

# SPEISEPLAN

29.08.2022 - 04.09.2022



Kunde:

		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Anzahl M.1	Anzahl M.2	Anzahl M.3	Anzahl M.4
Mo	29.08.	Gemüsecremesuppe mit Möhren, Sellerie und Lauch mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot, Stückobst <K, Ia, Ib, Ic, Id, VII, IX>	Nudeln mit Geflügelbolognese, Stückobst <G, Ia, VII>	Milchreis mit heißen Kirschen, Stückobst <K, 3, VII>	Buntes Eierragout in Senfsoße mit Kartoffeln <K, Ia, III, VII>				
Di	30.08.	Gemüsepfanne mit (Möhren, Erbsen, Bohnen), Vollkornreis und Frischkäse-Kräutersoße, dazu Weißkrautsalat (K, Ia, VII, IX)	Gabelspaghetti mit Schinkenstreifen, Ei und Erbsen, dazu Weißkrautsalat <S, 1, 3, 5, Ia, VII>	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, dazu Weißkrautsalat <S, 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX>	Kartoffelsuppe mit Sellerie, Möhren und Lauch, dazu Brot, Stückobst <K, Ia, Ib, VII>				
Mi	31.08.	Falafel Bällchen mit Bulgur und Zucchini-Tomatengemüse, dazu Tomatensalat <K, Ia, IX>	Rote Linsenbolognese mit Strozzapreti (gedrehte Nudeln), dazu geriebener Käse, dazu Tomatensalat <K, Ia, IX>	Piratensuppe mit Hackfleisch v. Schwein, Muschelnudeln und Gemüse, dazu Tomatensalat <S, Ia, III, IX>	Eierkuchen mit Apfelmus <K, 3, Ia, III, VII>				
Do	01.09.	Spätzle mit Käsesoße und Erbsengemüse, Erdbeerjoghurt <K, Ia, III, VII>	Reisnudeln mit Asiatischer Gemüsesoße und Sojastreifen, Erdbeerjoghurt <K, Ia, VI, IX>	Geflügelbällchen in Kräuterrahmsoße mit bunten Möhren, dazu Kartoffeln, Erdbeerjoghurt <G, Ia, III, VII>	Gnocchi mit Tomatenrahmsoße, Fruchtquark <K, Ia, III, VII>				
Fr	02.09.	Kabeljaufilet mit Spinat-Käsesoße und Kartoffeln, Stückobst <F, Ia, IV, VII>	Gabelspaghetti mit Fleischbällchen in Tomatensoße, Stückobst <S, Ia, III, VII>	Hefeklöße mit Vanillesoße, Stückobst <K, Ia, III, VII>	Hühnerfrikassee mit Möhren und Erbsen, dazu Reis, Gurken Tomatensalat <G, Ia, VII>				
Sa	03.09.	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße, mit Erbsen und Spätzle <G, Ia, III, VII>	Schweineleberragout in Apfel-Zwiebelsoße, dazu Kartoffelpüree <S, Ia, VII>						
So	04.09.	Schweinebraten in pikanter Soße, dazu Blumenkohl und Kartoffeln <S, Ia, X>	Gebackenes Seelachsfilet in Kräuter-Senfsoße, mit Brokkoli und Kartoffelpüree <F, Ia, IV, VII>						

# SPEISEPLAN

05.09.2022 - 11.09.2022



Kunde:

		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Anzahl M.1	Anzahl M.2	Anzahl M.3	Anzahl M.4
Mo	05.09.	Erbseintopf mit Kartoffeln, dazu Vollkornbrot, Stückobst <K, Ia, Ib, Ic, Ie, VII, IX>	Spirelli mit Paprikarahmsoße, Stückobst <K, Ia, VII>	Milchreis mit Zucker und Zimt, Stückobst <K, VII>	Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüse Kartoffelpüree <G, Ia, VII>				
Di	06.09.	Chili sin Carne ( Sojageschnetzeltes ) mit Kidneybohnen und Mais, dazu Reis, Apfel - Rotkohlsalat <K, Ia, VI, IX>	Tomatenragout mit Spirelli und geriebenem Gouda, dazu Apfel - Rotkohlsalat <K, Ia, VII>	Schweineschnitzel mit Bratensoße mit Blumenkohl Gemüse und Salzkartoffeln <S, Ia, III, VII>	Tomatensuppe mit Reiseinlage, dazu Brot und Stückobst <K, Ia, Ib>				
Mi	07.09.	Hühnerfrikassee mit Möhren und Erbsen, dazu Naturreis, Gurken - Tomatensalat <G, Ia, VII>	Bolognese vom Schwein mit Penne Nudeln, Gurken - Tomatensalat <S, Ia, IX>	Grüne Bohnen Eintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot, Gurken - Tomatensalat <K, Ia, Ib, Ic, VII, IX>	Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit Vanillesoße <K, Ia, III, VII>				
Do	08.09.	Ratatouille (Tomate, Aubergine, Zucchini) mit Gabelspaghetti, dazu Mango Quark <K, Ia, VII>	Buchstabensuppe mit Wurzelgemüse und Eierstich dazu eine Scheibe Roggenbrot dazu Mango Quark <K, Ia, Ib, III, VII, IX>	Cordon bleu vom Hähnchen mit Bratensoße, Erbsen und Kartoffelpüree <G, 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX>	Szegediner Gulasch Schweinegulasch mit Sauerkraut, dazu Kartoffeln, Stückobst <S, Ia, IX>				
Fr	09.09.	Fischstäbchen vom Seelachs mit Erbsengemüse und Kräutersoße, dazu Kartoffelpüree, Stückobst <F, Ia, IV, VII>	Geschnetzeltes vom Schwein "Züricher Art" mit Penne Nudeln, Stückobst <S, Ia, VII>	Nudeln mit Wurstgulasch, Stückobst <S, 1, 3, 5, Ia, IX, X>	Kartoffeleintopf mit Möhrenwürfeln, dazu Brot, Fruchtjoghurt <K, Ia, VII, IX>				
Sa	10.09.	Deftiger Linseneintopf mit Schweinefleisch, dazu Brot <S, 1, 3, 5, Ia, Ib, IX>	Hähnchenbruststreifen in cremiger Soße mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree <G, Ia, VII>						
So	11.09.	Schweineschnitzel mit Champignonrahmsoße und Kartoffeln <S, Ia, III, VII>	Grüzwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln <S, Ia, Ic>						

# SPEISEPLAN

12.09.2022 - 18.09.2022



Kunde:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Anzahl M.1	Anzahl M.2	Anzahl M.3	Anzahl M.4
Mo 12.09.	Möhrensuppe mit Kartoffelwürfeln und frischen Kräutern und Vollkornbrot, dazu Stückobst <K, Ia, Ib, Id, Ie, VII, IX>	Currywurstgulasch mit Pasta, Stückobst <S, 1, 3, 5, Ia, IX, X>	Spirelli mit Tomaten-Mozzarella-Soße, Stückobst <K, Ia, VII, IX>	Grießbrei mit Zucker/Zimt <K, Ia, VII>				
Di 13.09.	Bunter Eierfrikassee (Erbsen, Blumenkohl, Möhren) mit Petersilienkartoffeln, dazu Chinakohlsalat mit Joghurdressing <K, Ia, VII, X>	Farfalle mit grüner Pesto Soße, dazu Chinakohlsalat mit Joghurdressing <K, Ia, VII, VIII>	Bratwurst mit Bratensoße, Sauerkraut und Kartoffelpüree <S, 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X>	Langkornreis mit Gemüsewürfeln, dazu Tomaten-Sahnesoße, Stückobst <K, Ia, VII, IX>				
Mi 14.09.	Spätzle-Krautpfanne mit Rahmsoße, Beerenjoghurt <K, Ia, III, VII, X>	Spirelli mit Tomatensoße und geriebenem Käse, Beerenjoghurt <K, Ia, VII, IX>	Gulyasleves Gulaschsuppe vom Schwein mit Erbsen, Möhren und Kartoffelwürfeln, Beerenjoghurt <S, Ia, VII, IX>	Frikadelle vom Schwein mit Bratensoße, Erbsen und Möhrengemüse, dazu Kartoffeln <S, Ia, III, VII>				
Do 15.09.	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße, dazu Möhren und Kartoffelpüree, Tomatensalat <K, Ia, III, VII, IX>	Pasta mit Champignonrahmsoße und Schnittlauch, Tomatensalat <K, Ia, VII>	Hähnchengeschnetzeltes mit Risi Bisi (Reis mit Erbsen), Tomatensalat <G, Ia, VII>	Linseneintopf mit buntem Gemüse und Kartoffelwürfeln, dazu Brot und Stückobst <K, Ia, Ib, IX>				
Fr 16.09.	Lachs in Dill Soße mit buntem Reis (Reis mit Mais und Möhren), Stückobst <F, Ia, IV, VII>	Makkaroni mit Schweinegulasch, Stückobst <S, Ia>	Quarkkeulchen mit Apfelmus <K, 3, Ia, III, VII>	Buntes Gemüse ragout in Käsesoße, dazu Kartoffeln, Gurkensalat <K, Ia, VII>				
Sa 17.09.	Rinderhacksteak in Paprikasoße, dazu Kartoffeln <R, Ia>	Hähnchenbrust in Rahmsoße, mit Brokkoli und Kartoffeln <G, Ia, VII>						
So 18.09.	Kabeljaufilet mit Rahmgemüse und Kartoffeln <F, Ia, VI, VII>	Bratwurstschnecke mit Bratensoße, Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree <S, 1, 3, 5, Ia, VII>						

# SPEISEPLAN

19.09.2022 - 25.09.2022



Kunde:

		Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Anzahl M.1	Anzahl M.2	Anzahl M.3	Anzahl M.4
Mo	19.09.	Vegetarischer Nudleintopf mit Möhren, Erbsen, Sellerie und Lauch dazu Roggenvollkornbrot, Stückobst <K, Ia, Ib>	Rigatoni dazu Tomatensoße mit Speckwürfeln, Zwiebeln und Erbsen, Stückobst <S, 1, 3, 5, Ia, VII>	Pasta mit Geflügel-Hackbällchen in Tomatensoße, Stückobst <G, Ia, III>	Buntes Fischragout vom Seelachs mit Gemüse und Kartoffelpüree, Gurkensalat <F, Ia, IV, VII>				
Di	20.09.	Gebratene Schupfnudeln mit Frischkäse-Kräutersoße, Kaisergemüse, Weißkrautsalat mit Mais <K, Ia, III, VII>	Bunter Nudelsalat (kalt) mit Mais, Erbsen, Paprika, Weißkrautsalat mit Mais <K, Ia, VII>	Cordon Bleu vom Schwein, Bratensoße mit Rahmgemüse und Kartoffeln <S, Ia, III, VII>	Grießbrei mit Apfelmus <K, 3, Ia, VII>				
Mi	21.09.	Vollkornpenne mit Spinat und Käsesoße, Schokoquark <K, Ia, VII>	Mie Nudelsuppe mit Pilzen, Wok Gemüse, Sojasoße und Sesamöl, Schokoquark <K, Ia, III, VI, IX, XI>	Beerenkaltschale mit Einback <K, Ia, III, VII>	Königsberger Klopse mit Kapersoße und Kartoffeln, Gurkensalat <R, S, Ia, III, VII>				
Do	22.09.	Rindergulasch mit Bohnengemüse und Kartoffeln, dazu Möhrensalat <R, Ia, IX>	Penne mit Brokkoli-Käse-Soße, dazu Möhrensalat <K, Ia, VII>	Paniertes Seelachsfilet mit Rahmwirsing und Reis <F, Ia, IV, VII>	Lecso vegetarischer ungarischer Paprikagulasch mit Tomaten und Kartoffelwürfeln dazu Mischbrot, <K, Ia, Ib, VII, IX>				
Fr	23.09.	Schollenfilet mit Rahmmöhrengemüse und Reis, dazu Frischobst <F, Ia, IV, VII>	Wurstgulasch in Dunkler Soße mit Spirelli, dazu Obst <S, 1, 3, 5, Ia, IX, X>	Germknödel zweifarbig mit Schokofüllung und Vanillesoße, Stückobst <K, Ia, III, VI, VII, VIIIa>	Wirsingintopf mit Gemüse und Kartoffeln dazu eine Scheibe Brot und einer Bio Banane <K, Ia, Ib, VII, IX>				
Sa	24.09.	Omelett mit Rahmspinat und Kartoffeln <K, Ia, VII>	Sülze mit Remouladensoße und Kartoffeln <S, Ia, III, VII, IX>						
So	25.09.	Szegediner Gulasch mit Semelknödelscheiben <S, Ia, III, VII>	Weißer Bohneneintopf mit Speckwürfeln, dazu Brot <S, 1, 3, 5, Ia, Ib, VII, IX>						