

# Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

## Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 13.03.2024



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

## Veranstaltungen Juni 2024 (Rot = Bitte anmelden)

<b>Montag</b>	09.30 – 12.30 Uhr	<b>jeden Mo</b>	<b>Kursprogramm</b> (Smartphone, PC, Englisch)
	10.00 – 12.00 Uhr	<b>jeden Mo</b>	<b>Offener Englisch- Stammtisch</b> für Sprachbegeisterte
	13.00 – 15.00 Uhr	<b>jeden Mo</b>	<b>Offener Freizeittreff – Jede/r macht was gefällt</b> 😊 (Handarbeiten, Spiele, Plaudern, Zeitung lesen...)
<b>Dienstag</b>	10.00 – 12.00 Uhr	04./18.6.24	<b>Cafe Miteinander</b> zum Lachen und Plaudern
	14.00 – 15.30 Uhr	04.06.2024	<b>Reparatur- Kaffee</b>
	10.00 – 12.00 Uhr	11./25.6.24	<b>Gedächtnistraining</b> mit lustigen Übungen
	14.00 – 16.00 Uhr	11.06.2024	<b>EisCafe</b> mit Gitarre und Gesang (Kosten nach Verzehr) <b>Bitte anmelden bis zum 04.06.2024 !</b>
	14.00 – 15.30 Uhr	18.06.2024	<b>Reisevortrag, Land der Pharaonen: Ägypten</b> (S. 4)
	13.00 – 15.00 Uhr	25.06.2024	<b>FotoZirkel</b> – Offener Treff für alle Fotofreunde
<b>Mittwoch</b>	09.00 – 13.00 Uhr	05.06.2024	<b>Wanderung Parthewanderweg Teil I</b> (S. 3)
	14.00 – 15.00 Uhr	05.06.2024	<b>Offene Quizrunde:</b> Wer wird Millionär? - Trainingslager Gemeinsam Rätseln statt allein Grübeln 😊
	16.00 – 17.30 Uhr	05.06.2024	<b>Offenes Digital-Cafe, Thema: QR-Code</b> (S. 2)
	10.00 – 12.00 Uhr	12.06.2024	<b>Offene Computer - Hilfe für Digitale 55+</b>
	14.00 – 15.30 Uhr	12.06.2024	<b>Informationsveranstaltung: Altersgerechtes Wohnen</b> – welche Möglichkeiten und Förderprogramme für Wohnungsanpassungen gibt es ? (K. Kapinos, WOGETRA)
	16.00 – 17.30 Uhr	12./26.06.	<b>Smartphone – Sprechstunde für Spätaufsteher</b> 😊
	10.00 – 12.00 Uhr	19./26.6.24	<b>Smartphone – Sprechstunde für Frühaufsteher</b> 😊
	13.00 – 15.00 Uhr	19.06.2024	<b>ADAC Verkehrsteilnehmerschulung</b> für alle 55+
	16.00 – 17.30 Uhr	19.06.2024	<b>Offenes Digital-Cafe, Thema:</b> Kalender, Termin- Planung und Erinnerungsfunktion mit dem Smartphone (S. 2)
	13.00 – 15.00 Uhr	26.06.2024	<b>Gemeinsame Singe-Stunde</b>
<b>Donnerstag</b>	10.00 – 11.30 Uhr	<b>jeden Do</b>	<b>Offene Sitzgymnastik-Gruppe</b> selbstorganisiert
	13.00 – 15.00 Uhr	<b>jeden Do</b>	<b>Offener Spiele-Nachmittag</b> zum Kaffee
	10.00 – 12.00 Uhr	<b>06./20.06.</b>	<b>Mach mit, bleib fit!</b> Gemeinsamer Morgenspaziergang in den Robert-Koch-Park und den Schönauer Park, Treffpunkt: Stuttgarter Allee 18
<b>Freitag</b>	09.30 – 11.30 Uhr	7./14./21.6	<b>Austausch zum Wochenende!</b> Offene Gesprächsrunde über aktuelle Themen: <i>Was bewegt Sie?</i>
	09.30 – 11.30 Uhr	7./14./21.6	<b>Smartphone – Sprechstunde für Frühaufsteher</b> 😊
	09.00 – 11.00 Uhr	28.06.2024	<b>EhrenamtsCafe</b> für unsere ehrenamtl. MitarbeiterInnen
	11.00 – 12.00 Uhr	28.06.2024	<b>Inforunde Wohnen im Alter</b> (Fr. Kapinos, WOGETRA)



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig  
Sozialamt

WOGETRA

Gefördert von:

# Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: [beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de](mailto:beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de)

## Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 13.03.2024



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

## Unser Beratungs- und Informationsangebot

bitte mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439

### SOZIALBERATUNG

zu allen Themen des Älterwerdens wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit, Bildung und Sozialleistungen.

– kostenfrei, anonym –

Montag und Dienstag: 09:30 – 12:00 Uhr

Donnerstag: 09.30 – 12.00 Uhr und 13:00 – 15:30 Uhr  
sowie täglich nach Vereinbarung.



## Besondere Themen-Veranstaltungen:

- **Zwei Digital-Café`s mit den Themen des Monats Juni: QR-Codes und deren Nutzung/ Kalender, Termine und Erinnerungen im Smartphone verwalten**

Nach den sehr erfolgreichen ersten Veranstaltungen im Rahmen des Digital-Cafés haben wir uns für den Juni zwei weitere wichtige und sinnvolle Themen ausgedacht: am 05.06.2024 beschäftigen wir uns mit QR-Codes. Danach werden alle in der Lage sein, diese Codes zu scannen und die entsprechenden Informationen abzurufen. Am 19.06.2024 schauen wir uns gemeinsam die in der Software Ihres Smartphones integrierte Kalenderfunktion an. Wir üben gemeinsam den Umgang mit einzutragenden Terminen, können Terminserien anlegen und uns von unserem Smartphone daran erinnern lassen. Das Smartphone ist meistens sowieso dabei, auf diese Art und Weise entfällt die lästige „Zettelwirtschaft“ und kein Termin geht mehr verloren 😊! Bitte bringen Sie dazu Ihr Internetfähiges Smartphone oder Tablet sowie ein Ladekabel mit.

**Wann:** jeweils am Mittwoch, den 05.06. und 19.06.2024, von 16.00 – 17.30 Uhr.

**Wo:** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig  
Tel. 0341-94683439

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.



Bilder: <https://www.cloverhealth.com/en/blog/how-to-use-a-qr-code>  
<https://eu.community.samsung.com/t5/galaxy-s10-serie/kalender-einstellung/td-p/3036736>



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig  
Sozialamt

Gefördert von:



# Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

## Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 13.03.2024



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

### ➤ Wanderung Parthewanderweg Teil I

Wir beginnen unsere heutige gemütliche Wanderung im Mariannenpark in Leipzig, mit seiner großen Parkwiese, dem Schloss und der Schönefelder Gedächtniskirche. Der Weg führt weiter hinaus aus der Stadt Leipzig, immer an der Parthe entlang, durch den Abnaundorfer Park mit Schloss und altem Baumbestand sowie einem idyllischen Teich. Beim Verlassen des Parks fallen an der Abnaundorfer Straße prunkvolle Landhäuser ins Auge, Sommersitze betuchter Leipziger Bürger um 1900 (Millionendorf). Vorbei am Gut Abnaundorf gelangt man zur Kastanienallee, die am Mausoleum, dem ehemaligen Erbbegräbnis der Familie Frege, endet. Von dort läuft der Weg wieder in eine Wiesenlandschaft, unterquert die Bahnlinie Leipzig-Eilenburg und führt am Naturbad Nordost („Bagger“) entlang zur Endstelle der Straßenbahnlinie 9. **Durch kleine Entdeckungen und Abstecher von der Route beträgt die Wegstrecke etwa 6,5 Km.**

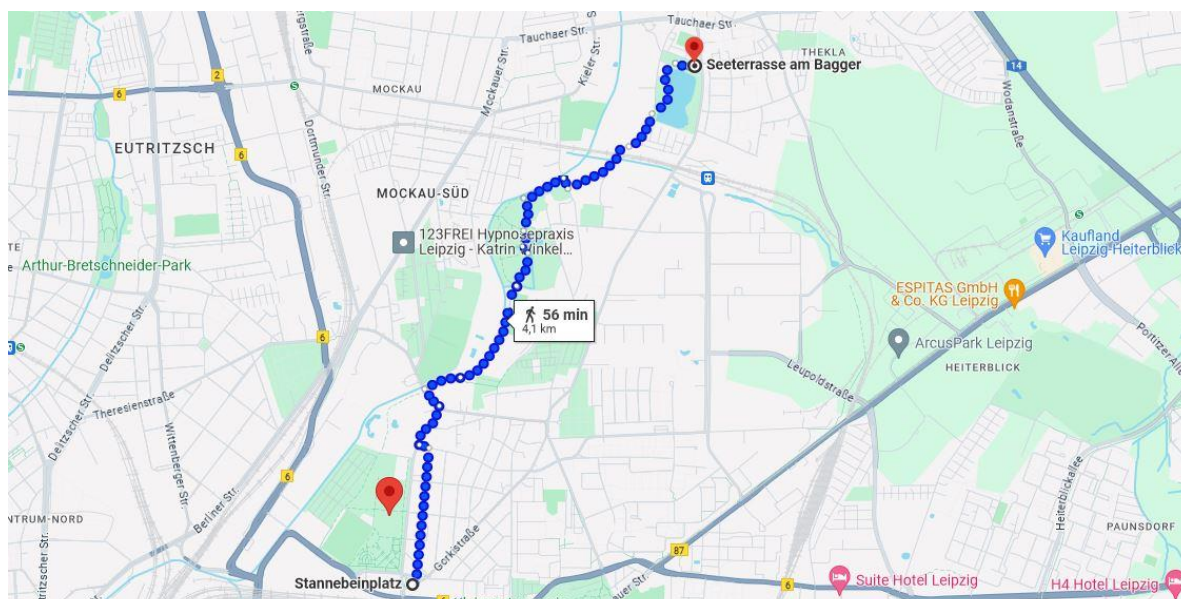


Bild: www.googlemaps.com

- **Bei Regen findet die Wanderung nicht statt!**
- Diese Wanderung ist nicht Rollator-geeignet.
- Bitte denken Sie an feste und sichere Schuhe, witterungsgerechte Kleidung, eine kleine Flasche Wasser, Ihr Handy oder Kamera zum Fotografieren und viel gute Laune ☺.

**Wann:** Mittwoch, den 05.06.2024, von 09.00 – 13.00 Uhr.

**Info:** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig  
Tel. 0341-94683439

**Treffpunkt:** 9:00 Uhr Haltestelle Stannebeinplatz (Schönefeld, Tram Linie 1)  
Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig  
Sozialamt

Gefördert von:

WOG-TRA

# Seniorenbüro West

## mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: [beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de](mailto:beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de)

## Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 13.03.2024

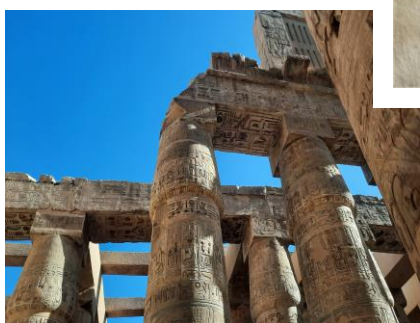


Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

### ➤ Reisevortrag über das Land der Pharaonen: Ägypten

Ägypten liegt im Nordosten von Afrika. Es ist ein sehr altes Land. Hier entstanden vor tausenden von Jahren die berühmten Pyramiden und unzählige Tempelanlagen, die man heute besichtigen kann. In Ägypten fließt auch der längste bzw. zweitlängste Fluss der Erde: der Nil. Dieser hat für das Land eine immense Bedeutung. Ohne den Nil wäre ein Leben der Menschen in dieser Wüstenlandschaft kaum möglich. Der größte Teil des Landes besteht aus nämlich aus Wüste – das sind immerhin etwa 95%. Die meisten Ägypter leben aber in der **Hauptstadt Kairo**, die eine der größten Städte und Ballungsgebiete der Welt ist. Kommen Sie mit auf eine interessante Reise in dieses faszinierende Land, welches unser ehrenamtlicher Mitarbeiter Herr Richter per Schiff und Bus entdeckt hat.

Karten: <https://afrika-junior.de/inhalt/kontinent/aegypten.html>



Fotos: Uwe Richter



**Wann: Dienstag, den 18.06.2024, von 14.00 – 15.30 Uhr.**

**Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig  
Tel. 0341-94683439**

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig  
Sozialamt

Gefördert von:

WOG-TRA