

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 17.07.2024



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Veranstaltungen September 2024 (Rot = Bitte anmelden)

Montag	09.30 – 12.30 Uhr		Kursprogramm (Smartphone, PC, Englisch) (Bitte anmelden, Kurse starten erst nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl)
	10.00 – 12.00 Uhr	2./9./23.09.	Offener Englisch- Stammtisch für Sprachbegeisterte
	13.00 – 15.00 Uhr	2./9./30.09.	Offener Freizeittreff – Jede/r macht was gefällt 😊 (Handarbeiten, Spiele, Plaudern, Zeitung lesen...)
	13.00 – 15.00 Uhr	2./9./30.09.	Begegnungszeit AKTIV mit Boule-Spiel
Dienstag	10.00 – 12.00 Uhr	03.09.2024	Gedächtnistraining mit lustigen Übungen
	14.00 – 15.30 Uhr	03.09.2024	Reparatur – Cafe`
	10.00 – 12.00 Uhr	10.09.2024	Begegnungszeit: Cafe` Miteinander zum Plaudern
	13.00 – 15.00 Uhr	10./24.09.	FotoZirkel – Offener Treff für alle Fotofreunde
	13.00 – 15.00 Uhr	17.09.2024	Offene Quizrunde: Wer wird Millionär? 😊 Gemeinsam Rätseln statt einsam Grübeln!
Mittwoch	09.00 – 12.00 Uhr	04.09.2024	Wanderung „Flotte Sohlen“ (Wildpark) Seite 2
	13.00 – 15.00 Uhr	04.09.2024	Offener KulturNachmittag: Phänomen Schlager – Seite 3 warum begeistert diese Musik Jung und Alt?
	16.00 – 17.30 Uhr	04.09.2024	Smartphone – Sprechstunde für Spätaufsteher 😊
	10.00 – 12.00 Uhr	11.09.2024	Offene Computer - Hilfe für Digitale 55+
	13.00 – 15.00 Uhr	11.09.2024	Offene Singe – Runde zur Gitarre mit Hr. Drya
	16.00 – 17.30 Uhr	11.09.2024	Offenes Digital-Cafe: Handy-Fotografie Seite 3
	13.00 – 15.00 Uhr	18.09.2024	ADAC Verkehrsteilnehmerschulung für alle 55+
	10.00 – 12.00 Uhr	25.09.2024	Smartphone – Sprechstunde für Frühaufsteher 😊
Donnerstag	10.00 – 11.30 Uhr	5./12./26.9	Offene Sitzgymnastik-Gruppe selbstorganisiert
	13.00 – 15.00 Uhr	5./12./19.9	Offener Spiele-Nachmittag zum Kaffee
	10.00 – 12.00 Uhr	12.09.24	Mach mit, bleib fit! Gemeinsamer Morgenspaziergang Im Stadtteil, Treffpunkt: Stuttgarter Allee 18
Freitag	09.30 – 11.30 Uhr	jeden Fr.	Austausch zum Wochenende! Offene Gesprächsrunde über aktuelle Themen: <i>Was bewegt Sie?</i>
	09.30 – 11.30 Uhr	jeden Fr.	Smartphone – Sprechstunde für Frühaufsteher 😊

INFO: Wenn Sie unsere Räumlichkeiten für private Veranstaltungen, Schulungen oder Vorträge ausserhalb unserer Öffnungszeiten anmieten möchten, kontaktieren Sie uns gern!

Liebe Besucherinnen und Besucher,

am 16.09. ist das Seniorenbüro aus organisatorischen Gründen geschlossen.

Vom 17.09. – 04.10.2024 finden im Seniorenbüro West täglich nur ausgesuchte Veranstaltungen statt.

Die Einzelheiten entnehmen Sie bitte dem Monatsplan.



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig

Sozialamt

Gefördert von:

WOG=TRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 17.07.2024



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Unser Beratungs- und Informationsangebot

bitte mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439



Unser Computer-Arbeitsplatz steht Ihnen während der Öffnungszeiten zur Verfügung. **Bitte kurz anmelden!**

SOZIALBERATUNG zu allen Themen des Älterwerdens wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit, Bildung und Sozialleistungen.

– kostenfrei, anonym –

Montag und Dienstag: 09:30 – 12:00 Uhr

Donnerstag: 09:30 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15:30 Uhr

sowie täglich nach Vereinbarung.

➤ Wanderung durch den Leipziger Wildpark

Heute ist es bei freiem Eintritt im Leipziger Wildpark für alle möglich, die einheimischen Tierarten und die Pflanzenwelt des Leipziger Auwaldes kennenzulernen. Wir durchstreifen das Naherholungsgebiet „auf eigene Faust“, lernen dabei Interessantes und bewegen uns mit netten Menschen an der frischen Luft.

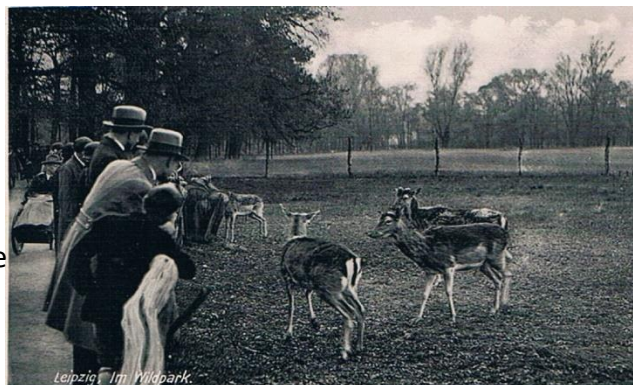


Bild: <https://www.buchfreund.de/de/d/p/100470806/ak-leipzig-im-wildpark-ca-1931>

- **Bei Regen findet die Wanderung nicht statt!**
- Diese Wanderung ist nicht Rollator-geeignet.
- Bitte denken Sie an feste und sichere Schuhe, witterungsgerechte Kleidung, eine kleine Flasche Wasser, Ihr Handy oder Kamera zum Fotografieren und viel gute Laune 😊.

Wann: **Mittwoch, den 04.09.2024, von 09.00 – 12.00 Uhr.**

Info: **Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439**

Treffpunkt: **9.00 Uhr Haltest. Connewitzer Kreuz (Tram Linie 9,10 oder 11 ab Leuschnerplatz)**
Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig
Sozialamt

WOG-TRA

Gefördert von:

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 17.07.2024



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

➤ Offener KulturNachmittag: Das Phänomen Schlager

Die Geschichte des Schlagers begann im späten 19. Jahrhundert. Über die Jahrzehnte hat sich diese Musikrichtung zu einer der erfolgreichsten entwickelt. Bekannt wurde er auch aus der beliebten ZDF-Hitparade mit Dieter Thomas Heck. Warum ist gerade der Schlager so beliebt, dessen Erfolg erst so richtig in den 50er Jahren begann? Heute ist er so wie damals extrem erfolgreich bei alt und jung...

Wann: Mittwoch, den 04.09.2024, von 13.00 – 15.00 Uhr.

**Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439**

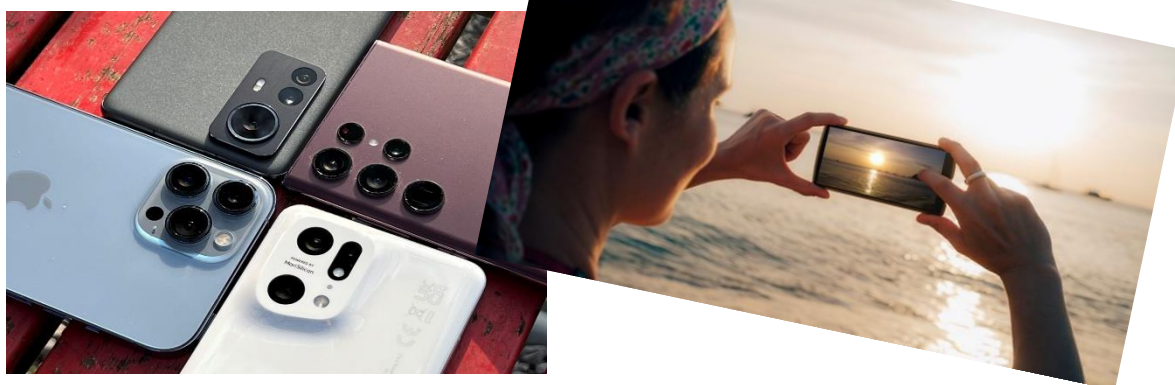
Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.



Bild: <https://laut.fm/schlager>

➤ Digital-Cafe, Thema des Monats September: Bessere Fotos durch unterschiedliche Kameraeinstellungen, Nachbearbeitung schnell und einfach direkt im Smartphone

Die heutigen Smartphones können erstaunlich gute Bilder erzeugen. Damit dies funktioniert, ist es von Vorteil, die wichtigsten Kameraeinstellungen zu kennen. Wir gehen diese zusammen durch und beantworten zum Beispiel die Frage, warum man besser nicht mit dem Smartphone heranzoomen sollte...Mit der integrierten Bildbearbeitungssoftware lassen sich viele Ergebnisse zusätzlich noch optimieren. Wir schauen uns gemeinsam die Möglichkeiten an – Sie werden erstaunt sein, was Ihr Smartphone alles kann...! 😊



Bilder: <https://daskannwas.ch/mobile/wer-baut-die-beste-smartphone-kamera/>
<https://www.br.de/radio/bayern1/fotografie-tipps-handy-100.html>

Wann: Mittwoch, den 11.09.2024, von 16.00 – 17.30 Uhr.

**Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439**

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig
Sozialamt

Gefördert von:

WOG-TRA