

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 14.07.2025



Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

Veranstaltungen September 2025 (A = Bitte anmelden)

Montag		10.00 – 12.00 Uhr	8/22/29.9.25	Offener Englisch- Stammtisch für Sprachbegeisterte Begegnungszeit AKTIV mit Boule - Spiel im Grünen Offener Freizeittreff – gemeinsam Zeit verbringen
		10.00 – 12.00 Uhr	8/22/29.9.25	
		13.00 – 15.00 Uhr	1/15/22/29.9	
Dienstag A		10.00 – 12.00 Uhr	02./16.09.25	Gedächtnistraining: Lustige Übungen mit Fr. Lüttke Reparatur – Cafe` Info- und Gesprächsrunde zur Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung / Betreuungsverfügung. Referent: Hr. Brock-Jaschak, Betreuungsbehörde Leipzig LVB: Info-Nachmittag zum Liniennetz der Zukunft
	S.4	10.00 – 12.00 Uhr	23.09.2025	
		13.00 – 15.00 Uhr	23.09.2025	
	S.4	13.00 – 15.00 Uhr	30.09.2025	
Mittwoch	S.3	09.00 – 12.00 Uhr	03.09.2025	Wanderung „Flotte Sohlen“ September 2025: Stadtpark Taucha, Bergkirche Panitzsch.
	S.6	10.00 – 12.00 Uhr	10.09.2025	
	Fällt aus!	13.00 – 15.00 Uhr	10.09.2025	ADAC Verkehrsteilnehmerschulung für alle 55+ Projekt: Künstliche Intelligenz für ein gutes Alter! Smarte Technik Ausprobieren und Kennenlernen.
		14.00 – 15.30 Uhr	17.09.2025	
		10.00 – 12.00 Uhr	24.09.2025	Mach mit, bleib fit! Gemeinsamer Morgenspaziergang im Stadtteil, Treffpunkt: Stuttgarter Allee 18 Bürgerblick - Mitreden, Verstehen, Beteiligen, Lernen Vereinte Nationen - Reformbedürftig aber unersetzlich?
		13.00 – 15.00 Uhr	24.09.2025	
	A	S.5 16.00 – 18.00 Uhr	24.09.2025	Offenes Digital-Cafe (eID-Funktion Personalausweis)
Donnerstag		10.00 – 11.30 Uhr	25.09.25	Offene Sitzgymnastik-Gruppe selbstorganisiert Offener Spiele-Nachmittag zum Kaffee
		13.00 – 15.00 Uhr	jeden Do	
Freitag		09.30 – 11.30 Uhr	12/26.9.25	Austausch zum Wochenende! Offene Gesprächsrunde über aktuelle Themen: Was bewegt Sie? Smartphone-Sprechstunde für Frühaufsteher ☺ Inforunde Wohnen im Alter (Fr. Kapinos, WOGETRA)
	A	09.30 – 11.30 Uhr	12/26.9.25	
	A	11.00 – 12.00 Uhr	26.09.2025	

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Vom 01.09. – 19.09.2025 finden im Seniorenbüro West täglich nur ausgesuchte Veranstaltungen statt. Die Einzelheiten entnehmen Sie bitte dem Monatsplan. An folgenden Tagen bleibt das Seniorenbüro geschlossen: 05.09. / 09.09. / 19.09.2025



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig
Sozialamt

WOGETRA

Gefördert von:

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 14.07.2025



Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

Unser Beratungs- und Informationsangebot

bitte mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439



Unser Computer-Arbeitsplatz steht Ihnen während der Öffnungszeiten zur Verfügung. **Bitte kurz anmelden!**

SOZIALBERATUNG

zu allen Themen des Älterwerdens wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit, Bildung und Sozialleistungen.

– kostenfrei, anonym –

Montag und Dienstag: 09:30 – 12:00 Uhr

Donnerstag: 09:30 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15:30 Uhr

sowie täglich nach Vereinbarung.

INFO: Wenn Sie unsere Räumlichkeiten für private Veranstaltungen, Schulungen oder Vorträge ausserhalb unserer Öffnungszeiten anmieten möchten, kontaktieren Sie uns gern!



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

Stadt Leipzig

Sozialamt

Gefördert von:



WOG-TRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr
Mi 10:00 – 18:00 Uhr
Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 14.07.2025



Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

➤ Wander- und Ausflugsgruppe „Flotte Sohlen“

Unsere Ausflüge und Wanderungen finden je nach Planung als Halbtages- (HT) oder Ganztages- (GT) veranstaltungen immer am ersten Mittwoch des Monats zu folgenden Terminen statt:

03.09.2025:	Stadtpark Taucha, Bergkirche Panitzsch	HT
01.10.2025:	Naumburg und Weinberge	GT
05.11.2025:	Jahrestreff im Seniorenbüro West	
03.12.2025:	Weihnachtliches Grimma und Umgebung	GT

Anfallende Fahrtkosten sind jeweils individuell zu tragen.

September 2025: Stadtpark Taucha, Bergkirche Panitzsch

Unser heutiger Ausflug führt uns in die Kleinstadt Taucha, direkt angrenzend ans Stadtgebiet von Leipzig. Zuerst begeben wir uns durch die Kulturlandschaft Parthenaue und wandern gemütlich nach Panitzsch. Dort thront auf einem Hügel die sehenswerte Kirche des Ortes und wir können ein wenig rasten und die Aussicht genießen. Wieder zurück in Taucha spazieren wir durch den schön angelegten Stadtpark, besuchen den Aussichtsturm und machen eine kleine Runde durch den Ortskern. Sicherlich gibt es Einiges zu entdecken, hier besteht dann auch die Möglichkeit, in einem Cafe mit einem schönen Freisitz einzukehren. Bitte beachten: Taucha liegt außerhalb der Tarifzone 110 (Leipzig). Wer kein D-Ticket hat, benötigt eine weitere Kurzstreckenkarte.

Bilder: <https://www.taucha.de/kultur-tourismus/kunstprojekt-beau-view/>
<http://www.kirche-panitzsch.de/>



- **Bei Regen findet die Wanderung nicht statt!**
- Wir werden etwa 8-10 Kilometer laufen.
- Diese Wanderung ist nicht Rollator-geeignet.
- Bitte denken Sie an feste und sichere Schuhe, witterungsgerechte Kleidung, eine kleine Flasche Wasser und Proviant, Ihr Handy oder Kamera zum Fotografieren und viel gute Laune ☺.

Wann: Mittwoch, den 03.09.2025, von 09.00 – 12.00 Uhr.

Treffpunkt: 9 Uhr / Taucha Endhaltestelle Tram Linie 3 (aktuell Direktfahrt ab Grünau möglich)
Info: 0341-94683439

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig
Sozialamt

Gefördert von:

WOG-TRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 14.07.2025



Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

➤ Info- und Gesprächsrunde zur Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung / Betreuungsverfügung

Wie ist für den Fall der eigenen Handlungsunfähigkeit in rechtlichen Angelegenheiten rechtzeitig vorzusorgen? Wie bestimme ich, wer meine Interessen vertreten soll? Wann benötige ich Betreuung und wie vermeide ich diese durch rechtzeitige Erstellung einer Vorsorgevollmacht? Was ist eine Patientenverfügung und wann benötige ich diese? Als Referent und Fachmann für die Beantwortung Ihrer Fragen wird Herr Brock-Jaschak von der Betreuungsbehörde der Stadt Leipzig zur Verfügung stehen. Auch Informationsbroschüren und Vordrucke halten wir in ausreichender Menge für Sie bereit.

Wann: Dienstag, den 23.09.2025, von 13.00 – 15.00 Uhr.

**Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439**

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

➤ Let's Netz: schneller, besser und direkter mit dem Liniennetz der Zukunft. Info- und Gesprächsrunde mit den Leipziger Verkehrsbetrieben und einem speziellen Ausblick für Grünau

Der Name ist Programm: Let's Netz. Wir als LVB möchten einen ÖPNV anbieten, der unsere Stadt noch besser vernetzt. Dafür überarbeiten wir das Leipziger Liniennetz für einen öffentlichen Nahverkehr der Zukunft. Dieser soll flexibler, attraktiver und zugänglich für alle Leipzigerinnen und Leipziger sein.

Mit zahlreichen Angebotsverbesserungen und gesteigerter Nachfrage nehmen wir 2024 einen neuen Fahrgastrekord in den Blick. Das Ziel: 160 Millionen Fahrgäste. Damit setzen wir nicht nur unseren Wachstumskurs fort, sondern legen auch bei der Fahrgastentwicklung im bundesdeutschen Vergleich deutlich zu. Mit dem Liniennetz der Zukunft gestalten wir diesen Wachstumskurs konsequent und bringen für die Leipziger neue Angebote auf die Straße und Schiene.



Wann: Dienstag, den 30.09.2025, von 13.00 – 15.00 Uhr.

**Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18,
04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439**

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

Text und Bild: <https://www.l.de/blog/lets-netz-schneller-besser-und-direkter-mit-dem-liniennetz-der-zukunft/>



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig
Sozialamt

Gefördert von:

WOG-TRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 14.07.2025



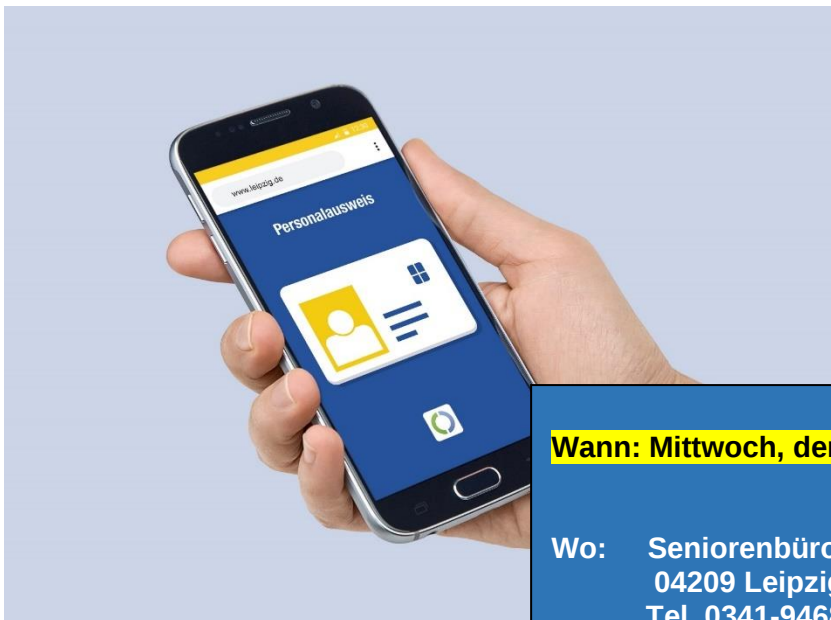
Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

➤ Digital-Cafe mit dem Thema des Monats September: Personalausweis (eID-Funktion)

24. September 2025: Die eID-Funktion - Behördengänge sicher online erledigen

Punkte abfragen beim Kraftfahrt-Bundesamt? Einblick in Ihr Rentenkonto? Antrag auf ein Führungszeugnis? Diese und viele weitere behördliche Anliegen können Sie inzwischen online erledigen. Die Anmeldung erfolgt sicher mit der sogenannten eID-Funktion Ihres Personalausweises. Mitarbeiter/-innen des Amtes Bürgerservice der Stadt Leipzig zeigen Ihnen in dieser Veranstaltung, wie und wofür Sie die eID-Funktion Ihres Personalausweises nutzen können.

Bitte bringen Sie nach Möglichkeiten Ihr Handy, Ihren Personalausweis und Ihren PIN-Brief (den sie mit Erhalt des Personalausweises erhalten haben) zur Veranstaltung mit. Es ist aber auch möglich, die PIN des Personalausweises vor Ort neu einzurichten, falls Sie Ihren PIN-Brief nicht mehr finden.



Text und Bild: Stadt Leipzig, 2024

Wann: Mittwoch, den 24.09.2025, von 16.00 – 18.00 Uhr.

**Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18,
04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439**

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 14.07.2025



Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.



OFFENER AUSTAUSCH ZUM THEMA PFLEGE

am:
~~09.07.2025~~
~~13.08.2025~~
10.09.2025

Sie sorgen für jemanden und suchen Raum und Zeit für sich, um sich mit Gleichgesinnten über die Gedanken, Fragen und Hürden dieser Rolle auszutauschen?

Sie werden gepflegt und wünschen sich, verstanden zu werden mit allen Herausforderungen, vor die Sie in alltäglichen Situationen gestellt werden?

Sie interessieren sich für das Thema Pflege, müssen sich zeitnah damit in Bezug auf Ihre Angehörigen, Nachbarinnen, Freunde oder sich selbst auseinandersetzen?

SIE SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

jeden 2. Mittwoch im Monat | 10 Uhr

Seniorenbüro West | Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

INFOS UND ANMELDUNG

AWO Seniorenbüro West mit Begegnungsstätte
✉ beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de
☎ 0341 94683 439

