

# Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

## Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 12.11.2024



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

## Veranstaltungen Dezember 2024 (Rot = Bitte anmelden)

<b>Montag</b>	09.30 – 12.30 Uhr		<b>Kursprogramm</b> (Smartphone, PC, Englisch) (Bitte anmelden, Kurse starten erst nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl)
	10.00 – 12.00 Uhr	<b>jeden Mo</b>	<b>Offener Englisch- Stammtisch</b> für Sprachbegeisterte
	13.00 – 15.00 Uhr	<b>2./16./23.12.</b>	<b>Offener Freizeittreff – Jede/r macht was gefällt</b> 😊 <b>Bitte anmelden:</b> <b>Advents-Cafes zum Plaudern, Singen zu musikalischer Begleitung mit Klaus (Gitarre),</b> Kosten nach Verzehr (Stollen, Kaffee usw. ...): <b>2. Advents-Cafe</b> 14.00 – 16.00 Uhr <b>09.12.2024</b> <b>Stolle bei Frau Holle:</b> in gemütlicher Runde unterhalten wir uns über unsere Weihnachtserlebnisse und Weihnachten in anderen Ländern/Regionen
<b>Dienstag</b>	10.00 – 12.00 Uhr	03.12.2024	<b>Reparatur – Cafe`</b> (bitte anmelden)
	<b>1. Advents-Cafe</b> 13.00 – 15.30 Uhr	<b>03.12.2024</b>	<b>Leise rieselt der...Puderzucker:</b> Die Geheimnisse hinter „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“ / Dokumentarfilm
	10.00 – 12.00 Uhr	10.12.2024	<b>Gedächtnistraining</b> mit lustigen Übungen
	14.00 – 16.00 Uhr	10.12.2024	<b>InfoNachmittag:</b> Betrugsfallen in der Weihnachtszeit <b>Kriminalpräventiver Rat Stadt Leipzig (KPR)</b>
	10.00 – 12.00 Uhr	17.12.2024	<b>FotoZirkel</b> – Offener Treff für alle Fotofreunde
<b>3. Advents-Cafe</b> 14.00 – 16.00 Uhr	<b>17.12.2024</b>	<b>Oh Tannenbaum – Hereinspaziert zum Weihnachtstraum:</b> Weihnachtliche Lesung mit Fr. Windsch	
<b>Mittwoch</b>	09.00 – 12.00 Uhr	04.12.2024	<b>Wandergruppe „Flotte Sohlen“:</b> Rückblick/Planung 2025
	13.00 – 15.00 Uhr	04.12.2024	<b>Offene Quizrunde</b> mit interessanten Fakten aus den Bereichen Gesundheit/Geografie/Ernährung u.a.
	16.00 – 18.00 Uhr	04.12.2024	<b>Offenes Digital-Cafe:</b> Quiz zur digitalen Welt, wissenswerte Fakten mit dem „Wegweiser durch die digitale Welt“ (BAGSO); Fragen/Themenplanung/Ihre Wünsche
	10.00 – 12.00 Uhr	11.12.2024	<b>Offene Computer - Hilfe für Digitale 55+</b>
	13.00 – 15.00 Uhr	11.12.2024	<b>ADAC Verkehrsteilnehmerschulung</b> für alle 55+
	16.00 – 18.00 Uhr	11.12.2024	<b>Smartphone – Sprechstunde für Spätaufsteher</b> 😊
	10.00 – 12.00 Uhr	18.12.2024	<b>Smartphone – Sprechstunde für Frühaufsteher</b> 😊
	13.00 – 15.00 Uhr	18.12.2024	<b>Offene Singe-Runde</b> mit Klaus (Gitarre)
	16.00 – 18.00 Uhr	18.12.2024	<b>Selbsthilfegruppe / Offener Austausch für pflegende Angehörige und Pflegebedürftige</b>
	<b>Donnerstag</b>	10.00 – 11.30 Uhr	<b>jeden Do</b>
13.00 – 15.00 Uhr		<b>jeden Do</b>	<b>Offener Spiele-Nachmittag</b> zum Kaffee
10.00 – 12.00 Uhr		05./19.12.	<b>Mach mit, bleib fit!</b> Gemeinsamer Morgenspaziergang im Stadtteil, Treffpunkt: Stuttgarter Allee 18
<b>Freitag</b>	09.30 – 11.30 Uhr	<b>jeden Fr</b>	<b>Austausch zum Wochenende!</b> Offene Gesprächsrunde über aktuelle Themen: <i>Was bewegt Sie?</i>
	09.30 – 11.30 Uhr	<b>jeden Fr</b>	<b>Smartphone – Sprechstunde für Frühaufsteher</b> 😊



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig  
Sozialamt

WOG=TRA

Gefördert von:

# Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: [beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de](mailto:beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de)

## Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 12.11.2024



*Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.*

## Unser Beratungs- und Informationsangebot

bitte mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439



Unser Computer-Arbeitsplatz steht Ihnen während der Öffnungszeiten zur Verfügung. **Bitte kurz anmelden!**

**SOZIALBERATUNG** zu allen Themen des Älterwerdens wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit, Bildung und Sozialleistungen.

– kostenfrei, anonym –

**Montag und Dienstag:** 09:30 – 12:00 Uhr

**Donnerstag:** 09:30 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15:30 Uhr

sowie täglich nach Vereinbarung.

**INFO:** Wenn Sie unsere Räumlichkeiten für private Veranstaltungen, Schulungen oder Vorträge ausserhalb unserer Öffnungszeiten anmieten möchten, kontaktieren Sie uns gern!



Bild: <https://www.englhardtweiden.de/frohe-weihnachten-2/>



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig  
Sozialamt

Gefördert von:

WOG-TRA

# Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: [beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de](mailto:beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de)

## Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 12.11.2024



*Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.*

## Es wird weihnachtlich

Kerzenlicht die Nächte wärmen;  
im Advent ein ruhiger Schein.  
Glocken läuten in der Ferne,  
stimmen auf die Zeit jetzt ein.

Kinder freuen sich auf die Weihnacht,  
sind schon aufgeregt und froh.  
Schnee grüßt von den Bergen runter,  
deckt die Gräser sorgsam zu.



(Text: <https://weihnachtsgedichte.de/text/108/>;

Bild: <https://www.segmueller.de/magazin/dekotipps/zauberhafte-weihnachtsdeko/weihnachtliches-fenster>)

**Liebe Besucherinnen und Besucher,**

**Weihnachten steht vor der Tür und das Jahr 2024 geht mit großen Schritten seinem Ende entgegen. Wir wünschen allen unseren Besucherinnen und Besuchern ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest im Kreis Ihrer Liebsten!**

**Kommen Sie gut in das neue Jahr - schließlich bedeutet Silvester nicht nur, dass ein altes Jahr zu Ende geht, sondern auch, dass ein neues Jahr beginnt! Wir sind für Sie da und freuen uns auf ein Wiedersehen in 2025!**

**Herzlichst, Ihr Team vom Seniorenbüro West**



**Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.**



**Stadt Leipzig**  
Sozialamt

Gefördert von:

**WOGETRA**



# Seniorenbüro West

## mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: [beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de](mailto:beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de)

## Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 12.11.2024



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.



Es wird adventlich!  
Das Jahr Revue passieren lassen,  
gute Gedanken fürs Neue sammeln...

## OFFENER AUSTAUSCH ZUM THEMA PFLEGE

**Sie sorgen für jemanden** und suchen Raum und Zeit für sich,  
um sich mit Gleichgesinnten auszutauschen?

**Sie werden gepflegt** und wünschen sich, verstanden zu  
werden mit allen Herausforderungen, vor die Sie in alltäglichen  
Situationen gestellt werden?

**Sie interessieren sich für das Thema Pflege**, müssen sich  
zeitnah damit in Bezug auf Ihre Angehörigen, Nachbarinnen,  
Freunde oder sich selbst auseinandersetzen?

**SIE SIND HERZLICH WILLKOMMEN!**

Bitte vorher  
anmelden!

Mi, 18. Dezember 2024 | 16 Uhr

Seniorenbüro West | Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

### INFOS UND ANMELDUNG

AWO Seniorenbüro West mit Begegnungsstätte

■ [beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de](mailto:beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de)

☎ 0341 94683 439



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig  
Sozialamt

Gefördert von:

WOGETRA