

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo <small>Neujahr</small> 01.01.24	Rinderroulade ^(2,3,8,a,a1,a3,f,g,i,j) mit Sauce ^(a,a1,i,j) , Speckbohnen und 2 Klößen ^(g)	Rinderroulade ^(2,3,8,a,a1,a3,f,g,i,j) mit Sauce ^(a,a1,i,j) Brokkolie und Püree ^(1,3,5,g,l)
Di 02.01.24	Sächsische Kartoffelsuppe ^(4,a,c,g,i) mit 1 Wiener ^(2,3,8,15,j)	Gemüsebratling ^(a,a1,a4) mit Steckrüben, Kräutersauce ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i) und Püree ^(1,3,5,g,l)
Mi 03.01.24	Gabelspaghetti ^(a,a1,c) mit Sauce Bolognaise ^(a,a1,g,i) und Reibekäse ^(15,g)	2 Kartoffeltaschen ^(a,a1,a3,a4,c,f,g,i,k) mit Kräutersauce ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i) und Babymöhren
Do 04.01.24	deftige Käselauchsuppe mit Hackfleisch ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i) , 1 Brötchen ^(a,a1,k)	Rührei ^(c) mit Gurkensalat und Salzkartoffeln
Fr 05.01.24	Backfisch ^(a,a1,d) mit Remoulade ^(2,36,a,a1,c,g,i) und Petersilienkartoffeln	Nudeleintopf mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch ^(4,a,c,g,i)
Sa 06.01.24	Porree-Eintopf mit Kasslerfleisch und Kartoffelwürfeln ^(2,3,4,8,a,a1,c)	Möhreneintopf mit Fleischklößchen ^(4,a,a1,c,g,i)
So 07.01.24	Putengulasch ^(a,a1,i,j) mit Mischgemüse und 3 Hefeknödeln ^(15,a,a1,c)	Putengulasch ^(a,a1,i,j) mit Broccoli und Kartoffelpüree ^(1,3,5,g,l)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel / 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Glutenhaltiges Getreide / A1 Weizen / A2 Roggen / A3 Gerste / A4 Hafer / A5 Dinkel / A6 Kamut oder Hybridstämme davon
 B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (einschließlich Lactose)
 H Schalenfrüchte, Nüsse / H1 Mandel / H2 Haselnuss / H3 Walnuss / H4 Cashew / H5 Pecannuss / H6 Paranuss / H7 Pistazie
 H8 Macadamianuss / H9 Queenslandnuss
 I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid und Sulfite / M Lupine / N Weichtiere

01.01.24 bis 07.01.24

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 01.01.24		
Di 02.01.24		
Mi 03.01.24		
Do 04.01.24		
Fr 05.01.24		
Sa 06.01.24		
So 07.01.24		



Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 08.01.24	Nudelpfanne mit Balkangemüse ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i) und Käsesauce ^(1,2,a,a1,a2,a3,a4,c,g,i)	Milchreis ^(a,a1,a2,a3,a4,f,g) mit Zucker und Zimt
Di 09.01.24	bunte Hackfleischpfanne ^(a,a1,i,j) mit Salzkartoffeln	Eierfrikasse mit buntem Gemüse ^(a,a1,c,g,i) und Kartoffelbrei ^(1,3,5,g,l)
Mi 10.01.24	Bratwurst ^(8,15) mit Sauce ^(a,a1,i,j) , Sauerkraut ^(a,a1) und Kartoffelpüree ^(1,3,5,g,l)	Feines Hühnerfrikassee ^(a,a1,c,g,i) mit Butterreis ^(g)
Do 11.01.24	Hackbraten ^(8,a,a1,c,i,j) mit Sauce ^(a,a1,i,j) , Mischgemüse und Püree ^(1,3,5,g,l)	3 vegetarische Klopse ^(a,a1,c,f,i) mit Kräutersauce ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i) und Püree ^(1,3,5,g,l)
Fr 12.01.24	gebackenes Fischfilet ^(a,a1,d) mit Dillsauce ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i) und Kartoffeln	Wachsbohneintopf mit Kartoffelwürfeln ^(4,a,a1,c,g)
Sa 13.01.24	Champignoncremesuppe mit Fleischklöschen ^(a,a1,c,g,i)	Reiseintopf mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch ^(4,a,c,g,i)
So 14.01.24	Putenschnitzel^(a,a1) mit Bratensoße^(a,a1,i,j), Sommergemüse und Püree^(1,3,5,g,l)	Putenschnitzel^(a,a1) mit Bratensoße^(a,a1,i,j), Steckrüben und Salzkartoffeln

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel / 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Glutenhaltiges Getreide / A1 Weizen / A2 Roggen / A3 Gerste / A4 Hafer / A5 Dinkel / A6 Kamut oder Hybrdstämme davon
- B Krebstere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse / H1 Mandel / H2 Haselnuss / H3 Walnuss / H4 Cashew / H5 Pecannuss / H6 Paranuss / H7 Pistazie
- H8 Macadamianuss / H9 Queenslandnuss
- I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid und Sulfit / M Lupine / N Weichtiere



08.01.24 bis 14.01.24

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 08.01.24		
Di 09.01.24		
Mi 10.01.24		
Do 11.01.24		
Fr 12.01.24		
Sa 13.01.24		
So 14.01.24		

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 15.01.24	gelber Erbseneintopf mit Kassler und Kartoffelwürfeln ^(2,3,4,8,a,a1,c)	Spirelli ^(a,a1,c) mit Tomatensauce ^(a,a1,a2,a3,a4,c,i) und Reibekäse ^(15,g)
Di 16.01.24	Grützwurst ^(2,a,a4,f,g,h,h7,i,j) mit Sauerkraut ^(a,a1) und Püree ^(1,3,5,g,l)	Mildes Hähnchencurry ^(a,a1,c,g,i) mit Butterreis ^(g)
Mi 17.01.24	Gemüseschnitzel ^(a,a1,a4) mit Ratatouillegemüse ^(a,a1,a2,a3,a4,c,i) und Püree ^(1,3,5,g,l)	Rührei ^(c) mit Rahmspinat ^(a,a1,c,g,i) und Kartoffel
Do 18.01.24	Szegediner Gulasch ^(a,a1,i) mit Kartoffelpüree ^(1,3,5,g,l)	Kaiserschmarrn ^(a,a1,c,f,g,h,h2,h3,h7,i) mit Vanillesauce ^(1,g)
Fr 19.01.24	gedämpftes Fischfilet ^(a,a1,d) mit Senfsoße ^(a,a1,a2,a3,a4,c,g,i,j) und Kartoffeln	veg. Kartoffelsuppe mit Gemüsestreifen ^(4,a,a1,c,g,i)
Sa 20.01.24	Serbischer Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln ^(4,a,a1,c,g,i)	Blumenkohlcremesuppe mit Fleischklößchen ^(4,a,a1,c,g)
So 21.01.24	deftiger Schweinebraten^(i,j) mit Rotkohl^(a,a1) und Kartoffeln	deftiger Schweinebraten^(i,j) mit Kohlrabigemüse und Püree^(1,3,5,g,l)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel / 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Glutenhaltiges Getreide / A1 Weizen / A2 Roggen / A3 Gerste / A4 Hafer / A5 Dinkel / A6 Kamut oder Hybridstämme davon
 B Krebstiere / C Eier / D Fisch / E Erdnüsse / F Soja / G Milch (einschließlich Lactose)
 H Schalenfrüchte, Nüsse / H1 Mandel / H2 Haselnuss / H3 Walnuss / H4 Cashew / H5 Pecannuss / H6 Paranuss/ H7 Pistazie
 H8 Macadamianuss / H9 Queenslandnuss
 I Sellerie / J Senf / K Sesam / L Schwefeldioxid und Sulfite / M Lupine / N Weichtiere

15.01.24 bis 21.01.24

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 15.01.24		
Di 16.01.24		
Mi 17.01.24		
Do 18.01.24		
Fr 19.01.24		
Sa 20.01.24		
So 21.01.24		



**Unser Küchenteam wünscht
einen guten Appetit!**
Alle Speisen werden mit
jodiertem Speisesalz
hergestellt.
Änderungen vorbehalten!