

Veranstaltungen Juni 2026

(A = Bitte anmelden)

**Vom 15.06. – 26.06. finden ausgesuchte Veranstaltungen laut Plan statt.
Das Beratungsangebot pausiert in dieser Zeit.**

*Veranstaltung: (Spendenempfehlung 1,50 €)

Montag

A	1/8/15/29.06.	10.00 – 12.00 Uhr	Begegnungszeit AKTIV mit Boule – Spiel
	01.06.2026	11.00 – 14.00 Uhr	Mitmach-Essen: Gemeinsam Kochen und Speisen. Kartoffeln, Gurkensalat, Rührei (UKB 3,50 €). Bitte anmelden bis 28.05.26, max. 12 Personen. Bringen Sie bitte Ihre Küchenschäler mit.
	08./15/29.06.	10.00 – 12.00 Uhr	* Offener Englisch- Stammtisch
	08/22/29.06.	13.00 – 15.00 Uhr	Offener Freizeittreff zum Kaffee: Ob Stricken, Häkeln, Malen, Gesellschafts-oder Kartenspiele oder einfach nur Reden–aber gemeinsam!

Dienstag

A	02./16.06.26	10.00 – 12.00 Uhr	* Gedächtnistraining: Lustige Übungen
	09.06.2026	10.00 – 12.00 Uhr	* Offene Computer - Hilfe für Digitale 55+
	2/9/23/30.06	13.00 – 15.00 Uhr	* Cafe Miteinander Digital.Treff, Austausch und Hilfe: Wir besprechen und üben direkt an Ihren Geräten. Bringen Sie Ihre Geräte und Kabel mit!

Mittwoch

	03.06.2026	09.15 14.00 – 16.00 Uhr	Ausflug „Flotte Sohlen“: Markkleeberger See (Seite 3) ThemenCafe: Reisevortrag Türkei, Hr. Dietze (Seite 3)
	10.06.2026	10.00 – 12.00 Uhr	Mach mit, bleib fit! Gemeinsamer Spaziergang im Stadtteil, Treffpunkt: Stuttgarter Allee 18
A	10.06.2026	10.00 – 12.00 Uhr	Selbsthilfegruppe/Offener Austausch für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige (siehe Seite 4)
A	10.06.2026	13.00 – 15.00 Uhr	ADAC Verkehrsteilnehmerschulung für alle 55+
	jeden Mi	16.00 – 18.00 Uhr	* NEU! Smartphone–Anfängerkurs für Android- Geräte , kostenlos (siehe Seite 5)

Donnerstag

	4./25.6.2026	10.00 – 11.30 Uhr	Offene Sitzgymnastik-Gruppe selbstorganisiert
	4./11./18.6.26	13.00 – 15.00 Uhr	Offener Spiele-Nachmittag zum Kaffee

Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Telefon: 0341 94683439
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr
Mi 10:00 – 18:00 Uhr
Fr 09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



Freitag

jeden Fr 09.30 – 11.30 Uhr **Austausch zum Wochenende!** Offene Gesprächs-
runde über aktuelle Themen: **Was bewegt Sie?**

A **jeden Fr** 09.30 – 11.30 Uhr ***Smartphone-Sprechstunde**

A 26.06.2026 11.00 – 12.00 Uhr **Inforunde Wohnen im Alter** (Fr. Kapinos,
WOGETRA)

Unser Beratungs- und Informationsangebot

bitte mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439



Unser Computer-Arbeitsplatz steht Ihnen während der
Öffnungszeiten zur Verfügung. **Bitte kurz anmelden!**

SOZIALBERATUNG

zu allen Themen des Älterwerdens wie Pflege, Wohnen im Alter,
Freizeit, Bildung und Sozialleistungen.
– kostenfrei, anonym –

Montag und Dienstag: 09:30 – 12:00 Uhr

Donnerstag: 09.30 – 12.00 Uhr und 13:00 – 15:30 Uhr

sowie täglich nach Vereinbarung.

INFO: Wenn Sie unsere Räumlichkeiten für private Veranstaltungen, Schulungen oder
Vorträge ausserhalb unserer Öffnungszeiten anmieten möchten, kontaktieren Sie
uns gern.



Stand: 06.05.2026

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Telefon: 0341 94683439
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr
Mi 10:00 – 18:00 Uhr
Fr 09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



Wander- und Ausflugsgruppe „Flotte Sohlen“



Unser Ausflug führt uns an den Markkleeber See. Hier gibt es den bekannten Kanu-Park mit der Wildwasseranlage zu bestaunen. Vor Ort entscheiden wir uns, wohin uns unser Spaziergang führt – die Seepromenade ermöglicht unbeschwertes Laufen. Es besteht auch die Möglichkeit einer kurzen Schifffahrt über den See...Bei Regenwetter findet der Ausflug nicht statt.

Bild:https://en.wikipedia.org/wiki/Markkleeberger_See#/media/File:Markkleeberger_See_Bootsanlegestelle.jpg

Wann: Mittwoch, den 03.06.2026
Info: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
INFO: Tel. 0341-94683439

Treffpunkt: 9.15 Uhr Buswendestelle Probstheida, erreichbar mit der Tram Linie 15

Bitte beachten: Für InhaberInnen des D-Tickets sind keine weiteren Fahrscheine nötig. Falls Sie kein D-Ticket besitzen, benötigen Sie Fahrscheine für die Zonen 110 + 151 (Markkleeberg).

Bitte denken Sie an witterungsgerechte Kleidung, festes und bequemes Schuhwerk, eine kleine Flasche Wasser und Ihr Smartphone zum Fotografieren... Viel Spaß! 😊

ThemenCafe: Reisevortrag – 2 Wochen Rundreise durch die Türkei

Ein Urlaubsvideo mit interessanten Eindrücken von 2 Kontinenten, von Europa nach Vorderasien. Eine Stippvisite zu Kultur und Natur mit einzigartigen Landschaften sowie Urlaub am Meer.

Wann: Mittwoch, den 03.06.2026, von 14.00 – 16.00 Uhr.
Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
INFO: Tel. 0341-94683439



Bild:
<https://www.ruhr24.de/service/rueckrufe-warnungen/einreise-sperre-auswaertiges-amt-tuerkei-reisen-urlauber-terror-regionen-festnahmen-touristen-94158805.html>

Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Telefon: 0341 94683439
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr
Mi 10:00 – 18:00 Uhr
Fr 09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



OFFENER AUSTAUSCH ZUM THEMA PFLEGE



Sie sorgen für jemanden und suchen Raum und Zeit für sich, um sich mit Gleichgesinnten über die Gedanken, Fragen und Hürden dieser Rolle auszutauschen?

Sie werden gepflegt und wünschen sich, verstanden zu werden mit allen Herausforderungen, vor die Sie in alltäglichen Situationen gestellt werden?

Sie interessieren sich für das Thema Pflege, müssen sich zeitnah damit in Bezug auf Ihre Angehörigen, Nachbarinnen, Freunde oder sich selbst auseinandersetzen?

SIE SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

jeden 2. Mittwoch im Monat | 10 Uhr

Seniorenbüro West | Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

INFOS UND ANMELDUNG

AWO Seniorenbüro West mit Begegnungsstätte

■ beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

☎ 0341 94683 439



Stand: 06.05.2026

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

WOG=TRA

Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Telefon: 0341 94683439
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr
Mi 10:00 – 18:00 Uhr
Fr 09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



Niemals zu alt für Smartphone & Co.! Unsere Digital-Plattformen im Seniorenbüro West / Kursbeginn Smartphone-Anfänger

Seit Jahresbeginn haben wir unser Angebot für Sie erweitert! Ergänzend zum bestehenden **Kursangebot** (kostenlos) gibt es ein **wöchentliches DIGITAL-Cafe** (kostenlos) und erweiterte Smartphone-Sprechstunden (kostenlos). Im DIGITAL-Cafe möchten wir mit Ihnen zusammen Ihre Fragen besprechen und den sicheren Umgang mit Ihren Geräten üben und trainieren. Hier ist dann auch Zeit für von Ihnen gewünschte spezielle Themenrunden. Eine Voranmeldung ist nicht nötig – das Format ist offen für alle interessierten Seniorinnen und Senioren. **Zusätzlich bieten wir jeden Freitag Smartphone-Sprechstunden mit vorheriger Terminabsprache an.** Dabei besprechen wir innerhalb von 60 Minuten in einer Einzelberatung nur mit Ihnen persönlich Ihre Fragen zum Smartphone/Tablet.

Dienstag: **Computerhilfe**, 2. Dienstag/Monat jeweils von 10–12 Uhr (mit Termin)
Cafe Miteinander DIGITAL jeweils von 13- 15 Uhr

Mittwoch: **Smartphone-Anfängerkurs** jeweils von 16-18 Uhr (mit Anmeldung)

Freitag: **Smartphone Sprechstunde** jeweils von 09.30-11.30 Uhr (mit Termin)



Bild: <https://www.nordkurier.de/regional/ueckermuende/hier-gibt-s-smartphone-hilfe-fuer-senioren-1733185>