

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 13.03.2024



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Veranstaltungen April 2024 (Rot = Bitte anmelden)

Montag	09.30 – 12.30 Uhr	08./15.04.	Kursprogramm (Smartphone, PC, Englisch)
	10.00 – 12.00 Uhr	08./15.04.	Offener Englisch- Stammtisch für Sprachbegeisterte
	13.00 – 15.00 Uhr	jeden Mo.	Offener Freizeittreff – Jede/r macht was gefällt 😊 (Handarbeiten, Spiele, Plaudern, Zeitung lesen...)
	Achtung: nicht am 29.04. !		
Dienstag	10.00 – 12.00 Uhr	02./16.4.24	Gedächtnistraining mit lustigen Übungen
	14.00 – 15.30 Uhr	02.04.2024	Reparatur- Kaffee
	10.00 – 12.00 Uhr	09.04.2024	Cafe Miteinander zum Kennenlernen und Plaudern
	13.00 – 15.00 Uhr	09./23.04.	FotoZirkel – Offener Treff für alle Fotofreunde
	13.00 – 15.00 Uhr	16./30.04.	Cafe Miteinander zum Kennenlernen und Plaudern
Mittwoch	09.00 – 13.00 Uhr	03.04.2024	Wanderung der Wandergruppe ins Küchenholz (S. 2)
	13.00 – 15.00 Uhr	03.04.2024	Offene Quizrunde: Wer wird Millionär? - Trainingslager Gemeinsam Rätseln statt allein Grübeln 😊
	16.00 – 17.30 Uhr	03.04.2024	Smartphone – Sprechstunde für Spätaufsteher 😊
	13.00 – 15.00 Uhr	10.04.2024	LVB Mobilitätsberatung: Mit Bahn und Bus Mittel- Deutschland entdecken - Ausflugsmöglichkeiten in und um Leipzig mit dem ÖPNV
	10.00 – 12.00 Uhr	17.04.2024	Offene Computer - Hilfe für Digitale 55+
	13.00 – 15.00 Uhr	17.04.2024	Offener Kultur- und BücherTreff: Franz Kafka – sein Leben (mit Filmbeitrag), Wirken (Lesung einzelner Erzählstücke) und Gesprächsrunde
	16.00 – 17.30 Uhr	17.04.2024	Offenes Digital-Cafe, Thema: Angebote, Coupons und mehr! Lebensmittelpreise vergleichen und Supermarkt-Apps nutzen. Zum Sparen mit Coupons, Angeboten und Prozenten.
10.00 – 12.00 Uhr	24.04.2024	Smartphone – Sprechstunde für Frühaufsteher 😊	
Donnerstag	10.00 – 11.30 Uhr	4./11./18.4.	Offene Sitzgymnastik-Gruppe selbstorganisiert
	13.00 – 15.00 Uhr	jeden Do.	Offener Spiele-Nachmittag zum Kaffee
	10.00 – 12.00 Uhr	11.04.2024	Mach mit, bleib fit! Gemeinsamer Morgenspaziergang Im Stadtteil, Treffpunkt: Stuttgarter Allee 18
Freitag	09.30 – 11.30 Uhr	jeden Fr.	Austausch zum Wochenende! Offene Gesprächsrunde über aktuelle Themen: <i>Was bewegt Sie?</i>
	09.30 – 11.30 Uhr	jeden Fr.	Smartphone – Sprechstunde für Frühaufsteher 😊

**Liebe Besucherinnen und Besucher,
am 29.04. ist das Seniorenbüro aus organisatorischen Gründen geschlossen.
Vom 22.04. – 10.05.2024 finden im Seniorenbüro West täglich nur ausgesuchte
Veranstaltungen statt.**



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig
Sozialamt

WOG=TRA

Gefördert von:

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 13.03.2024



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Unser Beratungs- und Informationsangebot

bitte mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439

SOZIALBERATUNG

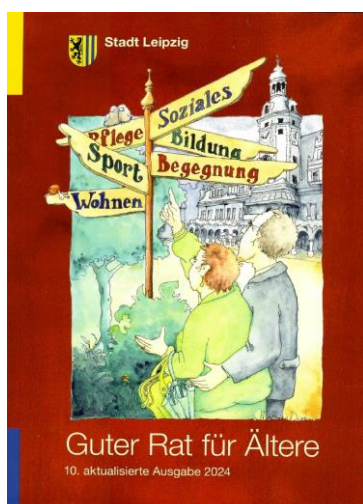
zu allen Themen des Älterwerdens wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit, Bildung und Sozialleistungen.

– kostenfrei, anonym –

Montag und Dienstag: 09:30 – 12:00 Uhr

Donnerstag: 09:30 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15:30 Uhr

sowie täglich nach Vereinbarung.



Hinweis:

Der von der Stadt Leipzig herausgegebene Ratgeber „Guter Rat für Ältere“ mit vielen nützlichen Informationen zum Alter und Älterwerden in Leipzig ist im Seniorenbüro West erhältlich !

▪ Wanderung der Wandergruppe „Flotte Sohlen“

Diesmal geht es unter Anleitung der Wanderfreundin Fr. Weiss zur ersten Wanderung 2024 ins Küchenholz. Auf der abwechslungsreichen Runde gibt es einiges zu erleben, unter anderem ein Labyrinth.

- Die Wegstrecke beträgt ca. 6-7 Kilometer. Bei Regen findet die Wanderung nicht statt!
- Diese Wanderung ist nicht Rollator-geeignet.
- Bitte denken Sie an feste und sichere Schuhe, witterungsgerechte Kleidung, eine kleine Flasche Wasser, Ihr Handy oder Kamera zum Fotografieren und viel gute Laune ☺.

Wann: **Mittwoch, den 03.04.2024, von 09.00 –13.00 Uhr.**

Treffpunkt: **9:00 Uhr Haltestelle Tram Linie 1, Herrmann-Meyer-Straße, gegenüber KONSUM**

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig
Sozialamt

Gefördert von:

WOG-TRA