

Veranstaltungen April 2026

(A = Bitte anmelden)

***Veranstaltung:** (Spendenempfehlung 1,50 €)

Montag

13/20/27.04.	10.00 – 12.00 Uhr	*Offener Englisch- Stammtisch
13/20/27.04.	10.00 – 12.00 Uhr	Begegnungszeit AKTIV mit Boule – Spiel
13/20/27.04.	13.00 – 15.00 Uhr	Offener Freizeittreff zum Kaffee: Ob Stricken, Häkeln, Malen, Gesellschafts-oder Kartenspiele oder einfach nur Reden–aber gemeinsam!

Dienstag

	07./21.04.26	10.00 – 12.00 Uhr	*Gedächtnistraining: Lustige Übungen
A	14.04.2026	10.00 – 12.00 Uhr	*Offene Computer - Hilfe für Digitale 55+
	28.04.2026	10.00 – 12.00 Uhr	NEU: WAS FINDE ICH WO? Austausch für Neu-LeipzigerInnen und LeipzigerInnen zum Kaffee (immer am 4. Dienstag im Monat)
	7./14./21.04	13.00 – 15.00 Uhr	Cafe Miteinander Digital.Treff, Austausch und Hilfe: Wir besprechen und üben direkt an Ihren Geräten. Bringen Sie Ihre Geräte und Kabel mit! (siehe Seite 5)

Mittwoch

	01.04.2026	09.45 – 13.00 Uhr	Ausflug „Flotte Sohlen“: Großpösna (siehe Seite 3)
	01.04.2026	14.00 – 16.00 Uhr	ThemenCafe I: Rundreise durch China (Reisevortrag von und mit Hr. Dietze, siehe Seite 3)
	8/15/22/29.4	10.00 – 12.00 Uhr	Mach mit, bleib fit! Gemeinsamer Spaziergang im Stadtteil, Treffpunkt: Stuttgarter Allee 18
A	08.04.2026	10.00 – 12.00 Uhr	Selbsthilfegruppe/Offener Austausch für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige (siehe Seite 4)
	08.04.2026	13.00 – 15.00 Uhr	ADAC Verkehrsteilnehmerschulung für alle 55+
	15.04.2026	14.00 – 16.00 Uhr	Schlaues Köpfchen! Spaß mit Rätseln
A	22.04.2026	11.00 – 14.00 Uhr	Mitmach-Essen: Senfeier & Salzkartoffeln (UKB 3,50). Bitte anmelden bis 15.04.2026!
	29.04.2026	14.00 – 16.00 Uhr	ThemenCafe II: Sicherheitsberatung für SeniorInnen, Kommunalen Präventionsrat Leipzig (KPR), siehe Seite 5
A	jeden Mi	16.00 – 18.00 Uhr	NEU: *Smartphone–Anfängerkurs für Android-Geräte, kostenlos. Bitte melden Sie sich dazu telefonisch oder per Email bis zum 25.03.2025 an (siehe auch Seite 5).

Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Telefon: 0341 94683439
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do	09:30 – 16:00 Uhr
Mi	10:00 – 18:00 Uhr
Fr	09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



Donnerstag

2./9./23./30.4.	10.00 – 11.30 Uhr	Offene Sitzgymnastik-Gruppe selbstorganisiert
2./9./23./30.4.	13.00 – 15.00 Uhr	Offener Spiele-Nachmittag zum Kaffee

Freitag

	10./17./24.04.	09.30 – 11.30 Uhr	Austausch zum Wochenende! Offene Gesprächsrunde über aktuelle Themen: Was bewegt Sie?
A	10./17./24.04.	09.30 – 11.30 Uhr	*Smartphone-Sprechstunde
A	24.04.2026	11.00 – 12.00 Uhr	Inforunde Wohnen im Alter (Fr. Kapinos, WOGETRA)

Unser Beratungs- und Informationsangebot

bitte mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439



Unser Computer-Arbeitsplatz steht Ihnen während der Öffnungszeiten zur Verfügung. **Bitte kurz anmelden!**

SOZIALBERATUNG

zu allen Themen des Älterwerdens wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit, Bildung und Sozialleistungen.
– kostenfrei, anonym –

Montag und Dienstag: 09:30 – 12:00 Uhr
Donnerstag: 09.30 – 12.00 Uhr und 13:00 – 15:30 Uhr
sowie täglich nach Vereinbarung.

INFO: Wenn Sie unsere Räumlichkeiten für private Veranstaltungen, Schulungen oder Vorträge ausserhalb unserer Öffnungszeiten anmieten möchten, kontaktieren Sie uns gern.



Stand: 02.03.2026
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

WOGTRA

Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Telefon: 0341 94683439
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do	09:30 – 16:00 Uhr
Mi	10:00 – 18:00 Uhr
Fr	09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



ThemenCafe I: Reisevortrag – China

Eine Reise durch das Reich der Mitte mit Flugzeug, Schiff, Bus und Transrapid - organisiert von einem Reiseanbieter aus Leipzig. Von Shanghai nach Yichang, weiter auf dem Jangtze und Xian, nach Peking.



Bilder:

<https://www.rolcruise.co.uk/blog/a-guide-to-shanghais-skyline>

<https://www.rundreisen.de/de/china/yangtze-fluss.html>

Wann: Mittwoch, den 01.04.2026, von 14.00 – 16.00 Uhr.
Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439

Wander- und Ausflugsgruppe „Flotte Sohlen“

Unser heutiger Ausflug hat den Osterbrunnen in Großpösna zum Ziel. Auf dem Weg spazieren wir durch den Ort und schauen uns das Rathaus sowie die Kirche an. Im Anschluß ist ein Besuch im Pösna-Park möglich, dort befinden sich Toiletten und Imbiß-Möglichkeiten.



HINWEIS:

Von der Endhaltestelle in Meusdorf nehmen wir den Bus Nummer 75 nach Großpösna, Abfahrtszeit 10.11 Uhr.

Bitte beachten Sie, dass Sie Fahrscheine für die Zonen 110 und 151 benötigen.

Wenn Sie InhaberIn eines D-Tickets sind, brauchen Sie dies nicht zu berücksichtigen.

Bild: https://de.wikipedia.org/wiki/Datei:Osterbrunnen_Gro%C3%9Fp%C3%B6sna_%285%29.jpg

Wann: Mittwoch, den 01.04.2026, von 09.45 bis etwa 13 Uhr
Info: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
INFO: Tel. 0341-94683439
Treffpunkt: 9.45 Uhr Endstelle Straßenbahn Linie 15, Meusdorf



Stand: 02.03.2026
Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do	09:30 – 16:00 Uhr
Mi	10:00 – 18:00 Uhr
Fr	09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



OFFENER AUSTAUSCH ZUM THEMA PFLEGE

am:
08.04.2026
13.05.2026
10.06.2026

Sie sorgen für jemanden und suchen Raum und Zeit für sich, um sich mit Gleichgesinnten über die Gedanken, Fragen und Hürden dieser Rolle auszutauschen?

Sie werden gepflegt und wünschen sich, verstanden zu werden mit allen Herausforderungen, vor die Sie in alltäglichen Situationen gestellt werden?

Sie interessieren sich für das Thema Pflege, müssen sich zeitnah damit in Bezug auf Ihre Angehörigen, Nachbarinnen, Freunde oder sich selbst auseinandersetzen?

SIE SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

jeden 2. Mittwoch im Monat | 10 Uhr

Seniorenbüro West | Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

INFOS UND ANMELDUNG

AWO Seniorenbüro West mit Begegnungsstätte
■ beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de
📞 0341 94683 439



Seniorenbüro West
mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Telefon: 0341 94683439
E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do	09:30 – 16:00 Uhr
Mi	10:00 – 18:00 Uhr
Fr	09:30 – 12:00 Uhr

gefördert durch



Niemals zu alt für Smartphone & Co.! Unsere Digital-Plattformen im Seniorenbüro West / Kursbeginn Smartphone-Anfänger

Seit Jahresbeginn haben wir unser Angebot für Sie erweitert! Ergänzend zum bestehenden **Kursangebot** (kostenlos) gibt es ein **wöchentliches DIGITAL-Cafe** (kostenlos) und erweiterte Smartphone-Sprechstunden (kostenlos). Im DIGITAL-Cafe möchten wir mit Ihnen zusammen Ihre Fragen besprechen und den sicheren Umgang mit Ihren Geräten üben und trainieren. Hier ist dann auch Zeit für von Ihnen gewünschte spezielle Themenrunden. Eine Voranmeldung ist nicht nötig – das Format ist offen für alle interessierten Seniorinnen und Senioren. **Zusätzlich bieten wir jeden Freitag Smartphone-Sprechstunden mit vorheriger Terminabsprache an.** Dabei besprechen wir innerhalb von 60 Minuten in einer Einzelberatung nur mit Ihnen persönlich Ihre Fragen zum Smartphone/Tablet.

Dienstag: **Computerhilfe**, 2. Dienstag/Monat jeweils von 10–12 Uhr (mit Termin)
Cafe Miteinander DIGITAL jeweils von 13- 15 Uhr

Mittwoch: **Smartphone-Anfängerkurs** jeweils von 16-18 Uhr (mit Anmeldung)

Freitag: **Smartphone Sprechstunde** jeweils von 09.30-11.30 Uhr (mit Termin)



Im April beginnen im Seniorenbüro West zwei **kostenlose Smartphone-Anfängerkurse**. Diese finden im 14tägigen Wechsel immer Mittwochs von 16 Uhr bis 18 Uhr statt und beginnen am **01.04.** und am **08.04.2026**. Es werden zwei Gruppen zu je 6 Personen gebildet.

Die voraussichtliche Dauer beträgt 10 Kurseinheiten / 20 Wochen.

Ziel dieses Kurses ist es, die Grundlagen der Smartphone-Nutzung kennenzulernen und zu beherrschen, angefangen mit der Frage, welches Smartphone (oder Tablet) zu mir passt, über die ersten Schritte der Einrichtung, die Bedienung, Einstellungen, Sicherheit und die vielen Möglichkeiten der Nutzung. Wir entscheiden gemeinsam, je nach Wissensstand, wie wir den Kurs gestalten. Bitte melden Sie sich dazu bis zum 25.03.2026 an und bringen zum Kurs Ihre Geräte und Ladekabel mit.

ThemenCafe II: Senioren-Sicherheitsberatung mit Hr. Stillemunke (KPR)

Die Seniorensicherheitsberatung des Kommunalen Präventionsrates Leipzig (KPR) steht für alle Themen zur Verfügung, die für die Sicherheit älterer Menschen von Bedeutung sind. Die Bandbreite reicht vom Enkeltrick bis hin zu Sicherheit im Urlaub oder Nachbarschaftshilfe. Im heutigen ThemenCafe widmen wir uns den Tricks von Taschendieben, der Sicherheit im Internet (z.B. 2-Faktor-Autorisierung) und dem Schutz vor Telefonbetrug. Selbstverständlich ist Zeit für alle Ihre anderen Fragen!



Stand: 02.03.2026

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

WOG-TRA