

	Frühstück	Mittag	Vesper	Legende
<b>Montag</b>  <b>30.09.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A1,A2,G</sup> Butter <sup>G</sup> Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> Obst	Makkaroni-Schinken-Gratin <sup>A,A1,G,I</sup>  <small>456 kJ / 108 kcal, Fett: 4,4 g, gesättigte Fettsäuren: 2,5 g, Kohlenhydrate: 11,7 g, Zucker: 1,5 g, Ballaststoffe: 2,6 g, Eiweiß: 5,1 g, Salz: 1,15 g, Natrium: 0,7 g</small>	Tee  Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> )  Gemüse/ Obst	<b>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe</b> 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Süßungsmittel 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle 4 mit Geschmacksverstärker 5 mit Antioxidationsmittel 5a geschwefelt 6 mit Phosphat 7 Nitritpökelsalz  <b>Allergenkennzeichnung</b> A Gluten A1 Weizen A2 Roggen A3 Gerste A4 Hafer A5 Dinkel B Krebstiere C Eier D Fisch E Erdnüsse F Soja G Milch (einschließlich Lactose) H Schalenfrüchte, Nüsse I Sellerie J Senf K Sesam L Schwefeldioxid und Sulfite M Lupine N Weichtiere
<b>Dienstag</b>  <b>01.10.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Chicken-Nuggets <sup>A,A1</sup> (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) braune Rahmsoße <sup>A,A1,G,I</sup> Kartoffel-Kroketten <sup>C</sup>  <small>1775 kJ / 424 kcal, Fett: 21,0 g, gesättigte Fettsäuren: 8,1 g, Kohlenhydrate: 42,9 g, Zucker: 2,1 g, Ballaststoffe: 4,2 g, Eiweiß: 19,8 g, Salz: 3,02 g, Natrium: 1,1 g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup>  Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos)  Obst	
<b>Mittwoch</b>  <b>02.10.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrötchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )	Herzhafter Möhre Eintopf mit Schweinefleisch Vollkornbrot <sup>3,5,A1,A2,C,F,G,M</sup> Dessert <sup>G</sup>  <small>1289 kJ / 309 kcal, Fett: 14,1 g, gesättigte Fettsäuren: 2,4 g, Kohlenhydrate: 35,1 g, Zucker: 12,1 g, Ballaststoffe: 4,2 g, Eiweiß: 6,0 g, Salz: 2,27 g, Natrium: 0,9 g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup>  Bäckerware <sup>A1,A2</sup>  Obst	
<b>Donnerstag</b>  <b>03.10.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot und -brötchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )  Extra´s: Nougatcreme <sup>E,G</sup>	Knusperfisch "Käse- Kräuter" <sup>A,A1,C,D,I</sup> Salzkartoffeln <sup>G</sup> Tomatencremesuppe <sup>A,A1,G,I</sup> Krautsalat  <small>1048 kJ / 249 kcal, Fett: 10,9 g, gesättigte Fettsäuren: 3,3 g, Kohlenhydrate: 22,8 g, Zucker: 4,5 g, Ballaststoffe: 2,6 g, Eiweiß: 13,0 g, Salz: 2,29 g, Natrium: 0,9 g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch) (belegte) Butterbrötchen <sup>A1,A2,2,5,G,H,I,J</sup> dazu Wiener/ Frikadelle;  oder Gebäck <sup>A1,A2</sup>  Gemüse/ Obst	
<b>Freitag</b>  <b>04.10.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> , Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung in Tomatensoße <sup>A,A1,C</sup> Streukäse <sup>G</sup>  <small>1190 kJ / 283 kcal, Fett: 6,5 g, gesättigte Fettsäuren: 2,4 g, Kohlenhydrate: 44,1 g, Zucker: 1,8 g, Ballaststoffe: 2,4 g, Eiweiß: 10,6 g, Salz: 2,30 g, Natrium: 0,9 g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch)  Kuchen oder Gebäck <sup>A1,A2</sup>  Obst	

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!