

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 07.12.2023



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Veranstaltungen Januar 2024 (Rot = Bitte anmelden)

Montag	09.00 – 12.30 Uhr	jeden Mo	Kursprogramm (Smartphone, PC, Englisch)
	10.00 – 12.00 Uhr	jeden Mo	Offener Englisch- Stammtisch für Sprachbegeisterte
	13.00 – 15.00 Uhr	jeden Mo	Offener Freizeittreff – Jede/r macht was gefällt 😊 (Handarbeiten, Spiele, Plaudern, Zeitung lesen...)
Dienstag	10.00 – 12.00 Uhr	2./16./30.1.	Cafe Miteinander zum Lachen und Plaudern
	14.00 – 16.00 Uhr	02.01.2024	Offenes Reparatur-Kaffee (siehe Rückseite)
	09.00 – 11.00 Uhr	09.01.2024	Kleines Neujahrsfrühstück (siehe S. 3); UKB 3,50 EUR Bitte anmelden bis 05.01.2024!
	13.00 – 15.00 Uhr	09./23.1.24	Cafe Miteinander zum Lachen und Plaudern
	13.00 – 15.00 Uhr	16.01.2024	Offener Fototreff: Thema Porträtfotografie (siehe S. 4)
	10.00 – 12.00 Uhr	23.01.2024	Gedächtnistraining mit lustigen Übungen
	13.00 – 15.00 Uhr	30.01.2024	Offener Fototreff: Exkursion Deutsches Fotomuseum
Mittwoch	10.00 – 12.00 Uhr	03.01.2024	Wander-u. Ausflugsgruppe „ Flotte Sohlen “ (Ideen)
	13.00 – 15.00 Uhr	03.01.2024	Offene Quizrunde: Wer wird Millionär? - Trainingslager Gemeinsam Rätseln statt allein Grübeln 😊
	16.00 – 17.30 Uhr	3./17.01.24	Offenes Digital-Cafe (siehe S.3+4)
	10.00 – 12.00 Uhr	10.01.2024	Offene Computer - Hilfe für Digitale 55+
	13.00 – 15.00 Uhr	10.01.2024	Energiesparen im Haushalt. Themen- und Gesprächs- runde mit Informationen des Umweltbundesamtes
	16.00 – 18.00 Uhr	10./24.01.	Smartphone – Sprechstunde für Spätaufsteher 😊
	10.00 – 12.00 Uhr	17./24.01.	Smartphone – Sprechstunde für Frühaufsteher 😊
	13.00 – 15.00 Uhr	17.01.2024	Offener Kultur- und Büchertreff: „Ein Koffer geht um die Welt“ : Kurzgeschichten mit Angelika
	13.00 – 15.00 Uhr	24.01.2024	ADAC Verkehrsteilnehmerschulung für alle 55+
	15.00 – 17.00 Uhr	31.01.2024	Digital-Cafe: Themenrunde zu Digitalen Angeboten der Leipziger Verkehrsbetriebe (LVB) im ÖPNV (siehe S.3+4)
Donnerstag	10.00 – 11.30 Uhr	jeden Do	Offene Sitzgymnastik-Gruppe selbstorganisiert
	13.00 – 15.00 Uhr	jeden Do	Offener Spiele-Nachmittag zum Kaffee
	10.00 – 12.00 Uhr	4./18.01.24	Mach mit, bleib fit! Gemeinsamer Morgenspaziergang in den Robert-Koch-Park und den Schönauer Park, Treffpunkt: Stuttgarter Allee 18
Freitag	10.00 – 12.00 Uhr	jeden Fr	Austausch zum Wochenende! Offene Gesprächsrunde über aktuelle Themen: <i>Was bewegt Sie?</i>
	11.00 – 12.00 Uhr	26.01.2024	Inforunde Wohnen im Alter (Fr. Kapinos, WOGETRA)



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig
Sozialamt

WOGETRA

Gefördert von:

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 07.12.2023



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Unser Beratungs- und Informationsangebot

bitte mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439

SOZIALBERATUNG

zu allen Themen des Älterwerdens wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit, Bildung und Sozialleistungen.

– kostenfrei, anonym –

Montag und Dienstag: 09:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr

sowie täglich nach Vereinbarung.



2024 neues Nachhaltigkeits-Projekt im Seniorenbüro West:

Reparatur-Cafe

Angesichts steigender Preise, steigender Inflation und schwindender Ressourcen ist bestimmt auch bei Ihnen der Nachhaltigkeitsgedanke mehr in den Vordergrund gerückt. Warum neu kaufen, wenn zum Beispiel defekte ältere Kleingeräte mit geringem Aufwand wieder gut funktionieren? Ein Kontakt ist kaputt, der Schalter einer Leselampe funktioniert nicht mehr richtig oder ein Kabel müsste erneuert werden? Wir können die Welt nicht neu erfinden und haben mit Sicherheit nicht für alle Probleme eine Lösung – aber der Versuch lohnt! Durch tatkräftige Unterstützung unseres ehrenamtlichen Mitarbeiters – im Berufsleben Elektriker und nun im Ruhestand - können auch diese Fehler gut und sicher behoben werden. Natürlich wird bei Ihrem Gerät erst geprüft, ob eine Reparatur erfolgen kann. Falls ja, fallen hierfür nur die Materialkosten an. Wir denken, besser als ein teurer Neukauf, besser für die Brieftasche und auch besser für die Umwelt ist dies allemal! Ab Januar 2024 findet unser **Reparatur-Cafe immer am ersten Dienstag im Monat von 14.00 – 16.00 Uhr** statt. Sie sind dazu herzlich eingeladen, bringen Sie einfach Ihre reparaturbedürftigen Kleingeräte mit!

Was: Reparatur-Cafe

Wann: Dienstag, den 02.01.2024, von 14.00 – 16.00 Uhr.

Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Tel. 0341-94683439

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig

Sozialamt

Gefördert von:

WOG-TRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 07.12.2023



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Kleines Neujahrsfrühstück zum Start ins neue Jahr: Bitte anmelden bis 05.01.2024!

Wir möchten mit Ihnen in geselliger Runde mit einem „zweiten kleinen Frühstück“ das neue Jahr begrüßen und gleichzeitig auch die Gelegenheit nutzen, Ihre Themenwünsche, Ideen und Anregungen für 2024 zu besprechen. Es gibt frische Brötchen, Marmelade, Honig sowie Käse und natürlich ist dampfender Kaffee vorbereitet!

Bitte melden Sie sich dazu ab sofort und bis spätestens 05.01.2024 persönlich mit der Zahlung des Unkostenbeitrages von 3,50 EUR bei uns im Seniorenbüro West an. Wir freuen uns auf Sie!

Was: Kleines Neujahrsfrühstück
Wann: Dienstag, den 09.01.2024, von 09.00 – 11.00 Uhr.
Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

Digital-Cafe ab 2024 alle 14 Tage und mit monatlichen Spezial-Themen, im Januar: Digitale Angebote der LVB für den ÖPNV

Brauche ich das? Diese Frage stellen sich bestimmt viele SeniorInnen, wenn sie von der Familie oder von Freunden aufgefordert werden, sich doch auch mal mit diesem modernen „Zeugs“ zu beschäftigen. Nicht mehr berufstätig, entfällt für viele die Dringlichkeit, sich damit auseinanderzusetzen. **Digitale Kompetenzen gelten jedoch mehr und mehr als Schlüssel der gesellschaftlichen Teilhabe:** QR-Codes sollen gescannt werden, Anträge sind online auszufüllen, die Digitale Patientenakte steht vor der Tür, Fahrpläne sind eigentlich nur noch online abzurufen, in der Arztpraxis wird das e-Rezept ausgestellt. Ohne Onlinebanking wird die Kontoführung teurer, die Terminvergabe beim Arzt erfolgt online, und nicht zuletzt möchte die Familie, dass Sie fotografieren, über WhatsApp mit allen in Verbindung stehen und Schnapschüsse verschicken...



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig
Sozialamt

WOG-TRA

Gefördert von:

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 07.12.2023



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Im alten Jahr gestartet, wollen wir 2024 alle 14 Tage mit unserem **Digital-Cafe** diese Lücke schließen und Sie in gemütlicher und zwangloser Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee an das Thema heranführen und den Einstieg erleichtern. Bringen Sie Ihre Geräte mit! Ob Smartphone, Tablet, Notebook oder Internet, alle Fragen rund um die digitale Welt können mitgebracht werden und wir versuchen diese gemeinsam zu klären. Natürlich können wir uns bei den einzelnen Treffen bestimmte Themen vornehmen, für alle gut sichtbar groß an die Wand projizieren und den Umgang trainieren.

Im Januar werden dazu die MitarbeiterInnen der LVB das Digital-Cafe durch eine Informationsveranstaltung zum Thema „Digitale Angebote der LVB“ bereichern. Inhalte werden die Installation und Nutzung der LeipzigMove-App, Fahrplanauskünfte, Buchungsmöglichkeiten, Bezahlssysteme und vieles mehr sein. Bitte bringen Sie dazu Ihr Smartphone oder Tablet mit.

Was: Digital-Cafe für alle 55+: Alles rund um Digitale Angebote der LVB

Wann: Mittwoch, den 31.01.2024, von 15.00 – 18.00 Uhr.

Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439

Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

[Sie fotografieren gern? Der Offene Fototreff freut sich 2024 über Verstärkung...](#)

16.1.2024, 13-15 Uhr: Wir planen den Besuch im Fotomuseum am 30.1.2024 (Ort, Zeit, Inhalt) und schauen uns die bisher entstandenen Portraits an.

30.1.2024, Zeit und Treffpunkt wird noch vereinbart: Wir besuchen das Fotomuseum in Markkleeberg und versuchen uns an der Portrait-Fotografie, als Basis für eine Vorstellung der Fotofreunde. Denkbar ist: Ich mit dem interessantesten Exponat, ... mit dem interessantesten Foto, ... in der schönsten Ecke des Museums...

Weitere Termine 2024: 13.02., 12. und 26.03. jeweils 13-15 Uhr.

(Text: Dr.Gustav Peinel)



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig
Sozialamt

Gefördert von:

WOG-TRA