

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt Kindertagesstätte Kinderland

10.10.2023 bis 14.10.2023

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 10.10.2023	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A1,A2,G} Butter ^G Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} Obst	Kaiserschmarrn ^{A,A1,C,G} ohne Rosinen Apfelmus ^{3,5}	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst
Dienstag 11.10.2023	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Salzkartoffeln Rahmspinat ^G Rührei ^{C,G}	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 12.10.2023	Tee, Milch ^G Bäckerbrotchen ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Extra's: Rührei, gekochtes Ei ^C	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch ^I Vollkornbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Dessert ^G	Tee, Milch ^G Bäckeware ^{A1,A2} Obst
Donnerstag 13.10.2023	Tee, Milch ^G Bäckerbrot und -brötchen ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Extra's: Nougatcreme ^{E, G}	Geflügelklopse in Soße "Königsberger Art" ^{A,A1,G} Langkornreis	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) (belegte) Butterbrötchen ^{A1,A2,2,5G,H,I,J} dazu Wiener/ Frikadelle; oder Gebäck ^{A1,A2} Gemüse/ Obst
Freitag 14.10.2023	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Makkaroni ^{A,A1} Tomaten- Mozzarella- Soße ^G	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) Kuchen oder Gebäck ^{A1,A2} Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 06.11.2023	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A1,A2,G} Butter ^G Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} Obst	Pancake ^{A,A1,C,G} mit Apfelsmus <small>Brennwert (kJ) 579, Brennwert (kcal) 137, Fett 2.3 g, gesättigte Fettsäuren 1.1 g, Kohlenhydrate 25.8 g, davon Zucker 0.7 g Eiweiß 2.7 g, Salz 1.41 g</small>	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst
Dienstag 07.11.2023	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Ei in Senfsoße ^{J, I, C} Salzkartoffeln <small>Brennwert (kJ) 747, Brennwert (kcal) 178, Fett 7.8 g, gesättigte Fettsäuren 0.9 g, Kohlenhydrate 14.9 g Zucker 0.2 g, Eiweiß 12.1 g, Salz 1.14 g</small>	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 08.11.2023	Tee, Milch ^G Bäckerbrotchen ^{A1,A2,,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Extra's: Rührei, gekochtes Ei ^C	Wirsingintopf mit Rindfleischklößchen ^{A,A1,C,I} Vollkornbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Dessert ^G <small>Brennwert (kJ) 309, Brennwert (kcal) 74, Fett 4.3, gesättigte Fettsäuren 1.1 g, Kohlenhydrate 4.9 g davon Zucker 0.8 g, Eiweiß 3.0 g, Salz 0.93 g</small>	Tee, Milch ^G Bäckeware ^{A1,A2} Obst
Donnerstag 09.11.2023	Tee, Milch ^G Bäckerbrot und -brötchen ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Extra's: Nougatcreme ^{E, G}	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße ^{A,A1,G,I} Spätzle ^{C,G} <small>Brennwert (kJ) 495, Brennwert (kcal) 119, Fett 6.1 g, gesättigte Fettsäuren 3.8 g, Kohlenhydrate 5.7 g davon Zucker 1.9 g, Eiweiß 5.6 g, Salz 1.18 g</small>	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) (belegte) Butterbrötchen ^{A1,A2,2,5,G,H,I,J} dazu Wiener/ Frikadelle; oder Gebäck ^A Gemüse/ Obst
Freitag 10.11.2023	Tee, Milch ^G , Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Spiralnudeln ^{A,A1} Jagdwurstgulasch in milder Tomatensoße ^J Streukäse ^G <small>Brennwert (kJ) 456, Brennwert (kcal) 109, Fett 5.8 g, davon gesättigte Fettsäuren 2.5 g Kohlenhydrate 9.1 g, Zucker 5.6 g, Eiweiß 4.7 g, Salz 1.22 g</small>	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) Kuchen oder Gebäck ^{A1,A2} Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 13.11.2023	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A1,A2,G} Butter ^G Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} Obst	Milchreis ^G Erdbeer-Fruchtsoße (Zucker/ Zimt)	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst
Dienstag 14.11.2023	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Fischstäbchen ^{A,A1,D} Dillrahmsoße ^{A,A1,G,I} Salzkartoffeln	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 15.11.2023	Tee, Milch ^G Bäckerbrotchen ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Extra's: Rührei, gekochtes Ei ^C	Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein ^{3,5,G,J,I} Vollkornbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Dessert ^G	Tee, Milch ^G Bäckeware ^{A1,A2} Obst
Donnerstag 16.11.2023	Tee, Milch ^G Bäckerbrot und -brötchen ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Extra's: Nougatcreme ^{E, G}	Currywurst vom Schwein in milder Tomatensoße ^J Pommes Dauphine ^{C,G}	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) (belegte) Butterbrötchen ^{A1,A2,2,5G,H,I,J} dazu Wiener/ Frikadelle; oder Gebäck ^{A1,A2} Gemüse/ Obst
Freitag 17.11.2023	Tee, Milch ^G , Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Spaghetti aus Hartweizengrieß ^{A,A1} Käsesoße "Carbonara Art" ^{A,A1,G,I}	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) Kuchen oder Gebäck ^{A1,A2} Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 20.11.2023	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A1,A2,G} Butter ^G Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Cornflakes ^{A,E,G,H} Obst	Kleine Germknödel "Natur" ^{A,A1,C,G} Vanillesoße ^{A,A1,G} <small>1003kJ / 239kcal, Fett: 10,2g, gesättigte Fettsäuren: 3,9g, Kohlenhydrate: 31,2g, Zucker: 7,4g, Ballaststoffe: 1,6g, Eiweiß: 5,0g, Salz: 0,69g.</small>	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst
Dienstag 21.11.2023	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Alaskaseelachs in Buttersoße ^{A,A1,D,G} oder Neptunpfanne ^{A,A1,D,G} Stampfkartoffeln ^G <small>1116kJ / 266kcal, Fett: 12,0g, gesättigte Fettsäuren: 3,4g, Kohlenhydrate: 23,8g, Zucker: 4,2g, Ballaststoffe: 3,8g, Eiweiß: 12,0g, Salz: 2,66g, Natrium: 1,0g.</small>	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 22.11.2023	Tee, Milch ^G Bäckerbrötchen ^{A,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) <i>Extra´s: Rührei, gekochtes Ei^C</i>	Erbsensuppe mit Wiener Wurst vom Schwein ^{3,5,1,J} Vollkornbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Dessert ^G <small>1809kJ / 432kcal, Fett: 18,4g, gesättigte Fettsäuren: 6,4g, Kohlenhydrate: 44,9g, Zucker: 8,2g, Ballaststoffe: 7,5g, Eiweiß: 16,0g, Salz: 2,46g, Natrium: 1,0g.</small>	Tee, Milch ^G Bäckerware ^{A1,A2} Obst
Donnerstag 23.11.2023	Tee, Milch ^G Bäckerbrot und -brötchen ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) <i>Extra´s: Nougatcreme^{E,G}</i>	Hühnerfrikassee "FrühlingsArt" ^{A,A1,G,I} Langkornreis <small>1446kJ / 347kcal, Fett: 19,2g, gesättigte Fettsäuren: 7,6g, Kohlenhydrate: 31,9g, Zucker: 7,1g, Ballaststoffe: 4,2g, Eiweiß: 9,4g, Salz: 1,55g, Natrium: 0,6g.</small>	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) (belegte) Butterbrötchen ^{A1,A2,2,5,G,H,I,J} dazu Wiener/ Frikadelle; oder Gebäck ^A Gemüse/ Obst
Freitag 24.11.2023	Tee, Milch ^G , Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Gabel-Spaghetti ^{A,A1} mit vegetarischer Bolognese ^{A,A1,I} Streukäse ^G <small>973kJ / 231kcal, Fett: 8,0g, gesättigte Fettsäuren: 3,8g, Kohlenhydrate: 30,0g, Zucker: 4,4g, Ballaststoffe: 2,5g, Eiweiß: 8,2g, Salz: 2,50g, Natrium: 1,0g.</small>	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) Kuchen oder Gebäck ^{A1,A2} Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsmittel
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!