

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 08.01.2026



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Veranstaltungen Februar 2026

(A = Bitte anmelden)

Montag	jeden Mo	10.00 – 12.00 Uhr	*Offener Englisch- Stammtisch für Sprachbegeisterte Begegnungszeit AKTIV mit Boule – Spiel im Grünen (Angebot nur von April – Oktober) Offener Freizeittreff zum Kaffee: Ob Stricken, Häkeln, Malen, Gesellschafts- oder Kartenspiele oder einfach nur Reden – Hauptsache gemeinsam!
	jeden Mo	10.00 – 12.00 Uhr	
	jeden Mo	13.00 – 15.00 Uhr	
Dienstag A	03./17.02.26	10.00 – 12.00 Uhr	*Gedächtnistraining: Lustige Übungen mit Fr. Lüttke *Offene Computer - Hilfe für Digitale 55+ NEU: WAS FINDE ICH WO? Austausch für Neu-LeipzigerInnen und LeipzigerInnen zum Kaffee (immer am 4. Dienstag im Monat) Cafe Miteinander Digital.Treff, Austausch und Hilfe: Wir besprechen Ihre Fragen und üben direkt an Ihren Geräten – Schritt für Schritt. Bringen Sie Ihre Geräte und Kabel mit! (siehe S. 3)
	10.02.2026	10.00 – 12.00 Uhr	
	24.02.2026	10.00 – 12.00 Uhr	
	jeden Di	13.00 – 15.00 Uhr	
Mittwoch A	04.02.2026	10.00 –	Ausflug „Flotte Sohlen“: Knauthain (siehe S. 4) ThemenCafe I: Vorsorgevollmacht/Betreuungsverfügung/ Patientenvollmacht. M. Brock-Jaschak, Betreuungs- Behörde Stadt Leipzig (siehe S. 2) Mach mit, bleib fit! Gemeinsamer Morgenspaziergang im Stadtteil, Treffpunkt: Stuttgarter Allee 18 Selbsthilfegruppe/Offener Austausch für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige (siehe S. 5) ADAC Verkehrsteilnehmerschulung für alle 55+ ThemenCafe II: ÖPNV und Ausflugsziele für Neu- LeipzigerInnen, Fr. Wittig/Hr. Struck, LVB (siehe S.6) Schlaues Köpfchen! Gemeinsam Spaß beim Rätseln *Smartphone – Sprechstunde
	04.02.2026	14.00 – 16.00 Uhr	
	11./18./25.2.	10.00 – 12.00 Uhr	
	11.02.2026	10.00 – 12.00 Uhr	
	11.02.2026	13.00 – 15.00 Uhr	
	18.02.2026	14.00 – 16.00 Uhr	
	25.02.2026	14.00 – 16.00 Uhr	
jeden Mi	16.00 – 18.00 Uhr		
Donnerstag	jeden Do	10.00 – 11.30 Uhr	Offene Sitzgymnastik-Gruppe selbstorganisiert Offener Spiele-Nachmittag zum Kaffee
	jeden Do	13.00 – 15.00 Uhr	
Freitag A A	jeden Fr	09.30 – 11.30 Uhr	Austausch zum Wochenende! Offene Gesprächs- runde über aktuelle Themen: Was bewegt Sie? *Smartphone-Sprechstunde Inforunde Wohnen im Alter (Fr. Kapinos, WOGETRA)
	jeden Fr	09.30 – 11.30 Uhr	
	27.02.2026	11.00 – 12.00 Uhr	

* Veranstaltung: (Spendenempfehlung 1,50 €)



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig

Sozialamt

WOGETRA

Gefördert von:

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 08.01.2026



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Unser Beratungs- und Informationsangebot

bitte mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439



Unser Computer-Arbeitsplatz steht Ihnen während der Öffnungszeiten zur Verfügung. **Bitte kurz anmelden!**

SOZIALBERATUNG

zu allen Themen des Älterwerdens wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit, Bildung und Sozialleistungen.

– kostenfrei, anonym –

Montag und Dienstag: 09:30 – 12:00 Uhr

Donnerstag: 09:30 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15:30 Uhr

sowie täglich nach Vereinbarung.

INFO: Wenn Sie unsere Räumlichkeiten für private Veranstaltungen, Schulungen oder Vorträge ausserhalb unserer Öffnungszeiten anmieten möchten, kontaktieren Sie uns gern!

➤ ThemenCafe I: Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung / Betreuungsverfügung

Wie ist für den Fall der eigenen Handlungsunfähigkeit in rechtlichen Angelegenheiten rechtzeitig vorzusorgen? Wie bestimme ich, wer meine Interessen vertreten soll? Wann benötige ich Betreuung und wie vermeide ich diese durch rechtzeitige Erstellung einer Vorsorgevollmacht? Was ist eine Patientenverfügung und wann benötige ich diese? Als Referent und Fachmann für die Beantwortung Ihrer Fragen wird Herr Brock-Jaschak von der Betreuungsbehörde der Stadt Leipzig zur Verfügung stehen. Auch Informationsbroschüren und Vordrucke halten wir in ausreichender Menge für Sie bereit.

Wann: Mittwoch, den 04.02.2026, von 14.00 – 16.00 Uhr.

Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig

Sozialamt

Gefördert von:

WOG=TRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 08.01.2026



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.



Niemals zu alt für Smartphone & Co.! Unsere Digital-Plattformen im Seniorenbüro West als Ihre Begleiter in der Digitalen Welt



Seit Jahresbeginn haben wir unser Angebot für Sie erweitert! Ergänzend zum bestehenden Kursangebot (siehe unten, kostenpflichtig) gibt es ein **wöchentliches DIGITAL-Cafe** (kostenlos) und erweiterte Smartphone-Sprechstunden. Im DIGITAL-Cafe möchten wir mit Ihnen zusammen Ihre Fragen besprechen und den sicheren Umgang mit Ihren Geräten üben und trainieren. Hier ist dann auch Zeit für von Ihnen gewünschte spezielle Themenrunden. Eine Voranmeldung ist nicht nötig – das Format ist offen für alle interessierten Seniorinnen und Senioren. **Zusätzlich bieten wir jeden Mittwoch und Freitag Smartphone-Sprechstunden mit vorheriger Terminabsprache an.** Dabei besprechen wir innerhalb von 60 Minuten in einer Einzelberatung nur mit Ihnen persönlich Ihre Fragen zum Smartphone/Tablet.

Dienstag: Computerhilfe, 2. Dienstag/Monat jeweils von 10–12 Uhr (mit Termin)

Cafe Miteinander DIGITAL jeweils von 13- 15 Uhr

Mittwoch: Smartphone Sprechstunde jeweils von 16-18 Uhr (mit Termin)

Freitag: Smartphone Sprechstunde jeweils von 09.30-11.30 Uhr (mit Termin)

 <h3>Computer-kurse</h3> 	 <h3>Tablet & Smartphone</h3> 
PC- Kurse von Grundlagen und Einsteigern bis zu Fortgeschritten. In angenehmer Umgebung, vor allem aber in kleinen Gruppen & sehr individuell zu versch. Themen (Sie können ihr eigenes Gerät mitbringen, wahlweise auch ein Leihgerät zum Kurs erhalten.)	Alles über den Umgang und die Handhabung mit ihrem Gerät In diesen Kursen werden alle Fragen rund um die Benutzung und Vorgehensweise langsam und schrittweise erläutert. (Für diese Kurse sind keinerlei Grundkenntnisse nötig.)
Alle Kurse finden 1x pro Woche in kleinen Gruppen maximal 90 min statt	



AWO Begegnungsstätte
Stuttgarter Allee 18
☎ 0341- 94 68 34 39
beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Mo, Di, Do 09:30-16:00

Mittwoch 10:00-18:00

Freitag 09:30-12:00

Ansprechpartner:
Marco Pazzi



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

Stadt Leipzig

Sozialamt

WOG-TRA

Gefördert von:



Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 08.01.2026



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

➤ Wander- und Ausflugsgruppe „Flotte Sohlen“

Unsere Ausflüge und Wanderungen finden je nach Planung als Halbtages- (HT) oder Ganztages-(GT) veranstaltungen immer am ersten Mittwoch des Monats zu folgenden Terminen statt: (Anfallende Fahrtkosten sind jeweils individuell zu tragen).

04.02.2026:	Knauthain/Schloss	HT
04.03.2026:	Vom Auensee zum Schlosspark Lützschena	HT
01.04.2025:	Osterbrunnen Großpösna	HT
06.05.2025:	Bad Dürrenberg	GT
03.06.2025:	Markkleeberger See	HT
02.09.2025:	Lützen	GT
07.10.2026:	Halle/ Saale	GT
04.11.2026:	Jahrestreff im Seniorenbüro West	
02.12.2026:	Weihnachtliches Chemnitz (Weihnachtsmarkt)	GT

Unsere Februar-Wanderung findet am 04.02.2026 statt und beginnt am Bahnhof Knauthain. Wir wandern zum Schlosspark Knauthain und zur Bistumshöhe und zurück (ca 10 Km).



Bilder: <https://www.architektur-blicklicht.de/schloesser-herrenhaeuser/schloss-knauthain-leipzig/>
<https://www.bergfex.at/tl/de/bistumshohe/touren/wandern/>
<https://dima-immobilien.de/stadtteil/markkleeberg/>

- **Bei Regen findet der Ausflug nicht statt!**
- Schwierigkeit: Wir werden insgesamt etwa 10 Kilometer laufen.
- Dieser Ausflug ist nicht Rollator-geeignet
- Bitte denken Sie an feste und sichere Schuhe, witterungsgerechte Kleidung, eine kleine Flasche Wasser und Proviant, Ihr Handy oder Kamera zum Fotografieren und viel gute Laune ☺.

Wann: Mittwoch, den 04.02.2026, ab 10.00 Uhr

Treffpunkt: 10 Uhr Bahnhof Knauthain (zu erreichen mit der Linie 3 bis Endstelle Knauthain)
Info: 0341-94683439

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig
Sozialamt

WOG-TRA

Gefördert von:

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 08.01.2026



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.



OFFENER AUSTAUSCH ZUM THEMA PFLEGE

am:

~~14.01.2026~~

11.02.2026

11.03.2026

Sie sorgen für jemanden und suchen Raum und Zeit für sich, um sich mit Gleichgesinnten über die Gedanken, Fragen und Hürden dieser Rolle auszutauschen?

Sie werden gepflegt und wünschen sich, verstanden zu werden mit allen Herausforderungen, vor die Sie in alltäglichen Situationen gestellt werden?

Sie interessieren sich für das Thema Pflege, müssen sich zeitnah damit in Bezug auf Ihre Angehörigen, Nachbarinnen, Freunde oder sich selbst auseinandersetzen?

SIE SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

jeden 2. Mittwoch im Monat | 10 Uhr

Seniorenbüro West | Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

INFOS UND ANMELDUNG

AWO Seniorenbüro West mit Begegnungsstätte

✉ beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

☎ 0341 94683 439



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig

Sozialamt

WOG-TRA

Gefördert von:

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 08.01.2026



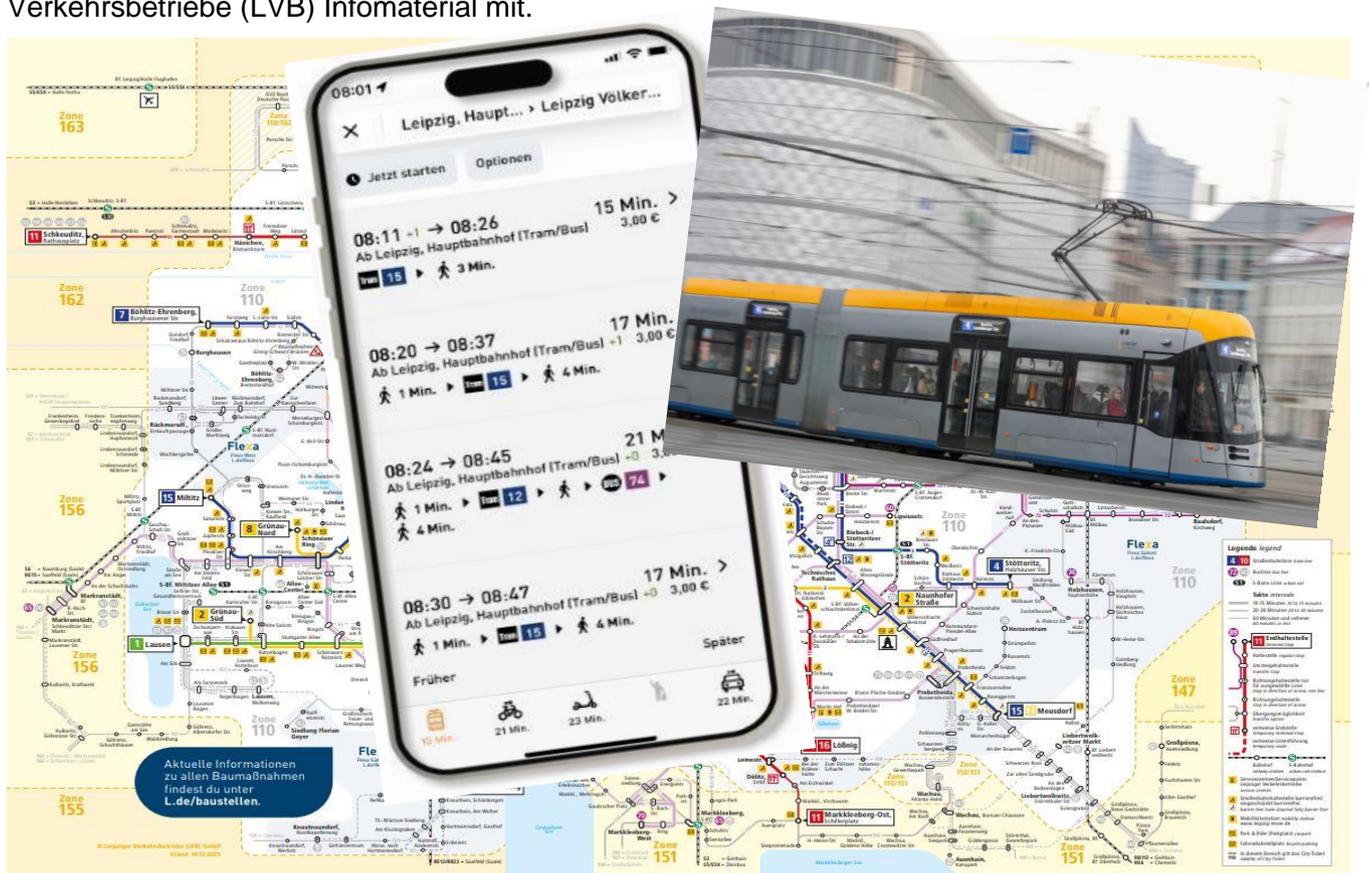
Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

➤ ThemenCafe II: ÖPNV und Ausflugsziele für Neu-LeipzigerInnen

Sie sind neu in Leipzig und kennen sich in der Stadt noch nicht aus? Viele Sehenswürdigkeiten, Ämter, Behörden – aber auch Arztpraxen, Einkaufsmöglichkeiten, Freizeit- und Kulturangebote sind bequem mit dem Öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) zu erreichen.

In dieser Veranstaltung bekommen Sie einen Überblick über das Streckennetz, bestehende Tarifzonen und Ticket- bzw. Abo-Modelle. Informationsmöglichkeiten wie die MOVE-App für Ihr Smartphone werden vorgestellt – aber natürlich ist auch genügend Zeit für Ihre individuellen Fragen. Abgerundet wird der Info-Nachmittag mit Ausflugstipps für Leipzig, die Sie bequem mit dem ÖPNV verwirklichen können.

Damit Sie zu Hause in Ruhe nachlesen und planen können, bringen die MitarbeiterInnen der Leipziger Verkehrsbetriebe (LVB) Infomaterial mit.



Bilder: <https://files.l.de/de-typo3/Leipziger/Verkehrsbetriebe/Fahrtinfos/Netzplan/2025-LVB-LNP-Tag-ab-241125.pdf>
<https://www.radioleipzig.de/beitrag/leipzig-goerlitz-und-zwickau-kaufen-neue-strassenbahnen-708389/>
<https://www.l.de/leichte-sprache/bahn-und-bus/app-leipzigmove/>

Wann: Mittwoch, den 18.02.2026, von 14.00 – 16.00 Uhr

Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.
Stadt Leipzig



Sozialamt

WOG-TRA

Gefördert von: