

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 12:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 30.03.2023



Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

Veranstaltungen Juni 2023 (ROT = Bitte anmelden)

Montag	09.00 – 12.30 Uhr	jeden Mo	Kursprogramm (Smartphone, PC, Englisch)
	10.00 – 10.45 Uhr	12./26.06	Stammtisch Englisch
	13.00 – 15.00 Uhr	jeden Mo	Offenes Kreativ-Cafe (Handarbeiten u.a.)
Dienstag	10.00 – 12.00 Uhr	06./20.6.23	Offener Vormittags-Treff zum Lachen und Plaudern
	13.00 – 15.00 Uhr	06./20.6.23	FotoZirkel – Offener Treff für Fotofreunde
	10.00 – 12.00 Uhr	13./27.6.23	Gedächtnistraining
	14.00 – 16.00 Uhr	13.06.2023	Alles rund um die Sicherheit in der Urlaubszeit. Info-Veranstaltung mit Herrn Grimmer vom Kriminalpräventiven Rat (KPR) der Stadt Leipzig
	13.00 – 15.00 Uhr	27.06.2023	Oberlausitzer Schlemmer-Stunde: Kartoffeln und Kräuterquark mit Leinöl, kleiner Bildvortrag Oberlausitz, (UKB 5.- € incl. 1 Getränk, bitte anmelden bis 20.06.23)
Mittwoch	10.00 – 12.00 Uhr	07./21.6.23	Smartphone – Sprechstunde für Frühaufsteher 😊
	13.00 – 15.00 Uhr	07.06.2023	Offene Quizrunde, Heute: Wer weiß denn sowas? Gemeinsam Rätseln statt einsam Grübeln 😊
	16.00 – 18.00 Uhr	7./21.6.23	Leipzig entdecken: Kulturangebote, Exkursionen, Besichtigungen. Neu-LeipzigerInnen sind herzlich willkommen!
	10.00 – 12.00 Uhr	14./28.6.23	Offene Computer - Hilfe für Digitale 55+
	13.00 – 15.00 Uhr	14.06.2023	ADAC- Verkehrsteilnehmerschulung für alle 55+
	16.00 – 18.00 Uhr	14/28.6.23	Smartphone – Sprechstunde für Spätaufsteher 😊
	13.00 – 15.00 Uhr	21.06.2023	Offene Leserunde: Marco liest aus „Der alte Mann und das Meer“ von Ernest Hemingway
	13.00 – 15.00 Uhr	28.06.2023	Ruhestand - was nun? Offener Runder Tisch für alle Neu-Ruheständler und die, die es werden wollen
Donnerstag	10.00 – 12.00 Uhr	1/15/29.6.23	Gesund und Mobil: 1. Teil – Gesunde Ernährung mit Rezeptvorschlägen, Danach: 2. Teil - Einfache Sitzgymnastik
	10.00 – 12.00 Uhr	8./22.06.23	Mach mit, bleib fit! Gemeinsamer Morgenspaziergang, Treffpunkt: Stuttgarter Allee 18
	13.00 – 15.00 Uhr	jeden Do	Offener Spiele - Nachmittag zum Kaffee
Freitag	10.00 – 12.00 Uhr	2/9/16/30.6	Debatte! Offene Diskussionsrunde über aktuelle Themen: <i>Was bewegt Sie?</i> Neu-GrünauerInnen sind Herzlich willkommen!
	09.00 – 11.30 Uhr	23.06.2023	Offener Stammtisch für Hobby- und KleingärtnerInnen
	11.00 – 12.00 Uhr	30.06.2023	Inforunde Wohnen im Alter (Fr. Kapinos, WOGETRA)



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig

Sozialamt

Gefördert von:

WOGETRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 12:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 30.03.2023



Das Seniorenbüro West wird durch das Sozialamt der Stadt Leipzig gefördert.

Unser Beratungsangebot mit telefonischer Anmeldung unter **0341 – 94683439**:

SOZIALBERATUNG zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit und Bildung. - kostenfrei –

Montag und Dienstag: 09:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr
sowie täglich nach Vereinbarung.



Sicherheitsberatung des Kriminalpräventiven Rates der Stadt Leipzig (KPR) im Seniorenbüro West

Bei geplanten Reisen stellen sich einige Sicherheitsfragen: Was passiert mit der Wohnung während meines Urlaubs, was ist bei längerer Abwesenheit zu beachten? Wie sicher sind die verschiedenen Zahlungsmittel auf Reisen, was ist beim Abheben am Geldautomaten zu beachten, wie kann ich sicher auf Reisen das mobile Internet nutzen?



Foto: <https://www.wertgarantie.de/ratgeber/elektronik/notebook-computer/sicherheit/achtung-beim-geldautomat-so-schuetzen-sie-ihr-geld>

Herr Grimmer vom Kriminalpräventiven Rat der Stadt Leipzig kennt sich zu all diesen und noch viel mehr Fragen bestens aus und steht Ihnen mit seinem Wissen und den passenden Ratschlägen zur Seite. Kommen Sie zu einer ungezwungenen Gesprächsrunde vorbei und informieren Sie sich – wir freuen uns auf Ihr Kommen und Ihre Fragen!

Wann: Am Dienstag, den 13.06.2023, von 14.00-16.00 Uhr.

Wo: AWO Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig.



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.
Stadt Leipzig



Gefördert von:

Sozialamt

WOG-TRA