

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II	
Mo 30.01.23	 	 	<u>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe</u> 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Süßungsmittel 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle 4 mit Geschmacksverstärker 5 mit Antioxidationsmittel 5a geschwefelt 6 mit Phosphat <u>Allergenkennzeichnung</u> A Glutenhaltiges Getreide A1 Weizen A2 Roggen A3 Gerste A4 Hafer A5 Dinkel A6 Kamut o. Hybridstämme davon B Krebstiere C Eier D Fisch E Erdnüsse F Soja G Milch (einschließlich Lactose) H Schalenfrüchte, Nüsse H1 Mandel H2 Haselnuss H3 Walnuss H4 Cashew H5 Pecannuss H6 Paranuss H7 Pistazie H8 Macadamianuss H9 Queenslandnuss) I Sellerie J Senf K Sesam L Schwefeldioxid und Sulfite M Lupine N Weichtiere
Di 31.01.23	 	 	
Mi 01.02.23	Saure Nierchen mit Gurken ^{A1,G,J} mit Sahnepüree ^G	Römerbraten mit Soße ^{A1,G,J} , Karottengemüse ^G und Salzkartoffeln ²	
Do 02.02.23	Schweinesteak "Natur" mit Bratensoße ^{A,J} , Bayrisch Kraut ^{6,J} dazu Kartoffeln ²	Klare Brühe mit Eierstich ^{C,I} , Eierpfannkuchen ^{A1,C,G} mit Apfelkompott	
Fr 03.02.23	Gebratenes Seehechtfilet ^{A1,D,G} mit Kräutersoße ^{A1,G} und Dampfkartoffeln ²	Hähnchenbrustfilet Hawaii Curryrahmssoße ^{A1,G} Zucchini-gemüse ^G und Butterreis ^G	
Sa 04.02.23	Geflügelfrikadellen ^{A1,C} Kartoffeln ² , Porreegemüse ^{A1,G} und Soße	Kohlrabieintopf ^{A1} mit Kartoffelwürfel ² und Rindfleisch	
So 05.02.23	Lammkeulenbraten in Kräutersoße ^{A1,G,I} dazu grüne Bohnen ^G und Klöße ^{A1}	Putensteak mit Buttergemüse ^G und Salzkartoffeln ²	



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

**Unser Küchenteam
wünscht einen guten
Appetit!**

30.01.23 bis 05.02.23

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 30.01.23		
Di 31.01.23		
Mi 01.02.23		
Do 02.02.23		
Fr 03.02.23		
Sa 04.02.23		
So 1.Advent 05.02.23		

Sollte Sie noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese Montag bis Freitag am Vortag der Lieferung bis 15:00 Uhr mitteilen. Das Abbestellen des Essen für den Folgetag ist nur Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr möglich

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 06.02.23	Rindergulasch mit Mischpilzen ^{A1,G,J} Erbsen ^{A1,G} dazu Salzkartoffeln ²	Hirtenrolle ^{A1,C,G} mit Letscho und Gemüsereis ^G
Di 07.02.23	Panierte Schweineschnitzel ^{A1,C,G,J} Mischgemüse ^{A1,G} und Salzkartoffeln ²	Wirsing - Kartoffel - Hackauflauf mit Käse überbacken ^{A1,C,G,2}
Mi 08.02.23	Gepökelte Rinderzunge ^{2,4,5,6,A1} mit Buttermöhren ^G und Petersilienkartoffeln ²	Schlemmergeschnetzeltes vom Schwein in Pilzrahmsoße ^{A1,G,J} mit Gartengemüse ^G und Bandnudeln ^{A1,G}
Do 09.02.23	Gegrillte Hähnchenkeule auf Rosenkohl Gemüse ^{6,G} und Salzkartoffeln ²	Marillenknödel ^{A1,C,G} mit warmer Vanillesoße ^G
Fr 10.02.23	Käse-Lauchsuppe mit Gehacktem ^{A1,G,I} und Baguette ^{A1}	Fischfrikadelle ^{A1,C,D,G} mit Brokkoli ^G und Petersilienkartoffeln ²
Sa 11.02.23	Hackfleischröllchen "Balkan-Art" ^{A1,C,G,J} mit Gemüse-Curryreis ^G	Sächsische Kartoffelsuppe ^{2,G,I} mit Wiener Würstchen ^{2,4,5,6,G}
So 12.02.23	Schweineroulade ^{A1,G,I,J} mit Rotkohl ⁶ und Klöße ^{A1}	Geflügelhacksteak ^{A1,C,G,J} mit Champignons ^{A1,G} und Salzkartoffeln ²

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- A6 Kamut o. Hybridstämme davon
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- H1 Mandel
- H2 Haselnuss
- H3 Walnuss
- H4 Cashew
- H5 Pecannuss
- H6 Paranuss
- H7 Pistazie
- H8 Macadamianuss
- H9 Queenslandnuss)
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

**Unser Küchenteam
wünscht einen guten
Appetit!**

06.02.23 bis 12.02.23

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 06.02.23		
Di 07.02.23		
Mi 08.02.23		
Do 09.02.23		
Fr 10.02.23		
Sa 11.02.23		
So 12.02.23		

Sollte Sie noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese Montag bis Freitag am Vortag der Lieferung bis 15:00 Uhr mitteilen. Das Abbestellen des Essen für den Folgetag ist nur Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr möglich

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 13.02.23	4 Nürnberger Rostbratwürste ^{6, A1,G,J} mit Specksauerkraut ^{6,A1,G} Sahnepüree ^G und Soße ^{A1,J}	Kesselfrischer Linseneintopf ^{2,A1} mit Kasslerfleisch ^{2,4,5,6} und Hausmacher Blutwurst ^{2,5,6}
Di 14.02.23	Gebratenes Schollenfilet ^{A1,C,D} mit Kartoffelsalat ^{2,3,C,G,J}	Gekochte Rinderbrust mit Meerrettichsoße ^{A1,G,I} Salzkartoffeln ²
Mi 15.02.23	Hackbällchen in Rahmsauce ^{A1,C,G,J} Mischgemüse ^G und Salzkartoffeln ²	Kräuterquark ^G mit Leberwurst ^{1,2,4} , Butter ^G und Salzkartoffeln ²
Do 16.02.23	Schweinegeschnetzeltes "Jägerart" ^{A1,G} mit Rotkohl ⁶ und Böhmisches Knödel ^{A1,C,G}	Tomatensuppe mit Gemüseeinlage ^{A1} Vanillemilchreis ^G mit Butter, Zucker und Zimt
Fr 17.02.23	Marinierter Hering ^{3,D,G,I,J} mit Salzkartoffeln ²	Nudeleintopf mit Hühnerfleisch ^{A1,C,I} und bunter Gemüseeinlage
Sa 18.02.23	Kasslerbraten ^{2,4,5,6,A1,J,I} mit Bayerisch Kraut ⁶ und Salzkartoffeln ²	Gemüsefrikadelle ^{A1,C,G,I} Rahmsauce ^{A1,G} mit Salzkartoffeln ²
So 19.02.23	Schweizer Sahnesteak ^{A1,G} Buttererbsen ^{A1,G} dazu Rösti ^{A1,C}	Putenrollbraten ^{A1,I,J} mit Karottengemüse ^{A1,G} und Salzkartoffeln ²

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- A6 Kamut o. Hybridstämme davon
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- H1 Mandel
- H2 Haselnuss
- H3 Walnuss
- H4 Cashew
- H5 Pecannuss
- H6 Paranuss
- H7 Pistazie
- H8 Macadamianuss
- H9 Queenslandnuss
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

**Unser Küchenteam
wünscht einen guten
Appetit!**

13.02.23 bis 19.02.23

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 13.02.23		
Di 14.02.23		
Mi 15.02.23		
Do 16.02.23		
Fr 17.02.23		
Sa 18.02.23		
So 19.02.23		

Sollte Sie noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese Montag bis Freitag am Vortag der Lieferung bis 15:00 Uhr mitteilen. Das Abbestellen des Essen für den Folgetag ist nur Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr möglich

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt

	Mittag I	Mittag II
Mo 20.02.23	Omlett mit Rahmchampignons ^{A1,C,G} und Kartoffeln ²	Deftiger Schnittbohneintopf ^{2,A1} mit Schweinefleisch
Di 21.02.23	Fleischrippchen ^{I,J,A1} mit Rosenkohl ^G und Salzkartoffeln ²	Wirsing-Kartoffel-Hackauflauf mit Käse überbacken ^{A1,C,G}
Mi 22.02.23	1 Scheibe gebratene Jagdwurst ^{2,4,5,6,J} mit Tomatensoße ^{A1} und Makkaroni ^{A1,C}	Putengulasch ^{A1,G,J} mit Schonkostgemüse ^G und Spätzle ^{A1,C,G}
Do 23.02.23	Eierflockensuppe ^{C,I,J} Quarkkeulchen ^{A1,C,G} mit Apfelmus und Zucker	Frikadelle ^{A1,C,G,J} mit Rahmspinat ^{A1,G} und Butterkartoffeln ^{2,G}
Fr 24.02.23	Lachswürfel in Dillrahm ^{A1,G,J,D} auf grünen Bandnudeln ^{A1,C}	Zigeunerschnitzel mit Paprikasoße ^{A1} Kartoffeln ²
Sa 25.02.23	Bunter Blumenkohl-Grießeintopf ^{A1} mit Fleischklößchen ^{A1,C,J,2}	Hackbraten ^{A1,C,J} mit Pariser Möhrchen ^G und Petersilienkartoffeln ²
So 26.02.23	Gefülltes Hähnchen "Cordon Bleu" ^{A1,C,G} mit Leipziger Allerlei ^{A1,G} und Petersilienkartoffeln ²	Saftiges Wildschweingulasch ^{A1,G,J} mit Blumenkohlröschen ^G und Petersilienkartoffeln ²

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat

Allergenkennzeichnung

- A Glutenhaltiges Getreide
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- A6 Kamut o. Hybridstämme davon
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- H1 Mandel
- H2 Haselnuss
- H3 Walnuss
- H4 Cashew
- H5 Pecannuss
- H6 Paranuss
- H7 Pistazie
- H8 Macadamianuss
- H9 Queenslandnuss
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

**Unser Küchenteam
wünscht einen guten
Appetit!**

20.02.23 bis 26.02.23

Bestellschein für		
	Mittag I	Mittag II
Mo 20.02.23		
Di 21.02.23		
Mi 22.02.23		
Do 23.02.23		
Fr 24.02.23		
Sa 25.02.23		
So 26.02.23		

Sollte Sie noch kurzfristige Änderungen wünschen, können Sie uns diese Montag bis Freitag am Vortag der Lieferung bis 15:00 Uhr mitteilen. Das Abbestellen des Essen für den Folgetag ist nur Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr möglich