

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 12:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 04.08.2022



Veranstaltungen Oktober 2022 (unter Vorbehalt)

- **Bitte möglichst telefonische Anmeldung sowie Abstands- und Hygieneregeln einhalten**

Montag	10.00 – 13.15 Uhr	jeden Mo	Kurse (Smartphone, PC, Englisch)
	10.00 – 12.00 Uhr	jeden Mo	WhatsApp & Co.: Smartphone - Sprechstunde
	13.00 – 15.00 Uhr	jeden Mo	Strickliesel - Gemütliches Handarbeits-Cafe
Dienstag	13.00 – 15.00 Uhr	11.10.2022	Verschluss-Sache: Offener Treff der Fotofreunde
	09.00 – 11.00 Uhr	18.10.2022	Offener Treff zum Quatschen über aktuelle Themen
	09.00 – 11.00 Uhr	25.10.2022	Gedächtnistraining, Heute: Memory-Spiele-Runde
			Offenes Themen-Cafe:
	13.00 – 15.00 Uhr	18.10.2022	Umgeblättert: Buch des Monats – Hausmittel selbst gemacht statt gekauft! Tipps zum Sparen im Haushalt
	13.00 – 15.00 Uhr	25.10.2022	Wie fahre ich sicher mit Bus und Bahn? Worauf sollte ich achten? Gemeinsame Info-Runde mit den Leipziger Verkehrsbetrieben und dem Kommunalen Präventionsrat der Stadt Leipzig
Mittwoch	13.00 – 15.00 Uhr	12.10.2022	Info-Nachmittag für Neugierige: Pflegebedürftig - was heisst das? Schritte zur schnellen Hilfe (Fr.Pampel, AWO)
	10.00 – 11.30 Uhr	19.10.2022	Info-Veranstaltung: Sicher zuhause mit dem Hausnotruf (Hr. Schulze, Johanniter)
	13.00 – 15.00 Uhr	19.10.2022	ADAC – Verkehrsteilnehmerschulung für alle 55+
	16.00 – 18.00 Uhr	19.10.2022	WhatsApp & Co.: Smartphone-Hilfe für Spätaufsteher
	09.00 – 11.00 Uhr	26.10.2022	Offene Computer-Hilfe für Digitale 55+
	13.00 – 15.00 Uhr	26.10.2022	Offene Freizeitbörse: Venetien in Norditalien: Ein Reise-Bericht zu den landschaftlichen und kulturellen Schätzen mit A.Cestaro (Leiterin SB Altwest) > siehe Rückseite
Donnerstag	09.00 – 11.00 Uhr	13.10.2022	Nebenkosten - der Winter kommt! Offenes EnergieCafe mit Tipps und Tricks zum Energiesparen für Zuhause
	09.00 – 11.00 Uhr	20.10.2022	Gesundbrunnen! Offener Treff für mehr Vitalität. Warum ist Trinken für den Körper so wichtig? Danach: Sitzgymnastik mit Übungen aus der „Bewegungspackung“
	09.00 – 11.00 Uhr	27.10.2022	Mach mit, bleib fit! Morgenspaziergang im Kiez, Start: Seniorenbüro West, Stuttgarter Allee 18
	13.00 – 15.00 Uhr	jeden Do	Offener Spiele - Nachmittag zum Kaffee
Freitag	09.00 – 11.00 Uhr	14.10.2022	Wunschkonzert! ☺ Kleine Frühstücksrunde mit Kaffee, Kuchen und Ihren Wünschen für den nächsten Monat. (UKB 3,-€, bitte anmelden)
	09.00 – 11.00 Uhr	21./28.10.22	„Google vor Ort“: Kaffeerrunde mit „Suchfunktion“. Wir recherchieren Ihre Fragen gemeinsam mit Projektor auf der Leinwand.
	11.30 – 12.30 Uhr	28.10.2022	Inforunde Wohnen im Alter (Fr. Kapinos, WOGETRA)



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig

Sozialamt

Gefördert von:

WOGETRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 12:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 04.08.2022



Unser Beratungsangebot **mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439**

SOZIALBERATUNG zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit und Bildung. - kostenfrei –

Montag 09:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch: 12:00 – 16:00 Uhr **sowie täglich nach Vereinbarung.**



Venetien

Weltbekannte Städte wie Venedig, Verona, Padua, die Adria, der Gardasee und die schroffen Bergspitzen der Dolomiten: kaum eine Region in Italien hat auf relativ kleinem Gebiet eine solche Vielfalt an kulturellen und landschaftlichen Schönheiten zu bieten. Lassen Sie sich die Heimat von Frau Cestaro bei einem Glas Wein oder einer Tasse Kaffee näherbringen, reisen Sie mit ihr zu den schönsten Plätzen und erfahren Sie Wissenswertes über Land und Leute – bestimmt wird dadurch auch Ihre Reiselust geweckt!



Foto: <https://www.weinundlukull.de/laender-regionen/italien/venetien/>

Reisevortrag mit A.Cestaro, 26.10.2022, 13.00 – 15.00 Uhr;

UKB 3.- € incl. 1 Glas Wein oder 1 Tasse Kaffee

Bitte melden Sie sich aus organisatorischen Gründen an.

INFO: Das Seniorenbüro West macht bis 07.10.2022 Urlaub. Für wichtige Anliegen sind wir aber telefonisch für Sie erreichbar und ab 10.10.2022 wieder persönlich für Sie vor Ort!



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig

Sozialamt

Gefördert von:

WOG-TRA