

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 12.02.2023



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Veranstaltungen März 2023 (Rot = Bitte anmelden)

Montag	09.00 – 12.30 Uhr	jeden Mo	Kursprogramm (Smartphone, PC, Englisch)
	10.00 – 12.00 Uhr	06./20.03.	Smartphone - Sprechstunde
	13.00 – 15.00 Uhr	jeden Mo	Offenes Kreativ-Cafe (Handarbeiten u.a.)
Dienstag	10.00 – 12.00 Uhr	07.03.2023	Info-Cafe: Anerk. Angebote zur Unterstützung im Alltag
	13.00 – 15.00 Uhr	07.03.2023	Morgen ist Frauentag! Offenes Nachmittags-Cafe
	10.00 – 12.00 Uhr	14.03.2023	Offener Vormittags-Treff zum Lachen und Plaudern
	13.00 – 15.00 Uhr	14./28.3.23	FotoZirkel – Offener Treff für Fotofreunde
	10.00 – 12.00 Uhr	21.03.2023	Gedächtnistraining mit kurzweiligen Übungen
	14.00 – 16.00 Uhr	21.03.2023	Info Runde LVB: Mit Digitalen Angeboten für den ÖPNV:
			Clever in Leipzig unterwegs - Nützliche Anwendungen für Smartphone und Internet.
	10.00 – 12.00 Uhr	28.03.2023	Ehrenamts-Cafe für ehrenamtliche MitarbeiterInnen
Mittwoch	10.00 – 12.00 Uhr	1/15/29.3.23	Smartphone – Sprechstunde
	13.00 – 15.00 Uhr	01.03.2023	Lustige Quizrunde: Wer weiß denn sowas?
	16.00 – 18.00 Uhr	1/15/29.3.23	Leipzig 2023 (neu) entdecken: 12 Monate, 12 Stadtteile. Stadtteil Lindenau – Besprechung und Exkursionen
	10.00 – 12.00 Uhr	08.03.2023	Info-Cafe – Gut gerüstet für den Notfall: Die Notfalldose
	13.00 – 15.00 Uhr	08.03.2023	ADAC-Verkehrsteilnehmerschulung – sicher unterwegs
	13.00 – 15.00 Uhr	15.03.2023	Vronis heiteres Geschichten-Café: „Verflixt nochmal – das Leben ist verzwickt!“ Lesung mit V. Schmidt (UKB 2.-)
	10.00 – 12.00 Uhr	22.03.2023	Offene Computer - Hilfe für Digitale 55+
	13.00 – 15.00 Uhr	22.03.2023	Ruhestand - was nun? Offene Runde für alle Neu – Ruheständler und die, die es werden wollen. Vorstellung Broschüre „Herunterfahren & Neu starten. Die Rente beginnt“. (Stadt Leipzig)
	16.00 – 18.00 Uhr	22.03.2023	Smartphone-Sprechstunde
	13.00-15.00 Uhr	29.03.2023	Nachmittags-Vesper mit Karlsbader Schnitten und 1 Glas Sekt, (UKB 5.- € , bitte Anmeldung bis 24.03.2023)
Donnerstag	10.00 – 12.00 Uhr	2./16/30.3.23	Mach mit, bleib fit! Gemeinsamer Morgenspaziergang im Stadtteil. Treffpunkt: Stuttgarter Allee 18
	10.00 – 12.00 Uhr	09./23.3.23	Gesund und Mobil! Weißes Gold – welche Bedeutung hat Salz für unsere Ernährung? Danach: Sitzgymnastik mit Übungen aus der „Bewegungspackung“
	13.00 – 15.00 Uhr	jeden Do	Offener Spiele-Nachmittag zum Kaffee
Freitag	10.00 – 12.00 Uhr	3./17./31.3.23	Neu hier? Offene Kennenlern-Runde für Neu-Grünauer und Neu-Leipziger ab 55
	10.00 – 12.00 Uhr	10./24.3.23	Debatte! Offene Diskussionsrunde über aktuelle Themen: <i>Was bewegt Sie?</i>
	10.30 – 11.30 Uhr	31.03.2023	Inforunde Wohnen im Alter (Fr. Kapiros, WOGETRA)



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig

Sozialamt

Gefördert von:

WOGETRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 10:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 12.02.2023



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Unser Beratungsangebot mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439

SOZIALBERATUNG zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit und Bildung. - kostenfrei –

Montag und Dienstag: 09:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr
sowie täglich nach Vereinbarung.



Information ist alles!



Bild: <https://www.humanium.org/de/gleicher-zugang-zu-informationen-fuer-alle-ein-fuer-allemal/>

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Sie möchten für den Notfall gerüstet sein, benötigen eventuell kleine Hilfen im Haushalt, sind selbst aktive Verkehrsteilnehmer mit dem eigenen Auto oder den Öffentlichen Verkehrsmitteln? Wir möchten Ihnen für all diese Situationen im Leben die wichtigsten Informationen an die Hand geben und Sie ermutigen, bestehende Angebote für Erleichterungen und Sicherheit im Alltag in Anspruch zu nehmen. In geselliger Runde erläutern wir im Seniorenbüro West die wichtigsten Sachverhalte zu den angesprochenen Themen und beantworten Ihre Fragen.

Einige interessante Veranstaltungen haben wir im März für Sie vorbereitet:

- 07.03.2023 10-12 Uhr Info-Cafe zu Anerkannten Unterstützungsangeboten im Alltag
- 08.03.2023 10-12 Uhr Info-Cafe: Alles rund um die Notfalldose
- 08.03.2023 13-15 Uhr ADAC-Verkehrsteilnehmerschulung
- 21.03.2023 14-16 Uhr Informationsveranstaltung der Leipziger Verkehrsbetriebe (LVB) zu Digitalen Angeboten im ÖPNV
- 22.03.2023 13-15 Uhr Ruhestand - was nun? Offene Runde für alle Neu – Ruheständler und die, die es werden wollen. **Vorstellung Broschüre** „Herunterfahren & Neu starten. Die Rente beginnt“. (Stadt Leipzig)



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig

Sozialamt

Gefördert von:

WOG-TRA