

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 13.01.2025	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A1,A2,G} Butter ^G Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} Obst	Quarkkeulchen ^{2,3,5,5a,A1,C,G,L} Apfelmus <small>1616kJ / 384kcal, Eiweiß: 8g, Fett: 10g, gesättigte Fettsäuren: 6g, Kohlenhydrate: 62g, Zucker: 25g</small>	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst
Dienstag 14.01.2025	Tee, Milch ^G Bäckerware ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Knusperfisch "Tomate-Mozzarella" ^{A,A1,C,D,G} Tomaten- Mozzarellasoße ^G Salzkartoffeln	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 15.01.2025	Tee, Milch ^G Bäckerware ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G)	Bauereintopf mit Geflügelwiener ^{5,6,I,J} Vollkornbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Dessert ^G <small>1874kJ / 446kcal, Fett: 19,3g, gesättigte Fettsäuren: 7,4g, Kohlenhydrate: 47,2g, Zucker: 8,9g, Ballaststoffe: 4,6g, Eiweiß: 17,4g, Salz: 2,86g, Natrium: 1,1g</small>	Tee, Milch ^G Bäckerware ^{A1,A2} Obst
Donnerstag 16.01.2025	Tee, Milch ^G Bäckerware ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Extra 's: Nougatcreme ^{E, G}	Putengeschnetzeltes in Brokkoli- Rahmsoße ^{A,A1,G,I} Langkornreis	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) (belegte) Butterbrötchen ^{A1,A2,2,5,G,H,I,J} dazu Wiener/ Frikadelle; oder Gebäck ^{A1,A2} Gemüse/ Obst
Freitag 17.01.2025	Tee, Milch ^G , Bäckerware ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Hörnchennudeln ^{A,A1} mit Tomatencremesuppe ^{A,A1,I} <small>1190 kJ / 283 kcal, Fett: 6,5 g, gesättigte Fettsäuren: 2,4 g, Kohlenhydrate: 44,1 g, Zucker: 1,6 g, Ballaststoffe: 2,4 g, Eiweiß: 10,6 g, Salz: 2,30 g, Natrium: 0,9 g</small>	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) Kuchen oder Gebäck ^{A1,A2} Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 20.01.2025	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A1,A2,G} Butter ^G Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} Obst	Makkaroni-Schinken-Gratin ^{A,A1,G,I} <small>455 kJ / 108 kcal, Fett: 4,4 g, gesättigte Fettsäuren: 2,5 g, Kohlenhydrate: 11,7 g, Zucker: 1,5 g, Ballaststoffe: 2,6 g, Eiweiß: 5,1 g, Salz: 1,15 g, Natrium: 0,7 g</small>	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst
Dienstag 21.01.2025	Tee, Milch ^G Bäckeware ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Chicken-Nuggets ^{A,A1} (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) braune Rahmsoße ^{A,A1,G,I} Kartoffel- Krokette ^C <small>1775 kJ / 424 kcal, Fett: 21,0 g, gesättigte Fettsäuren: 8,1 g, Kohlenhydrate: 42,9 g, Zucker: 2,1 g, Ballaststoffe: 4,3 g, Eiweiß: 13,8 g, Salz: 3,02 g, Natrium: 1,1 g</small>	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 22.01.2025	Tee, Milch ^G Bäckeware ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G)	Herzhafter Möhreintopf mit Schweinefleisch Vollkornbrot ^{3,5,A1,A2,C,F,G,M} Dessert ^G <small>1289 kJ / 309 kcal, Fett: 14,1 g, gesättigte Fettsäuren: 2,4 g, Kohlenhydrate: 30,1 g, Zucker: 12,1 g, Ballaststoffe: 5,3 g, Eiweiß: 6,0 g, Salz: 2,27 g, Natrium: 0,9 g</small>	Tee, Milch ^G Bäckeware ^{A1,A2} Obst
Donnerstag 23.01.2025	Tee, Milch ^G Bäckeware ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Extra's: Nougatcreme ^{E, G}	Knusperfisch "Käse- Kräuter" ^{A,A1,C,D,I} Salzkartoffeln ^G Tomatencremesuppe ^{A,A1,G,I} <small>1048 kJ / 249 kcal, Fett: 10,9 g, gesättigte Fettsäuren: 3,3 g, Kohlenhydrate: 22,8 g, Zucker: 4,5 g, Ballaststoffe: 2,9 g, Eiweiß: 13,0 g, Salz: 2,29 g, Natrium: 0,9 g</small>	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) (belegte) Butterbrötchen ^{A1,A2,2,5,G,H,I,J} dazu Wiener/ Frikadelle; oder Gebäck ^{A1,A2} Gemüse/ Obst
Freitag 24.01.2025	Tee, Milch ^G , Bäckeware ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung in Tomatensoße ^{A,A1,C} Streukäse ^G <small>1190 kJ / 283 kcal, Fett: 6,5 g, gesättigte Fettsäuren: 2,4 g, Kohlenhydrate: 44,1 g, Zucker: 1,6 g, Ballaststoffe: 2,4 g, Eiweiß: 10,6 g, Salz: 2,30 g, Natrium: 0,9 g</small>	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) Kuchen oder Gebäck ^{A1,A2} Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxodationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 27.01.2025	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A1,A2,G} Butter ^G Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} Obst	Kaiserschmarrn ^{A,A1,C,G} mit Apfelmus ^{3,5}	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst
Dienstag 28.01.2025	Tee, Milch ^G Bäckeware ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Salzkartoffeln Rahmspinat ^G Rührei ^{C,G}	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 29.01.2025	Tee, Milch ^G Bäckeware ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G)	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch ^I Vollkornbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Dessert ^G	Tee, Milch ^G Bäckeware ^{A1,A2} Obst
Donnerstag 30.01.2025	Tee, Milch ^G Bäckeware ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Extra's: Nougatcreme ^{E, G}	Geflügelklopse in Soße "Königsberger Art" ^{A,A1,G} Langkornreis	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) (belegte) Butterbrötchen ^{A1,A2,2,5G,H,I,J} dazu Wiener/ Frikadelle; oder Gebäck ^{A1,A2} Gemüse/ Obst
Freitag 31.01.2025	Tee, Milch ^G , Bäckeware ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Makkaroni ^{A,A1} Tomaten- Mozzarella- Soße ^G	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) Kuchen oder Gebäck ^{A1,A2} Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!