

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 20.03.2024



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Veranstaltungen Mai 2024 (Rot = Bitte anmelden)

Montag	09.30 – 12.30 Uhr	13./27.05.	Kursprogramm (Smartphone, PC, Englisch)
	10.00 – 12.00 Uhr	13./27.05.	Offener Englisch- Stammtisch für Sprachbegeisterte
	13.00 – 15.00 Uhr	06/13/27.5.	Offener Freizeittreff – Jede/r macht was gefällt 😊 (Handarbeiten, Spiele, Plaudern, Zeitung lesen...)
Dienstag	14.00 – 15.30 Uhr	07.05.2024	Reparatur - Cafe
	10.00 – 12.00 Uhr	14./28.5.24	Gedächtnistraining mit lustigen Übungen
	14.00 – 15.30 Uhr	14.05.2024	Informationsveranstaltung: Wissenswertes rund um die Themen Tod, Trauer und Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten. Was tun im Trauerfall? Welche Papiere und Dokumente werden benötigt? Wo bekomme ich diese her? (Bestattungshaus Päschel, Leipzig Grünau; S. 2)
	10.00 – 12.00 Uhr	21.05.2024	Cafe Miteinander zum Lachen und Plaudern
	13.00 – 15.00 Uhr	21.05.2024	FotoZirkel – Offener Treff für alle Fotofreunde
	14.00 – 16.00 Uhr	28.05.2024	Kleine Mai-Feier mit Gesang, Kaffee und Kuchen (UKB 5,- €) Bitte anmelden bis 17.05.! (S. 4)
Mittwoch	08.30 – 14.00 Uhr	08.05.2024	Wanderung der Wandergruppe“ Flotte Sohlen“ (S. 3)
	10.00 – 12.00 Uhr	15.05.2024	Offene Computer - Hilfe für Digitale 55+
	13.00 – 15.00 Uhr	15.05.2024	ADAC Verkehrsteilnehmerschulung für alle 55+
	16.00 – 17.30 Uhr	15./29.05.	Smartphone – Sprechstunde für Spätaufsteher 😊
	10.00 – 12.00 Uhr	22.05.2024	Smartphone – Sprechstunde für Frühaufsteher 😊
	14.00 – 15.30 Uhr	22.05.2024	Gemeinsame Singestunde mit Hr. Drya (Gitarre; S. 4)
	16.00 – 17.30 Uhr	22.05.2024	Offenes Digital-Cafe, Thema: Sicherheit und Speicher-Optimierung auf dem Smartphone. Antivirenschutz, Bereinigungs-Apps, Speicherverwaltung und Ordner-Struktur kennen und bedienen. (S. 4)
14.00 – 15.30 Uhr	29.05.2024	Offener Kultur- und BücherTreff: Wir bringen unser Lieblingsbuch mit und stellen es kurz vor	
Donnerstag	10.00 – 11.30 Uhr	16/23/30.5.	Offene Sitzgymnastik-Gruppe selbstorganisiert
	13.00 – 15.00 Uhr	jeden Do.	Offener Spiele-Nachmittag zum Kaffee
	10.00 – 12.00 Uhr	23.05.2024	Mach mit, bleib fit! Gemeinsamer Morgenspaziergang in den Robert-Koch-Park und den Schönauer Park, Treffpunkt: Stuttgarter Allee 18
Freitag	09.30 – 11.30 Uhr	jeden Fr.	Austausch zum Wochenende! Offene Gesprächsrunde über aktuelle Themen: Was bewegt Sie?
	09.30 – 11.30 Uhr	nicht 31.05.	Smartphone – Sprechstunde für Frühaufsteher 😊
	09.00 – 11.00 Uhr	31.05.2024	EhrenamtsCafe für unsere ehrenamtl. MitarbeiterInnen
	11.00 – 12.00 Uhr	31.05.2024	Inforunde Wohnen im Alter(Fr. Kapinos, WOGETRA)



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig
Sozialamt

WOGETRA

Gefördert von:

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 20.03.2024



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Unser Beratungs- und Informationsangebot

bitte mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439

SOZIALBERATUNG

zu allen Themen des Älterwerdens wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit, Bildung und Sozialleistungen.

– kostenfrei, anonym –

Montag und Dienstag: 09:30 – 12:00 Uhr

Donnerstag: 09:30 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15:30 Uhr

sowie täglich nach Vereinbarung.



**Liebe Besucherinnen und Besucher,
vom 02.05.2024 – 10.05.2024 finden im Seniorenbüro West nur ausgesuchte
Veranstaltungen statt. Die Einzelheiten entnehmen Sie bitte dem Monatsplan.**

Besondere Themen-Veranstaltungen:

➤ **Informationsveranstaltung mit dem Bestattungshaus Päschel, Leipzig-Grünau:**

Es gibt eine ganze Reihe sehr guter Gründe, sich um die letzten Dinge rechtzeitig selbst zu kümmern. Alleinstehende wollen sicher gehen, das alles in ihrem Sinne getan wird. Oder Angehörige und Freunde sind zu weit entfernt, um sicher und schnell helfen zu können. Oft ist es auch der Wunsch, Angehörige von den anstehenden Entscheidungen zu befreien, die bei der Abwicklung einer Bestattung entstehen. Bei einem Trauerfall kommen zusätzlich zur persönlichen Betroffenheit und Schmerz sehr oft noch Dinge, die unangenehm sind und trotzdem korrekt geklärt werden müssen. Auch der dabei vorhandene Zeitdruck verstärkt noch die Auswirkung getroffener Entscheidungen.

All das kann vermieden werden, durch die rechtzeitige Bestattungsvorsorgeregung zu Lebzeiten. Im Rahmen eines Vorsorgevertrages bestimmen Sie alle Einzelheiten der Bestattung selbst. So können Sie absolut sicher sein, dass Ihre eigene Bestattung genauso durchgeführt wird, wie Sie selbst dies gewünscht haben.

(Text: <https://bestattung-leipzig.de/vorsorge/>)

Wann: Dienstag, den 14.05.2024, von 14.00 – 15.30 Uhr.

Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Tel. 0341-94683439

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig
Sozialamt

Gefördert von:

WOG-TRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 20.03.2024



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

➤ Frühlingswanderung der Wandergruppe „Flotte Sohlen“:

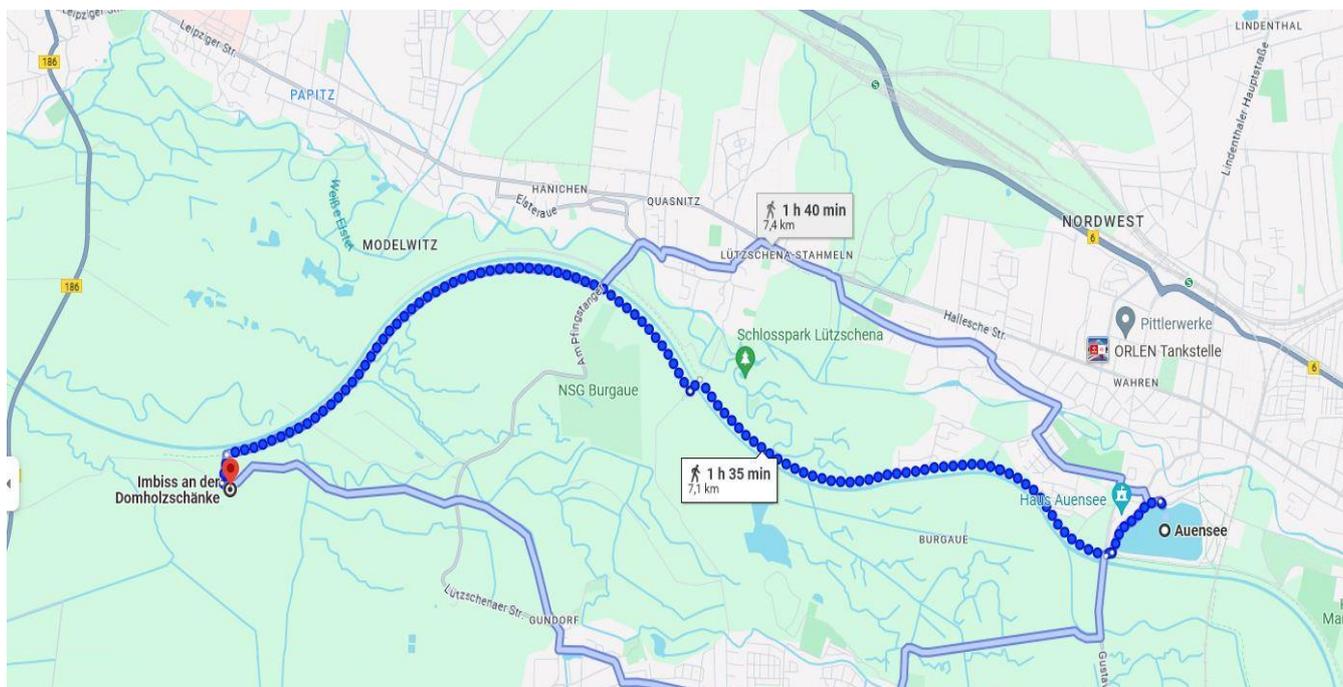


Bild: www.googlemaps.com

Zum Start in den Mai werden wir gemeinsam eine schöne und kurzweilige Wanderung vom Auensee bis zur Domholzschanke machen. Dort besteht auch die Möglichkeit zur Stärkung mit Speis und Trank. Wir gehen in unserem ganz eigenen Tempo durch den frühlingshaften Auenwald, entlang der Neuen Luppe und auf angenehmen Wegen. Die Wegstrecke beträgt ca. 7 Kilometer. Vom Treffpunkt aus fahren wir mit dem Bus Linie 80 direkt bis zum Startpunkt Auensee. **Bitte denken Sie an Fahrscheine für Hin- und Rückfahrt!**

- **Bei Regen findet die Wanderung nicht statt!**
- Diese Wanderung ist nicht Rollator-geeignet.
- Bitte denken Sie an feste und sichere Schuhe, witterungsgerechte Kleidung, eine kleine Flasche Wasser, Ihr Handy oder Kamera zum Fotografieren und viel gute Laune ☺.

Wann: Mittwoch, den 08.05.2024, von 08.30 – 14.00 Uhr.

Info: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439

Treffpunkt: 8:30 Uhr Haltestelle Busbahnhof Lindenau gegenüber Bäcker Wendl,
einfach erreichbar mit Tram Linie 15/8 .

 **Abfahrt des Bus Linie 80 ist 8:47 Uhr !**

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig
Sozialamt

WOG-TRA

Gefördert von:

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 20.03.2024



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

➤ **NEUSTART: Gemeinsame Singestunde !**

Viele von Ihnen werden sich noch an die schönen Singe-Runden erinnern, die im Seniorenbüro West stattfanden. Leider wurden diese durch die Pandemie jäh und für lange Zeit unmöglich gemacht. Wir möchten mit Ihnen nun wieder an diese schöne Tradition anknüpfen und 1 x im Monat bei einer Tasse Kaffee oder Tee bekannte Lieder singen. Begleitet werden wir auf der Gitarre von unserem ehrenamtlichen Mitarbeiter Herr Drya.

Wann: Mittwoch, den 22.05.2024, von 14.00 – 15.30 Uhr.

**Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439**

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

➤ **DigitalCafe zum Thema: Sicherheit und Speicheroptimierung auf dem Smartphone**

Die häufigen Meldungen in den Medien zu Cyber-Angriffen kennen Sie alle. Auch auf dem Smartphone sollte für ein Mindestmaß an Sicherheit gesorgt werden. Wir widmen uns gemeinsam dem Thema **Antivirenschutz**, installieren entsprechende Apps und üben den Umgang mit ihnen. Zusätzlich sprechen wir über den Vorteil regelmäßiger **Speichereinigung** sowie **-verwaltung**, kennen die Datenstrukturen auf dem Gerät und können **Ordner erstellen, umbenennen und Dateien verschieben**. Bitte bringen Sie Ihr gut aufgeladenes Smartphone sowie ein Ladekabel mit.

Wann: Mittwoch, den 22.05.2024, von 16.00 – 17.30 Uhr.

**Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439**

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

➤ **Kleine Mai-Feier mit Kaffee und Kuchen:**

Auch wenn der Mai sich schon dem Ende entgegen neigt – einen Grund, den Wonnemonat etwas zu feiern gibt es immer ☺ ! Bei Kaffee und einem Stück Kuchen verbringen wir eine schöne Zeit und können sogar ein paar bekannte Lieder schmettern, denn auch heute wird uns Herr Drya wieder mit der Gitarre begleiten... **(UKB 5.- € für Kaffee und ein Stück Kuchen – bitte anmelden bis Freitag, 17.05.2024)**

Wann: Dienstag, den 28.05.2024, von 14.00 – 16.00 Uhr.

**Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439**

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig
Sozialamt

Gefördert von:

WOG=TRA