

Veranstaltungen September 2026

(A = Bitte anmelden)

***Veranstaltung:** (Spendenempfehlung 1,50 €)

Montag

jeden Mo	10.00 – 12.00 Uhr	*Offener Englisch- Stammtisch
jeden Mo	10.00 – 12.00 Uhr	Begegnungszeit AKTIV mit Boule – Spiel (Siehe S.4)
07./14.09.	13.00 – 15.00 Uhr	Offener Freizeittreff zum Kaffee: Ob Stricken, Häkeln, Malen, Gesellschafts-oder Kartenspiele oder einfach nur Reden–aber gemeinsam!
21.09.2026	13.00 – 15.00 Uhr	LVB-Mobilitätsberatung mit Quiz (Siehe S.6)

Dienstag

	01./22.09.26	10.00 – 12.00 Uhr	*Gedächtnistraining: Lustige Übungen
A	08.09.2026	10.00 – 12.00 Uhr	*Offene Computer- Hilfe für Digitale 55+
A	15.09.2026	10.00 – 13.00 Uhr	Mitmach-Essen. Grätenfrei mit dabei: Kartoffelmus, Fischstäbchen und Mischgemüse. Bringen Sie bitte Ihre Schäler mit. <u>Bitte anmelden bis 11.09.26, UKB 5,00 €.</u>

Cafe Miteinander Digital.Treff, Austausch, Lernen, Üben und Hilfe: Wir besprechen Ihre Fragen und üben direkt an Ihren Geräten. Bringen Sie bitte Ihre Geräte und Kabel mit!

01.09.2026	13.00 – 15.00 Uhr	Entspanntes Lernen in Tischgruppen
08.09.2026	13.00 – 15.00 Uhr	Thema: Das Menü „Einstellungen“ im Smartphone.
15.09.2026	14.00 – 15.30 Uhr	Entspanntes Lernen in Tischgruppen
22.09.2026	13.00 – 15.00 Uhr	Thema: Ordnerstruktur / Dateisystem im Smartphone.
29.09.2026	13.00 – 15.00 Uhr	Entspanntes Lernen in Tischgruppen

Mittwoch

	02.09.2026	09.30 – 13.30 – 15.30 Uhr	Ausflug „Flotte Sohlen“: Lützen (Siehe S.3) ThemenCafe: Reisevortrag Südafrika,Fam.Dietze (S.4)
	09./16.09.26	10.00 – 12.00 Uhr	Mach mit, bleib fit! Gemeinsamer Spaziergang im Stadtteil, Treffpunkt: Stuttgarter Allee 18
A	09.09.2026	10.00 – 12.00 Uhr	Selbsthilfegruppe/Offener Austausch für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige (siehe Seite 5)
	09.09.2026	14.00 – 15.30 Uhr	Schlaues Köpfchen! Spaß mit Rätseln
	16.09.2026	13.00 – 15.00 Uhr	ADAC Verkehrsteilnehmerschulung für alle 55+
A	jeden Mi	16.00 – 17.30 Uhr	*Smartphone–Anfängerkurs für Android-Geräte, kostenlos

Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Telefon: 0341 94683439
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do	09:30 – 16:00 Uhr
Mi	10:00 – 18:00 Uhr
Fr	09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



Donnerstag

3./10./17.09	10.00 – 11.30 Uhr	Offene Sitzgymnastik-Gruppe selbstorganisiert
jeden Do	13.00 – 15.00 Uhr	Offener Spiele-Nachmittag zum Kaffee

Freitag

jeden Fr	09.30 – 11.30 Uhr	Austausch zum Wochenende! Offene Gesprächs- runde über aktuelle Themen: Was bewegt Sie?
-----------------	-------------------	--

A	jeden Fr	09.30 – 11.30 Uhr	*Smartphone-Sprechstunde
----------	-----------------	-------------------	---------------------------------

Unser Beratungs- und Informationsangebot

bitte mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439



Unser Computer-Arbeitsplatz steht Ihnen während der
Öffnungszeiten zur Verfügung. **Bitte kurz anmelden!**

SOZIALBERATUNG

zu allen Themen des Älterwerdens wie Pflege, Wohnen im Alter,
Freizeit, Bildung und Sozialleistungen.
– kostenfrei, anonym –

Montag und Dienstag: 09:30 – 12:00 Uhr

Donnerstag: 09.30 – 12.00 Uhr und 13:00 – 15:30 Uhr

sowie täglich nach Vereinbarung.

Das Beratungsangebot pausiert in der Zeit vom 23.09. – 09.10.2026.

**INFO: Wenn Sie unsere Räumlichkeiten für private Veranstaltungen,
Schulungen oder Vorträge ausserhalb unserer Öffnungszeiten
anmieten möchten, kontaktieren Sie uns gern.**



Stand: 29.07.2026

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Telefon: 0341 94683439
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do	09:30 – 16:00 Uhr
Mi	10:00 – 18:00 Uhr
Fr	09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



Wander- und Ausflugsgruppe „Flotte Sohlen“

Unsere Ausflüge und Wanderungen finden 2026 je nach Planung als Halbtages- **(HT)** oder Ganztages-**(GT)** veranstaltungen immer am ersten Mittwoch des Monats zu folgenden Terminen statt: (Anfallende Fahrtkosten sind jeweils individuell zu tragen).

07.10.2026: Halle / Saale **GT**

04.11.2026: Jahrestreff im Seniorenbüro West

02.12.2026: Weihnachtliches Chemnitz (Weihnachtsmarkt) **GT**

Wir laden Sie ganz herzlich zu unserer Fahrt nach **Lützen** ein, wo wir gemeinsam die historische **Gustav-Adolf-Gedenkstätte** besuchen werden. Erleben Sie einen „bewegenden“ Tag auf den Spuren der Geschichte, genießen Sie gute Gespräche in geselliger Runde und verbringen Sie ein paar schöne Stunden zusammen. Nach der Besichtigung der Gedenkstätte können wir gemütlich zu Kaffee und Kuchen einkehren, um den Ausflug entspannt ausklingen zu lassen.



Bilder: https://de.wikipedia.org/wiki/Gustav-Adolf-Denkmal_%28L%C3%BCtzen%29
<https://www.architektur-blicklicht.de/artikel/touren/rathaus-luetzen-bei-hallesaale/>

- Bei Regen findet der Ausflug nicht statt!
- Dieser Ausflug ist nicht Rollator-geeignet.

Wann: **Mittwoch, den 02.09.2026, 09:15 Uhr**
Treffpunkt: **am PEP Schönauer Ring / Bus Li. 65 Richtung Markranstädt /**
Abfahrt 9:30 Uhr !
Info: 0341-94683439



Stand: 29.07.2026

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

WOGTRA

Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



ThemenCafe: Bilder-Reise mit Fam. Dietze nach Südafrika

Auf der Spur der „Big Five“ – Eine Reise mit Stationen in Kapstadt - der Gardenroute – Abstecher ins Königreich Swasiland – Kruger Nationalpark. Beeindruckende Landschaften, Tiere die wir nur aus den Zoo kennen, faszinierende Kultur, das Kap der Guten Hoffnung als die südliche Spitze Afrikas.



Bilder:
<https://www.kapstadt.de/artikel/am-kap-der-guten-hoffnung>
<https://fairaway.de/sudafrika-insider-tipps>

Wann: Mittwoch, den 02.09.2026, von 13.30 – 15.30 Uhr.

Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Tel. 0341-94683439

Die Kugel rollt!

Regelmäßig Montags in der Zeit zwischen 10 Uhr und 12.00 Uhr wollen wir mit Ihnen auf dem Sportplatz um die Ecke Boule spielen und gemeinsam Spaß haben...

Sind Sie dabei? 😊

Treffpunkt: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18



Bild: https://rp-online.de/nrw/staedte/mettmann/sport/mettmanns-koenige-der-kugel-haben-spass_aid-39608445



Stand: 29.07.2026

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

WOGTRA

Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do	09:30 – 16:00 Uhr
Mi	10:00 – 18:00 Uhr
Fr	09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



OFFENER AUSTAUSCH ZUM THEMA PFLEGE

am:
~~08.07.2026~~
~~12.08.2026~~
09.09.2026

Sie sorgen für jemanden und suchen Raum und Zeit für sich, um sich mit Gleichgesinnten über die Gedanken, Fragen und Hürden dieser Rolle auszutauschen?

Sie werden gepflegt und wünschen sich, verstanden zu werden mit allen Herausforderungen, vor die Sie in alltäglichen Situationen gestellt werden?

Sie interessieren sich für das Thema Pflege, müssen sich zeitnah damit in Bezug auf Ihre Angehörigen, Nachbarinnen, Freunde oder sich selbst auseinandersetzen?

SIE SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

jeden 2. Mittwoch im Monat | 10 Uhr

Seniorenbüro West | Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

INFOS UND ANMELDUNG



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

AWO Seniorenbüro West mit Begegnungsstätte

✉ beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

☎ 0341 94683 439



Stand: 29.07.2026

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

WOG-TRA

Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Telefon: 0341 94683439
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do	09:30 – 16:00 Uhr
Mi	10:00 – 18:00 Uhr
Fr	09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



LVB-Quiz: Wie gut kennen Sie den Leipziger ÖPNV?



Seit wann gibt es in Leipzig Straßenbahnen? In welchem Jahr kamen die Tattras nach Leipzig? Und warum hängt eine große Kugel über dem Elektrobus?

Testen Sie gemeinsam mit uns Ihr Wissen über den Leipziger ÖPNV und erfahren Sie interessante Fakten und lustige Anekdoten.

Seniorenbüro West
Montag, 21.09.2026
13:00 Uhr



Stand: 29.07.2026
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

