

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt Kindertagesstätte Lössnig II

25.03.2024 bis 29.03.2024

	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>  <b>25.03.2024</b>  <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A1,A2,G</sup> Butter <sup>G</sup> Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> Obst	Pizzaschnitte "Margherita" <sup>A,A1,G</sup>  <small>1616kJ / 384kcal, Eiweiß: 8g, Fett: 10g, gesättigte Fettsäuren: 6g, Kohlenhydrate: 62g, Zucker: 25g</small>	Tee  Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> )  Gemüse/ Obst
<b>Dienstag</b>  <b>26.03.2024</b>  <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Stampfkartoffeln <sup>G</sup> Fischpfanne "Neptun" <sup>A,A1,D,G,I</sup>  <small>2014kJ / 484kcal, Ballaststoffe: 2,6g, Eiweiß: 5,7g, Fett: 30,1g, Kohlenhydrate: 23,1g, Natrium: 0,6g, Zucker: 7,1g, Salz: 1,58g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup>  Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos)  Obst
<b>Mittwoch</b>  <b>27.03.2024</b>  <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )	Mini- Geflügelbällchen in Rahmsoße <sup>A,A1,G,J</sup> Fingermöhren Langkornreis	Tee, Milch <sup>G</sup>  Kuchen oder Gebäck <sup>A1,A2</sup>  Gemüse/ Obst
<b>Donnerstag</b>  <b>28.03.2024</b>  <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot und -brötchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Extras: Rührei oder gekochtes Ei <sup>C</sup>	Wirsing Eintopf mit Rindfleischklößchen <sup>I,A1,A,G</sup> Vollkornbrot <sup>A2,2</sup> Dessert <sup>G</sup>  <small>775kJ / 185kcal, Fett: 9,0g, gesättigte Fettsäuren: 2,1g, Kohlenhydrate: 15,3g, Zucker: 7,0g, Eiweiß: 9,9g, Salz: 2,39g, Ballaststoffe: 1,3g, Natrium: 1,0g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch) Bäckerware <sup>A1,A2</sup>
<b>Freitag</b>  <b>29.03.2024</b>		<p style="text-align: center; color: red; font-size: 24px;"><b>Karfreitag</b></p>	

**Legende**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**



- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

**Allergenkennzeichnung**

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>  <b>01.04.2024</b>		<p style="text-align: center;"><b>Ostermontag</b></p>	
<b>Dienstag</b>  <b>02.04.2024</b>  <small>Nährwerte</small>	<p>Tee, Milch<sup>G</sup>            Bäckerbrot<sup>A1,A2,C,F,G,M</sup>            Butter, Aufschnitt (Wurst<sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse<sup>1,G</sup>)            Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse<sup>G</sup>)            Obst/ Gemüse</p>	<p>Bunte Meereswelt<sup>A,A1,D</sup>            Dillrahmsoße<sup>A,A1,G,I</sup>            Langkornreis</p> <p><small>2014kJ / 484kcal. Ballaststoffe: 2,6g, Eiweiß: 5,7g, Fett: 30,1g, Kohlenhydrate: 23,1g, Natrium: 0,6g, Zucker: 7,1g, Salz: 1,58g</small></p>	<p>Tee, Milch<sup>G</sup>            Cornflakes<sup>A1,A2,E,G,H</sup>            (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos)            Obst</p>
<b>Mittwoch</b>  <b>03.04.2024</b>  <small>Nährwerte</small>	<p>Tee, Milch<sup>G</sup>            Bäckerbrot<sup>A1,A2,C,F,G,M</sup>            Butter, Aufschnitt (Wurst<sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse<sup>1,G</sup>)            Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse<sup>G</sup>)</p>	<p>Quark<sup>G</sup> mit Kräutern,            Butter<sup>G</sup>, Leberwurst<sup>2,5,G,H,I,J</sup>            Salzkartoffeln</p> <p><small>1874kJ / 448kcal. Fett: 19,3g, gesättigte Fettsäuren: 7,4g, Kohlenhydrate: 47,2g, Zucker: 8,9g, Ballaststoffe: 4,6g, Eiweiß: 17,4g, Salz: 2,86g, Natrium: 1,1g</small></p>	<p>Tee, Milch<sup>G</sup>            Kuchen oder Gebäck<sup>A1,A2</sup>            Gemüse/ Obst</p>
<b>Donnerstag</b>  <b>04.04.2024</b>  <small>Nährwerte</small>	<p>Tee, Milch<sup>G</sup>            Bäckerbrot und -brötchen<sup>A1,A2,C,F,G,M</sup>            Butter,            Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse<sup>G</sup>)            Extras: Rührei oder gekochtes Ei<sup>C</sup></p>	<p>Reiseintopf            Vollkornbrot<sup>A2,2</sup>            Dessert<sup>G</sup></p> <p><small>775kJ / 185kcal. Fett: 9,0g, gesättigte Fettsäuren: 2,1g, Kohlenhydrate: 15,3g, Zucker: 7,0g, Eiweiß: 9,9g, Salz: 2,39g, Ballaststoffe: 1,3g, Natrium: 1,0g</small></p>	<p>Tee, Milch<sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch)            Bäckerware<sup>A1,A2</sup></p>
<b>Freitag</b>  <b>05.04.2024</b>  <small>Nährwerte</small>	<p>Tee, Milch<sup>G</sup>,            Bäckerbrot<sup>A1,A2,C,F,G,M</sup>            Butter, Aufschnitt (Wurst<sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse<sup>1,G</sup>)            Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse<sup>G</sup>)            Obst/ Gemüse            Extras: Nougatcreme<sup>E, G</sup></p>	<p>Gabel- Spaghetti<sup>A,A1</sup>            Tomaten- Mozzarella- Soße<sup>G</sup></p> <p><small>1190 kJ / 283 kcal, Fett: 6,5 g, gesättigte Fettsäuren: 2,4 g, Kohlenhydrate: 44,1 g, Zucker: 1,6 g, Ballaststoffe: 2,4 g, Eiweiß: 10,6 g, Salz: 2,30 g, Natrium: 0,9 g</small></p>	<p>Tee            Bäckerbrot<sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine<sup>1,2,G</sup>            Aufschnitt (Käse<sup>1,G</sup> und Wurst<sup>2,5,G,H,I,J</sup>)            Gemüse/ Obst</p>

**Legende**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**  
 1 mit Farbstoff  
 2 mit Konservierungsstoff  
 3 mit Süßungsmittel  
 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle  
 4 mit Geschmacksverstärker  
 5 mit Antioxidationsmittel  
 5a geschwefelt  
 6 mit Phosphat  
 7 Nitritpökelsalz

**Allergenkennzeichnung**

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt Kindertagesstätte Lössnig II

08.04.2024 bis 12.04.2024

	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>  <b>08.04.2024</b>  <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A1,A2,G</sup> Butter <sup>G</sup> Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>E</sup> ) Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> Obst	Brokkolieresuppe <sup>G,I,A1,A</sup> Pfannkuchen <sup>A,A1,G,C</sup> Apfelmus <sup>3,5</sup>	Tee Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> ) Gemüse/ Obst
<b>Dienstag</b>  <b>09.04.2024</b>  <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>E</sup> ) Obst/ Gemüse	Salzkartoffeln <sup>A,C,G,J</sup> Dillrahmsoße <sup>A,A1,G</sup> Fischstäbchen <sup>A,A1,D</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
<b>Mittwoch</b>  <b>10.04.2024</b>  <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>E</sup> )	Geflügelfrikadelle <sup>A,A1</sup> Salzkartoffeln <sup>A,C,G,J</sup> , Erbsen Braune Rahmsoße	Tee, Milch <sup>G</sup> Kuchen oder Gebäck <sup>A1,A2</sup> Gemüse/ Obst
<b>Donnerstag</b>  <b>11.04.2024</b>  <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot und -brötchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>E</sup> ) Extra´s: Rührei, gekochtes Ei <sup>C</sup>	Vegetarische Linsensuppe <sup>I</sup> Vollkornbrot <sup>A2,2</sup> Dessert <sup>G</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch) Bäckerware <sup>A1,A2</sup>
<b>Freitag</b>  <b>12.04.2024</b>  <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> , Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>E</sup> ) Obst/ Gemüse Extra´s: Nougatcreme <sup>E, G</sup>	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße <sup>A,A1,C,</sup>	Tee Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> ) Gemüse/ Obst

**Legende**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

**Allergenkennzeichnung**

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt Kindertagesstätte Lössnig II

15.04.2024 bis 19.04.2024

	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>  <b>15.04.2024</b>  <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A1,A2,G</sup> Butter <sup>G</sup> Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> Obst	Blumenkohlcremesuppe <sup>G,I,A1,A</sup> Quarkkeulchen Apfelmus <sup>3,5</sup>	Tee Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> ) Gemüse/ Obst
<b>Dienstag</b>  <b>16.04.2024</b>  <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Langkornreis Tomate-Mozzarella-Soße <sup>A,A1</sup> Knusperfisch "Tomate-Mozzarella" <sup>A,A1,G,J</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
<b>Mittwoch</b>  <b>17.04.2024</b>  <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )	Kartoffelbuchstaben <sup>C</sup> Chicken Nuggets <sup>A,A1</sup> Braune Rahmsoße <sup>A,A1,G,I</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> Kuchen oder Gebäck <sup>A1,A2</sup> Gemüse/ Obst
<b>Donnerstag</b>  <b>18.04.2024</b>  <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot und -brötchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Extra's: Rührei, gekochtes Ei <sup>C</sup>	Buchstabennudeltopf <sup>1,A1,A</sup> Vollkornbrot <sup>A2,2</sup> Dessert <sup>G</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch) Bäckerware <sup>A1,A2</sup>
<b>Freitag</b>  <b>19.04.2024</b>  <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> , Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse Extra's: Nougatcreme <sup>E, G</sup>	Bandnudeln <sup>A,A1</sup> Rahmspinat <sup>G</sup> Streukäse <sup>A,G</sup>	Tee Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> ) Gemüse/ Obst

**Legende**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

**Allergenkennzeichnung**

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!