

# Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

## Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 12:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

## Veranstaltungen September 2022 (unter Vorbehalt)

- Bitte telefonische Anmeldung sowie Abstands- und Hygieneregeln einhalten

<b>Montag</b>	09.00 – 12.30 Uhr	<b>jeden Mo</b>	<b>Kurse</b> (Smartphone, PC, Englisch)
	10.00 – 12.00 Uhr	12.09.2022	WhatsApp & Co.: <b>Smartphone - Sprechstunde</b>
	13.00 – 15.00 Uhr	<b>jeden Mo</b>	Strickliesel - <b>Offene Handarbeits-Runde</b>
<b>Dienstag</b>	09.00 – 11.00 Uhr	06.09.2022	<b>Offener Treff für Fotofreunde</b>
	09.00 – 11.00 Uhr	13.09.2022	<b>Offener Treff zum Quatschen über den Sommer 2022</b>
	<b>Offenes Themen-Cafe:</b>		
	13.00 – 15.00 Uhr	06.09.2022	<b>Unser Herbst: Was passiert in dieser Jahreszeit und warum eigentlich? (mit Filmbeitrag)</b>
	13.00 – 15.00 Uhr	13.09.2022	<b>Vorgestellt - Buch des Monats: Schroff/Tresniowski: „Immer Montags beste Freunde.“ Die wahre Geschichte einer einzigartigen Freundschaft. Lesung</b>
<b>Mittwoch</b>	13.00 – 15.00 Uhr	07.09.2022	<b>Offene Computer – Hilfe für Digitale Senioritas und Senioren</b>
	16.00 – 18.00 Uhr	07.09.2022	WhatsApp & Co.: <b>Smartphone – Ambulanz</b>
	13.00 – 15.00 Uhr	14.09.2022	<b>ADAC - Verkehrsteilnehmerschulung</b>
<b>Donnerstag</b>	09.00 – 11.00 Uhr	01./15.09.	<b>Mach mit, bleib fit! Morgenspaziergang im Kiez</b>
	09.00 – 11.00 Uhr	08.09.2022	<b>Gesundbrunnen! Offener Treff für mehr Vitalität, heute: Das süße Leben – so lässt sich Zucker in Lebensmitteln erkennen. Danach: Sitzgymnastik für zuhause mit Übungen aus der „Bewegungspackung“</b>
	13.00 – 15.00 Uhr	<b>jeden Do</b>	<b>Offener Spiele - Nachmittag zum Kaffee</b>
<b>Freitag</b>	09.00 – 11.00 Uhr	02.09.2022	<b>WunschKonzert!</b> 😊 Kleine Frühstücksrunde mit Kaffee, Kuchen und Ihren Ideen für den nächsten Monat (UKB 3,- €, bitte anmelden) <b>&gt;siehe Rückseite</b>
	09.00 – 11.00 Uhr	09./16.09.	<b>Google vor Ort: Kaffeerunde mit „Suchfunktion“.</b> Wir recherchieren Ihre Fragen gemeinsam mit Projektor auf der Leinwand <b>&gt;siehe Rückseite</b>
	11.30 – 12.30 Uhr	09.09.2022	<b>Inforunde Wohnen im Alter (Fr. Kapinos, WOGETRA)</b>

**INFO: Das Seniorenbüro West ist vom 19.09.-07.10.2022 geschlossen, für wichtige Anliegen sind wir aber telefonisch für Sie erreichbar. Wir wünschen Ihnen einen schönen Tag der Deutschen Einheit und sind ab 10.10.2022 wieder persönlich für Sie vor Ort!**



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig

Sozialamt

Gefördert von:

WOGETRA

# Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: [beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de](mailto:beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de)

## Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 12:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr



*Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.*

**Unser Beratungsangebot mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439**

**SOZIALBERATUNG** zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit und Bildung. - kostenfrei –

**Montag** 09:00 – 12:00 Uhr

**Mittwoch:** 12:00 – 16:00 Uhr

sowie täglich nach Vereinbarung.



## Der Freitag wird NEU!

Liebe Freundinnen und Freunde vom Seniorenbüro West,

wir möchten mit Ihnen gemeinsam gut gelaunt ins Wochenende gehen und haben uns deshalb zwei neue Formate ausgedacht:

**Wunschkonzert?** Zukünftig möchten wir mit Ihnen gemeinsam frühstücken und planen!

**Am jeweils ersten Freitag im Monat** haben Sie Gelegenheit, mit Rat und Tat aktiv mit Ihren Wünschen und Ideen zu Veranstaltungen der kommenden Monate beizutragen. Das möchten wir mit Ihnen besprechen und Sie in das gemeinsame Erleben, Lernen und Spaß haben einbinden. **Das erste MitMach-Frühstück findet am 02.09.2022 von 9 – 11 Uhr bei uns in der Stuttgarter Allee 18 statt.**

### „Google vor Ort“ ???

Was soll das sein?

Sie kennen solche Situationen: man hat etwas gelesen, erinnert sich aber nicht mehr, wo. Man sucht eine Adresse, einen Bericht, Termine oder Öffnungs- und Sprechzeiten. Oder aktuelle Fahrplanänderungen der LVB. Oder ein Rezept. Oder den Beipackzettel eines Medikamentes. Oder eine Broschüre, den Wetterbericht, einen Pflegedienst oder, oder, oder...

Wir holen Google mit dem Projektor zu uns an die Wand und versuchen gemeinsam bei einer Tasse Kaffee, eine Antwort auf Ihre Fragen zu finden. Immer Freitags von 9 – 11 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Besuch, Ihren Appetit, Wissenshunger und Ihre Anregungen!



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig

Sozialamt

Gefördert von:

WOG=TRA