

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 06.10.2025



Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

Veranstaltungen November 2025 (A = Bitte anmelden)

Montag	10.00 – 12.00 Uhr 10.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 15.00 Uhr	jeden Mo jeden Mo jeden Mo	Offener Englisch- Stammtisch für Sprachbegeisterte Begegnungszeit AKTIV mit Boule – Spiel (Sportplatz) Offener Freizeittreff – gemeinsam Zeit verbringen
Dienstag	10.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	04./18.11.25 04.11.2025	Gedächtnistraining: Lustige Übungen mit Fr. Lüttke Info-und Gesprächsrunde zum KI-Projekt: Was ist Künstliche Intelligenz? Eine Einführung.
A	10.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 15.00 Uhr	11.11.2025 11.11.2025	Computer- Hilfe Schlaues Köpfchen? Gemeinsam Spaß bei Quiz und Rätseln
	13.00 – 15.00 Uhr	18.11.2025	Literarisches Herbst-Cafe: "Der Herbst ist des Jahres schönsten farbiges Lächeln": Lesung bei Kaffee und Kuchen mit herbstlichen Geschichten von Angelika
A	10.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	25.11.2025 25.11.2025	Reparatur – Cafe` Gemeinsam Singen mit Hr. Drya (Gitarre)
Mittwoch	09.00 – 12.00 Uhr	05.11.2025	Wandergruppe „Flotte Sohlen“: Jahrestreff und Ausflugsplanung 2026 bei Kaffee und Kuchen im Seniorenbüro West
	16.00 – 18.00 Uhr	05.11.2025	Cafe Miteinander DIGITAL - Wir besprechen in gemütlicher Runde Ihre Themen zu Smartphone & Co.
	10.00 – 12.00 Uhr	12./26.11.25	Mach mit, bleib fit! Gemeinsamer Morgenspaziergang im Stadtteil, Treffpunkt: Stuttgarter Allee 18
A	10.00 – 12.00 Uhr	12.11.2025	Selbsthilfegruppe/Offener Austausch für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige
A	13.00 – 15.00 Uhr 15.30 – 18.00 Uhr	12.11.2025 12.11.2025	ADAC Verkehrsteilnehmerschulung für alle 55+ Herbstschmaus: Wir bereiten uns zusammen zum Abendbrot eine gesunde herbstliche Champignon-Pilzpfanne mit Petersilie und frischem Butterbrot zu.
	14.00 – 15.30 Uhr	26.11.2025	UKB 3,50 € / Bitte Anmeldung bis 07.11.2025 Erzähl-Cafe im Herbst: In geselliger Runde unterhalten wir uns bei Kaffee und Kuchen über unsere Sommererlebnisse
	16.00 – 18.00 Uhr	26.11.2025	Cafe Miteinander DIGITAL: LVB – Mobilitäts-Beratung. Info- und Gesprächsrunde zu Digitalen Angeboten der Leipziger Verkehrsbetriebe (LVB)
Donnerstag	10.00 – 11.30 Uhr 13.00 – 15.00 Uhr	13/20/27.11 jeden Do	Offene Sitzgymnastik-Gruppe selbstorganisiert Offener Spiele-Nachmittag zum Kaffee



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig
Sozialamt

Gefördert von:

WOG-TRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 06.10.2025



Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

Freitag	09.30 – 11.30 Uhr	jeden Fr	Austausch zum Wochenende! Offene Gesprächsrunde über aktuelle Themen: Was bewegt Sie?
	09.30 – 11.30 Uhr	jeden Fr	Smartphone-Sprechstunde für Frühaufsteher ☺
A	11.00 – 12.00 Uhr	28.11.2025	Inforunde Wohnen im Alter (Fr. Kapinos, WOGETRA)

Unser Beratungs- und Informationsangebot

bitte mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439



Unser Computer-Arbeitsplatz steht Ihnen während der Öffnungszeiten zur Verfügung. **Bitte kurz anmelden!**

SOZIALBERATUNG

zu allen Themen des Älterwerdens wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit, Bildung und Sozialleistungen.
– kostenfrei, anonym –

Montag und Dienstag: 09:30 – 12:00 Uhr

Donnerstag: 09:30 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15:30 Uhr

sowie täglich nach Vereinbarung.

INFO: Wenn Sie unsere Räumlichkeiten für private Veranstaltungen, Schulungen oder Vorträge ausserhalb unserer Öffnungszeiten anmieten möchten, kontaktieren Sie uns gern!



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig
Sozialamt

Gefördert von:

WOGETRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 06.10.2025



Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.



OFFENER AUSTAUSCH ZUM THEMA PFLEGE

am:
~~08.10.2025~~
12.11.2025
10.12.2025

Sie sorgen für jemanden und suchen Raum und Zeit für sich, um sich mit Gleichgesinnten über die Gedanken, Fragen und Hürden dieser Rolle auszutauschen?

Sie werden gepflegt und wünschen sich, verstanden zu werden mit allen Herausforderungen, vor die Sie in alltäglichen Situationen gestellt werden?

Sie interessieren sich für das Thema Pflege, müssen sich zeitnah damit in Bezug auf Ihre Angehörigen, Nachbarinnen, Freunde oder sich selbst auseinandersetzen?

SIE SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

jeden 2. Mittwoch im Monat | 10 Uhr

Seniorenbüro West | Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

INFOS UND ANMELDUNG

AWO Seniorenbüro West mit Begegnungsstätte
✉ beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de
☎ 0341 94683 439

