



"ti in Süßholz, i, c  
süßkartoffeln"

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt Kindertagesstätte Kinderland

19.08.2024 bis 23.08.2024

	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>  <b>19.08.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A1,A2,G</sup> Butter <sup>G</sup> Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> Obst	Pancake <sup>A,A1,C,G</sup> mit Apfelmus  <small>Brennwert (kJ) 579, Brennwert (kcal) 137, Fett 2,3 g, gesättigte Fettsäuren 1,1 g, Kohlenhydrate 25,8 g, davon Zucker 0,7 g            Eiweiß 2,7 g, Salz 1,41 g</small>	Tee  Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> )  Gemüse/ Obst
<b>Dienstag</b>  <b>20.08.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Rindergulasch mit in Rahmsoße <sup>A,A1,G,I</sup> Spätzle <sup>C,G</sup>  <small>Brennwert (kJ) 747, Brennwert (kcal) 179, Fett 7,6 g, gesättigte Fettsäuren 0,9 g, Kohlenhydrate 14,9 g            Zucker 0,2 g, Eiweiß 12,1 g, Salz 1,14 g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup>  Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos)  Obst
<b>Mittwoch</b>  <b>21.08.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrotchen <sup>A1,A2,,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )	Wirsingintopf mit Rindfleischklößchen <sup>A,A1,C,I</sup> Vollkornbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Dessert <sup>G</sup>  <small>Brennwert (kJ) 309, Brennwert (kcal) 74, Fett 4,3, gesättigte Fettsäuren 1,1 g, Kohlenhydrate 4,9 g            davon Zucker 0,8 g, Eiweiß 3,0 g, Salz 0,93 g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup>  Bäckereiware <sup>A1,A2</sup>  Obst
<b>Donnerstag</b>  <b>22.08.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot und -brötchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )  Extra's: Nougatcreme <sup>E, G</sup>	Ei in Senfsoße <sup>J, I, C</sup> Salzkartoffeln  <small>Brennwert (kJ) 495, Brennwert (kcal) 119, Fett 6,1 g, gesättigte Fettsäuren 3,8 g, Kohlenhydrate 5,7 g            davon Zucker 1,9 g, Eiweiß 5,6 g, Salz 1,18 g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch)  (belegte) Butterbrötchen <sup>A1,A2,2,5,G,H,I,J</sup> dazu Wiener/ Frikadelle;  oder Gebäck <sup>A</sup>  Gemüse/ Obst
<b>Freitag</b>  <b>23.08.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> , Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Spiralnudeln <sup>A,A1</sup> Jagdwurstgulasch in milder Tomatensoße <sup>J</sup> Streukäse <sup>G</sup>  <small>Brennwert (kJ) 456, Brennwert (kcal) 109, Fett 5,8 g, davon gesättigte Fettsäuren 2,5 g            Kohlenhydrate 9,1 g, Zucker 5,6 g, Eiweiß 4,7 g, Salz 1,22 g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch)  Kuchen oder Gebäck <sup>A1,A2</sup>  Obst

**Legende**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

**Allergenkennzeichnung**

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

Ei in Senfsoße<sup>J, I, C</sup>  
Salzkartoffeln

	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>  <b>26.08.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A1,A2,G</sup> Butter <sup>G</sup> Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> Obst	Milchreis <sup>G</sup> Erdbeer-Fruchtsoße (Zucker/ Zimt)	Tee Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> ) Gemüse/ Obst
<b>Dienstag</b>  <b>27.08.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Fischstäbchen <sup>A,A1,D</sup> Dillrahmsoße <sup>A,A1,G,I</sup> Salzkartoffeln	Tee, Milch <sup>G</sup> Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
<b>Mittwoch</b>  <b>28.08.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrotchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Extra's: Rührei, gekochtes Ei <sup>C</sup>	Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein <sup>3,5,G,J,I</sup> Vollkornbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Dessert <sup>G</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckeware <sup>A1,A2</sup> Obst
<b>Donnerstag</b>  <b>29.08.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot und -brötchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Extra's: Nougatcreme <sup>E,G</sup>	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <sup>J</sup> Pommes Dauphine <sup>C,G</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch) (belegte) Butterbrötchen <sup>A1,A2,2,5G,H,I,J</sup> dazu Wiener/ Frikadelle; oder Gebäck <sup>A1,A2</sup> Gemüse/ Obst
<b>Freitag</b>  <b>30.08.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> , Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Spaghetti aus Hartweizengrieß <sup>A,A1</sup> Käsesoße "Carbonara Art" <sup>A,A1,G,I</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch) Kuchen oder Gebäck <sup>A1,A2</sup> Obst

**Legende**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxodationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

**Allergenkennzeichnung**

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!