

## Veranstaltungen August 2026

(A = Bitte anmelden)

**\*Veranstaltung:** (Spendenempfehlung 1,50 €)

### **Montag**

|          |                   |                                                                                                                                             |
|----------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| jeden Mo | 10.00 – 12.00 Uhr | <b>*Offener Englisch- Stammtisch</b>                                                                                                        |
| jeden Mo | 10.00 – 12.00 Uhr | <b>Begegnungszeit AKTIV</b> mit Boule – Spiel                                                                                               |
| jeden Mo | 13.00 – 15.00 Uhr | <b>Offener Freizeittreff</b> zum Kaffee: Ob Stricken, Häkeln, Malen, Gesellschafts-oder Kartenspiele oder einfach nur Reden–aber gemeinsam! |

### **Dienstag**

|          |              |                   |                                                                                                                                                     |
|----------|--------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>A</b> | 04./18.08.26 | 10.00 – 12.00 Uhr | <b>*Gedächtnistraining:</b> Lustige Übungen                                                                                                         |
|          | 11.08.2026   | 10.00 – 12.00 Uhr | <b>*Offene Computer-</b> Hilfe für Digitale 55+                                                                                                     |
|          | 25.08.2026   | 10.00 – 12.00 Uhr | <b>NEU: WAS FINDE ICH WO? Austausch</b> für Neu-LeipzigerInnen und LeipzigerInnen zum Kaffee (immer am 4. Dienstag im Monat)(siehe Seite 6)         |
|          | jeden Di     | 13.00 – 15.00 Uhr | <b>Cafe Miteinander Digital.Treff, Austausch und Hilfe:</b> Wir besprechen und üben direkt an Ihren Geräten. Bringen Sie Ihre Geräte und Kabel mit! |

### **Mittwoch**

|          |               |                   |                                                                                                                                                                |
|----------|---------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | 05.08.2026    | 09.00 – 12.00 Uhr | <b>MorgenCafe und Führung durch den Kolonaden - garten</b> mit Herrn Kunz (siehe Seite 4)                                                                      |
|          |               | 13.30 – 15.30 Uhr | <b>Nachbarschafts- und Begegnungscafé</b> für Jung und Alt, <b>Mein Lieblingsort: Grünau:</b> 50 Jahre Grünau – Ein Viertel voller Geschichten!(siehe Seite 5) |
|          | 12./19./26.8. | 10.00 – 12.00 Uhr | <b>Mach mit, bleib fit!</b> Gemeinsamer Spaziergang im Stadtteil, Treffpunkt: Stuttgarter Allee 18                                                             |
| <b>A</b> | 12.08.2026    | 10.00 – 12.00 Uhr | <b>Selbsthilfegruppe/Offener Austausch</b> für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige (siehe Seite3)                                                        |
|          | 19.08.2026    | 14.00 – 15.30 Uhr | <b>Schlaues Köpfchen!</b> Spaß mit Rätseln                                                                                                                     |
| <b>A</b> | 26.08.2026    | 12.30 – 14.30 Uhr | <b>EisCafe</b> mit Spareffekt! <b>INFO</b> (siehe Seite 7)                                                                                                     |
|          |               |                   | Anmeldung bitte bis: 21.08.2026                                                                                                                                |
| <b>A</b> | jeden Mi      | 16.00 – 17.30 Uhr | <b>*Smartphone–Anfängerkurs für Android-Geräte, kostenlos</b>                                                                                                  |

### **Donnerstag**

|              |                   |                                                      |
|--------------|-------------------|------------------------------------------------------|
| 6./13./20.08 | 10.00 – 11.30 Uhr | <b>Offene Sitzgymnastik-Gruppe</b> selbstorganisiert |
| jeden Do     | 13.00 – 15.00 Uhr | <b>Offener Spiele-Nachmittag</b> zum Kaffee          |

**Seniorenbüro West**  
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: [beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de](mailto:beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de)

### Öffnungszeiten

|                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| <b>Mo, Di, Do</b> | <b>09:30 – 16:00 Uhr</b> |
| <b>Mi</b>         | <b>10:00 – 18:00 Uhr</b> |
| <b>Fr</b>         | <b>09:30 – 12:00 Uhr</b> |

gefördert durch



### **Freitag**

|          |                   |                          |                                                                                                     |
|----------|-------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | <b>jeden Fr</b>   | <b>09.30 – 11.30 Uhr</b> | <b>Austausch zum Wochenende!</b> Offene Gesprächsrunde über aktuelle Themen: <b>Was bewegt Sie?</b> |
| <b>A</b> | <b>jeden Fr</b>   | <b>09.30 – 11.30 Uhr</b> | <b>*Smartphone-Sprechstunde</b>                                                                     |
| <b>A</b> | <b>28.08.2026</b> | <b>11.00 – 12.00 Uhr</b> | <b>Inforunde Wohnen im Alter</b> ( Fr. Kapinos, WOGETRA)                                            |

### Unser Beratungs- und Informationsangebot

bitte mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439



Unser Computer-Arbeitsplatz steht Ihnen während der Öffnungszeiten zur Verfügung. **Bitte kurz anmelden!**

### SOZIALBERATUNG

zu allen Themen des Älterwerdens wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit, Bildung und Sozialleistungen.

– kostenfrei, anonym –

**Montag und Dienstag:** 09:30 – 12:00 Uhr

**Donnerstag:** 09.30 – 12.00 Uhr und 13:00 – 15:30 Uhr

sowie täglich nach Vereinbarung.

**INFO: Wenn Sie unsere Räumlichkeiten für private Veranstaltungen, Schulungen oder Vorträge ausserhalb unserer Öffnungszeiten anmieten möchten, kontaktieren Sie uns gern.**



Stand: 06.07.2026

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

**WOGETRA**

**Seniorenbüro West**  
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: [beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de](mailto:beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de)

### Öffnungszeiten

|            |                   |
|------------|-------------------|
| Mo, Di, Do | 09:30 – 16:00 Uhr |
| Mi         | 10:00 – 18:00 Uhr |
| Fr         | 09:30 – 12:00 Uhr |

gefördert durch



## OFFENER AUSTAUSCH ZUM THEMA PFLEGE

am:

~~08.07.2026~~  
12.08.2026  
09.09.2026

**Sie sorgen für jemanden** und suchen Raum und Zeit für sich, um sich mit Gleichgesinnten über die Gedanken, Fragen und Hürden dieser Rolle auszutauschen?

**Sie werden gepflegt** und wünschen sich, verstanden zu werden mit allen Herausforderungen, vor die Sie in alltäglichen Situationen gestellt werden?

**Sie interessieren sich für das Thema Pflege**, müssen sich zeitnah damit in Bezug auf Ihre Angehörigen, Nachbarinnen, Freunde oder sich selbst auseinandersetzen?

**SIE SIND HERZLICH WILLKOMMEN!**

jeden 2. Mittwoch im Monat | 10 Uhr

Seniorenbüro West | Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

### INFOS UND ANMELDUNG



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

**AWO Seniorenbüro West mit Begegnungsstätte**

☒ [beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de](mailto:beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de)

☎ 0341 94683 439





**Seniorenbüro West**  
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig  
Telefon: 0341 94683439  
E-Mail: [beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de](mailto:beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de)

### Öffnungszeiten

|                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| <b>Mo, Di, Do</b> | <b>09:30 – 16:00 Uhr</b> |
| <b>Mi</b>         | <b>10:00 – 18:00 Uhr</b> |
| <b>Fr</b>         | <b>09:30 – 12:00 Uhr</b> |

gefördert durch



## **Gemeinsam ins Grüne: Einladung zu einer Führung im Kolonnadengarten!**

Liebe Nachbarinnen, liebe Nachbarn,

haben Sie Lust auf eine kurze Auszeit im Grünen, direkt vor unserer Haustür? Unser Kiez hat ein echtes kleines Paradies zu bieten – einen von Bürgerinnen und Bürgern liebevoll gestalteten Garten, der zeigt, wie bunt und lebendig unsere Gemeinschaft ist. Genau dorthin möchten wir Sie ganz herzlich einladen! Das Beste daran: Unser Ausflug ist eine wunderbare kleine Veranstaltung im Rahmen des großen **50-jährigen Bestehens unseres Stadtteils Grünau!** Gemeinsam wollen wir würdigen, wie grün und lebenswert unser Viertel in all den Jahren geworden ist.

**Warum wir schon so zeitig starten?** Ganz einfach: Wir nutzen die wunderbar frischen und kühleren Temperaturen des Vormittags! So lässt es sich später im Garten viel entspannter spazieren, staunen und plaudern, bevor die Mittagshitze kommt.

**Ab 09:00 Uhr – Gemütliches Ankommen:** Wir treffen uns zuerst bei uns im Seniorenbüro. Die Kaffeemaschine läuft schon, und ein frisches Stück Kuchen steht für Sie bereit. *Ein kleiner praktischer Pluspunkt:* Bevor es losgeht, können alle hier auch noch einmal ganz unkompliziert die sanitären Anlagen nutzen.



Bild: <https://www.sachsen-fernsehen.de/eine-oase-inmitten-der-platte-der-kolonnadengarten-gruenau-663728/>

### **Um 09:45 Uhr: Der kleine Spaziergang**

Gut gestärkt machen wir uns gemeinsam auf den kurzen, barrierefreien Weg zum Garten.

### **Ab 10:00 Uhr: Die Führung mit Herrn Kunz**

Vor Ort erwartet uns eine exklusive Führung durch die grüne Oase Grünaus. Lassen Sie sich in angenehmer Vormittagskühle zeigen, was hier alles wächst, blüht und wie dieser wunderbare Ort der Begegnung in unserer Nachbarschaft entstanden ist.

Wann: Mittwoch, den 05.08.2026, von 09.00 – 12.00 Uhr.  
Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig  
Tel. 0341-94683439



Stand: 06.07.2026  
**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.**



**Seniorenbüro West**  
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig  
Telefon: 0341 94683439  
E-Mail: [beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de](mailto:beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de)

### Öffnungszeiten

|            |                   |
|------------|-------------------|
| Mo, Di, Do | 09:30 – 16:00 Uhr |
| Mi         | 10:00 – 18:00 Uhr |
| Fr         | 09:30 – 12:00 Uhr |

gefördert durch



## Nachbarschafts- und Begegnungscafé für Jung und Alt:

### **Mein Lieblingsort Grünau: 50 Jahre Grünau – Ein Viertel voller Geschichten!**

Kaum zu glauben, aber wahr: Unser Stadtteil Grünau feiert Geburtstag! Seit fünf Jahrzehnten verändert sich unser Viertel, wächst und ist für viele von uns zu einem echten Zuhause geworden.

Haben Sie die Anfänge noch selbst miterlebt? Erinnern Sie sich an die ersten Schlüsselübergaben, das Pflanzen der ersten Bäume oder an besondere Momente in der Nachbarschaft? Oder sind Sie erst später dazugekommen und neugierig auf die Geschichte Ihres Viertels?

Egal, ob „Ur-Grünauer“ oder Neuzugezogene – wir möchten gemeinsam mit Ihnen zurückblicken, in Erinnerungen schwelgen und einen gemütlichen Nachmittag verbringen.

### **Was erwartet Sie?**

- **Kaffee & Kuchen:** Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.
- **Erinnerungen & Austausch:** Bringen Sie gerne alte Fotos, Zeitungsausschnitte oder kleine Fundstücke von früher mit!
- **Gute Gespräche:** Treffen Sie alte Bekannte und knüpfen Sie neue Kontakte in der Nachbarschaft.

### **Wir freuen uns auf Sie und Ihre Geschichten!**



Bilder: <https://www.zeit.de/gesellschaft/zeitgeschehen/2015-03/leipzig-gruenau-plattenbau-bildband-harald-kirschner-fs>  
<https://www.tag24.de/leipzig/leipzig-gruenau>

Wann: Mittwoch, den 05.08.2026, von 13.30 – 15.30 Uhr.

Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig  
Tel. 0341-94683439

Für wen? **Für alle Senioren, jungen Leute, Enkel, Nachbarn und Neugierigen.**



Stand: 06.07.2026

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

**WOG-TRA**

**Seniorenbüro West**  
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: [beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de](mailto:beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de)

### Öffnungszeiten

|            |                   |
|------------|-------------------|
| Mo, Di, Do | 09:30 – 16:00 Uhr |
| Mi         | 10:00 – 18:00 Uhr |
| Fr         | 09:30 – 12:00 Uhr |

gefördert durch



## WAS FINDE ICH WO? Austausch für Neu-LeipzigerInnen und LeipzigerInnen



Bilder: <https://www.umzugsportal.de/umzugsunternehmen/leipzig/>  
<https://leipzig-erleben.com/event/kombitour-rundfahrt-gang-10-30-uhr-2/>

## **Leipzig für Einheimische & Newcomer: Der Senioren-Kompass!**

Neu in der Messestadt oder schon ein „Ur-Leipziger“? Dann gehören Sie genau hierher! Wir bringen alteingesessene Leipzigerinnen und Leipziger mit neu zugezogenen Seniorinnen und Senioren an einen Tisch. Wir wollen in gemütlicher Runde das beste Netzwerk der Stadt knüpfen:

## **Von Senioren für Senioren.** Darum lohnt es sich, dabei zu sein:

- **Insider-Tipps:** Wo gibt es den besten Kuchen der Stadt? Welche Kultureinrichtungen bieten tolle Seniorenrabatte? Welche Ausflüge lohnen sich?
- **Orientierung:** Wo findet man die wichtigsten Ansprechpartner bei Behörden, Vereinen und Beratungsstellen in Leipzig?
- **Gemeinschaft:** Knüpfen Sie neue Kontakte, teilen Sie Ihre Lieblingsorte oder entdecken Sie Ihr neues Leipzig.

**Sind Sie Leipziger ExpertIn?** Werden Sie zum Stadtführer im Sessel und teilen Sie Ihr Wissen!

**Sind Sie neu hier?** Bringen Sie Ihre Fragen mit – wir haben die Antworten und den Kaffee!

Kommen Sie einfach vorbei, wir freuen uns auf einen lebendigen Austausch und tolle neue Bekanntschaften

Wann: Dienstag, den 25.08.2026, von 10.00 – 12.00 Uhr.

Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Tel. 0341-94683439



Stand: 06.07.2026

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

**WOGTRA**



**Seniorenbüro West**  
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

### Öffnungszeiten

|                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| <b>Mo, Di, Do</b> | <b>09:30 – 16:00 Uhr</b> |
| <b>Mi</b>         | <b>10:00 – 18:00 Uhr</b> |
| <b>Fr</b>         | <b>09:30 – 12:00 Uhr</b> |

gefördert durch



## **EisCafe mit Spar-Effekt: Mit dem SAB-Reparaturbonus Sachsen 50 % sparen!**

Liebe Nachbarschaft, liebe Seniorinnen und Senioren, liebe jüngere Generation,

das geliebte Elektrogerät ist defekt? Bloß nicht wegwerfen! Wir stellen Ihnen und Euch beim gemütlichen Eiscafé den **Reparaturbonus Sachsen der SAB** (Sächsische Aufbaubank) vor, mit dem man die Hälfte der Reparaturkosten zurückerhält.

- **Clever sparen:** Wir erklären, welche Geräte gefördert werden (von Waschmaschine und Kaffeemaschine bis Smartphone) und welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen.
- **Eis & Austausch:** Wir genießen gemeinsam leckeres Eis und Kaffee zu fairen Preisen, lernen uns kennen und zeigen, wie gelebte Nachbarschaftshilfe zwischen den Generationen funktioniert.

**JÜNGERE LEUTE GEBRAUCHT! Aufruf an alle jüngeren Gäste & Nachbarn:** Da der Antrag bei der Sächsischen Aufbaubank (SAB) **rein online** eingereicht werden muss, sind viele ältere Menschen auf digitale Unterstützung angewiesen. Wir laden Euch ganz explizit ein, vorbeizukommen, Kontakte zu knüpfen und Euch mit den Seniorinnen und Senioren zu vernetzen. Da der Antrag oft nicht sofort eingereicht werden kann, nutzen wir den Nachmittag, um Teams zu bilden und direkt Folgetermine für das spätere Beantragen an unseren PCs zu vereinbaren!



Bilder:

<https://www.mediamarkt.at/de/>

<https://www.kreiszeitung.de/verbraucher/waschmaschine-kaputt-was-tun-garantie-gerade-erst-abgelaufen-verschleiss-92209822.html>

Kommt vorbei – für ein starkes Miteinander, den Geldbeutel und gegen den Elektromüll!

Wann: Mittwoch, den 26.08.2026, von 12.30 – 14.30 Uhr.

Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Tel. 0341-94683439

**Kosten nach Verzehr!**



Stand: 06.07.2026

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

**WOG-TRA**