

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 13.01.2025 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A1,A2,G} Butter ^G Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} Obst	Brokkolicecremesuppe ^{G,I,A1,A} Pfannkuchen ^{A,A1,G,C} Apfelsmus ^{3,5} <small>1616kJ / 384kcal, Eiweiß: 8g, Fett: 10g, gesättigte Fettsäuren: 6g, Kohlenhydrate: 62g, Zucker: 25g</small>	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst
Dienstag 14.01.2025 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Salzkartoffeln ^{A,C,G,J} Dillrahmsoße ^{A,A1,G} Fischstäbchen ^{A,A1,D} <small>2014kJ / 484kcal, Ballaststoffe: 2,6g, Eiweiß: 5,7g, Fett: 30,1g, Kohlenhydrate: 23,1g, Natrium: 0,6g, Zucker: 7,1g, Salz: 1,56g</small>	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 15.01.2025 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G)	Quark ^G mit Kräutern, Butter ^G , Leberwurst ^{2,5,G,H,I,J} Salzkartoffeln	Tee, Milch ^G Kuchen oder Gebäck ^{A1,A2} Gemüse/ Obst
Donnerstag 16.01.2025 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot und -brötchen ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G)	Vegetarische Linsensuppe ^l Vollkornbrot ^{A2,2} Dessert ^G <small>775kJ / 185kcal, Fett: 9,0g, gesättigte Fettsäuren: 2,1g, Kohlenhydrate: 15,3g, Zucker: 7,0g, Eiweiß: 9,9g, Salz: 2,39g, Ballaststoffe: 1,3g, Natrium: 1,0g</small>	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) Bäckeware ^{A1,A2}
Freitag 17.01.2025 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse Extra's: Nougatcreme ^{E, G}	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße ^{A,A1,C} <small>1190 kJ / 283 kcal, Fett: 6,5 g, gesättigte Fettsäuren: 2,4 g, Kohlenhydrate: 44,1 g, Zucker: 1,6 g, Ballaststoffe: 2,4 g, Eiweiß: 10,6 g, Salz: 2,30 g, Natrium: 0,9 g</small>	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 20.01.2025 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A1,A2,G} Butter ^G Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} Obst	Blumenkohlcremesuppe ^{G,I,A1,A} Quarkkeulchen Apfelsmus ^{3,5}	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst
Dienstag 21.01.2025 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Langkornreis Tomato-Mozzarella-Soße ^{A,A1} Knusperfisch "Tomate-Mozzarella" ^{A,A1,G,J}	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 22.01.2025 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G)	Kartoffelbuchstaben ^C Chicken Nuggets ^{A,A1} Braune Rahmsoße ^{A,A1,G,I}	Tee, Milch ^G Kuchen oder Gebäck ^{A1,A2} Gemüse/ Obst
Donnerstag 23.01.2025 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot und -brötchen ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Extra´s: Rührei, gekochtes Ei ^C	Buchstabennudeltopf ^{A1,A} Vollkornbrot ^{A2,2} Dessert ^G	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) Bäckerware ^{A1,A2}
Freitag 24.01.2025 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G , Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse Extra´s: Nougatcreme ^{E, G}	Bandnudeln ^{A,A1} Rahmspinat ^G Streukäse ^{A,G}	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 27.01.2025 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A1,A2,G} Butter ^G Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} Obst	Karottencremesuppe ^{G,I,A1,A} Kleine Germknödel ^{A,A1,G,C} Vanillesoße ^{A,A1,G}	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst
Dienstag 28.01.2025 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Frühlingspüree ^{A,A1,G} Alaska Seelachshappen in cremiger Buttersoße ^{D,A1,A,G}	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 29.01.2025 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G)	Salzkartoffeln Putengeschnetzeltes in Brokkoli-Rahmsauce ^{A,A1,G,I,J}	Tee, Milch ^G Kuchen oder Gebäck ^{A1,A2} Gemüse/ Obst
Donnerstag 30.01.2025 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot und -brötchen ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Extra´s: Rührei, gekochtes Ei ^C	Graupensuppe mit Rindfleischklößchen ^{A,A1,A3,C,I} Vollkornbrot ^{A2,2} Dessert ^G	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) Bäckerware ^{A1,A2}
Freitag 31.01.2025 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G , Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse Extra´s: Nougatcreme ^{E, G}	Spiralnudeln ^{A,A1} Bolognese aus Hähnchenfleisch ^{A,A1,I} Streukäse ^{A,G}	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!