

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 12:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 04.05.2022



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Veranstaltungen November 2022 (unter Vorbehalt)

| | | | |
|-------------------|--------------------------|--|---|
| Montag | 10.00 – 13.15 Uhr | jeden Mo | Kurse (Smartphone, PC, Englisch) > Siehe Rückseite WhatsApp & Co.: Smartphone - Sprechstunde Strickliesel - Gemütliches Handarbeits-Cafe |
| | 10.00 – 12.00 Uhr | jeden Mo | |
| | 13.00 – 15.00 Uhr | jeden Mo | |
| Dienstag | 10.00 – 12.00 Uhr | 1./22.11.22 | Begegnungszeit – Quatschen zum Kaffee |
| | 13.00 – 15.00 Uhr | 01.11.2022 | BINGO- Nachmittag |
| | 10.00 – 12.00 Uhr | 08.11.2022 | Offener Treff für Fotofreunde |
| | 10.00 – 12.00 Uhr | 15.11.2022 | Offene Computer-Hilfe für Digitale 55+ |
| | Nachmittags-Cafe: | | |
| | 13.00 – 15.00 Uhr | 08.11.2022 | Begegnungszeit – Quatschen zum Kaffee |
| | 14.00 – 17.00 Uhr | 15.11.2022 | Weihnachtsbäckerei – leckere Plätzchen backen mit lustigen Advents-Anekdoten aus DDR-Zeiten und Wichtel-tisch-Eröffnung (UKB 3,-€, bitte anmelden bis 10.11.22) |
| 13.00 – 15.00 Uhr | 22.11.2022 | Thema des Monats: Andere Länder, andere Sitten! Was passiert in anderen Ländern in der Vorweihnachtszeit? | |
| 13.00 – 15.00 Uhr | 29.11.2022 | Begegnungszeit – Quatschen zum Kaffee | |
| Mittwoch | 13.00 – 15.00 Uhr | 02.11.2022 | Offene Computer-Hilfe für Digitale 55+ |
| | 13.00 – 15.00 Uhr | 09.11.2022 | ADAC – Verkehrsteilnehmerschulung für alle 55+ |
| | 13.00 – 15.00 Uhr | 23.11.2022 | Offene Freizeitbörse kulinarisch: Ungarischer Nachmittag mit selbstgemachtem Kesselgulasch an buntem Salat aus Bildern, gewürzt mit Informationen 😊 (UKB 3,50 €, bitte anmelden bis 18.11.22) |
| | 16.00 – 18.00 Uhr | 2./30.11.22 | WhatsApp & Co.: Smartphone-Hilfe für Spätaufsteher |
| Donnerstag | 10.00 – 12.00 Uhr | 03.11.2022 | Gesundbrunnen! Offener Treff für Vitalität: La dolce vita! Lust auf Süßes-warum wir gerne naschen. Danach: Sitzgymnastik mit Übungen aus der „Bewegungspackung“ |
| | 10.00 – 12.00 Uhr | 10/24.11.22 | Mach mit, bleib fit! Morgenspaziergang im Robert-Koch-Park, Start: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18 |
| | 10.00 – 12.00 Uhr | 17.11.2022 | Freizeit-Tipps zum Kaffee: Sehenswerte bekannte und versteckte Weihnachtsmärkte in Leipzigs Stadtteilen |
| | 13.00 – 15.00 Uhr | jeden Do | Offener Spiele - Nachmittag zum Kaffee |
| Freitag | 09.00 – 11.00 Uhr | 11.11.2022 | Wunschkonzert zum Faschingsbeginn! 😊 <i>Kleine Frühstücksrunde mit Kaffee, Pfannkuchen und Ihren Wünschen für den nächsten Monat. (UKB 3,-€, bitte anmelden)</i> |
| | 10.00 – 12.00 Uhr | 18/25.11.22 | „Google vor Ort“: Kaffeerrunde mit „Suchfunktion“. Wir recherchieren Ihre Fragen gemeinsam mit Projektor auf der Leinwand. |
| | 11.30 – 12.30 Uhr | 25.11.2022 | Inforunde Wohnen im Alter (Fr. Kapinos, WOGETRA) |



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig

Sozialamt

Gefördert von:

WOGETRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 12:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 04.05.2022



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Unser Beratungsangebot mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439

SOZIALBERATUNG zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit und Bildung. - kostenfrei –

Montag 09:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch: 12:00 – 16:00 Uhr **sowie täglich nach Vereinbarung.**



Kurse im Seniorenbüro West

Die Arbeiterwohlfahrt Leipzig-Stadt möchte Ihnen gemeinsam mit erfahrenen Dozenten im Seniorenbüro West die Digitale Welt zugänglich machen. In vielen Lebensbereichen sind diese Kenntnisse jetzt und noch mehr in Zukunft notwendig, um sicher mit den verschiedenen Medien umgehen zu können. Das Lernen gemeinsam mit anderen macht Spaß! Unser neues Kurs-System besteht aus zwei Säulen: Zum einen **Englisch** als „Weltsprache“, die alle Bereiche durchdringt. Und zum anderen das sichere Arbeiten mit **Computer, Tablet und Smartphone**. Wir bieten Ihnen folgende Kurse in kleiner Runde an (Anmeldung und Auskunft zu Kurslänge und Kursgebühren bitte telefonisch unter 0341 – 94683439):

■ **Englisch:**

- 1. Englisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse
- 2. Englisch für Menschen mit geringen Vorkenntnissen
- 3. Englisch für die Reise
- 4. Englisch für den Umgang mit Technik

■ **Computer / Smartphone:**

- 1. Computer – Basiskurs (Grundlagen)
- 2. Internetanwendungen (sicheres Online-Shopping, Buchung von Fahrkarten, Soziale Netzwerke und vieles mehr)
- 3. Umgang mit Tablet / Smartphone (Grundlagen, Apps, Einstellungen, Sicherheit, Soziale Netzwerke und vieles mehr)
- 4. Foto- und Bildbearbeitung (Nachbearbeitung, **Fotobücher** u.v.m.)

Für einzelne Fragen können Sie gern unser kostenloses Angebot der Smartphone-Sprechstunde nutzen (montags 10-12 Uhr und mittwochs 14tägig 16-18 Uhr). Ein weiteres kostenloses Angebot ist unsere offene Computer-Hilfe-„Werkstatt“. Auch hierfür ist eine telefonische Anmeldung erforderlich. Die aktuellen Zeiten entnehmen Sie bitte unserem Monatsprogramm, welches Sie bei uns im Seniorenbüro erhalten oder unter <https://www.awo-leipzig-stadt.de/begegnungsstaetten-und-seniorenbuero-west/seniorenbuero-west/> online abrufen können. Alle Kurse finden in den Räumlichkeiten des Seniorenbüro West in der Stuttgarter Allee 18 statt. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, vereinbaren wir ein erstes Treffen, bei dem gemeinsam alle organisatorischen Fragen besprochen werden. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig

Sozialamt

Gefördert von:

WOG-TRA