

# Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

## Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 06.02.2024



Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

## Veranstaltungen März 2024 (Rot = Bitte anmelden)

<b>Montag</b>	09.00 – 12.30 Uhr	<b>jeden Mo</b>	<b>Kursprogramm</b> (Smartphone, PC, Englisch)
	10.00 – 12.00 Uhr	<b>jeden Mo</b>	<b>Offener Englisch- Stammtisch</b> für Sprachbegeisterte
	13.00 – 15.00 Uhr	<b>jeden Mo</b>	<b>Offener Freizeittreff – Jede/r macht was gefällt</b> 😊 (Handarbeiten, Spiele, Plaudern, Zeitung lesen...)
<b>Dienstag</b>	10.00 – 12.00 Uhr	05./19.3.24	<b>Gedächtnistraining</b> mit lustigen Übungen
	14.00 – 15.30 Uhr	05.03.2024	<b>Reparatur - Cafe</b>
	10.00 – 12.00 Uhr	12./26.3.24	<b>Cafe Miteinander</b> zum Lachen und Plaudern
	13.00 – 15.00 Uhr	12./26.3.24	<b>FotoZirkel</b> – Offener Treff für alle Fotofreunde
	13.00 – 15.00 Uhr	19.03.2024	<b>Cafe Miteinander zum Thema Ostern:</b> Wir probieren mit Ihnen zusammen die Servietten- technik auf Ostereiern aus (UKB 2.- €)
	<b>Mittwoch</b>	10.00 – 12.00 Uhr	06.03.2024
13.00 – 15.00 Uhr		06.03.2024	<b>Offene Quizrunde:</b> Wer wird Millionär? - Trainingslager Gemeinsam Rätseln statt allein Grübeln 😊
16.00 – 17.30 Uhr		06./20.03.	<b>Smartphone – Sprechstunde für Spätaufsteher</b> 😊
10.00 – 12.00 Uhr		13.03.2024	<b>Offene Computer - Hilfe für Digitale 55+</b>
13.00 – 15.00 Uhr		13.03.2024	<b>Info- und Gesprächsrunde zur Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung / Betreuungsverfügung.</b> Referent: Hr. Brock-Jaschak, Betreuungsbehörde Leipzig
16.00 – 17.30 Uhr		13.03.2024	<b>Offenes Digital-Cafe, Thema: Neue Leipzig-App</b> ist gestartet, Städtische Dienstleistungen auf dem Smart- phone (Kultur, Digitale Anträge, Terminbuchung u.v.m.)
10.00 – 12.00 Uhr		20./27.03.	<b>Smartphone – Sprechstunde für Frühaufsteher</b> 😊
13.00 – 15.00 Uhr		20.03.2024	<b>Offener Kultur- und BücherTreff:</b> Ausflug ins zauber- hafte Mühlthal bei Klosterlausnitz, Erzählung und Bilder
13.00 – 15.00 Uhr		27.03.2024	<b>ADAC Verkehrsteilnehmerschulung</b> für alle 55+
16.00 – 17.30 Uhr		27.03.2024	<b>Offenes Digital-Cafe, Thema: Alles zur Navigation mit dem Smartphone / zu Fuß, mit dem Auto.../ Google Maps und andere Navigations-Apps</b>
<b>Donnerstag</b>	10.00 – 11.30 Uhr	<b>jeden Do</b>	<b>Offene Sitzgymnastik-Gruppe</b> selbstorganisiert
	13.00 – 15.00 Uhr	<b>jeden Do</b>	<b>Offener Spiele-Nachmittag</b> zum Kaffee
	10.00 – 12.00 Uhr	14./28.3.	<b>Mach mit, bleib fit!</b> Gemeinsamer Morgenspaziergang, Treffpunkt: Stuttgarter Allee 18
<b>Freitag</b>	09.30 – 11.30 Uhr	<b>1./8./15.3.</b>	<b>Austausch zum Wochenende!</b> Offene Gesprächsrunde über aktuelle Themen: <i>Was bewegt Sie?</i>
	09.00 – 11.00 Uhr	22.03.24	<b>EhrenamtsCafe</b> für unsere ehrenamtl. MitarbeiterInnen



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig  
Sozialamt

WOG-TRA

Gefördert von:

# Seniorenbüro West

## mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: [beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de](mailto:beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de)

## Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 06.02.2024



*Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.*

## Unser Beratungs- und Informationsangebot

**bitte mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439**

**SOZIALBERATUNG** zu allen Themen des Älterwerdens wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit, Bildung und Sozialleistungen.  
– kostenfrei, anonym –

**Montag und Dienstag:** 09:30 – 12:00 Uhr

**Donnerstag:** 09:30 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15:30 Uhr  
sowie täglich nach Vereinbarung.



## Besondere Themen-Veranstaltungen:

### ➤ Treff der Wanderfreudigen / Kurzvortrag Parthewanderweg

Noch lässt der Frühling auf sich warten und auch der März wird noch kein ideales Ausflugswetter bieten. Deshalb möchten wir alle Wanderbegeisterten zu einem Treffen einladen, bei dem wir in gemütlicher Runde die endgültige Jahresplanung zusammen abschließen. Zusätzlich gibt es einen Bildervortrag über den wunderschönen Parthewanderweg, den wir in 2 oder 3 Teilabschnitten in unser Jahresprogramm aufnehmen können. Sie werden begeistert sein, was es am Stadtrand von Leipzig zu entdecken gibt!



Bilder: Marco Pazzi

**Wann:** Mittwoch, den 06.03.2024, von 10.00-12.00 Uhr

**Wo:** Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig  
Tel. 0341-94683439

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig  
Sozialamt

Gefördert von:

WOG-TRA

# Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: [beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de](mailto:beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de)

## Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 06.02.2024



*Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.*

### ➤ Info- und Gesprächsrunde zur Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung / Betreuungsverfügung

Wie ist für den Fall der eigenen Handlungsunfähigkeit in rechtlichen Angelegenheiten rechtzeitig vorzusorgen? Wie bestimme ich, wer meine Interessen vertreten soll? Wann benötige ich Betreuung und wie vermeide ich diese durch rechtzeitige Erstellung einer Vorsorgevollmacht? Was ist eine Patientenverfügung und wann benötige ich diese? Als Referent und Fachmann für die Beantwortung Ihrer Fragen wird ein Mitarbeiter der Betreuungsbehörde der Stadt Leipzig zur Verfügung stehen. Auch Informationsbroschüren und Vordrucke halten wir in ausreichender Menge für Sie bereit.

**Wann: Mittwoch, den 13.03.2024, von 13.00 – 15.00 Uhr.**

**Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig**

**Tel. 0341-94683439**

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

### ➤ Zwei Digital-Cafe`s mit den Themen des Monats März: Die neue Leipzig-App/ Navigieren mit dem Smartphone

Nachdem wir im Januar mit unserer Veranstaltungsreihe sehr erfolgreich zusammen mit der LVB in das neue Jahr gestartet sind, haben wir uns für den März zwei weitere wichtige Themen ausgedacht: am 13.03.2024 beschäftigen wir uns mit der neuen **Leipzig-App** und werden uns diese gemeinsam erschließen. Sie bietet Städtische Dienstleistungen wie Digitale Anträge, Terminbuchung, aber auch Kultur u.v.m. auf dem Smartphone. Am 27.03.2024 geben wir Ihnen einen Überblick über die Möglichkeiten, mit Ihrem **Smartphone zu navigieren**. Wir üben den Umgang mit Einstellungen und lassen uns erste Routen für FußgängerInnen und AutofahrerInnen erstellen. Bitte bringen Sie dazu Ihr Internetfähiges Smartphone oder Tablet sowie ein Ladekabel mit.

**Wann: jeweils am Mittwoch, den 13.03. und 27.03.2024, von 16.00 – 17.30 Uhr.**

**Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig**

**Tel. 0341-94683439**

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

Bilder:

\*<https://www.facebook.com/DieLeipzigApp/>

\*<https://www.netzwelt.de/smartphone/5-besten-navi-apps-android-ios/index.html>



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig  
Sozialamt

Gefördert von:

WOG-TRA

# Seniorenbüro West

## mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: [beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de](mailto:beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de)

## Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:30 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:30 – 12:00 Uhr

Stand: 06.02.2024



*Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.*

### ➤ **Cafe Miteinander: Wir gestalten Ostereier mit der Serviettentechnik**

Dekorative Ostereier mit der Serviettentechnik zu gestalten, klingt viel schwieriger und aufwendiger, als es eigentlich ist. Sie benötigen keine künstlerischen Fähigkeiten, nur etwas Geduld und Vorfreude auf das Ergebnis! ☺ Die fertig gestalteten Ostereier dürfen Sie im Anschluß gern als Dekoration mit nach Hause nehmen. **Für die Materialien fällt eine kleine UKB von 2.- EUR an.**

**Wann: Dienstag, den 19.03.2024, von 13.00 – 15.00 Uhr.**

**Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig  
Tel. 0341-94683439**

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

### ➤ **Kultur und Büchertreff: Literarischer Ausflug in das Eisenberger Mühlthal**

Heute nehmen wir Sie mit auf eine literarische Reise in das Mühlthal bei Klosterlausnitz. A. Pamuk liest eine eigene Erzählung, dazu zeigen wir Ihnen Impressionen einer Wanderung durch das Tal. Das Eisenberger Mühlthal liegt zwischen der Stadt Eisenberg und Bad Klosterlausnitz im Thüringer Holzland. Es zählt wegen seines Waldreichtums zu den reizvollsten Tälern von ganz Thüringen. 8 einstige Mühlen und das Wohnhaus von Milo Barus - dem einst stärksten Mann der Welt - reihen sich auf einer Gesamtlänge von 8 Kilometern.

**Wann: Mittwoch, den 20.03.2024, von 13.00 – 15.00 Uhr.**

**Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig  
Tel. 0341-94683439**

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

Bilder: Marco Pazzi



**Liebe Besucherinnen und Besucher,  
das ganze Team vom Seniorenbüro West wünscht Ihnen ein schönes Osterfest!**



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig  
Sozialamt

Gefördert von:

WOG=TRA