

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 10.10.2023



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Veranstaltungen November 2023 (Rot = Bitte anmelden)

Montag	09.00 – 12.30 Uhr	jeden Mo	Kursprogramm (Smartphone, PC, Englisch)
	13.00 – 15.00 Uhr	06./13.11.	Offener Freizeittreff – Jede/r macht was gefällt 😊 (Handarbeiten, Spiele, Plaudern, Zeitung lesen...)
Dienstag	10.00 – 12.00 Uhr	07.11.2023	Cafe Miteinander zum Lachen und Plaudern
	13.00 – 15.00 Uhr	07./21.11.	FotoZirkel – Offener Treff für alle Fotofreunde
	10.00 – 12.00 Uhr	14./28.11.	Gedächtnistraining mit lustigen Übungen
	13.00 – 15.00 Uhr	14.11.2023	Cafe Miteinander: Info-Runde Alltagsbegleitung (S. 2)
	10.00 – 12.00 Uhr	21.11.2023	Cafe Miteinander zum Lachen und Plaudern: „Eulen nach Athen tragen“ – Redewendungen im Alltag und ihre Bedeutung
	13.00 – 15.00 Uhr	28.11.2023	Cafe Miteinander zum Lachen und Plaudern
Mittwoch	10.00 – 12.00 Uhr	01.11.2023	Wander-u. Ausflugsgruppe „ Flotte Sohlen “ (Bespr.)
	13.00 – 15.00 Uhr	01.11.2023	ADAC Verkehrsteilnehmerschulung für alle 55+
	16.00 – 18.00 Uhr	1./29.11.23	Smartphone – Sprechstunde für Spätaufsteher 😊
	09.00 – 13.00 Uhr	08.11.2023	Wanderung am Karl-Heine-Kanal (S. 3+4)
	10.00 – 12.00 Uhr	15.11.2023	Offene Computer - Hilfe für Digitale 55+
	13.00 – 15.00 Uhr	15.11.2023	Offener Kultur- und BücherClub: „Ein Koffer geht um die Welt“ : Kurzgeschichten und Reiseerlebnisse von und mit Angelika
	16.00 – 17.30 Uhr	15.11.2023	Offenes Digital-Cafe
13.00 – 15.00 Uhr	29.11.2023	Begegnungszeit und Vortrag „Auf Schusters Rappen um Leipzig – in 2 Etappen unterwegs auf dem Parthewanderweg von Schönefeld bis Borsdorf“	
Donnerstag	10.00 – 11.30 Uhr	jeden Do	Offene Sitzgymnastik-Gruppe , selbstorganisiert
	13.00 – 15.00 Uhr	jeden Do	Offener Spiele-Nachmittag zum Kaffee
	10.00 – 12.00 Uhr	09./23.11.	Mach mit, bleib fit! Gemeinsamer Morgenspaziergang in den Robert-Koch-Park und den Schönauer Park, Treffpunkt: Stuttgarter Allee 18
Freitag	10.00 – 12.00 Uhr	jeden Fr	Debatte! Offene Gesprächsrunde über aktuelle Themen: <i>Was bewegt Sie?</i>
	11.00 – 12.00 Uhr	24.11.2023	Inforunde Wohnen im Alter (Fr. Kapiros, WOGETRA)



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig
Sozialamt

WOGETRA

Gefördert von:

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 10.10.2023



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Unser Beratungs- und Informationsangebot

bitte mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439

SOZIALBERATUNG

zu allen Themen des Älterwerdens wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit, Bildung und Sozialleistungen.

– kostenfrei, anonym –

Montag und Dienstag: 09:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr
sowie täglich nach Vereinbarung.



Info-Runde Alltagsbegleitung

In der heutigen Zeit, in der Angehörige nicht immer in der Nähe wohnen, benötigen auch ältere Menschen ohne Pflegegrad eventuell bereits Begleitung im Alltag. Senioren im Freistaat Sachsen erhalten durch das „Förderprogramm Alltagsbegleiter“ unkompliziert und **kostenfrei** Unterstützung – für ein gutes Leben im Alter.

Sie wollen so lange wie möglich in Ihrer gewohnten Umgebung bleiben und benötigen dafür Unterstützung im Alltag? Bei unserer Info-Runde zum Thema können Sie sich über Voraussetzungen und Unterstützungsmöglichkeiten informieren und bekommen Antworten auf Ihre Fragen.

Eine Mitarbeiterin von „Die Alltagsbegleiter Leipzig UG“ steht Ihnen dafür kompetent zur Verfügung.

Wann: Dienstag, den 14.11.2023, von 13.00 – 15.00 Uhr.

Wo: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig
Tel. 0341-94683439



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig
Sozialamt

Gefördert von:

WOG-TRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 10.10.2023



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

„Flotte Sohlen“: Herbstwanderung Teil II – Architektur und Natur entlang des Karl-Heine-Kanals

Nach unserer Kulkwitz-Runde im Oktober werden wir im November zu einer weiteren Herbstwanderung aufbrechen. Diesmal geht es entlang des Karl-Heine-Kanals durch die Stadtteile Lindenau, Plagwitz und Schleussig, mit schön sanierten Häusern (die sich hoffentlich im Wasser spiegeln) und den bekannten Industriedenkmalern wie den Buntgarnwerken. Wir starten an der Straßenbahnhaltestelle Park-Allee und gehen gemeinsam in den Schönauer Park. Über einen nicht sehr bekannten, aber guten Weg steigen wir eine Treppe hinunter und laufen über eine große Auenfläche mit alten Weiden zum Lindenauer Hafenbecken. Immer an diesem entlang gelangen wir zum Start des eigentlichen Karl-Heine-Kanals in Höhe der Lützner Straße. Dieser wird uns dann für etwa 3-3,5 Kilometer begleiten. Der Kanal mit seinen teilweise wild bewachsenen Ufern und zahlreichen Brücken lädt mit vielen Motiven dazu ein, den Auslöser zu betätigen 😊.

Auf der anderen Seite des Wasserbeckens sehen wir die neue Wohnbebauung des Viertels „Am Lindenauer Hafen“. Der dort beginnende Fuß- und Radweg führt uns immer am Wasser entlang und bietet verschiedene Möglichkeiten für einen kleinen Abstecher zu interessanten Wegpunkten wie Da Capo, Kaiserbad, Stelzenhaus oder Riverboot. Am Ende des Kanals kommen wir zur Karlbrücke, die zwar neu gebaut wird, aber trotzdem für FußgängerInnen nutzbar ist. Jetzt sind wir schon im Stadtteil Schleussig. Von hier haben wir einen wunderbaren Blick auf die Weiße Elster und auf das Industriedenkmal Buntgarnwerke, die heute unter dem Namen „Elster-Lofts“ bekannt sind und Wohnraum ganz spezieller Note bieten. Entlang der Nonnenstraße mit weiteren Industriedenkmalern und einigen Aussichtspunkten gelangen wir zur Könnertitzbrücke, die uns die Weiße Elster überqueren lässt. In der Könnertitzstraße können wir in die Tram Linie 1 einsteigen und sind nach etwa 15 Minuten wieder in Grünau.



Bild: <https://www.leipzig.travel/poi/buntgarnwerke>



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig

Sozialamt

Gefördert von:

WOG-TRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

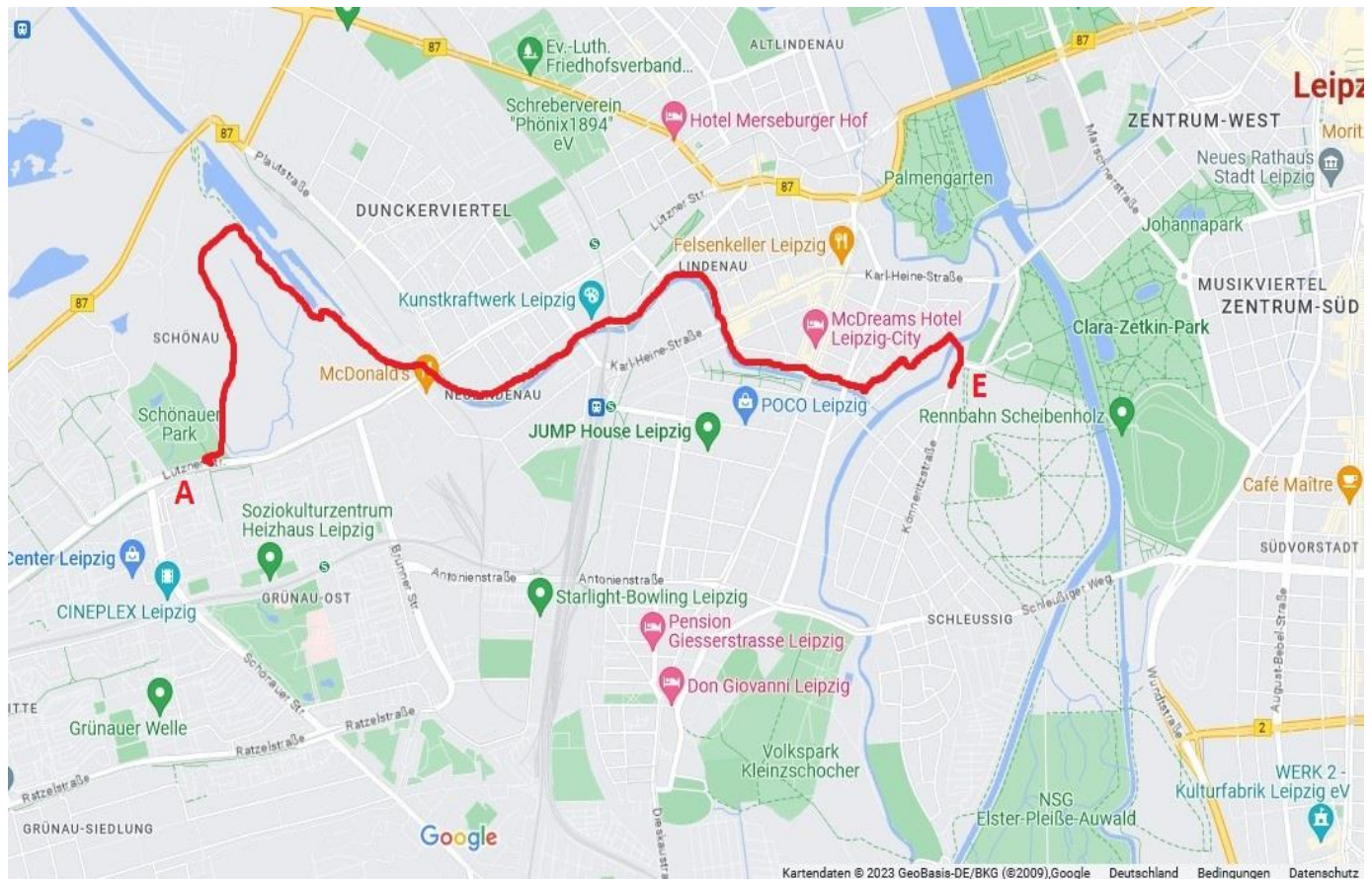
Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 10.10.2023



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.



Quelle: Google Maps (2023)

- Die Wegstrecke beträgt ca. 6 Kilometer. Bei Regen findet die Wanderung nicht statt!
- Diese Wanderung ist nicht Rollator-geeignet.
- Bitte denken Sie an feste und sichere Schuhe, witterungsgerechte Kleidung, eine kleine Flasche Wasser, etwas Proviant, Handy oder Kamera zum Fotografieren und viel gute Laune ☺.

Wann: Mittwoch, den 08.11.2023, von 09.00 – 13.00 Uhr.

Treffpunkt: 9:00 Uhr Haltestelle Parkallee, Tram Linien 15 oder 8



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.

Stadt Leipzig

Sozialamt



Gefördert von:

WOG-TRA