

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt Kindertagesstätte Lössnig II

06.11.2023 bis 10.11.2023

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 06.11.2023 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A1,A2,G} Butter ^G Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} Obst	Gelbe Gemüsesuppe ^{G,I,A1,A} Grießbrei ^{A,A1,G,C} Apfelmus ^{3,5}	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst
Dienstag 07.11.2023 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Wildreis-Gemüse-Mischung Dillrahmsoße ^{A,A1,G} Knusperfisch "Käse Kräuter" ^{A,A1,D,G}	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 08.11.2023 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G)	Rührei ^{C,G} Rahmspinat ^G Salzkartoffeln	Tee, Milch ^G Kuchen oder Gebäck ^{A1,A2} Gemüse/ Obst
Donnerstag 09.11.2023 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot und -brötchen ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Extra's: Rührei, gekochtes Ei ^C	Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischbällchen ^{I,A1,A,G} Vollkornbrot ^{A2,2} Dessert ^G	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) Bäckerware ^{A1,A2}
Freitag 10.11.2023 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G , Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse Extra's: Nougatcreme ^{E, G}	Hörnchen-Nudeln ^{A,A1} Käsesoße ^{A,A1,G,J}	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt Kindertagesstätte Lössnig II

13.11.2023 bis 17.11.2023

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 13.11.2023 <small>KW</small>	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A1,A2,G} Butter ^G Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} Obst	Tomatencremesuppe ^{G,I,A1,A} Milchreis ^{A,A1,G,C} Erdbeerfruchtsoße ^{3,5}	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst
Dienstag 14.11.2023 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Stampfkartoffeln ^G Reis-Popper-Jumbo ^{A,A1,G,D} Farmersalat	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 15.11.2023 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G)	Hühnerfrikassee "Frühlingsart" ^{C,G} Langkornreis	Tee, Milch ^G Kuchen oder Gebäck ^{A1,A2} Gemüse/ Obst
Donnerstag 16.11.2023 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot und -brötchen ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Extra's: gekochtes Ei ^C	Vegetarische Kartoffelsuppe ^{I,A1,A,G} Vollkornbrot ^{A2,2} Dessert ^G	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) Bäckerware ^{A1,A2}
Freitag 17.11.2023 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G , Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse Extra's: Nougatcreme ^{E, G}	Tortelloni mit Käsefüllung ^{A,A1, C,G} und Tomatencremesuppe ^{A,A1,G,I} Streukäse ^{A,G}	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt Kindertagesstätte Lössnig II

20.11.2023 bis 24.11.2023

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 20.11.2023 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A1,A2,G} Butter ^G Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} Obst	Gelbe Gemüsesuppe ^{G,I,A1,A} Kartoffelpuffer ^{A,A1,G,C} Apfelmus ^{3,5}	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst
Dienstag 21.11.2023 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Langkornreis ^G Cevapcici ^{A,A1,C,G} Dillrahmsoße ^{A,A1,G,I}	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 22.11.2023 <small>Nährwerte</small>	Feiertag		
Donnerstag 23.11.2023 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot und -brötchen ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Extras: gekochtes Ei ^C	Bauereintopf mit Geflügelwiener ^{I,A1,A,G} Vollkornbrot ^{A2,2} Dessert ^G	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) Bäckerei ^{A1,A2}
Freitag 24.11.2023 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G , Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse Extras: Nougatcreme ^{E, G}	Makkaroni ^{A,A1,G,J} Käsesoße "Carbonara Art" Streukäse ^{A,G}	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt Kindertagesstätte Lössnig II

27.11.2023 bis 01.12.2023

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 27.11.2023 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A1,A2,G} Butter ^G Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} Obst	Pizzaschnitte "Margherita" ^{A,A1,G} <small>1616kJ / 384kcal, Eiweiß: 8g, Fett: 10g, gesättigte Fettsäuren: 6g, Kohlenhydrate: 62g, Zucker: 25g</small>	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst
Dienstag 28.11.2023 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Stampfkartoffeln ^G Alaska- Seelachshappen in Tomatensoße ^{A,A1,D,G} <small>2014kJ / 484kcal, Ballaststoffe: 2,6g, Eiweiß: 5,7g, Fett: 30,1g, Kohlenhydrate: 23,1g, Natrium: 0,6g, Zucker: 7,1g, Salz: 1,58g</small>	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 29.11.2023 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G)	Mini- Geflügelbällchen in Rahmsoße ^{A,A1,G,J} Fingermöhren Langkornreis <small>1874kJ / 448kcal, Fett: 19,3g, gesättigte Fettsäuren: 7,4g, Kohlenhydrate: 47,2g, Zucker: 8,9g, Ballaststoffe: 4,6g, Eiweiß: 17,4g, Salz: 2,86g, Natrium: 1,1g</small>	Tee, Milch ^G Kuchen oder Gebäck ^{A1,A2} Gemüse/ Obst
Donnerstag 30.11.2023 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot und -brötchen ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Extras: gekochtes Ei ^C	Wirsing Eintopf mit Rindfleischklößchen ^{I,A1,A,G} Vollkornbrot ^{A2,2} Dessert ^G <small>775kJ / 185kcal, Fett: 9,0g, gesättigte Fettsäuren: 2,1g, Kohlenhydrate: 15,3g, Zucker: 7,0g, Eiweiß: 9,9g, Salz: 2,39g, Ballaststoffe: 1,3g, Natrium: 1,0g</small>	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) Bäckeware ^{A1,A2}
Freitag 01.12.2023 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G , Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse Extras: Nougatcreme ^{E, G}	Lasagne Bolognese ^{A,A1,G,C,I} <small>1190 kJ / 283 kcal, Fett: 6,5 g, gesättigte Fettsäuren: 2,4 g, Kohlenhydrate: 44,1 g, Zucker: 1,6 g, Ballaststoffe: 2,4 g, Eiweiß: 10,6 g, Salz: 2,30 g, Natrium: 0,9 g</small>	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!