

**Seniorenbüro West**  
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig  
Telefon: 0341 94683439  
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

### Öffnungszeiten

**Mo, Di, Do** 09:30 – 16:00 Uhr  
**Mi** 10:00 – 18:00 Uhr  
**Fr** 09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



## Veranstaltungen Mai 2026

**(A = Bitte anmelden)**

**\*Veranstaltung:** (Spendenempfehlung 1,50 €)

### **Montag**

04./11./18.05	10.00 – 12.00 Uhr	<b>*Offener Englisch- Stammtisch</b>
04./11./18.05	10.00 – 12.00 Uhr	<b>Begegnungszeit AKTIV</b> mit Boule – Spiel
04./11./18.05	13.00 – 15.00 Uhr	<b>Offener Freizeittreff</b> zum Kaffee: Ob Stricken, Häkeln, Malen, Gesellschafts-oder Kartenspiele oder einfach nur Reden–aber gemeinsam!

### **Dienstag**

<b>A</b>	05./19.05.26	10.00 – 12.00 Uhr	<b>*Gedächtnistraining:</b> Lustige Übungen
	12.05.2026	10.00 – 12.00 Uhr	<b>*Offene Computer - Hilfe</b> für Digitale 55+
	26.05.2026	10.00 – 12.00 Uhr	<b>NEU: WAS FINDE ICH WO? Austausch</b> für Neu-LeipzigerInnen und LeipzigerInnen zum Kaffee (immer am 4. Dienstag im Monat)
	<b>jeden Di</b>	13.00 – 15.00 Uhr	<b>Cafe Miteinander Digital.Treff, Austausch und Hilfe:</b> Wir besprechen und üben direkt an Ihren Geräten. Bringen Sie Ihre Geräte und Kabel mit!

### **Mittwoch**

	06.05.2026	14.00 – 16.00 Uhr	<b>ThemenCafe I:</b> Begegnungszeit: Cafe` Miteinander zum Plaudern
	13//20/27.5	10.00 – 12.00 Uhr	<b>Mach mit, bleib fit!</b> Gemeinsamer Spaziergang im Stadtteil, Treffpunkt: Stuttgarter Allee 18
<b>A</b>	13.05.2026	10.00 – 12.00 Uhr	<b>Selbsthilfegruppe/Offener Austausch</b> für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige (siehe Seite 3)
	13.05.2026	13.00 – 15.00 Uhr	<b>ADAC Verkehrsteilnehmerschulung</b> für alle 55+
	20.05.2026	14.00 – 15.30 Uhr	<b>Schlaues Köpfchen!</b> Spaß mit Rätseln
	27.05.2026	14.00 – 16.00 Uhr	<b>ThemenCafe II:</b> Reisevortrag Schweiz/Frankreich/Italien ,Hr. Dietze (siehe Seite 4)
<b>A</b>	<b>jeden Mi</b>	16.00 – 18.00 Uhr	<b>NEU: *Smartphone–Anfängerkurs für Android-Geräte,</b> kostenlos (siehe Seite 4)

### **Donnerstag**

	7./21./28.5.	10.00 – 11.30 Uhr	<b>Offene Sitzgymnastik-Gruppe</b> selbstorganisiert
	7./21./28.5.	13.00 – 15.00 Uhr	<b>Offener Spiele-Nachmittag</b> zum Kaffee



Stand: 17.04.2026

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



**Seniorenbüro West**  
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig  
Telefon: 0341 94683439  
E-Mail: [beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de](mailto:beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de)

### Öffnungszeiten

**Mo, Di, Do** 09:30 – 16:00 Uhr  
**Mi** 10:00 – 18:00 Uhr  
**Fr** 09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



### Freitag

- |          |              |                   |   |
|----------|--------------|-------------------|---|
|          | 8/15/22/29.5 | 09.30 – 11.30 Uhr | <b>Austausch zum Wochenende!</b> Offene Gesprächsrunde über aktuelle Themen: <b>Was bewegt Sie?</b> |
| <b>A</b> | 8/15/22/29.5 | 09.30 – 11.30 Uhr | <b>*Smartphone-Sprechstunde</b>   |
| <b>A</b> | 29.05.2026   | 11.00 – 12.00 Uhr | <b>Inforunde Wohnen im Alter</b> ( Fr. Kapinos, WOGETRA)  |

### Unser Beratungs- und Informationsangebot

bitte mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439



Unser Computer-Arbeitsplatz steht Ihnen während der Öffnungszeiten zur Verfügung. **Bitte kurz anmelden!**

### SOZIALBERATUNG

zu allen Themen des Älterwerdens wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit, Bildung und Sozialleistungen.  
– kostenfrei, anonym –

**Montag und Dienstag:** 09:30 – 12:00 Uhr

**Donnerstag:** 09.30 – 12.00 Uhr und 13:00 – 15:30 Uhr

**sowie täglich nach Vereinbarung.**

**INFO:** Wenn Sie unsere Räumlichkeiten für private Veranstaltungen, Schulungen oder Vorträge ausserhalb unserer Öffnungszeiten anmieten möchten, kontaktieren Sie uns gern.

**Seniorenbüro West**  
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig  
Telefon: 0341 94683439  
E-Mail: [beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de](mailto:beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de)

### Öffnungszeiten

**Mo, Di, Do** 09:30 – 16:00 Uhr  
**Mi** 10:00 – 18:00 Uhr  
**Fr** 09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



**Sie sorgen für jemanden** und suchen Raum und Zeit für sich, um sich mit Gleichgesinnten über die Gedanken, Fragen und Hürden dieser Rolle auszutauschen?

**Sie werden gepflegt** und wünschen sich, verstanden zu werden mit allen Herausforderungen, vor die Sie in alltäglichen Situationen gestellt werden?

**Sie interessieren sich für das Thema Pflege**, müssen sich zeitnah damit in Bezug auf Ihre Angehörigen, Nachbarinnen, Freunde oder sich selbst auseinandersetzen?

*SIE SIND HERZLICH WILLKOMMEN!*

jeden 2. Mittwoch im Monat | 10 Uhr

Seniorenbüro West | Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

### INFOS UND ANMELDUNG

**AWO Seniorenbüro West mit Begegnungsstätte**  
■ [beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de](mailto:beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de)  
📞 0341 94683 439



Stand: 17.04.2026

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

**WOG=TRA**

**Seniorenbüro West**  
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig  
Telefon: 0341 94683439  
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

### Öffnungszeiten

**Mo, Di, Do** 09:30 – 16:00 Uhr  
**Mi** 10:00 – 18:00 Uhr  
**Fr** 09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



## **Niemals zu alt für Smartphone & Co.! Unsere Digital-Plattformen im Seniorenbüro West / Kursbeginn Smartphone-Anfänger**

**Seit Jahresbeginn haben wir unser Angebot für Sie erweitert!** Ergänzend zum bestehenden **Kursangebot** (kostenlos) gibt es ein **wöchentliches DIGITAL-Cafe** (kostenlos) und erweiterte Smartphone-Sprechstunden (kostenlos). Im DIGITAL-Cafe möchten wir mit Ihnen zusammen Ihre Fragen besprechen und den sicheren Umgang mit Ihren Geräten üben und trainieren. Hier ist dann auch Zeit für von Ihnen gewünschte spezielle Themenrunden. Eine Voranmeldung ist nicht nötig – das Format ist offen für alle interessierten Seniorinnen und Senioren. **Zusätzlich bieten wir jeden Freitag Smartphone-Sprechstunden mit vorheriger Terminabsprache an.** Dabei besprechen wir innerhalb von 60 Minuten in einer Einzelberatung nur mit Ihnen persönlich Ihre Fragen zum Smartphone/Tablet.

**Dienstag:** **Computerhilfe**, 2. Dienstag/Monat jeweils von 10–12 Uhr (mit Termin)  
**Cafe Miteinander DIGITAL** jeweils von 13- 15 Uhr

**Mittwoch:** **Smartphone-Anfängerkurs** jeweils von 16-18 Uhr (mit Anmeldung)

**Freitag:** **Smartphone Sprechstunde** jeweils von 09.30-11.30 Uhr (mit Termin)

## **ThemenCafe II: Reisevortrag – Schweiz / Frankreich / Italien**

Eine Urlaubsreise mit dem Bus, mit der Bahn durch die Schweiz, Frankreich und Italien. Sehenswerte Regionen wie Rhein, Genfer See, Berge und Stippvisite in Grenoble, Nizza, Cannes, Davos.

**Wann:** Mittwoch, den 27.05.2026, von 14.00 – 16.00 Uhr.  
**Wo:** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig  
Tel. 0341-94683439



Stand: 17.04.2026

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

