

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt Kindertagesstätte Kinderland

01.01.2024 bis 05.01.2024

	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>  <b>01.01.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A1,A2,G</sup> Butter <sup>G</sup> Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> Obst	Kaiserschmarrn <sup>A,A1,C,G</sup> ohne Rosinen Apfelmus <sup>3,5</sup>	Tee Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> ) Gemüse/ Obst
<b>Dienstag</b>  <b>02.01.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Salzkartoffeln Rahmspinat <sup>G</sup> Rührei <sup>C,G</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
<b>Mittwoch</b>  <b>03.01.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrotchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Extra's: Rührei, gekochtes Ei <sup>C</sup>	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <sup>I</sup> Vollkornbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Dessert <sup>G</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckeware <sup>A1,A2</sup> Obst
<b>Donnerstag</b>  <b>04.01.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot und -brötchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Extra's: Nougatcreme <sup>E, G</sup>	Geflügelklopse in Soße "Königsberger Art" <sup>A,A1,G</sup> Langkonreis	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch) (belegte) Butterbrötchen <sup>A1,A2,2,5G,H,I,J</sup> dazu Wiener/ Frikadelle; oder Gebäck <sup>A1,A2</sup> Gemüse/ Obst
<b>Freitag</b>  <b>05.01.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Makkaroni <sup>A,A1</sup> Tomaten- Mozzarella- Soße <sup>G</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch) Kuchen oder Gebäck <sup>A1,A2</sup> Obst

**Legende**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

**Allergenkennzeichnung**

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

	Frühstück	Mittag	Vesper	
<b>Montag</b>  <b>08.01.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A1,A2,G</sup> Butter <sup>G</sup> Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> Obst	Pancake <sup>A,A1,C,G</sup> mit Apfelmus  <small>Brennwert (kJ) 579, Brennwert (kcal) 137, Fett 2,3 g, gesättigte Fettsäuren 1,1 g, Kohlenhydrate 25,8 g, davon Zucker 0,7 g            Eiweiß 2,7 g, Salz 1,41 g</small>	Tee  Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> )  Gemüse/ Obst	<b>Legende</b>  <b>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe</b> 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Süßungsmittel 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle 4 mit Geschmacksverstärker 5 mit Antioxidationsmittel 5a geschwefelt 6 mit Phosphat 7 Nitritpökelsalz  <b>Allergenkennzeichnung</b> A Gluten A1 Weizen A2 Roggen A3 Gerste A4 Hafer A5 Dinkel B Krebstiere C Eier D Fisch E Erdnüsse F Soja G Milch (einschließlich Lactose) H Schalenfrüchte, Nüsse I Sellerie J Senf K Sesam L Schwefeldioxid und Sulfite M Lupine N Weichtiere
<b>Dienstag</b>  <b>09.01.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Rindergulasch mit in Rahmsoße <sup>A,A1,G,I</sup> Spätzle <sup>C,G</sup>  <small>Brennwert (kJ) 747, Brennwert (kcal) 179, Fett 7,6 g, gesättigte Fettsäuren 0,9 g, Kohlenhydrate 14,9 g            Zucker 0,2 g, Eiweiß 12,1 g, Salz 1,14 g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup>  Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos)  Obst	
<b>Mittwoch</b>  <b>10.01.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrotchen <sup>A1,A2,,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )	Wirsing Eintopf mit Rindfleischklößchen <sup>A,A1,C,I</sup> Vollkornbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Dessert <sup>G</sup>  <small>Brennwert (kJ) 309, Brennwert (kcal) 74, Fett 4,3, gesättigte Fettsäuren 1,1 g, Kohlenhydrate 4,9 g            davon Zucker 0,8 g, Eiweiß 3,0 g, Salz 0,93 g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup>  Bäckereiware <sup>A1,A2</sup>  Obst	
<b>Donnerstag</b>  <b>11.01.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot und -brötchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )  Extra's: Nougatcreme <sup>E, G</sup>	Ei in Senfsoße <sup>J, I, C</sup> Salzkartoffeln  <small>Brennwert (kJ) 495, Brennwert (kcal) 119, Fett 6,1 g, gesättigte Fettsäuren 3,8 g, Kohlenhydrate 5,7 g            davon Zucker 1,9 g, Eiweiß 5,6 g, Salz 1,18 g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch)  (belegte) Butterbrötchen <sup>A1,A2,2,5,G,H,I,J</sup> dazu Wiener/ Frikadelle;  oder Gebäck <sup>A</sup>  Gemüse/ Obst	
<b>Freitag</b>  <b>12.01.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> , Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Spiralnudeln <sup>A,A1</sup> Jagdwurstgulasch in milder Tomatensoße <sup>J</sup> Streukäse <sup>G</sup>  <small>Brennwert (kJ) 456, Brennwert (kcal) 109, Fett 5,8 g, davon gesättigte Fettsäuren 2,5 g            Kohlenhydrate 9,1 g, Zucker 5,6 g, Eiweiß 4,7 g, Salz 1,22 g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch)  Kuchen oder Gebäck <sup>A1,A2</sup>  Obst	Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!  Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

Ei in Senfsoße<sup>J, I, C</sup>  
Salzkartoffeln

	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>  <b>15.01.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A1,A2,G</sup> Butter <sup>G</sup> Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> Obst	Milchreis <sup>G</sup> Erdbeer-Fruchtsoße (Zucker/ Zimt)	Tee Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> ) Gemüse/ Obst
<b>Dienstag</b>  <b>16.01.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Fischstäbchen <sup>A,A1,D</sup> Dillrahmsoße <sup>A,A1,G,I</sup> Salzkartoffeln	Tee, Milch <sup>G</sup> Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
<b>Mittwoch</b>  <b>17.01.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrotchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Extra's: Rührei, gekochtes Ei <sup>C</sup>	Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein <sup>3,5,G,J,I</sup> Vollkornbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Dessert <sup>G</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckeware <sup>A1,A2</sup> Obst
<b>Donnerstag</b>  <b>18.01.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot und -brötchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Extra's: Nougatcreme <sup>E,G</sup>	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <sup>J</sup> Pommes Dauphine <sup>C,G</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch) (belegte) Butterbrötchen <sup>A1,A2,2,5G,H,I,J</sup> dazu Wiener/ Frikadelle; oder Gebäck <sup>A1,A2</sup> Gemüse/ Obst
<b>Freitag</b>  <b>19.01.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> , Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Spaghetti aus Hartweizengrieß <sup>A,A1</sup> Käsesoße "Carbonara Art" <sup>A,A1,G,I</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch) Kuchen oder Gebäck <sup>A1,A2</sup> Obst

**Legende**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxodationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

**Allergenkennzeichnung**

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>  <b>22.01.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A1,A2,G</sup> Butter <sup>G</sup> Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Cornflakes <sup>A,E,G,H</sup> Obst	Kleine Germknödel "Natur" <sup>A,A1,C,G</sup> Vanillesoße <sup>A,A1,G</sup>  <small>1003kJ / 239kcal, Fett: 10,2g, gesättigte Fettsäuren: 3,9g, Kohlenhydrate: 31,2g, Zucker: 7,4g, Ballaststoffe: 1,6g, Eiweiß: 5,0g, Salz: 0,69g.</small>	Tee  Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> )  Gemüse/ Obst
<b>Dienstag</b>  <b>23.01.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Alaskaseelachs in Buttersoße <sup>A,A1,D,G</sup> oder Neptunpfanne <sup>A,A1,D,G</sup> Stampfkartoffeln <sup>G</sup>  <small>1116kJ / 266kcal, Fett: 12,6g, gesättigte Fettsäuren: 3,4g, Kohlenhydrate: 23,8g, Zucker: 4,2g, Ballaststoffe: 3,8g, Eiweiß: 12,0g, Salz: 2,66g, Natrium: 1,0g.</small>	Tee, Milch <sup>G</sup>  Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos)  Obst
<b>Mittwoch</b>  <b>24.01.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrötchen <sup>A,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )	Erbsensuppe mit Wiener Wurst vom Schwein <sup>3,5,I,J</sup> Vollkornbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Dessert <sup>G</sup>  <small>1809kJ / 432kcal, Fett: 18,4g, gesättigte Fettsäuren: 6,4g, Kohlenhydrate: 44,9g, Zucker: 8,2g, Ballaststoffe: 7,5g, Eiweiß: 16,0g, Salz: 2,46g, Natrium: 1,0g.</small>	Tee, Milch <sup>G</sup>  Bäckerware <sup>A1,A2</sup>  Obst
<b>Donnerstag</b>  <b>25.01.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot und -brötchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )  <i>Extra's: Nougatcreme<sup>E,G</sup></i>	Hühnerfrikassee "FrühlingsArt" <sup>A,A1,G,I</sup> Langkornreis  <small>1446kJ / 347kcal, Fett: 19,2g, gesättigte Fettsäuren: 7,8g, Kohlenhydrate: 31,9g, Zucker: 7,1g, Ballaststoffe: 4,2g, Eiweiß: 9,4g, Salz: 1,55g, Natrium: 0,6g.</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch)  (belegte) Butterbrötchen <sup>A1,A2,2,5,G,H,I,J</sup> dazu Wiener/ Frikadelle;  oder Gebäck <sup>A</sup>  Gemüse/ Obst
<b>Freitag</b>  <b>26.01.2024</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> , Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Gabel-Spaghetti <sup>A,A1</sup> mit vegetarischer Bolognese <sup>A,A1,I</sup> Streukäse <sup>G</sup>  <small>973kJ / 231kcal, Fett: 8,0g, gesättigte Fettsäuren: 3,8g, Kohlenhydrate: 30,0g, Zucker: 4,4g, Ballaststoffe: 2,5g, Eiweiß: 8,2g, Salz: 2,50g, Natrium: 1,0g.</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch)  Kuchen oder Gebäck <sup>A1,A2</sup>  Obst

**Legende**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

**Allergenkennzeichnung**

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!