

	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>  <b>05.09.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A1,A2,G</sup> Butter <sup>G</sup> Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> Obst	Grießbrei <sup>A,A1,G</sup> mit Apfelsmus <sup>3</sup>	Tee Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> ) Gemüse/ Obst
<b>Dienstag</b>  <b>06.09.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Hackbraten von Rind und Schwein in Soße <sup>A,A1,C,I,J</sup> Erbsen "naturell" Kartoffelklöße <sup>C,G</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
<b>Mittwoch</b>  <b>07.09.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrötchen <sup>A,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Extra's: Rührei, gekochtes Ei <sup>C</sup>	vegetarische Kartoffelsuppe <sup>G,I,J</sup> Vollkornbrot <sup>A,C,F,G,M</sup> Dessert <sup>G</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerware <sup>A</sup> Obst
<b>Donnerstag</b>  <b>08.09.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot und -brötchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Extra's: Nougatcreme <sup>E,G</sup>	Salzkartoffeln Rührei <sup>C,G</sup> Gurkensalat	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch) (belegte) Butterbrötchen <sup>A1,A2,2,5,G,H,I,J</sup> dazu Wiener/ Frikadelle; oder Gebäck <sup>A1,A2</sup> Gemüse/ Obst
<b>Freitag</b>  <b>09.09.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Bandnudeln <sup>A,A1</sup> Rahmspinat <sup>G</sup> Streukäse <sup>G</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch) Kuchen oder Gebäck <sup>A1,A2</sup> Obst

**Legende**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

**Allergenkennzeichnung**

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!



&[Grafik] **Speiseplan AWO Leipzig-Stadt Kindertagesstätte Kinderland**

**12.09.2022 bis 16.09.2022**

	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>12.09.2022</b>  <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A1,A2,G</sup> Butter <sup>G</sup> Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> Obst	Quarkkeulchen <sup>2,3,5,5a,A1,C,G,L</sup> Apfelmus  <small>1616kJ / 384kcal, Eiweiß: 8g, Fett: 10g, gesättigte Fettsäuren: 6g, Kohlenhydrate: 62g, Zucker: 25g</small>	Tee Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> )  Gemüse/ Obst
<b>Dienstag</b>  <b>13.09.2022</b>  <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Knusperfisch "Tomate-Mozzarella" <sup>A,A1,C,D,G</sup> Tomaten- Mozzarella-Soße <sup>G</sup> Salzkartoffeln  <small>2014kJ / 484kcal, Ballaststoffe: 2,6g, Eiweiß: 5,7g, Fett: 30,1g, Kohlenhydrate: 23,1g, Natrium: 0,6g, Zucker: 7,1g, Salz: 1,58g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup>  Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos)  Obst
<b>Mittwoch</b>  <b>14.09.2022</b>  <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrötchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )  <i>Extra's: Rührei, gekochtes Ei<sup>C</sup></i>	Bauereintopf mit Geflügelwieners <sup>5,6,I,J</sup> Vollkornbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Dessert <sup>G</sup>  <small>1874kJ / 448kcal, Fett: 19,3g, gesättigte Fettsäuren: 7,4g, Kohlenhydrate: 47,2g, Zucker: 8,9g, Ballaststoffe: 4,6g, Eiweiß: 17,4g, Salz: 2,86g, Natrium: 1,1g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup>  Bäckerware <sup>A1,A2</sup>  Obst
<b>Donnerstag</b>  <b>15.09.2022</b>  <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot und -brötchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )  <i>Extra's: Nougatcreme<sup>E,G</sup></i>	Putengeschnetzeltes in Brokkoli- Rahmsauce <sup>A,A1,G,I</sup> Stampfkartoffeln <sup>G</sup>  <small>775kJ / 185kcal, Fett: 9,0g, gesättigte Fettsäuren: 2,1g, Kohlenhydrate: 15,3g, Zucker: 7,0g, Eiweiß: 9,9g, Salz: 2,39g, Ballaststoffe: 1,3g, Natrium: 1,0g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch)  (belegte) Butterbrötchen <sup>A1,A2,2,5,G,H,I,J</sup> dazu Wiener/ Frikadelle;  oder Gebäck <sup>A1,A2</sup>  Gemüse/ Obst
<b>Freitag</b>  <b>16.09.2022</b>  <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Hörnchennudeln <sup>A,A1</sup> mit Käsesauce <sup>A,A1,G,I</sup>  <small>1190 kJ / 283 kcal, Fett: 6,5 g, gesättigte Fettsäuren: 2,4 g, Kohlenhydrate: 44,1 g, Zucker: 1,6 g, Ballaststoffe: 2,4 g, Eiweiß: 10,6 g, Salz: 2,30 g, Natrium: 0,9 g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch)  Kuchen oder Gebäck <sup>A1,A2</sup>  Obst

**Legende**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

**Allergenkennzeichnung**

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

*Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!*

**Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!**

	Frühstück	Mittag	Vesper	Legende
<b>Montag</b>  <b>19.09.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A1,A2,G</sup> Butter <sup>G</sup> Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> Obst	Makkaroni-Schinken-Gratin <sup>A,A1,G,I</sup>  <small>456 kJ / 108 kcal, Fett: 4,4 g, gesättigte Fettsäuren: 2,5 g, Kohlenhydrate: 11,7 g, Zucker: 1,5 g, Ballaststoffe: 2,6 g, Eiweiß: 5,1 g, Salz: 1,15 g, Natrium: 0,7 g</small>	Tee  Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> )  Gemüse/ Obst	<b>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe</b> 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Süßungsmittel 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle 4 mit Geschmacksverstärker 5 mit Antioxidationsmittel 5a geschwefelt 6 mit Phosphat 7 Nitritpökelsalz  <b>Allergenkennzeichnung</b> A Gluten A1 Weizen A2 Roggen A3 Gerste A4 Hafer A5 Dinkel B Krebstiere C Eier D Fisch E Erdnüsse F Soja G Milch (einschließlich Lactose) H Schalenfrüchte, Nüsse I Sellerie J Senf K Sesam L Schwefeldioxid und Sulfite M Lupine N Weichtiere
<b>Dienstag</b>  <b>20.09.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Chicken-Nuggets <sup>A,A1</sup> (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) braune Rahmsoße <sup>A,A1,G,I</sup> Kartoffel-Buchstaben <sup>C</sup>  <small>1775 kJ / 424 kcal, Fett: 21,0 g, gesättigte Fettsäuren: 5,1 g, Kohlenhydrate: 42,9 g, Zucker: 2,1 g, Ballaststoffe: 4,2 g, Eiweiß: 13,8 g, Salz: 3,02 g, Natrium: 1,1 g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup>  Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos)  Obst	
<b>Mittwoch</b>  <b>21.09.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrötchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )  <i>Extra's: Rührei, gekochtes Ei<sup>C</sup></i>	Herzhafter Möhre Eintopf mit Schweinefleisch Vollkornbrot <sup>3,5,A1,A2,C,F,G,M</sup> Dessert <sup>G</sup>  <small>1289 kJ / 309 kcal, Fett: 14,1 g, gesättigte Fettsäuren: 2,4 g, Kohlenhydrate: 35,1 g, Zucker: 12,1 g, Ballaststoffe: 5,3 g, Eiweiß: 6,0 g, Salz: 2,27 g, Natrium: 0,9 g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup>  Bäckerware <sup>A1,A2</sup>  Obst	
<b>Donnerstag</b>  <b>22.09.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot und -brötchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )  <i>Extra's: Nougatcreme<sup>E,G</sup></i>	Knusperfisch "Käse- Kräuter" <sup>A,A1,C,D,I</sup> Stampfkartoffeln <sup>G</sup> Krautsalat  <small>1048 kJ / 249 kcal, Fett: 10,9 g, gesättigte Fettsäuren: 3,3 g, Kohlenhydrate: 22,8 g, Zucker: 4,5 g, Ballaststoffe: 2,8 g, Eiweiß: 13,0 g, Salz: 2,29 g, Natrium: 0,8 g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch)  (belegte) Butterbrötchen <sup>A1,A2,2,5,G,H,I,J</sup> dazu Wiener/ Frikadelle;  oder Gebäck <sup>A1,A2</sup>  Gemüse/ Obst	
<b>Freitag</b>  <b>23.09.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> , Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Makkaroni <sup>A,A1</sup> Tomaten- Mozzarella- Soße <sup>G</sup>  <small>1190 kJ / 283 kcal, Fett: 6,5 g, gesättigte Fettsäuren: 2,4 g, Kohlenhydrate: 44,1 g, Zucker: 1,8 g, Ballaststoffe: 2,4 g, Eiweiß: 10,6 g, Salz: 2,30 g, Natrium: 0,8 g</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch)  Kuchen oder Gebäck <sup>A1,A2</sup>  Obst	

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt Kindertagesstätte Kinderland

26.09.2022 bis 30.09.2022

	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>  <b>26.09.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A1,A2,G</sup> Butter <sup>G</sup> Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> Obst	Kaiserschmarrn <sup>A,A1,C,G</sup> ohne Rosinen Apfelmus <sup>3,5</sup>	Tee Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> ) Gemüse/ Obst
<b>Dienstag</b>  <b>27.09.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Salzkartoffeln Rahmspinat <sup>G</sup> Rührei <sup>C,G</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
<b>Mittwoch</b>  <b>28.09.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrotchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Extra's: Rührei, gekochtes Ei <sup>C</sup>	Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch <sup>I</sup> Vollkornbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Dessert <sup>G</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckeware <sup>A1,A2</sup> Obst
<b>Donnerstag</b>  <b>29.09.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot und -brötchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Extra's: Nougatcreme <sup>E, G</sup>	Geflügelklopse in Soße "Königsberger Art" <sup>A,A1,G</sup> Langkornreis	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch) (belegte) Butterbrötchen <sup>A1,A2,2,5G,H,I,J</sup> dazu Wiener/ Frikadelle; oder Gebäck <sup>A1,A2</sup> Gemüse/ Obst
<b>Freitag</b>  <b>30.09.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> , Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Mini- Ravioli mit Gemüsefüllung in Tomatensoße <sup>A,A1,C</sup> Streukäse <sup>G</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch) Kuchen oder Gebäck <sup>A1,A2</sup> Obst

**Legende**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

**Allergenkennzeichnung**

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!