

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 12:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 08.12.2022



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Veranstaltungen Februar 2023

Montag	09.00 – 12.30 Uhr 13.00 – 15.00 Uhr	jeden Mo jeden Mo	Kursprogramm (Smartphone, PC, Englisch) Offenes Kreativ-Cafe (Handarbeiten u.a.)
Dienstag	10.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 15.00 Uhr 10.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 15.00 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr	07./21.2.23 07.02.2023 14./28.2.23 14./28.2.23 21.02.2023	Gedächtnis- und Geschicklichkeitstraining Offener Nachmittags-Treff zum Lachen und Quatschen Offener Vormittags-Treff zum Lachen und Quatschen Hobbythek: FotoClub – Offener Treff für Fotofreunde Kleine Faschingsfeier mit Didi's Oldie Disco, UKB 8.-€ Anmeldung bis 10.02.2023, Infos siehe Rückseite
Mittwoch	10.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 15.00 Uhr 16.00 – 18.00 Uhr 10.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 15.00 Uhr 16.00 – 18.00 Uhr 13.00 – 15.00 Uhr 13.00 – 15.00 Uhr	01./15.2.23 01.02.2023 01./15.2.23 08./22.2.23 08.02.2023 08./22.2.23 15.02.2023 22.02.2023	Smartphone – Sprechstunde, Bitte Anmelden Offene Quizrunde, Heute: Wer weiß denn sowas? Gemeinsam Rätseln statt einsam Grübeln ☺ Leipzig 2023 (neu) entdecken: 12 Monate, 12 Stadtteile. Erster kleiner Spaziergang (in Miltitz oder am Lindenauer Hafen), Planung des nächsten Monats. Offene Computer - Hilfe für Digitale 55+, Bitte Anmelden ADAC- Verkehrsteilnehmerschulung Smartphone - Sprechstunde, Bitte Anmelden Offener Kultur- und BücherClub. Kurzweiliges zum Lachen und Schmunzeln. Marco liest aus Torsten Sträter „Es ist nie zu spät, unpünktlich zu sein“. Ruhestand - was nun? Offener Runder Tisch für alle Neu-Ruheständler und die, die es werden wollen
Donnerstag	10.00 – 12.00 Uhr 10.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 15.00 Uhr	02./16.2.23 09./23.2.23 jeden Do	Mach mit, bleib fit! Gemeinsamer Morgenspaziergang, Treffpunkt: Stuttgarter Allee 18 Gesundbrunnen-Offener Treff für Vitalität, Februar 2023: Mitten im Leben - bewusst essen, gesund bleiben. Mit leckeren Rezepten zum Mitnehmen. Danach: Sitzgymnastik mit Übungen aus der „Bewegungs-packung“ Offener Spiele - Nachmittag zum Kaffee
Freitag	10.00 – 12.00 Uhr 10.00 – 12.00 Uhr 10.30 – 11.30 Uhr	03./17.2.23 10./24.2.23 24.02.2023	Neu hier? Offener Runder Tisch für Neu-Grünauer und Neu-Leipziger ab 55, Orientierung und Kennenlernen Debatte! Offene Diskussionsrunde über aktuelle Themen: <i>Was bewegt Sie?</i> Inforunde Wohnen im Alter (Fr. Kapihos, WOGETRA)



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig

Sozialamt

Gefördert von:

WOGETRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 12:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 08.12.2022



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Unser Beratungsangebot mit telefonischer Anmeldung unter **0341 – 94683439**:

SOZIALBERATUNG zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit und Bildung. - kostenfrei –

Montag und Dienstag: 09:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr
sowie täglich nach Vereinbarung.



Bild: <https://www.tus-harsefeld.de/fasching-beim-eltern-kind-turnen/>

Allaf, Helau und Ahoi – ein Faschingsnachmittag im Seniorenbüro West

Die fünfte Jahreszeit beginnt im Februar und ist der Höhepunkt für alle Narren und Jecken. Dazu lädt das AWO Seniorenbüro West alle närrischen Seniorinnen und Senioren mit oder ohne Kostüm am Dienstag, den 21.02.2023, von 14 bis 16 Uhr zu einem bunten und fröhlichen Faschingsnachmittag mit Stimmungsmusik von Didi`s Oldie Disco ein. **Um verbindliche Anmeldung bis zum 10. Februar 2023 wird gebeten.**

Bei Anmeldung wird ein Unkostenbeitrag (Kaffee, Kuchen, 1 Glas Sekt, Alleinunterhalter) in Höhe von 8 € fällig.

Die Veranstaltung kann nur bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl von 20 Personen durchgeführt werden.

Gern geben wir auch persönlich Auskunft: AWO Seniorenbegegnungszentrum West, Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig, Ansprechpartner: Marco Pazzi, Tel. 0341-9468343.



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.
Stadt Leipzig



Sozialamt

Gefördert von:

WOG-TRA