

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 13.11.2023



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Veranstaltungen Dezember 2023 (Rot = Bitte anmelden)

Montag	09.00 – 12.30 Uhr	jeden Mo	Kursprogramm (Smartphone, PC, Englisch)
	11.00 – 12.00 Uhr	jeden Mo	Offener Englisch- Stammtisch für Sprachbegeisterte
	13.00 – 15.00 Uhr	4./11./18.12	Offener Freizeittreff – Jede/r macht was gefällt 😊 (Handarbeiten, Spiele, Plaudern, Zeitung lesen...)
Dienstag	10.00 – 12.00 Uhr	5./19.12.23	FotoZirkel – Offener Treff für alle Fotofreunde
	10.00 – 12.00 Uhr	12.12.2023	Gedächtnistraining mit lustigen Übungen
<hr/>			
Bitte anmelden: Advents-Cafe zum Plaudern und Singen zu musikalischer Begleitung mit Gitarre, Kosten nach Verzehr (Stollen, Kaffee...)			
	14.00 – 16.00 Uhr	05.12.2023	Weihnachts-Cafe im Advent: Stolle bei Frau Holle
	14.00 – 16.00 Uhr	12.12.2023	Weihnachts-Cafe im Advent: Leise rieselt der...Puderzucker
	14.00 – 16.00 Uhr	19.12.2023	Weihnachts-Cafe im Advent: Oh Tannenbaum – Hereinspaziert zum Weihnachtstraum
<hr/>			
Mittwoch	10.00 – 12.00 Uhr	6./20.12.23	Smartphone – Sprechstunde für Frühaufsteher 😊
	13.00 – 15.00 Uhr	06.12.2023	Offene Quizrunde: Wer wird Millionär? - Trainingslager Gemeinsam Rätseln statt allein Grübeln 😊
	16.00 – 17.30 Uhr	06.12.2023	Offenes Digital-Cafe
	10.00 – 12.00 Uhr	13.12.2023	Advents-Treff der Wander-u. Ausflugsgruppe „Flotte Sohlen“ , kleiner Ausblick 2024 mit Vortrag zum Parthe-Wanderweg rund um Leipzig
	13.00 – 15.00 Uhr	13.12.2023	ADAC Verkehrsteilnehmerschulung für alle 55+
	16.00 – 18.00 Uhr	13.12.2023	Smartphone – Sprechstunde für Spätaufsteher 😊
	13.00 – 15.00 Uhr	20.12.2023	Offenes Kultur-Cafe: Die Geheimnisse hinter „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“ / Dokumentarfilm
	10.00 – 12.00 Uhr	27.12.2023	Offene Computer - Hilfe für Digitale 55+
13.00 – 15.00 Uhr	27.12.2023	Draußen Schnee, drin Kaffee! Gemütlicher Jahresausklang 2023	
<hr/>			
Donnerstag	10.00 – 11.30 Uhr	jeden Do	Offene Sitzgymnastik-Gruppe , selbstorganisiert
	13.00 – 15.00 Uhr	jeden Do	Offener Spiele-Nachmittag zum Kaffee
	10.00 – 12.00 Uhr	07./21.12.	Mach mit, bleib fit! Gemeinsamer Morgenspaziergang im Stadtteil, Treffpunkt: Stuttgarter Allee 18
<hr/>			
Freitag	10.00 – 12.00 Uhr	jeden Fr	Austausch zum Wochenende. Offene Gesprächsrunde über aktuelle Themen: <i>Was bewegt Sie?</i>
	11.00 – 12.00 Uhr	29.12.2023	Inforunde Wohnen im Alter (Fr. Kapihos, WOGETRA)



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig
Sozialamt

WOGETRA

Gefördert von:

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 13.11.2023



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Unser Beratungs- und Informationsangebot

bitte mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439

SOZIALBERATUNG

zu allen Themen des Älterwerdens wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit, Bildung und Sozialleistungen.

– kostenfrei, anonym –

Montag und Dienstag: 09:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr
sowie täglich nach Vereinbarung.



Es wird weihnachtlich

Kerzenlicht die Nächte wärmen;
im Advent ein ruhiger Schein.
Glocken läuten in der Ferne,
stimmen auf die Zeit jetzt ein.

Kinder freuen sich auf die Weihnacht,
sind schon aufgeregt und froh.
Schnee grüßt von den Bergen runter,
deckt die Gräser sorgsam zu.



(Text: <https://weihnachtsgedichte.de/text/108/>;

Bild: <https://www.segmueeller.de/magazin/dekotipps/zauberhafte-weihnachtsdeko/weihnachtliches-fenster>)

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Weihnachten steht vor der Tür und das Jahr 2023 geht mit großen Schritten seinem Ende entgegen. Wir wünschen allen unseren Besucherinnen und Besuchern ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest im Kreis Ihrer Liebsten! Kommen Sie gut in das neue Jahr - schließlich bedeutet Silvester nicht nur, dass ein altes Jahr zu Ende geht, sondern auch, dass ein neues Jahr beginnt! Wir sind für Sie da und freuen uns auf ein Wiedersehen in 2024!

Herzlichst, Ihr Team vom Seniorenbüro West



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig
Sozialamt

Gefördert von:

WOG-TRA