

# Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

## Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 12:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 04.05.2022



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

## Veranstaltungen Dezember 2022 (unter Vorbehalt)

- Bitte möglichst telefonische Anmeldung sowie Abstands- und Hygieneregeln einhalten

<b>Montag</b>	10.00 – 13.15 Uhr	<b>jeden Mo</b>	<b>Kurse</b> (Smartphone, PC, Englisch)
	10.00 – 12.00 Uhr	<b>jeden Mo</b>	WhatsApp & Co.: <b>Smartphone - Sprechstunde</b>
	13.00 – 15.00 Uhr	<b>jeden Mo</b>	Strickliesel - <b>Gemütliches Handarbeits-Cafe</b>
<b>Dienstag</b>	10.00 – 12.00 Uhr	06.12.2022	<b>Offener Treff für Fotofreunde – Herbstimpressionen...</b>
	10.00 – 12.00 Uhr	13./27.12.22	<b>Begegnungszeit- Quatschen zum Kaffee</b>
	10.00 – 12.00 Uhr	20.12.2022	Spiel und Spaß beim <b>Gedächtnstraining mit Memory</b>
	<b>Bitte anmelden:</b>		<b>Advents-Cafe mit Kaffee, Stollen und Weihnachtsmusik (UKB 4.- €):</b>
	<b>13.00 – 15.00 Uhr</b>	<b>06.12.2022</b>	<b>...Oh Tannebaum: Weihnachtslieder zum Mitsingen</b>
	<b>13.00 – 15.00 Uhr</b>	<b>13.12.2022</b>	<b>...Lesung mit Angelika – „Die vergessene Weihnachtsmann-Maske“ und andere Geschichten zum Advent</b>
	<b>13.00 – 15.00 Uhr</b>	<b>20.12.2022</b>	<b>Weihnachts-Cafe: Gesellige Runde vor dem Fest</b>
	13.00 – 15.00 Uhr	27.12.2022	Weihnachts-Stress vorbei? <b>Cafe zum Jahresausklang</b>
<b>Mittwoch</b>	13.00 – 15.00 Uhr	07.12.2022	Offene <b>Computer – Hilfe für Digitale 55+</b>
	13.00 – 15.00 Uhr	14.12.2022	<b>ADAC- Verkehrsteilnehmerschulung für alle 55+</b>
	13.00 – 15.00 Uhr	21.12.2022	<b>Begegnungszeit - Quatschen zum Kaffee</b>
	10.00 – 12.00 Uhr	28.12.2022	Offene <b>Computer - Hilfe für Digitale 55+</b>
	13.00 – 15.00 Uhr	28.12.2022	<b>Mach mit, bleib fit! Gans und Ente ohne Ende? 😊</b> Nachmittags-Spaziergang durchs Viertel
	16.00 – 18.00 Uhr	14./28.12.22	WhatsApp & Co.: <b>Smartphone-Hilfe für Spätaufsteher</b>
<b>Donnerstag</b>	10.00 – 12.00 Uhr	1./22.12.22	<b>Mach mit, bleib fit! Morgenspaziergang durchs Viertel</b>
	10.00 – 12.00 Uhr	08.12.2022	<b>Gesundbrunnen! Offener Treff für Vitalität: La dolce vita! Lust auf Süßes-warum wir gerne naschen. Danach: Sitzgymnastik mit Übungen aus der „Bewegungspackung“</b>
	10.00 – 12.00 Uhr	15.12.2022	<b>Begegnungszeit - Quatschen zum Kaffee</b>
	10.00 – 12.00 Uhr	29.12.2022	<b>Cafe Wissenswert: Die schönsten Feuerwerke der Welt. Warum wird am Jahresende geböllert?</b>
	13.00 – 15.00 Uhr	<b>jeden Do</b>	<b>Offener Spiele - Nachmittag zum Kaffee</b>
	<b>Freitag</b>	09.00 – 11.00 Uhr	02.12.2022
10.00 – 12.00 Uhr		9./16./23./30.	<b>„Google vor Ort“: Kaffeerunde mit „Suchfunktion“. Wir Recherchieren Ihre Fragen gemeinsam mit Projektor auf der Leinwand.</b>
11.30 – 12.30 Uhr		30.12.2022	<b>Inforunde Wohnen im Alter (Fr. Kapinos, WOGETRA)</b>



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig

Sozialamt

Gefördert von:

WOGETRA

# Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: [beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de](mailto:beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de)

## Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 12:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 04.05.2022



*Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.*

**Unser Beratungsangebot mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439**

**SOZIALBERATUNG** zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit und Bildung. - kostenfrei –

**Montag** 09:00 – 12:00 Uhr

**Mittwoch:** 12:00 – 16:00 Uhr **sowie täglich nach Vereinbarung.**



## Es wird weihnachtlich

Kerzenlicht die Nächte wärmen;  
im Advent ein ruhiger Schein.  
Glocken läuten in der Ferne,  
stimmen auf die Zeit jetzt ein.

Kinder freuen sich auf die Weihnacht,  
sind schon aufgeregt und froh.  
Schnee grüßt von den Bergen runter,  
deckt die Gräser sorgsam zu.



(Text: <https://weihnachtsgedichte.de/text/108/>;

Bild: <https://www.segmuehler.de/magazin/dekotipps/zauberhafte-weihnachtsdeko/weihnachtliches-fenster>)

**Liebe Besucherinnen und Besucher,**

**Weihnachten steht vor der Tür und das Jahr 2022 geht mit großen Schritten seinem Ende entgegen. Wir wünschen allen unseren Besucherinnen und Besuchern ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest im Kreis Ihrer Liebsten! Kommen Sie gut in das neue Jahr - schließlich bedeutet Silvester nicht nur, dass ein altes Jahr zu Ende geht, sondern auch, dass ein neues Jahr beginnt! Wir sind für Sie da und freuen uns auf ein Wiedersehen in 2023!**

**Herzlichst, Ihr Team vom Seniorenbüro West**



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.  
Stadt Leipzig



Gefördert von:

Sozialamt

**WOG-TRA**