

Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Telefon: 0341 94683439
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr
Mi 10:00 – 18:00 Uhr
Fr 09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



Veranstaltungen Juli 2026

(A = Bitte anmelden)

*Veranstaltung: (Spendenempfehlung 1,50 €)

Montag

jeden Mo	10.00 – 12.00 Uhr	*Offener Englisch- Stammtisch
jeden Mo	10.00 – 12.00 Uhr	Begegnungszeit AKTIV mit Boule – Spiel
jeden Mo	13.00 – 15.00 Uhr	Offener Freizeittreff zum Kaffee: Ob Stricken, Häkeln, Malen, Gesellschafts-oder Kartenspiele oder einfach nur Reden–aber gemeinsam!

Dienstag

	07./21.07.26	10.00 – 12.00 Uhr	* Gedächtnistraining : Lustige Übungen
A	14.07.2026	09.30 – 12.00 Uhr	Tortenschlacht Tag 1 : Erdbeertorte UKB 5.00 €, siehe Seite 3 Bitte für beide Tage bis zum 10.07.26 anmelden!
	28.07.2026	10.00 – 12.00 Uhr	NEU: WAS FINDE ICH WO? Austausch für Neu-LeipzigerInnen und LeipzigerInnen zum Kaffee (immer am 4. Dienstag im Monat, siehe Seite 7)
	jeden Di	13.00 – 15.00 Uhr	Cafe Miteinander Digital.Treff, Austausch und Hilfe : Wir besprechen und üben direkt an Ihren Geräten. Bringen Sie Ihre Geräte und Kabel mit!

Mittwoch

	01.07.2026	13.30 – 15.30 Uhr	ThemenCafe: Kanada – ein Reisevortrag in Bild und Ton von und mit Fam. Dietze (siehe Seite 5)
	8./15./22.7.	10.00 – 12.00 Uhr	Mach mit, bleib fit! Gemeinsamer Spaziergang im Stadtteil, Treffpunkt: Stuttgarter Allee 18
A	08.07.2026	10.00 – 12.00 Uhr	Selbsthilfegruppe/Offener Austausch für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige
A	15.07.2026	13.30 – 15.30 Uhr	Tortenschlacht Tag 2 : siehe Seite 3
	22.07.2026	14.00 – 16.00 Uhr	Nachbarschafts- und Begegnungscafé für Jung und Alt, „Damals war’s: Plateau, Funkstille & Kassettenkrach“.
	29.07.2026	14.00 – 15.30 Uhr	Schlaues Köpfchen! Spaß mit Rätseln
A	jeden Mi	16.00 – 18.00 Uhr	* Smartphone–Anfängerkurs für Android-Geräte , kostenlos



Stand: 08.06.2026

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

WOGTRA

Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Telefon: 0341 94683439
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr
Mi 10:00 – 18:00 Uhr
Fr 09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



Donnerstag

jeden Do 10.00 – 11.30 Uhr **Offene Sitzgymnastik-Gruppe** selbstorganisiert
jeden Do 13.00 – 15.00 Uhr **Offener Spiele-Nachmittag** zum Kaffee

Freitag

jeden Fr 09.30 – 11.30 Uhr **Austausch zum Wochenende!** Offene Gesprächs-
runde über aktuelle Themen: **Was bewegt Sie?**
A **jeden Fr** 09.30 – 11.30 Uhr ***Smartphone-Sprechstunde**
A 31.07.2026 11.00 – 12.00 Uhr **Inforunde Wohnen im Alter** (Fr. Kapinos,
WOGETRA)

Unser Beratungs- und Informationsangebot

bitte mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439



Unser Computer-Arbeitsplatz steht Ihnen während der
Öffnungszeiten zur Verfügung. **Bitte kurz anmelden!**

SOZIALBERATUNG

zu allen Themen des Älterwerdens wie Pflege, Wohnen im Alter,
Freizeit, Bildung und Sozialleistungen.
– kostenfrei, anonym –

Montag und Dienstag: 09:30 – 12:00 Uhr
Donnerstag: 09.30 – 12.00 Uhr und 13:00 – 15:30 Uhr
sowie täglich nach Vereinbarung.

INFO: Wenn Sie unsere Räumlichkeiten für private Veranstaltungen, Schulungen oder
Vorträge ausserhalb unserer Öffnungszeiten anmieten möchten, kontaktieren Sie
uns gern.



Stand: 08.06.2026
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Telefon: 0341 94683439
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr
Mi 10:00 – 18:00 Uhr
Fr 09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



Tortenschlacht 1 und 2 : Erdbeer-Torte

Achtung, Naschkatzen aufgepasst!

Man soll das Leben genießen, solange es Erdbeeren gibt! Deshalb verwandeln wir das Seniorenbüro West in eine himmlische Backstube – für alle, die Erdbeeren lieben und gerne lachen.

Wir laden Sie herzlich zu unserem großen **Zwei-Tage-Erdbeer-Spezial** ein:

- **Tag 1: Das große Backen.** Wir schwingen gemeinsam den Schneebesen, verlesen die süßesten Früchte und kreieren die wohl leckersten Erdbeertorten der Saison. (Naschen während des Belegens ist ausdrücklich erlaubt – was in der Küche passiert, bleibt in der Küche!)
- **Tag 2: Das große Schlemmen.** Nachdem die Torten eine Nacht lang brav im Kühlschrank durchgezogen sind, schreiten wir zur Tat. Wir treffen uns zu einem gemütlichen Kaffeeklatsch und lassen uns unsere Meisterwerke schmecken.



Bilder: <https://www.einfachkochen.de/rezepte/veganer-rhabarberkuchen-mit-pudding-so-fluffig>
<https://www.fanlager.de/threads/ehemalige-bricom-userinnen.64785/page-1143>

Wann: Dienstag ,den 14.07.2026 von 9.30 – 12.00 Uhr
und Mittwoch, den 15.07.2026, von 13.30-15.30 Uhr.
Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439

UKB 5.00 € (Torte, solange der Vorrat reicht & eine Tasse Kaffee). Max. 15 Personen!
Bitte melden Sie sich bis zum 10.07.2026 verbindlich für beide Termine an.



Stand: 08.06.2026
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Telefon: 0341 94683439
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr
Mi 10:00 – 18:00 Uhr
Fr 09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



OFFENER AUSTAUSCH ZUM THEMA PFLEGE

am:
08.07.2026
12.08.2026
09.09.2026

Sie sorgen für jemanden und suchen Raum und Zeit für sich, um sich mit Gleichgesinnten über die Gedanken, Fragen und Hürden dieser Rolle auszutauschen?

Sie werden gepflegt und wünschen sich, verstanden zu werden mit allen Herausforderungen, vor die Sie in alltäglichen Situationen gestellt werden?

Sie interessieren sich für das Thema Pflege, müssen sich zeitnah damit in Bezug auf Ihre Angehörigen, Nachbarinnen, Freunde oder sich selbst auseinandersetzen?

SIE SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

jeden 2. Mittwoch im Monat | 10 Uhr

Seniorenbüro West | Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

INFOS UND ANMELDUNG

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

AWO Seniorenbüro West mit Begegnungsstätte
☒ beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de
☎ 0341 94683 439



Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Telefon: 0341 94683439
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr
Mi 10:00 – 18:00 Uhr
Fr 09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



ThemenCafe:

Heute: Kanada - Reisevortrag in Bild und Ton von Fam. Dietze

Gezeigt werden bewegte Bilder von einem zweiwöchigen Urlaub im zweitgrößten Land der Erde. Wunderschöne Natur in endlosen Weiten, Berge, Wälder, Seen und dazu Sehenswürdigkeiten in Toronto, Ottawa, Montreal und Vancouver sowie Nationalparks und die Nigara-Fälle...



Bilder: <https://www.experia.at/Kanada.dx31>
https://www.everwallpaper.co.uk/products/canadian-flag-mural-wallpaper?srsId=AfmBOoqyEciawOpFPWKYQg6KTkgV8vnToH1qOD-iP5eXPaHC3D0yu_R-
https://www.geo.de/reisen/top-ten/niagarafaelle--usa-und-kanada_30120208-30166196.html
<https://gotripzi.com/de/country/canada>

Wann: Mittwoch, den 01.07.2026, von 13.30 – 15.30 Uhr.
Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439

Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Telefon: 0341 94683439
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr
Mi 10:00 – 18:00 Uhr
Fr 09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



Nachbarschafts- und Begegnungscafé für Jung und Alt:

Höchste Zeit für coolen Kaffee & heiße Geschichten! Das Thema des Tages:
„Damals war’s: Plateau, Funkstille & Kassettenkrach“.

Was passiert, wenn Lebenserfahrung auf jugendlichen Elan trifft? Richtig: Es wird verdammt gemütlich und ziemlich lustig! Wir laden Sie herzlich zu unserem sommerlichen **Begegnungscafé für Jung und Alt** ein. Bei der Sommerhitze gibt es **leckeren, cremigen Eiskaffee** !

Wir wollen gemeinsam plaudern, lachen und staunen. Bringen Sie gerne Ihre besten Anekdoten mit, zum Beispiel:

- Über welche Modetrends von damals (oder heute) schütteln Sie insgeheim den Kopf?
 - Wie sahen Verabredungen ohne Smartphone aus – und wie läuft das eigentlich heute?
 - Welche Musik hat die Eltern oder Großeltern damals in den Wahnsinn getrieben?
- Bringen Sie doch gerne einfach eine alte Zeitschrift, eine CD oder, oder, oder mit... 😊

Kurz gesagt: Wir suchen keine weltbewegenden Vorträge, sondern einfach eine richtig gute Zeit und spannende Einblicke in die Welt der jeweils anderen Generation. Das Versprechen: Der Eiskaffee ist kalt, die Atmosphäre herzlich und die Geschichten unbezahlbar. Kommen Sie einfach vorbei, schnappen Sie sich ein Glas Eiskaffee und plaudern Sie mit. Wir freuen uns auf ein wunderbares Miteinander der Generationen!

Ein kleiner Tipp an die Jugend: Unsere Senioren haben die Erfindung des Rock 'n' Roll miterlebt – unterschätzen Sie also bloß nicht deren Geschichten über wilde Partys! 😊



<https://www.top-magazin-dresden.de/2018/04/24/sibylle-statt-brigitte/>
<https://www.br.de/nachrichten/netzwelt/neue-instagram-funktion-verraet-intimes-ueber-viele-nutzer,UtpuTdQ>
<https://hage.de/arbeitsbereiche/gesund-altern/senioren-und-generationenhilfe/>

Wann: Mittwoch, den 22.07.2026, von 14.00 – 16.00 Uhr.
Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439

Für wen? **Für alle Senioren, jungen Leute, Enkel, Nachbarn und Neugierigen.**



Stand: 08.06.2026
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Telefon: 0341 94683439
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr
Mi 10:00 – 18:00 Uhr
Fr 09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



WAS FINDE ICH WO? Austausch für Neu-LeipzigerInnen und LeipzigerInnen



Bilder: <https://www.umzugsportal.de/umzugsunternehmen/leipzig/>
<https://leipzig-erleben.com/event/kombitour-rundfahrt-gang-10-30-uhr-2/>

Leipzig für Einheimische & Newcomer: Der Senioren-Kompass!

Neu in der Messestadt oder schon ein „Ur-Leipziger“? Dann gehören Sie genau hierher! Wir bringen alteingesessene Leipzigerinnen und Leipziger mit neu zugezogenen Seniorinnen und Senioren an einen Tisch. Wir wollen in gemütlicher Runde das beste Netzwerk der Stadt knüpfen:

Von Senioren für Senioren. Darum lohnt es sich, dabei zu sein:

- **Insider-Tipps:** Wo gibt es den besten Kuchen der Stadt? Welche Kultureinrichtungen bieten tolle Seniorenrabatte? Welche Ausflüge lohnen sich?
- **Orientierung:** Wo findet man die wichtigsten Ansprechpartner bei Behörden, Vereinen und Beratungsstellen in Leipzig?
- **Gemeinschaft:** Knüpfen Sie neue Kontakte, teilen Sie Ihre Lieblingsorte oder entdecken Sie Ihr neues Leipzig.

Sind Sie Leipziger ExpertIn? Werden Sie zum Stadtführer im Sessel und teilen Sie Ihr Wissen!

Sind Sie neu hier? Bringen Sie Ihre Fragen mit – wir haben die Antworten und den Kaffee!

Kommen Sie einfach vorbei, wir freuen uns auf einen lebendigen Austausch und tolle neue Bekanntschaften

Wann: Dienstag, den 28.07.2026, von 10.00 – 12.00 Uhr.
Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439



Stand: 08.06.2026
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

