

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 06.11.2025



Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

Veranstaltungen Dezember 2025 (A = Bitte anmelden)

Montag	10.00 – 12.00 Uhr	jeden Mo	Offener Englisch- Stammtisch für Sprachbegeisterte
	10.00 – 12.00 Uhr	jeden Mo	Begegnungszeit AKTIV mit Boule - Spiel (Sportplatz)
Nicht am 01.12.!	13.00 – 15.00 Uhr	8/15/22/29.12	Offener Freizeittreff – gemeinsam Zeit verbringen

Dienstag	10.00 – 12.00 Uhr	02./16.12.25	Gedächtnistraining: Lustige Übungen mit Fr. Lüttke
A	10.00 – 12.00 Uhr	09.12.2025	Computer- Hilfe
A	10.00 – 12.00 Uhr	23.12.2025	Reparatur – Cafe`

**Bitte anmelden bis spätestens
1 Woche vorher!**

14.00 – 16.00 Uhr

14.00 – 16.00 Uhr

14.00 – 16.00 Uhr

Advents-Cafes zum Plaudern, Singen zu musikalischer Begleitung mit Klaus (Gitarre), Kosten nach Verzehr (Stollen, Kaffee usw. ...):

02.12.2025

09.12.2025

16.12.2025

Die Kekse sind im Ofen und der Glühwein ist schon angesetzt. Sind Sie bereit für weihnachtlichen Rätselspaß bei netten Gesprächen, Musik und Singen?

Mit Weihnachtsgeschichten und -gedichten, Zeit für gemeinsames Singen und Zusammensein. Bringen Sie gern Ihre Lieblingsgeschichte oder Ihr Lieblingsgedicht mit!

Weihnachtszeit im Herzen! Lassen Sie uns gemeinsam in Erinnerungen an früher schwelgen und zusammen alte Fotos anschauen. Bringen Sie uns Ihre Erinnerungsstücke mit. Wir singen gemeinsam und unterhalten uns darüber, wie Sie früher Weihnachten vorbereitet und gefeiert haben.



14.00 – 16.00 Uhr 23.12.2025

14.00 – 16.00 Uhr 30.12.2025

Hör- und Erzählcafe - VORGESTELLT: Die MDR-Podcasts „Weltgeschichte vor der Haustür“. Heute: **Die Erfindung des Erzgebirges als Weihnachtsland**
JahresRückblick 2025: Was ist Ihnen vom alten Jahr in Erinnerung geblieben, was sind Ihre Pläne für 2026?

Mittwoch	09.45 – Ende offen	03.12.2025
	16.00 – 18.00 Uhr	03.12.2025

10.00 – 12.00 Uhr 10./17.12.25

A 10.00 – 12.00 Uhr 10.12.2025

13.00 – 15.00 Uhr 10.12.2025

16.00 – 18.00 Uhr 10.12.2025

A 14.00 – 16.00 Uhr 17.12.2025

Ausflugsguppe „Flotte Sohlen“: Grimma (siehe S.4)

Cafe Miteinander DIGITAL- Wir besprechen in gemütlicher Runde Ihre Themen zu Smartphone & Co.
Mach mit, bleib fit! Gemeinsamer Morgenspaziergang im Stadtteil, Treffpunkt: Stuttgarter Allee 18

Selbsthilfegruppe/Offener Austausch für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige

ADAC Verkehrsteilnehmerschulung für alle 55+

Hör- und Erzählcafe - VORGESTELLT: Meine Kur – Ein Erfahrungsbericht über Antragstellung, Tages-Abläufe und Erfolg (Referentin: Fr. B. Windsch)

Smartphone – Sprechstunde für Spätaufsteher ☺



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

Stadt Leipzig

Sozialamt



Gefördert von:

WOG-TRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 06.11.2025



Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

Donnerstag	10.00 – 11.30 Uhr 13.00 – 15.00 Uhr	4./11./18.12 4./11./18.12	Offene Sitzgymnastik-Gruppe selbstorganisiert Offener Spiele-Nachmittag zum Kaffee
Freitag	09.30 – 11.30 Uhr	5./12./19.12	Austausch zum Wochenende! Offene Gesprächs- runde über aktuelle Themen: Was bewegt Sie?
A	09.30 – 11.30 Uhr	5./12./19.12	Smartphone-Sprechstunde für Frühaufsteher ☺

Unser Beratungs- und Informationsangebot

bitte mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439



Unser Computer-Arbeitsplatz steht Ihnen während der
Öffnungszeiten zur Verfügung. **Bitte kurz anmelden!**



SOZIALBERATUNG

zu allen Themen des Älterwerdens wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit,
Bildung und Sozialleistungen.
– kostenfrei, anonym –

Montag und Dienstag: 09:30 – 12:00 Uhr

Donnerstag: 09:30 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15:30 Uhr
sowie täglich nach Vereinbarung.

INFO: Wenn Sie unsere Räumlichkeiten für private Veranstaltungen, Schulungen oder Vorträge
ausserhalb unserer Öffnungszeiten anmieten möchten, kontaktieren Sie uns gern!



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.
Stadt Leipzig



Gefördert von:

Sozialamt

WOG-TRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 06.11.2025



Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

Es wird weihnachtlich

Kerzenlicht die Nächte wärmen;
im Advent ein ruhiger Schein.
Glocken läuten in der Ferne,
stimmen auf die Zeit jetzt ein.

Kinder freuen sich auf die Weihnacht,
sind schon aufgeregt und froh.
Schnee grüßt von den Bergen runter,
deckt die Gräser sorgsam zu.



(Text: <https://weihnachtsgedichte.de/text/108/>;

Bild: <https://www.segmueller.de/magazin/dekotipps/zauberhafte-weihnachtsdeko/weihnachtliches-fenster>)

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Weihnachten steht vor der Tür und das Jahr 2025 geht mit großen Schritten seinem Ende entgegen. Wir wünschen allen unseren Besucherinnen und Besuchern ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest im Kreis ihrer Liebsten!

Kommen Sie gut in das neue Jahr - schließlich bedeutet Silvester nicht nur, dass ein altes Jahr zu Ende geht, sondern auch, dass ein neues Jahr beginnt! Wir sind für Sie da und freuen uns auf ein Wiedersehen in 2026!

Herzlichst, Ihr Team vom Seniorenbüro West



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

Stadt Leipzig

Sozialamt



Gefördert von:

WOG-TRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 06.11.2025



Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

➤ Wander- und Ausflugsgruppe „Flotte Sohlen“



Probieren Sie es aus und scannen Sie diesen QR-Code mit dem Smartphone. Dahinter verbergen sich Informationen zum Weihnachtsmarkt in Grimma 😊.



Bild: <https://www.l-iz.de/veranstaltungen/tipp-buehne/2024/11/weihnachtszauber-in-grimma-einmagisches-erlebnis-zur-adventszeit-609796>

03.12.2025: **Weihnachtliches Grimma mit Besuch des Weihnachtsmarktes**

(Anfallende Fahrt- und Verpflegungskosten kosten sind jeweils individuell zu tragen).

- **Bei Regen findet der Ausflug nicht statt!**
- Dieser Ausflug ist nicht Rollator-geeignet.
- Bitte denken Sie an feste und sichere Schuhe, witterungsgerechte Kleidung, eine kleine Flasche Wasser und Proviant, Ihr Handy oder Kamera zum Fotografieren und viel gute Laune 😊

Wann: Mittwoch, den 03.12.2025, von 09.45 – Ende offen

Treffpunkt: 9.45 Uhr am Hbf. Leipzig Gleis 19, Abfahrt des Zugs 10:06 Uhr Richtg. Döbeln
Ohne D-Ticket müssen Sie am Automaten eine Fahrkarte kaufen.

Info: 0341-94683439

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig
Sozialamt

Gefördert von:

WOG-TRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 06.11.2025



Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.



OFFENER AUSTAUSCH ZUM THEMA PFLEGE

am:
~~08.10.2025~~
~~12.11.2025~~
10.12.2025

Sie sorgen für jemanden und suchen Raum und Zeit für sich, um sich mit Gleichgesinnten über die Gedanken, Fragen und Hürden dieser Rolle auszutauschen?

Sie werden gepflegt und wünschen sich, verstanden zu werden mit allen Herausforderungen, vor die Sie in alltäglichen Situationen gestellt werden?

Sie interessieren sich für das Thema Pflege, müssen sich zeitnah damit in Bezug auf Ihre Angehörigen, Nachbarinnen, Freunde oder sich selbst auseinandersetzen?

SIE SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

jeden 2. Mittwoch im Monat | 10 Uhr

Seniorenbüro West | Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

INFOS UND ANMELDUNG

AWO Seniorenbüro West mit Begegnungsstätte
✉ beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de
☎ 0341 94683 439



Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 06.11.2025



Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.



Niemals zu alt für Smartphone & Co.! Unsere Digital-Plattformen im Seniorenbüro West als Ihre Begleiter in der Digitalen Welt



Ab 2026 erweitern wir unser Angebot für Sie! Ergänzend zum bestehenden Kursangebot (siehe unten, kostenpflichtig) wird es ein **wöchentliches DIGITAL-Cafe** (kostenlos) und erweiterte Smartphone-Sprechstunden (kostenlos) geben. Im DIGITAL-Cafe möchten wir mit Ihnen zusammen Ihre Fragen besprechen und den sicheren Umgang mit Ihren Geräten üben und trainieren. Hier ist dann auch Zeit für von Ihnen gewünschte spezielle Themenrunden. Eine Voranmeldung ist nicht nötig – das Format ist offen für alle interessierten Seniorinnen und Senioren. **Zusätzlich bieten wir jeden Mittwoch und Freitag Smartphone-Sprechstunden mit vorheriger Terminabsprache an.** Dabei besprechen wir innerhalb von 60 Minuten in einer Einzelberatung nur mit Ihnen persönlich Ihre Fragen zum Smartphone/Tablet.

Dienstag: Computerhilfe, 2. Dienstag/Monat jeweils von 10–12 Uhr (mit Termin)
Cafe Miteinander DIGITAL jeweils von 13- 15 Uhr

Mittwoch: Smartphone Sprechstunde jeweils von 16-18 Uhr (mit Termin)

Freitag: Smartphone Sprechstunde jeweils von 09.30-11.30 Uhr (mit Termin)



PC- Kurse von Grundlagen und Einsteigern bis zu Fortgeschritten.

In angenehmer Umgebung, vor allem aber in kleinen Gruppen & sehr individuell zu versch. Themen

(Sie können ihr eigenes Gerät mitbringen, wahlweise auch ein Leihgerät zum Kurs erhalten.)



Alles über den Umgang und die Handhabung mit ihrem Gerät

In diesen Kursen werden alle Fragen rund um die Benutzung und Vorgehensweise langsam und schrittweise erläutert.

(Für diese Kurse sind keinerlei Grundkenntnisse nötig.)

Alle Kurse finden 1x pro Woche in kleinen Gruppen maximal 90 min statt



Begegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18

0341- 94 68 34 39

beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Mo, Di, Do 09:30-16:00

Mittwoch 10:00-18:00

Freitag 09:30-12:00

Ansprechpartner:

Marco Pazzi



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

Stadt Leipzig

Sozialamt



Gefördert von:

WOG-TRA