



Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 16.12.24	Makkaroni ^(a,a1,c) mit Schinkensahnesauce ^(a,a1,g,2,3,8)	Hühnerfrikassee ^(a,a1,c,g,i) mit Kräuterreis ^(g)
Di 17.12.24	Hackfleisch - Krautpfanne ^(a,a1,i,j) mit Kartoffeln	Germknödel ^(2,a,a1,c,f,g,h,h1) mit Vanillesauce ^(1,g)
Mi 18.12.24	Gefüllte Paprikaschote ^(a,a1,c) mit pikanter Sauce ^(a,a1,i,j) und Kartoffeln	Altmärkische Hochzeitssuppe mit Grieß- und Fleischklößchen ^(a,a1,c,g,i)
Do 19.12.24	Blumenkohl-Käse Taler ^(a,a1,g) mit Kräutersoße ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i) und Kartoffelpüree ^(1,3,5,g,l)	Eintopf "Leipziger Allerlei" mit Schweinefleisch ^(a,a1,g)
Fr 20.12.24	gedämpftes Fischfilet ^(d,i) mit Gemüsesauce ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i) und Kartoffeln	2 Eier ^(c) mit Senfsauce ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i,j) und Salzkartoffeln
Sa 21.12.24	deftiger Kesselgulasch ^(a,a1,i) mit Brötchen ^(a,a1,k)	Kohlrabieintopf mit Fleischklößchen und Kartoffelwürfeln ^(4,a,a1,c,g,i)
So 4.Advent 22.12.24	Hähnchenbrust mit Sauce ^(a,a1,i,j) , Erbsen und Kartoffeln	Hähnchenbrust mit Sauce ^(a,a1,i,j) , Brokkoli und Püree ^(1,3,5,g,l)

Mittagessen lt. Anbieter enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat/en, 9/10=mit Süßungsmittel/n, 11=mit einer Zuckerart u. Süßungsmitteln, 13=enthält Phenylalaninquelle 14=kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15=unter Schutzatmosphäre verpackt, 16=chininhaltig, 17=koffeinhaltig, 18=mit Milcheiweiß

a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch u.daraus gewonnene Erzeugnisse(einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte u.daraus gewonnene Erzeugnisse, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulphite > 10 mg/kg oder 10mg/l

16.12.24 bis 22.12.24

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 16.12.24		
Di 17.12.24		
Mi 18.12.24		
Do 19.12.24		
Fr 20.12.24		
Sa 21.12.24		
So 4.Advent 22.12.24		

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit! Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt.
Änderungen vorbehalten!



Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 23.12.24	deftiger Schweinegulasch ^(a,a1,i,j) mit Spirellis ^(a,a1,c)	Gnocchi-Gemüsepfanne ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i) mit Kräutersauce ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i)
Di Heiligabend 24.12.24	Nudeleintopf mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch ^(4,a,c,g,i)	Vanille-Milchreis ^(a,a1,a2,a3,a4,f,g) mit Apfelmus ⁽³⁾ Zucker und Zimt
Mi 1. Weihnachtstag 25.12.24	ausgelöste Ente mit Sauce ^(a,a1,i,j) , Rotkohl ^(a,a1) und 2 Klößen ^(g)	ausgelöste Ente mit Sauce ^(a,a1,i,j) , Fingermöhren und Püree ^(1,3,5,g,l)
Do 2. Weihnachtstag 26.12.24	Rindergulasch ^(a,a1,i,j) mit Rosenkohl und 2 Hefeknödeln ^(a,a1,c)	Rindergulasch ^(a,a1,i,j) mit Kohlrabi und Püree ^(1,3,5,g,l)
Fr 27.12.24	Sülze ^(2,3,8,i,j) mit Remoulade ^(1,c,g,j) und Bratkartoffeln	Gedünstetes Fischfilet ^(d,i) mit Spinatsoße ^(a,a1,c,g,i) und Kartoffeln
Sa 28.12.24	Linseneintopf süß/sauer, mit Blutwurstwürfel ^(2,3,4,8,a,a1,c)	veg. Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln ^(4,a,a1,c,g)
So 29.12.24	Rinderfrikadelle ^(a,a1,c,f,g,i,j) mit Sauce ^(a,a1,i,j) , Speckbohnen und Kartoffeln	Rinderfrikadelle ^(a,a1,c,f,g,i,j) mit Sauce ^(a,a1,i,j) , Möhrengemüse und Püree ^(1,3,5,g,l)

Mittagessen lt. Anbieter enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat/en, 9/10=mit Süßungsmittel/n, 11=mit einer Zuckerart u. Süßungsmitteln, 13=enthält Phenylalaninquelle 14=kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15=unter Schutzatmosphäre verpackt, 16=chininhaltig, 17=koffeinhaltig, 18=mit Milcheiweiß

a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch u. daraus gewonnene Erzeugnisse(einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte u.daraus gewonnene Erzeugnisse, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulphite > 10 mg/kg oder 10mg/l

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit! Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt.
Änderungen vorbehalten!

23.12.24 bis 29.12.24

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 23.12.24		
Di 24.12.24		
Mi 25.12.24		
Do 26.12.24		
Fr 27.12.24		
Sa 28.12.24		
So 29.12.24		

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit! Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt.
Änderungen vorbehalten!



Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 30.12.24	Rosenkohleintopf mit Kassler- und Kartoffelwürfeln ^(2,3,4,8,a,a1,c)	Spätzle-Gemüsepfanne ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i) mit Käsesauce ^(1,2,a,a1,a2,a3,a4,c,g,i)
Di Silvester 31.12.24	Seelachsfilet ^(d) mit feiner Gemüsesauce ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i) und Kräuterpüree ^(1,3,5,g,l)	Hähnchenbrust mit feiner Gemüsesauce ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i) und Kartoffelpüree ^(1,3,5,g,l)
Mi Neujahr 01.01.25	Grillhaxe ^(8,a,a1,i,j) mit Sauce ^(a,a1,i,j) , Speckbohnen und Kartoffeln	Grillhaxe ^(8,a,a1,i,j) mit Sauce ^(a,a1,i,j) , Wurzelgemüse und Püree ^(1,3,5,g,l)
Do 02.01.25	Hähnchenragout Gärtnerin ^(a,a1,c,g,i) , dazu Reis ^(g)	Makkaroni ^(a,a1,c) mit Wurstgulasch ^(2,3,4,8,a,a1,a2,a3,a4,c,g,i)
Fr 03.01.25	geb.Fischfilet ^(a,a1,d) mit Petersiliensauce ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i) und Kartoffeln, dazu Rote Bete Rohkost ^(36,n)	Kräuterquark ^(g) mit Kartoffeln, dazu Butter ^(g) und Leberwurst ^(g,h,h7,i,j)
Sa 04.01.25	Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfeln ^(4,a,a1,c,g,i)	Brokkolicremesuppe mit Fleischklößchen ^(4,a,a1,c,g,i)
So 05.01.25	Kasslerbraten ^(2,3,8,i,j) mit Sauce ^(a,a1,i,j) , Sauerkraut ^(a,a1) und Kartoffeln	Kasslerbraten ^(2,3,8,i,j) mit Sauce ^(a,a1,i,j) , Kohlrabigemüse und Püree ^(1,3,5,g,l)

Mittagessen lt. Anbieter enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:
 1=mit Farbstoffen, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat/en, 9/10=mit Süßungsmittel/n, 11=mit einer Zuckerart u. Süßungsmitteln, 13=enthält Phenylalaninquelle 14=kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15=unter Schutzatmosphäre verpackt, 16=chininhaltig, 17=koffeinhaltig, 18=mit Milcheiweiß

a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch u.daraus gewonnene Erzeugnisse(einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte u.daraus gewonnene Erzeugnisse, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulphite > 10 mg/kg oder 10mg/l

30.12.24 bis 05.01.25

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 30.12.24		
Di 31.12.24		
Mi 01.01.25		
Do 02.01.25		
Fr 03.01.25		
Sa 04.01.25		
So 05.01.25		

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit! Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!



Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 06.01.25	Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i) und Sahnesauce ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i)	2 Eier ^(c) mit Senfsauce ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i,j) und Salzkartoffeln
Di 07.01.25	Jägerschnitzel ^(2,8,a,a1,c,g,i,j) mit Tomatensauce ^(a,a1,a2,a3,a4,c,i) und Makkaroni ^(a,a1,c)	bunte Kartoffelsuppe mit gewürfelter Jagdwurst ^(2,3,4,8,a,c,g,i)
Mi 08.01.25	3 Königsberger Klopse ^(c) mit Kapernsauce ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i) und Petersilienkartoffeln	3 Hefeklöße ^(a,a1,a2,c,f,g) mit heißen Heidelbeeren ^(1,a,a1,a2,a3,a4,f,g)
Do 09.01.25	Hackbraten ^(8,a,a1,c,i,j) mit Sauce ^(a,a1,i,j) , Mischgemüse und Püree ^(1,3,5,g,l)	Rührei ^(c) mit Gurkensalat und Kartoffeln
Fr 10.01.25	Marinierter Hering in Remoulade ^(3,13,37,c,d,g,i) mit Salzkartoffeln	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i) und Petersilienkartoffeln
Sa 11.01.25	Weißkrauteintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfeln ^(4,a,a1,c,g,i)	Tomatencremesuppe mit Fleischklösschen und Reiseinlage ^(4,a,a1,c,g,i)
So 12.01.25	Schweineschnitzel^(8,a,a1,c,f,g,i,j) mit Sauce^(a,a1,i,j), Sommergemüse und Kartoffeln	Schweineschnitzel^(8,a,a1,c,f,g,i,j) mit Sauce^(a,a1,i,j), Karotten und Püree^(1,3,5,g,l)

Mittagessen lt. Anbieter enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:
 1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat/en, 9/10=mit Süßungsmittel/n, 11=mit einer Zuckerart u. Süßungsmitteln, 13=enthält Phenylalaninquelle 14=kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15=unter Schutzatmosphäre verpackt, 16=chininhaltig, 17=koffeinhaltig, 18=mit Milcheiweiß

a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch u.daraus gewonnene Erzeugnisse(einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte u.daraus gewonnene Erzeugnisse, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulphite > 10 mg/kg oder 10mg/l

06.01.25 bis 12.01.25

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 06.01.25		
Di 07.01.25		
Mi 08.01.25		
Do 09.01.25		
Fr 10.01.25		
Sa 11.01.25		
So 12.01.25		

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit! Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!



Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 13.01.25	Spätzle-Gemüsepfanne ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i) mit Käsesauce ^(1,2,a,a1,a2,a3,a4,c,g,i)	Jagdwurstnudeln ^(2,3,8,a,a1,c,j) mit Tomatensauce ^(a,a1,a2,a3,a4,c,i) und Reibekäse ^(15,g)
Di 14.01.25	Geflügelbratwurst ^(3,8,j) mit Sauce ^(a,a1,i,j) , Sauerkraut ^(a,a1) und Kartoffelpüree ^(1,3,5,g,l)	Kräuterquark ^(g) mit Kartoffeln, dazu Butter ^(g) und Leberwurst ^(g,h,h7,i,j)
Mi 15.01.25	Gyrosgeschnetzeltes ^(a,a1,i,j) mit Tzaziki ^(2,g,i) und Tomatenreis	3 Kartoffelpuffer ^(a,a1,c) mit Apfelmus ⁽³⁾ und Zucker
Do 16.01.25	Igelwurst ^(2,3,8,15,j) mit Letscho ^(a,a1) und Kartoffelpüree ^(1,3,5,g,l)	Gabelspaghetti ^(a,a1,c) mit Gemüsebolognese ^(a,a1,g,i) und Reibekäse ^(15,g)
Fr 17.01.25	gebackenes Fischfilet ^(a,a1,d) mit Senfsoße ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i,j) und Kartoffeln	Gemüse Eintopf mit Fleischklößchen und Kartoffelwürfeln ^(4,a,a1,c,g,i)
Sa 18.01.25	gelber Erbseneintopf mit Kassler und Kartoffelwürfeln ^(2,3,4,8,a,a1,c)	Graupeneintopf mit Kassler- und Kartoffelwürfeln ^(2,3,4,8,a,a1,c)
So 19.01.25	Bauernroulade^(a,a1,c,f,g,i,j) mit Sauce^(a,a1,i,j), Rotkohl^(a,a1) und Kartoffeln	Bauernroulade^(a,a1,c,f,g,i,j) mit Sauce^(a,a1,i,j), Kaisergemüse und Püree^(1,3,5,g,l)

Mittagessen lt. Anbieter enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoffen, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat/en, 9/10=mit Süßungsmittel/n, 11=mit einer Zuckerart u. Süßungsmitteln, 13=enthält Phenylalaninquelle 14=kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15=unter Schutzatmosphäre verpackt, 16=chinhaltig, 17=koffeinhaltig, 18=mit Milcheiweiß

a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch u.daraus gewonnene Erzeugnisse(einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte u.daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulphite > 10 mg/kg oder 10mg/l

13.01.25 bis 19.01.25

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 13.01.25		
Di 14.01.25		
Mi 15.01.25		
Do 16.01.25		
Fr 17.01.25		
Sa 18.01.25		
So 19.01.25		

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit! Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!



Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 20.01.25	Tortellini ^(a,a1,c,f,g,i) mit Käsesahnesauce ^(1,2,a,a1,a2,a3,a4,c,g,i)	Grießbrei ^(a,a1,g) mit Zucker und Zimt
Di 21.01.25	Sächsische Kartoffelsuppe ^(4,a,c,g,i) mit 1 Wiener ^(2,3,8,15,j)	Gemüsebratling ^(a,a1,a4) mit Steckrüben, Kräutersauce ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i) und Püree ^(1,3,5,g,l)
Mi 22.01.25	Gabelspaghetti ^(a,a1,c) mit Sauce Bolognese ^(a,a1,g,i) und Reibekäse ^(15,g)	2 Kartoffeltaschen ^(a,a1,a3,a4,c,f,g,i,k) mit Kräutersauce ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i) und Babymöhren
Do 23.01.25	deftige Käselauchsuppe mit Hackfleisch ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i) , dazu Weißbrot ^(a,a1,g,k)	Rührei ^(c) mit Gurkensalat und Salzkartoffeln
Fr 24.01.25	Backfisch ^(a,a1,d) mit Remoulade ^(2,36,a,a1,c,g,j) und Petersilienkartoffeln	Nudeleintopf mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch ^(4,a,c,g,i)
Sa 25.01.25	Porree-Eintopf mit Kasslerfleisch und Kartoffelwürfeln ^(2,3,4,8,a,a1,c)	Möhreneintopf mit Fleischklößchen ^(4,a,a1,c,g,i)
So 26.01.25	Putengulasch^(a,a1,i,j) mit Mischgemüse und 3 Hefeknödeln^(15,a,a1,c)	Putengulasch^(a,a1,i,j) mit Broccoli und Kartoffelpüree^(1,3,5,g,l)

Mittagessen lt. Anbieter enthaltene Allergene und Zusatzstoffe:

1=mit Farbstoff/en, 2=konserviert, 3=mit Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=mit Phosphat/en, 9/10=mit Süßungsmittel/n, 11=mit einer Zuckerart u. Süßungsmitteln, 13=enthält Phenylalaninquelle 14=kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15=unter Schutzatmosphäre verpackt, 16=chinnhaltig, 17=koffeinhaltig, 18=mit Milcheiweiß

a=Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, c=Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g=Milch u.daraus gewonnene Erzeugnisse(einschließlich Laktose), h=Schalenfrüchte u.daraus gewonnene Erzeugnisse, i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l=Schwefeldioxid und Sulphite > 10 mg/kg oder 10mg/l

20.01.25 bis 26.01.25

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 20.01.25		
Di 21.01.25		
Mi 22.01.25		
Do 23.01.25		
Fr 24.01.25		
Sa 25.01.25		
So 26.01.25		

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit! Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!