

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt Kindertagesstätte Lössnig II

18.07.2022 bis 22.07.2022

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 18.07.2022 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A1,A2,G} Butter ^G Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} Obst	Bratkartoffeln ^{A,A1,G} Knusperfisch Käse-Kräuter Gurkensalat <small>1616kJ / 384kcal, Eiweiß: 8g, Fett: 10g, gesättigte Fettsäuren: 6g, Kohlenhydrate: 62g, Zucker: 25g</small>	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst
Dienstag 19.07.2022 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Frühlingspüree ^G Hühnerfrikassee ^{A,A1,D,G} <small>2014kJ / 484kcal, Ballaststoffe: 2,6g, Eiweiß: 5,7g, Fett: 30,1g, Kohlenhydrate: 23,1g, Natrium: 0,6g, Zucker: 7,1g, Salz: 1,58g</small>	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 20.07.2022 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G)	Rindsbratwurst ^{A,A1,G,J} Wildreis-Gemüse-Mischung Kohlrabi-Karotten-Gemüse Braune Rahmsoße <small>1874kJ / 448kcal, Fett: 19,3g, gesättigte Fettsäuren: 7,4g, Kohlenhydrate: 47,2g, Zucker: 8,9g, Ballaststoffe: 4,6g, Eiweiß: 17,4g, Salz: 2,86g, Natrium: 1,1g</small>	Tee, Milch ^G Kuchen oder Gebäck ^{A1,A2} Gemüse/ Obst
Donnerstag 21.07.2022 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot und -brötchen ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Extras: gekochtes Ei ^C	Steckrübeneintopf ^{A1,A1,G} Vollkornbrot ^{A2,2} Dessert ^G <small>775kJ / 185kcal, Fett: 9,0g, gesättigte Fettsäuren: 2,1g, Kohlenhydrate: 15,3g, Zucker: 7,0g, Eiweiß: 9,9g, Salz: 2,39g, Ballaststoffe: 1,3g, Natrium: 1,0g</small>	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) Bäckeware ^{A1,A2}
Freitag 22.07.2022 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G , Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse Extras: Nougatcreme ^{E, G}	Quarkkeulchen ^{A,A1,G,C,I} Zucker Apfelmus <small>1190 kJ / 283 kcal, Fett: 6,5 g, gesättigte Fettsäuren: 2,4 g, Kohlenhydrate: 44,1 g, Zucker: 1,6 g, Ballaststoffe: 2,4 g, Eiweiß: 10,6 g, Salz: 2,30 g, Natrium: 0,9 g</small>	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt Kindertagesstätte Lössnig II

25.07.2022 bis 29.07.2022

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 25.07.2022 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A1,A2,G} Butter ^G Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} Obst	Quark ^G mit Kräutern, Butter ^G , Leberwurst ^{2,5,G,H,I,J} Salzkartoffeln <small>1616kJ / 384kcal, Eiweiß: 8g, Fett: 10g, gesättigte Fettsäuren: 6g, Kohlenhydrate: 62g, Zucker: 25g</small>	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst
Dienstag 26.07.2022 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Stampfkartoffeln ^G Alaska- Seelachshappen in cremiger Buttersoße ^{A,A1,D,G} <small>2014kJ / 484kcal, Ballaststoffe: 2,6g, Eiweiß: 5,7g, Fett: 30,1g, Kohlenhydrate: 23,1g, Natrium: 0,6g, Zucker: 7,1g, Salz: 1,58g</small>	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 27.07.2022 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G)	Mini- Geflügelbällchen in Rahmsoße ^{A,A1,G,J} Fingermöhren Langkornreis <small>1874kJ / 448kcal, Fett: 19,3g, gesättigte Fettsäuren: 7,4g, Kohlenhydrate: 47,2g, Zucker: 8,9g, Ballaststoffe: 4,6g, Eiweiß: 17,4g, Salz: 2,86g, Natrium: 1,1g</small>	Tee, Milch ^G Kuchen oder Gebäck ^{A1,A2} Gemüse/ Obst
Donnerstag 28.07.2022 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot und -brötchen ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Extras: gekochtes Ei ^C	Wirsing Eintopf mit Rindfleischklößchen ^{I,A1,A,G} Vollkornbrot ^{A2,2} Dessert ^G <small>775kJ / 185kcal, Fett: 9,0g, gesättigte Fettsäuren: 2,1g, Kohlenhydrate: 15,3g, Zucker: 7,0g, Eiweiß: 9,9g, Salz: 2,39g, Ballaststoffe: 1,3g, Natrium: 1,0g</small>	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) Bäckerei ^{A1,A2}
Freitag 29.07.2022 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G , Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse Extras: Nougatcreme ^{E, G}	Lasagne Bolognese ^{A,A1,G,C,I} <small>1190 kJ / 283 kcal, Fett: 6,5 g, gesättigte Fettsäuren: 2,4 g, Kohlenhydrate: 44,1 g, Zucker: 1,6 g, Ballaststoffe: 2,4 g, Eiweiß: 10,6 g, Salz: 2,30 g, Natrium: 0,9 g</small>	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

Speiseplan AWO Leipzig-Stadt Kindertagesstätte Lössnig II

01.08.2022 bis 05.08.2022

	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag 01.08.2022 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Filinchen ^{A1,A2,G} Butter ^G Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} Obst	Makkaroni-Schinken-Gratin ^{A,A1,G,I} <small>1616kJ / 384kcal, Eiweiß: 8g, Fett: 10g, gesättigte Fettsäuren: 6g, Kohlenhydrate: 62g, Zucker: 25g</small>	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst
Dienstag 02.08.2022 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse	Bunte Meereswelt ^{A,A1,D} Dillrahmsoße ^{A,A1,G,I} Langkornreis <small>2014kJ / 484kcal, Ballaststoffe: 2,6g, Eiweiß: 5,7g, Fett: 30,1g, Kohlenhydrate: 23,1g, Natrium: 0,6g, Zucker: 7,1g, Salz: 1,58g</small>	Tee, Milch ^G Cornflakes ^{A1,A2,E,G,H} (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
Mittwoch 03.08.2022 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G)	Pizzaschnitte "Margherita" ^{A,A1,G} <small>1874kJ / 448kcal, Fett: 19,3g, gesättigte Fettsäuren: 7,4g, Kohlenhydrate: 47,2g, Zucker: 8,9g, Ballaststoffe: 4,6g, Eiweiß: 17,4g, Salz: 2,86g, Natrium: 1,1g</small>	Tee, Milch ^G Kuchen oder Gebäck ^{A1,A2} Gemüse/ Obst
Donnerstag 04.08.2022 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G Bäckerbrot und -brötchen ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Extras: gekochtes Ei ^C	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln ^{I,A1,A,G} Vollkornbrot ^{A2,2} Dessert ^G <small>775kJ / 185kcal, Fett: 9,0g, gesättigte Fettsäuren: 2,1g, Kohlenhydrate: 15,3g, Zucker: 7,0g, Eiweiß: 9,9g, Salz: 2,39g, Ballaststoffe: 1,3g, Natrium: 1,0g</small>	Tee, Milch ^G (Kakao, Fruchtmilch) Bäckerware ^{A1,A2}
Freitag 05.08.2022 <small>Nährwerte</small>	Tee, Milch ^G , Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Butter, Aufschnitt (Wurst ^{2,5,G,H,I,J} Käse ^{1,G}) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse ^G) Obst/ Gemüse Extras: Nougatcreme ^{E, G}	Gabel- Spaghetti ^{A,A1} Tomaten- Mozzarella- Soße ^G <small>1190 kJ / 283 kcal, Fett: 6,5 g, gesättigte Fettsäuren: 2,4 g, Kohlenhydrate: 44,1 g, Zucker: 1,6 g, Ballaststoffe: 2,4 g, Eiweiß: 10,6 g, Salz: 2,30 g, Natrium: 0,9 g</small>	Tee Bäckerbrot ^{A1,A2,C,F,G,M} Margarine ^{1,2,G} Aufschnitt (Käse ^{1,G} und Wurst ^{2,5,G,H,I,J}) Gemüse/ Obst

Legende

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!