



Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 23.09.24	Erbseintopf ^{2,1} mit Wiener Würstchen ^{2,4,5,6,G}	Spirellis ^{A1,C} mit Bolognese ^{A1} und Reibekäse ^G
Di 24.09.24	Pfannenschaschlik ^{2,4,6,A1,J} dazu Kartoffelpüree ^G	2 Hefeklöße ^{A1,C,G} mit warmen Heidelbeeren
Mi 25.09.24	Putengulasch A1,G,J mit Sommergemüse G und Spätzle A1,C,G	Kräuterquark ^G mit Leberwurst ^{1,2,4} Butter ^G und Salzkartoffeln ²
Do 26.09.24	3 Quarkkeulchen ^{2,5,A1,C,G} mit Zucker und Apfelmus	Boulette ^{A1,C,G,J} mit Rahmspinat ^{A1,G} und Salzkartoffeln ²
Fr 27.09.24	Paniertes Seelachsfilet ^{A1,C,D} mit Dillsoße ^{A1,G} und Salzkartoffeln ²	Deftige Reissuppe A1,C,I mit Geflügelfleisch
Sa 28.09.24	Kartoffeleintopf ^{2,A1,G,I} mit Jagdwurstwürfel ^{2,4,5,J}	Zartes Schweinesteak leichtes Buttergemüse ^G Röstkartoffeln ²
So 29.09.24	Geflügelhacksteak^{A1,C,G,J} mit Broccoli und Püree G	Geflügelhacksteak^{A1,C,G,J} mit Champignons^{A1,G} und Salzkartoffeln²

23.09.24 bis 29.09.24

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 23.09.24		
Di 24.09.24		
Mi 25.09.24		
Do 26.09.24		
Fr 27.09.24		
Sa 28.09.24		
So 29.09.24		

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!
Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt.
Änderungen vorbehalten!

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel / 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Glutenhaltiges Getreide / A1 Weizen / A2 Roggen / A3 Gerste / A4 Hafer / A5 Dinkel / A6 Kamut oder Hybridstämme davon
- B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse / H1 Mandel / H2 Haselnuss / H3 Walnuss / H4 Cashew / H5 Pecannuss / H6 Paranuss/ H7 Pistazie
- H8 Macadamianuss / H9 Queenslandnuss
- I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid und Sulfite / M Lupine / N Weichtiere



Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 30.09.24	Kohlroulade ^{A1,C,J} in Soße mit Kartoffeln ²	Weißer Bohneneintopf mit Kassler ^{2,4,5,6,A1,I} Kartoffelstückchen ²
Di 01.10.24	Sächsische Krautpfanne mit Hackfleisch ^{A1,J} und Kartoffelstampf ^G	2 Eier ^C in herzhafter Senfsoße ^{6,A,G,J} mit Salzkartoffeln ²
Mi 02.10.24	Saure Nierchen mit Gurken ^{A1,G,J} mit Sahnepüree ^G	Römerbraten mit Soße ^{A1,G,J} Karottengemüse ^G und Salzkartoffeln ²
Do 03.10.24	Schweinegeschnetzeltes "Jägerart"^{A1,G} mit Rotkohl⁶ und Böhmisches Knödel^{A1,C,G}	Milchreis^G mit brauner Butter^G Zimt-Zucker und Apfelmus
Fr 04.10.24	Käse-Lauchsuppe mit Gehacktem ^{A1,G,I} und Baguette ^{A1}	Seelachs natur auf Gemüsestreifen ^G , Buttersoße ^{A1,G} und Salzkartoffeln ²
Sa 05.10.24	Blumenkohlröschen mit Schinkenstreifen ^{2,4,5,6} holländischer Soße ^{A1,C,G} und Kartoffeln ²	Sächsische Kartoffelsuppe ^{2,G,I} mit Wiener Würstchen ^{2,4,5,6,G}
So 06.10.24	Schweineroulade^{A1,G,I,J} mit Rotkohl⁶ und Klöße^{A1}	Schweineroulade^{A1,G,I,J} mit Buttergemüse^G und Salzkartoffeln²

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel / 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Glutenhaltiges Getreide / A1 Weizen / A2 Roggen / A3 Gerste / A4 Hafer / A5 Dinkel / A6 Kamut oder Hybridstämme davon
- B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse / H1 Mandel / H2 Haselnuss / H3 Walnuss / H4 Cashew / H5 Pecannuss / H6 Paranuss/ H7 Pistazie
- H8 Macadamianuss / H9 Queenslandnuss
- I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid und Sulfite / M Lupine / N Weichtiere

30.09.24 bis 06.10.24

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 30.09.24		
Di 01.10.24		
Mi 02.10.24		
Do 03.10.24		
Fr 04.10.24		
Sa 05.10.24		
So 06.10.24		

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!
Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt.
Änderungen vorbehalten!



Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 07.10.24	Bratwurstschnecke ^{A1,G} mit Soße ^{A,J} Sauerkohl ^{6,A,J} und Kartoffelpüree ^G	Eintopf „Leipziger Allerlei“ ^{A1,I} mit Kartoffelstückchen ² und Rindfleisch
Di 08.10.24	Hähnchen „Cordon Bleu“ ^{A1,C,G} mit Fingermöhrrchen ^G und Salzkartoffeln ²	Grießbrei mit Butter ^{A1,G} Zucker und Zimt
Mi 09.10.24	Eieromelette ^{C,G} mit Gurkensalat ^G und Salzkartoffeln ²	Züricher Geschnetzeltes ^{A,G,J} mit Röstitaler ^{A1,C}
Do 10.10.24	2 Fleischklößchen in Petersiliensoße ^{A1,C,G} dazu Salzkartoffeln ²	2 Eierpfannkuchen mit Quarkfüllung ^{A1,C,G} dazu Vanillesoße ^{G,3}
Fr 11.10.24	Marinierter Hering ^{D,G,I,J} mit Kartoffeln ²	Gebackener Fleischkäse ⁶ mit Bratensoße ^{A1} , Blumenkohl ^G und Salzkartoffeln ²
Sa 12.10.24	Schlemmergeschnetzeltes vom Schwein in Pilzrahmsoße ^{A1,G,J} mit Gartengemüse ^G und Bandnudeln ^{A1,G}	Kohlrabieintopf ^{A1} mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel ²
So 13.10.24	Gebratene Hähnchenbrust^{A1,G,J} mit Erbsen und Püree^G	Gebratene Hähnchenbrust^{A1,G,J} mit Bunter Gemüse Mischung^G und Salzkartoffeln²

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel / 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Glutenhaltiges Getreide / A1 Weizen / A2 Roggen / A3 Gerste / A4 Hafer / A5 Dinkel / A6 Kamut oder Hybridstämme davon
 B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (einschließlich Lactose)
 H Schalenfrüchte, Nüsse / H1 Mandel / H2 Haselnuss / H3 Walnuss / H4 Cashew / H5 Pecannuss / H6 Paranuss/ H7 Pistazie
 H8 Macadamianuss / H9 Queenslandnuss
 I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid und Sulfite / M Lupine / N Weichtiere

07.10.24 bis 13.10.24

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 07.10.24		
Di 08.10.24		
Mi 09.10.24		
Do 10.10.24		
Fr 11.10.24		
Sa 12.10.24		
So 13.10.24		

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!
 Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt.
 Änderungen vorbehalten!



Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 14.10.24	Jägerschnitte ^{A1,C,J} mit Rahmsoße ^{A1,G} Mischgemüse ^{A1,G} und Salzkartoffeln ²	Deftiger Schnittbohneintopf ^{2,A1} mit Schweinefleisch
Di 15.10.24	Boulette ^{A1,C,G,J} Bayrisch Kraut ^{6,J} und Salzkartoffeln ²	Wirsing-Kartoffel-Hackauflauf mit Käse überbacken ^{A1,C,G}
Mi 16.10.24	1 Scheibe gebratene Jagdwurst ^{2,4,5,6,J} mit Tomatensoße ^{A1} und Makkaroni ^{A1,C}	Flecke süß - sauer ^{A1,3} mit Kartoffelstücken ²
Do 17.10.24	Hähnchenschenkel mit Rotkohl ⁶ und Petersilienkartoffeln ²	Marillenkügelchen ^{A1,C,G} mit warmer Vanillesoße ^G
Fr 18.10.24	Schweinskopfsülze ² mit Remouladensoße ^{2,5,G,J,I} und Bratkartoffeln ^{2,6}	Gebratenes Seehechtfilet ^{A1,D,G} mit Kräutersoße ^{A1,G} und Dampfkartoffeln ²
Sa 19.10.24	Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf mit Schweinefleisch ^{2,G}	Schinkenrührei ^{2,4,5,C,G} mit Gurkensalat ^G und Salzkartoffeln ²
So 20.10.24	Braten vom Schwein^{A1,I,J} mit Rosenkohl^{A,G} und Salzkartoffeln²	Braten vom Schwein^{A1,I,J} mit Schwarzwurzeln^G und Salzkartoffeln²

14.10.24 bis 20.10.24

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 14.10.24		
Di 15.10.24		
Mi 16.10.24		
Do 17.10.24		
Fr 18.10.24		
Sa 19.10.24		
So 20.10.24		

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel / 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Glutenhaltiges Getreide / A1 Weizen / A2 Roggen / A3 Gerste / A4 Hafer / A5 Dinkel / A6 Kamut oder Hybridstämme davon
- B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse / H1 Mandel / H2 Haselnuss / H3 Walnuss / H4 Cashew / H5 Pecannuss / H6 Paranuss / H7 Pistazie
- H8 Macadamianuss / H9 Queenslandnuss
- I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid und Sulfite / M Lupine / N Weichtiere

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!
Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt.
Änderungen vorbehalten!