

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 04.02.2026



Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

Veranstaltungen März 2026

(A = Bitte anmelden)

*Veranstaltung: (Spendenempfehlung 1,50 €)

Montag	2./16./23./30.3.	10.00 – 12.00 Uhr	*Offener Englisch- Stammtisch für Sprachbegeisterte Begegnungszeit AKTIV mit Boule – Spiel im Grünen (Angebot nur von April – Oktober) Offener Freizeittreff zum Kaffee: Ob Stricken, Häkeln, Malen, Gesellschafts-oder Kartenspiele oder einfach nur Reden – Hauptsache gemeinsam!
	jeden Mo	10.00 – 12.00 Uhr	
	jeden Mo	13.00 – 15.00 Uhr	
Dienstag	03./17.03.26	10.00 – 12.00 Uhr	*Gedächtnistraining: Lustige Übungen mit Fr. Lüttke NEU: WAS FINDE ICH WO? Austausch für Neu-LeipzigerInnen und LeipzigerInnen zum Kaffee (immer am 4. Dienstag im Monat) *Offene Computer - Hilfe für Digitale 55+ Cafe Miteinander Digital.Treff, Austausch und Hilfe: Wir besprechen Ihre Fragen und üben direkt an Ihren Geräten – Schritt für Schritt. Bringen Sie Ihre Geräte und Kabel mit!
	24.03.2026	10.00 – 12.00 Uhr	
	A 31.03.2026	10.00 – 12.00 Uhr	
	jeden Di	13.00 – 15.00 Uhr	
Mittwoch	04.03.2026	08.45 – 12.00 Uhr	Ausflug „Flotte Sohlen“: Vom Auensee zum Schloss- Park Lützschena (siehe Seiten 3 und 4). ThemenCafe I: Eine Video-Reise in die Türkei. (Reisevortrag von und mit Hr. Dietze, siehe Seite 2) Mach mit, bleib fit! Gemeinsamer Morgenspaziergang im Stadtteil, Treffpunkt: Stuttgarter Allee 18 Selbsthilfegruppe/Offener Austausch für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige (siehe Seite 5) ADAC Verkehrsteilnehmerschulung für alle 55+ Schlaues Köpfchen! Gemeinsam Spaß beim Rätseln ThemenCafe II: Die elektronische Patientenakte für alle: Informationen und offene Fragerunde (siehe S.6) *Smartphone – Sprechstunde
	04.03.2026	14.00 – 16.00 Uhr	
	18./25.3.26	10.00 – 12.00 Uhr	
	A 11.03.2026	10.00 – 12.00 Uhr	
	11.03.2026	13.00 – 15.00 Uhr	
	18.03.2026	14.00 – 16.00 Uhr	
	25.03.2026	14.00 – 16.00 Uhr	
	A 04./18./25.3.	16.00 – 18.00 Uhr	
Donnerstag	12./19./26.3.	10.00 – 11.30 Uhr	Offene Sitzgymnastik-Gruppe selbstorganisiert Offener Spiele-Nachmittag zum Kaffee
	05./19./26.3.	13.00 – 15.00 Uhr	
Freitag	6./13./20.3.	09.30 – 11.30 Uhr	Austausch zum Wochenende! Offene Gesprächs- runde über aktuelle Themen: Was bewegt Sie? *Smartphone-Sprechstunde
	A 6./13./20.3.	09.30 – 11.30 Uhr	

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 04.02.2026



Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

Unser Beratungs- und Informationsangebot

bitte mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439



Unser Computer-Arbeitsplatz steht Ihnen während der Öffnungszeiten zur Verfügung. **Bitte kurz anmelden!**

SOZIALBERATUNG

zu allen Themen des Älterwerdens wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit, Bildung und Sozialleistungen.
– kostenfrei, anonym –

Montag und Dienstag: 09:30 – 12:00 Uhr

Donnerstag: 09:30 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15:30 Uhr

sowie täglich nach Vereinbarung.

INFO: Wenn Sie unsere Räumlichkeiten für private Veranstaltungen, Schulungen oder Vorträge ausserhalb unserer Öffnungszeiten anmieten möchten, kontaktieren Sie uns gern!

➤ ThemenCafe I: Reisevortrag – Eine Videoreise in die Türkei

Herr Dietze zeigt uns ein Urlaubsvideo mit interessanten Eindrücken von zwei Kontinenten, von Europa nach Vorderasien. Eine Stippvisite zu Kultur, Natur mit einzigartigen Landschaften und natürlich Urlaub am Meer.

Wie immer gibt es genügend Zeit, bei einer Tasse Kaffee über das Gezeigte ins Gespräch zu kommen.

Wann: Mittwoch, den 04.03.2026, von 14.00 – 16.00 Uhr.

Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

WOG-TRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 04.02.2026

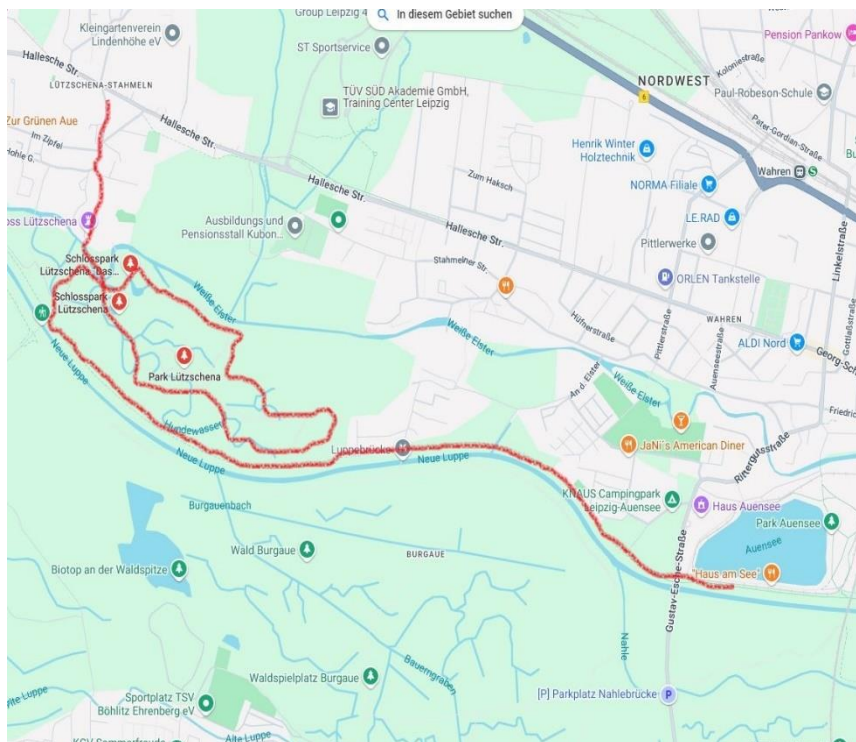


Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

➤ Wander- und Ausflugsgruppe „Flotte Sohlen“ Streckenwanderung vom Auensee zum Schlosspark Lützschena

Wir erleben pure Natur in einem der schönsten Parks Leipzigs. Im Lützschener Park gibt es einige Sehenswürdigkeiten: Teiche, Skulpturen und die Auwaldstation. Mit viel Glück blühen die Märzenbecher!

Es gibt viele interessante Sachen zu sehen, u.a.: Statue Schlosspark "Herkules", Schlossbrücke Lützschena, Auwaldstation (evtl. mit Baumhaus und Ausblick über den Park), Dianatempel, ehemalige Grabanlage Speck Sternburg, Park Lützschena (Märzenbecher), 385 Jahre alte Eiche, Weisse Brücke...



Kartenausschnitt: Google Maps, 2025 / Text: Frau Matthes

- **Bei Regen findet der Ausflug nicht statt!**
- Schwierigkeit: Wir werden insgesamt etwa 8 Kilometer laufen.
- Bei trockenem Wetter führt die Route durch den Wald, bei nassem Boden entlang der Luppe.
- Dieser Ausflug ist nicht Rollator-geeignet
- Bitte denken Sie an feste und sichere Schuhe, witterungsgerechte Kleidung, eine kleine Flasche Wasser und Proviant, Ihr Handy oder Kamera zum Fotografieren und viel gute Laune ☺.

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 04.02.2026



Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

Unsere Ausflüge und Wanderungen finden je nach Planung als Halbtages- **(HT)** oder Ganztages-**(GT)** veranstaltungen immer am ersten Mittwoch des Monats zu folgenden Terminen statt: (Anfallende Fahrtkosten sind jeweils individuell zu tragen).

04.03.2026:	Vom Auensee zum Schlosspark Lützschena	HT
01.04.2026:	Osterbrunnen Großpösna	HT
06.05.2026:	Bad Dürrenberg	GT
03.06.2026:	Markkleeberger See	HT
02.09.2026:	Lützen	GT
07.10.2026:	Halle/ Saale	GT
04.11.2026:	Jahrestreff im Seniorenbüro West	
02.12.2026:	Weihnachtliches Chemnitz (Weihnachtsmarkt)	GT



Bilder: <https://roth.bund-naturschutz.de/natur-vor-der-haustuer/maerzenbecher>
<https://de.m.wikipedia.org/wiki/Datei:Luppe-L%C3%BCtzschena1.jpg>
<https://www.architektur-blicklicht.de/artikel/touren/dianatempel-schlosspark-luetzschena-leipzig/>

Wann:

Mittwoch, den 04.03.2026, von 08.45 – 12.00 Uhr.

Info:

Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

INFO: Tel. 0341-94683439

Treffpunkt:

8:45 Uhr Haltestelle Busbahnhof Lindenau gegenüber Bäcker Wendl, einfach erreichbar mit Tram Linie 15/8 .



Abfahrt des Bus Linie 80 ist 9:01 Uhr !

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

WOG-TRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 04.02.2026



Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.



OFFENER AUSTAUSCH ZUM THEMA PFLEGE

am:
~~14.01.2026~~
~~11.02.2026~~
11.03.2026

Sie sorgen für jemanden und suchen Raum und Zeit für sich, um sich mit Gleichgesinnten über die Gedanken, Fragen und Hürden dieser Rolle auszutauschen?

Sie werden gepflegt und wünschen sich, verstanden zu werden mit allen Herausforderungen, vor die Sie in alltäglichen Situationen gestellt werden?

Sie interessieren sich für das Thema Pflege, müssen sich zeitnah damit in Bezug auf Ihre Angehörigen, Nachbarinnen, Freunde oder sich selbst auseinandersetzen?

SIE SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

jeden 2. Mittwoch im Monat | 10 Uhr

Seniorenbüro West | Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

INFOS UND ANMELDUNG

AWO Seniorenbüro West mit Begegnungsstätte
✉ beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de
☎ 0341 94683 439



Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 04.02.2026



Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

➤ ThemenCafe II: Die elektronische Patientenakte für alle: Informationen und offene Fragerunde

Seit letztem Jahr haben alle gesetzlich Versicherten eine ePA – sofern sie nicht widersprochen haben. Was kann die ePA? Wie nutze ich die ePA? Diese Fragen sind gerade für viele Menschen wichtig. Um einen guten Start zu unterstützen, führt die **AOK PLUS** (Fr. Thiele) einen Informationsnachmittag im Seniorenbüro West durch. Sie werden im Rahmen eines kleinen Vortrages grundsätzlich informiert und können anschließend in einer offenen Runde Ihre Fragen stellen.

Wann: Mittwoch, den 25.03.2026, von 14.00 – 16.00 Uhr
Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

VERANSTALTUNGSHINWEIS

Vom 16.03. - 22.03.2026 kommt mit Eingeloggt! Leipzig zum ersten Mal die Themenwoche für Digitalisierung in unsere Stadt.

Eingeloggt! Leipzig ist eine Woche für Neugierige ab 50, in der Initiativen und Organisationen kostenlose Workshops und Veranstaltungen rund um die Möglichkeiten der Digitalisierung anbieten.

Das Seniorenbüro West bietet in dieser Woche abweichend vom normalen Programm drei Veranstaltungen zum Schnuppern und Kennenlernen unserer kostenlosen Angebote an (**Cafe Miteinander DIGITAL / Smartphone-Kurse / Smartphone-Sprechstunden**).

- **Dienstag, 17.03.2026:** 13:00 – 15.00 Uhr **Eingeloggt! Jetzt geht's los...**
- **Mittwoch, 18.03.2026:** 16:00 – 18:00 Uhr **Eingeloggt! Jetzt geht's los...**
- **Freitag, 20.03.2026:** 09.30 – 11.30 Uhr **Smartphonesprechstunden**

Für alle SeniorInnen, die in die Digitale Welt einsteigen oder aber ihr Wissen vertiefen möchten. Wir beginnen langsam und Schritt für Schritt, uns mit dem Thema „Smartphone“ zu beschäftigen: Welches ist das passende Gerät? Was kann ich damit machen, was möchte ich damit machen? Wir kommen ins Gespräch, planen Inhalte und klären, welches unserer digitalen Angebote am besten zu Ihren Vorstellungen und Wünschen passt.

Bitte melden Sie sich bei Interesse telefonisch unter 0341 – 94683439 an.

AWO Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

