

|  | Frühstück   | Mittag   | Vesper  |
|--|---|--|---|
| <b>Montag</b><br><br><b>04.12.2023</b><br><br><small>Nährwerte</small>     | Tee, Milch <sup>G</sup><br>Filinchen <sup>A1,A2,G</sup> Butter <sup>G</sup><br>Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )<br>Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup><br>Obst  | Makkaroni-Schinken-Gratin <sup>A,A1,G,I</sup><br><br><small>1616kJ / 384kcal, Eiweiß: 8g, Fett: 10g, gesättigte Fettsäuren: 6g, Kohlenhydrate: 62g, Zucker: 25g</small>  | Tee<br><br>Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup><br>Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> )<br><br>Gemüse/ Obst |
| <b>Dienstag</b><br><br><b>05.12.2023</b><br><br><small>Nährwerte</small>   | Tee, Milch <sup>G</sup><br>Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup><br>Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> )<br>Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )<br>Obst/ Gemüse  | Bunte Meereswelt <sup>A,A1,D</sup><br>Dillrahmsoße <sup>A,A1,G,I</sup><br>Langkornreis<br><br><small>2014kJ / 484kcal, Ballaststoffe: 2,6g, Eiweiß: 5,7g, Fett: 30,1g, Kohlenhydrate: 23,1g, Natrium: 0,6g, Zucker: 7,1g, Salz: 1,58g</small>  | Tee, Milch <sup>G</sup><br><br>Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup><br>(Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos)<br><br>Obst                               |
| <b>Mittwoch</b><br><br><b>06.12.2023</b><br><br><small>Nährwerte</small>   | Tee, Milch <sup>G</sup><br>Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup><br>Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> )<br>Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )  | Quark <sup>G</sup> mit Kräutern,<br>Butter <sup>G</sup> , Leberwurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup><br>Salzkartoffeln<br><br><small>1874kJ / 448kcal, Fett: 19,3g, gesättigte Fettsäuren: 7,4g, Kohlenhydrate: 47,2g, Zucker: 8,9g, Ballaststoffe: 4,6g, Eiweiß: 17,4g, Salz: 2,86g, Natrium: 1,1g</small> | Tee, Milch <sup>G</sup><br><br>Kuchen oder Gebäck <sup>A1,A2</sup><br><br>Gemüse/ Obst  |
| <b>Donnerstag</b><br><br><b>07.12.2023</b><br><br><small>Nährwerte</small> | Tee, Milch <sup>G</sup><br>Bäckerbrot und -brötchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup><br>Butter,<br>Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )<br>Extras: gekochtes Ei <sup>C</sup>  | Reiseintopf<br>Vollkornbrot <sup>A2,2</sup><br>Dessert <sup>G</sup><br><br><small>775kJ / 185kcal, Fett: 9,0g, gesättigte Fettsäuren: 2,1g, Kohlenhydrate: 15,3g, Zucker: 7,0g, Eiweiß: 9,9g, Salz: 2,39g, Ballaststoffe: 1,3g, Natrium: 1,0g</small>  | Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch)<br>Bäckereiware <sup>A1,A2</sup>   |
| <b>Freitag</b><br><br><b>08.12.2023</b><br><br><small>Nährwerte</small>    | Tee, Milch <sup>G</sup><br>Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup><br>Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> )<br>Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )<br>Obst/ Gemüse<br>Extras: Nougatcreme <sup>E, G</sup> | Gabel- Spaghetti <sup>A,A1</sup><br>Tomaten- Mozzarella- Soße <sup>G</sup><br><br><small>1190 kJ / 283 kcal, Fett: 6,5 g, gesättigte Fettsäuren: 2,4 g, Kohlenhydrate: 44,1 g, Zucker: 1,6 g, Ballaststoffe: 2,4 g, Eiweiß: 10,6 g, Salz: 2,30 g, Natrium: 0,9 g</small>                           | Tee<br><br>Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup><br>Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> )<br><br>Gemüse/ Obst |

**Legende**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

**Allergenkennzeichnung**

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

|   | Frühstück  | Mittag   | Vesper  |
|---|--|--|---|
| <b>Montag</b><br><br><b>11.12.2023</b><br><br>Nährwerte     | Tee, Milch <sup>G</sup><br>Filinchen <sup>A1,A2,G</sup> Butter <sup>G</sup><br>Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )<br>Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup><br>Obst   | Brokkoliecesuppe <sup>G,I,A1,A</sup><br>Pfannkuchen <sup>A,A1,G,C</sup><br>Apfelmus <sup>3,5</sup><br><br>1616kJ / 384kcal, Eiweiß: 8g, Fett: 10g, gesättigte Fettsäuren: 6g, Kohlenhydrate: 62g, Zucker: 25g  | Tee<br><br>Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup><br>Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> )<br><br>Gemüse/ Obst |
| <b>Dienstag</b><br><br><b>12.12.2023</b><br><br>Nährwerte   | Tee, Milch <sup>G</sup><br>Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup><br>Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> )<br>Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )<br>Obst/ Gemüse   | Salzkartoffeln <sup>A,C,G,J</sup><br>Dillrahmsoße <sup>A,A1,G</sup><br>Fischstäbchen <sup>A,A1,D</sup><br><br>2014kJ / 484kcal, Ballaststoffe: 2,6g, Eiweiß: 5,7g, Fett: 30,1g, Kohlenhydrate: 23,1g, Natrium: 0,6g, Zucker: 7,1g, Salz: 1,58g                   | Tee, Milch <sup>G</sup><br><br>Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup><br>(Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos)<br><br>Obst                               |
| <b>Mittwoch</b><br><br><b>13.12.2023</b><br><br>Nährwerte   | Tee, Milch <sup>G</sup><br>Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup><br>Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> )<br>Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )   | Geflügelfrikadelle <sup>A,A1</sup><br>Salzkartoffeln <sup>A,C,G,J</sup> , Erbsen<br>Dillrahmsoße <sup>A,A1,G</sup>   | Tee, Milch <sup>G</sup><br><br>Kuchen oder Gebäck <sup>A1,A2</sup><br><br>Gemüse/ Obst  |
| <b>Donnerstag</b><br><br><b>14.12.2023</b><br><br>Nährwerte | Tee, Milch <sup>G</sup><br>Bäckerbrot und -brötchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup><br>Butter,<br>Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )<br>Extra's: Rührei, gekochtes Ei <sup>C</sup>  | Vegetarische Linsensuppe <sup>l</sup><br>Vollkornbrot <sup>A2,2</sup><br>Dessert <sup>G</sup><br><br>775kJ / 185kcal, Fett: 9,0g, gesättigte Fettsäuren: 2,1g, Kohlenhydrate: 15,3g, Zucker: 7,0g, Eiweiß: 9,9g, Salz: 2,39g, Ballaststoffe: 1,3g, Natrium: 1,0g | Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch)<br>Bäckerware <sup>A1,A2</sup>   |
| <b>Freitag</b><br><br><b>15.12.2023</b><br><br>Nährwerte    | Tee, Milch <sup>G</sup><br>Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup><br>Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> )<br>Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )<br>Obst/ Gemüse<br>Extra's: Nougatcreme <sup>E, G</sup> | Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße <sup>A,A1,C</sup><br><br>1190 kJ / 283 kcal, Fett: 6,5 g, gesättigte Fettsäuren: 2,4 g, Kohlenhydrate: 44,1 g, Zucker: 1,6 g, Ballaststoffe: 2,4 g, Eiweiß: 10,6 g, Salz: 2,30 g, Natrium: 0,9 g                               | Tee<br><br>Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup><br>Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> )<br><br>Gemüse/ Obst |

**Legende**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

**Allergenkennzeichnung**

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

|   | Frühstück  | Mittag   | Vesper  |
|---|--|--|---|
| <b>Montag</b><br><br><b>18.12.2023</b><br><br>Nährwerte     | Tee, Milch <sup>G</sup><br>Filinchen <sup>A1,A2,G</sup> Butter <sup>G</sup><br>Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )<br>Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup><br>Obst   | Blumenkohlcremesuppe <sup>G,I,A1,A</sup> Quarkkeulchen<br>Apfelsmus <sup>3,5</sup><br><br>1616kJ / 384kcal, Eiweiß: 8g, Fett: 10g, gesättigte Fettsäuren: 6g, Kohlenhydrate: 62g, Zucker: 25g  | Tee<br><br>Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup><br>Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> )<br><br>Gemüse/ Obst |
| <b>Dienstag</b><br><br><b>19.12.2023</b><br><br>Nährwerte   | Tee, Milch <sup>G</sup><br>Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup><br>Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> )<br>Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )<br>Obst/ Gemüse   | Langkornreis<br>Tomate-Mozzarella-Soße <sup>A,A1</sup><br>Knusperfisch "Tomate-Mozzarella" <sup>A,A1,G,J</sup><br><br>2014kJ / 484kcal, Ballaststoffe: 2,6g, Eiweiß: 5,7g, Fett: 30,1g, Kohlenhydrate: 23,1g, Natrium: 0,6g, Zucker: 7,1g, Salz: 1,58g                           | Tee, Milch <sup>G</sup><br><br>Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup><br>(Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos)<br><br>Obst                               |
| <b>Mittwoch</b><br><br><b>20.12.2023</b><br><br>Nährwerte   | Tee, Milch <sup>G</sup><br>Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup><br>Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> )<br>Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )   | Kartoffelbuchstaben <sup>C</sup><br>Chicken Nuggets <sup>A,A1</sup><br>Braune Rahmsoße <sup>A,A1,G,I</sup><br><br>1874kJ / 448kcal, Fett: 19,3g, gesättigte Fettsäuren: 7,4g, Kohlenhydrate: 47,2g, Zucker: 8,9g, Ballaststoffe: 4,6g, Eiweiß: 17,4g, Salz: 2,86g, Natrium: 1,1g | Tee, Milch <sup>G</sup><br><br>Kuchen oder Gebäck <sup>A1,A2</sup><br><br>Gemüse/ Obst  |
| <b>Donnerstag</b><br><br><b>21.12.2023</b><br><br>Nährwerte | Tee, Milch <sup>G</sup><br>Bäckerbrot und -brötchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup><br>Butter,<br>Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )<br>Extra's: Rührei, gekochtes Ei <sup>C</sup>  | Buchstabennudeltopf <sup>d,A1,A</sup><br>Vollkornbrot <sup>A2,2</sup><br>Dessert <sup>G</sup><br><br>775kJ / 185kcal, Fett: 9,0g, gesättigte Fettsäuren: 2,1g, Kohlenhydrate: 15,3g, Zucker: 7,0g, Eiweiß: 9,9g, Salz: 2,39g, Ballaststoffe: 1,3g, Natrium: 1,0g                 | Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch)<br>Bäckerware <sup>A1,A2</sup>   |
| <b>Freitag</b><br><br><b>22.12.2023</b><br><br>Nährwerte    | Tee, Milch <sup>G</sup><br>Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup><br>Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> )<br>Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )<br>Obst/ Gemüse<br>Extra's: Nougatcreme <sup>E, G</sup> | Bandnudeln <sup>A,A1</sup><br>Rahmspinat <sup>G</sup><br>Streukäse <sup>A,G</sup><br><br>1190 kJ / 283 kcal, Fett: 6,5 g, gesättigte Fettsäuren: 2,4 g, Kohlenhydrate: 44,1 g, Zucker: 1,6 g, Ballaststoffe: 2,4 g, Eiweiß: 10,6 g, Salz: 2,30 g, Natrium: 0,9 g                 | Tee<br><br>Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup><br>Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> )<br><br>Gemüse/ Obst |

**Legende**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

**Allergenkennzeichnung**

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!