeleintopf mit Suppengemüse und Bandnudeln. <u>Bitte anmelden bis 13.10.26, UKB 5,00 €.</u>
	28.10.2026	14.00 – 15.30 Uhr	ThemenCafe: KPR Hr. Stillemonkes, Internet- und Telefonsicherheit (Smartphone, Schockanrufe, Scamming, Phishing etc.)
A	jeden Mi	16.00 – 17.30 Uhr	*Smartphone–Anfängerkurs für Android-Geräte, kostenlos

Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do	09:30 – 16:00 Uhr
Mi	10:00 – 18:00 Uhr
Fr	09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



Donnerstag

15/22/29.10

jeden Do

10.00 – 11.30 Uhr

13.00 – 15.00 Uhr

Offene Sitzgymnastik-Gruppe selbstorganisiert

Offener Spiele-Nachmittag zum Kaffee

Freitag

jeden Fr

09.30 – 11.30 Uhr

Austausch zum Wochenende! Offene Gesprächsrunde über aktuelle Themen: **Was bewegt Sie?**

A **jeden Fr** 09.30 – 11.30 Uhr ***Smartphone-Sprechstunde**

A 30.10.2026 11.00 – 12.00 Uhr **Inforunde Wohnen im Alter** (Fr. Kapinos, WOGETRA)

Unser Beratungs- und Informationsangebot

bitte mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439



Unser Computer-Arbeitsplatz steht Ihnen während der Öffnungszeiten zur Verfügung. **Bitte kurz anmelden!**

SOZIALBERATUNG

zu allen Themen des Älterwerdens wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit, Bildung und Sozialleistungen.
– kostenfrei, anonym –

Montag und Dienstag: 09:30 – 12:00 Uhr

Donnerstag: 09:30 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15:30 Uhr

sowie täglich nach Vereinbarung.

Das Beratungsangebot pausiert in der Zeit vom 23.09. – 09.10.2026.

INFO: Wenn Sie unsere Räumlichkeiten für private Veranstaltungen, Schulungen oder Vorträge ausserhalb unserer Öffnungszeiten anmieten möchten, kontaktieren Sie uns gern.



Stand: 29.07.2026

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

WOG-TRA

Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Telefon: 0341 94683439
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do	09:30 – 16:00 Uhr
Mi	10:00 – 18:00 Uhr
Fr	09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



Wander- und Ausflugsgruppe „Flotte Sohlen“

Unsere Ausflüge und Wanderungen finden 2026 je nach Planung als Halbtages- **(HT)** oder Ganztages-**(GT)** veranstaltungen immer am ersten Mittwoch des Monats zu folgenden Terminen statt: (Anfallende Fahrtkosten sind jeweils individuell zu tragen).

04.11.2026: Jahrestreff im Seniorenbüro West

02.12.2026: Weihnachtliches Chemnitz (Weihnachtsmarkt)

GT

Entlang der Saale und in die Altstadt: Halle/Saale

Zu unserem Ganztagesausflug möchten wir Sie nach Halle an der Saale entführen. Wir starten am Leipziger Hauptbahnhof und fahren mit dem Zug nach Halle/Saale. Dort besuchen wir eine der reizvollsten Gegenden Halles. Wir laufen entlang der Saalepromenade, durch die Klausberge und vorbei an der Burg Giebichenstein bis hin zur schönen Altstadt. Nach einer kleinen Stärkung in einer der vielen Cafes entlang des Weges spazieren wir in die Altstadt, die „glei um de Egge“ liegt. Hier können wir in unserem eigenen Tempo einen kleinen Stadtrundgang machen und je nach Lust und Laune auf eigene Faust noch mehr von Halle entdecken.



Bilder: <https://echtschoensachsenanhalt.de/unsere-besten/highlights-mit-herz-in-halle/>
<https://halle365.de/an-und-auf-der-saale>

- **Bei Regen findet die Wanderung nicht statt!**
- Wir werden etwa 5-6 Km entlang der Saale laufen sowie dann zusätzlich in der Innenstadt.
- Diese Wanderung ist nicht Rollator-geeignet.
- Bitte denken Sie an feste und sichere Schuhe, witterungsgerechte Kleidung, eine kleine Flasche Wasser und Proviant, Ihr Handy oder Kamera zum Fotografieren und viel gute Laune ☺.

Wann:

Mittwoch, den 07.10.2026

Treffpunkt:

**8.30 Uhr direkt vor Blumen Hanisch, Hauptbahnhof Leipzig Westhalle
Info: 0341-94683439**



Stand: 29.07.2026

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

WOGTRA

Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Telefon: 0341 94683439
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do	09:30 – 16:00 Uhr
Mi	10:00 – 18:00 Uhr
Fr	09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



Sie sorgen für jemanden und suchen Raum und Zeit für sich, um sich mit Gleichgesinnten über die Gedanken, Fragen und Hürden dieser Rolle auszutauschen?

Sie werden gepflegt und wünschen sich, verstanden zu werden mit allen Herausforderungen, vor die Sie in alltäglichen Situationen gestellt werden?

Sie interessieren sich für das Thema Pflege, müssen sich zeitnah damit in Bezug auf Ihre Angehörigen, Nachbarinnen, Freunde oder sich selbst auseinandersetzen?

SIE SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

jeden 2. Mittwoch im Monat | 10 Uhr

Seniorenbüro West | Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

INFOS UND ANMELDUNG

 Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

AWO Seniorenbüro West mit Begegnungsstätte

■ beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

📞 0341 94683 439



Stand: 29.07.2026

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

WOG-TRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do	09:30 – 16:00 Uhr
Mi	10:00 – 18:00 Uhr
Fr	09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



Die Kugel rollt!

Regelmäßig Montags in der Zeit zwischen 10 Uhr und 12.00 Uhr wollen wir mit Ihnen auf dem Sportplatz um die Ecke Boule spielen und gemeinsam Spaß haben...

Sind Sie dabei? 😊

Treffpunkt: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18



Bild: https://rp-online.de/nrw/staedte/mettmann/sport/mettmanns-koenige-der-kugel-haben-spass_aid-39608445

Seniorenachmittag mit dem „Terzett Dreiklang“

wir laden Sie ganz herzlich zu einem besonderen musikalischen Highlight im Seniorenbüro West ein!

Freuen Sie sich auf das **Terzett Dreiklang** (Leipzig/Brandis), das uns mit einem bunt gemischten Programm durch den Nachmittag begleiten wird. Ob schwungvoller Swing, beliebte Pop-Klassiker, unvergessene Volkslieder oder feine klassische Melodien – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei!

Lassen Sie uns gemeinsam in Erinnerungen schwelgen, mitsingen oder einfach die Musik genießen. Für das leibliche Wohl bei Kaffee und Kuchen ist selbstverständlich gesorgt.

Wir freuen uns auf einen schwungvollen und gemütlichen Nachmittag mit Ihnen!

Kosten nach Verzehr, um eine Spende wird gebeten. Bitte melden Sie sich bis zum 14.10.2026 an.

Wann: Dienstag, den 20.10.2026, von 14.00 – 15.30 Uhr.

Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439

Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Telefon: 0341 94683439
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do	09:30 – 16:00 Uhr
Mi	10:00 – 18:00 Uhr
Fr	09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



WAS FINDE ICH WO? Austausch für Neu-LeipzigerInnen und LeipzigerInnen



Bilder: <https://www.umzugsportal.de/umzugsunternehmen/leipzig/>
<https://leipzig-erleben.com/event/kombitour-rundfahrt-gang-10-30-uhr-2/>

Leipzig für Einheimische & Newcomer: Der Senioren-Kompass!

Neu in der Messestadt oder schon ein „Ur-Leipziger“? Dann gehören Sie genau hierher! Wir bringen alteingesessene Leipzigerinnen und Leipziger mit neu zugezogenen Seniorinnen und Senioren an einen Tisch. Wir wollen in gemütlicher Runde das beste Netzwerk der Stadt knüpfen:

Von Senioren für Senioren. Darum lohnt es sich, dabei zu sein:

- **Insider-Tipps:** Wo gibt es den besten Kuchen der Stadt? Welche Kultureinrichtungen bieten tolle Seniorenrabatte? Welche Ausflüge lohnen sich?
- **Orientierung:** Wo findet man die wichtigsten Ansprechpartner bei Behörden, Vereinen und Beratungsstellen in Leipzig?
- **Gemeinschaft:** Knüpfen Sie neue Kontakte, teilen Sie Ihre Lieblingsorte oder entdecken Sie Ihr neues Leipzig.

Sind Sie Leipziger ExpertIn? Werden Sie zum Stadtführer im Sessel und teilen Sie Ihr Wissen!

Sind Sie neu hier? Bringen Sie Ihre Fragen mit – wir haben die Antworten und den Kaffee!

Kommen Sie einfach vorbei, wir freuen uns auf einen lebendigen Austausch und tolle neue Bekanntschaften

Wann: Dienstag, den 27.10.2026, von 10.00 – 12.00 Uhr.
Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439



Stand: 29.07.2026
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

WOG-TRA