

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 12:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 04.05.2022



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Veranstaltungen August 2022 (unter Vorbehalt)

▪ **Bitte telefonische Anmeldung sowie Abstands- und Hygieneregeln einhalten**

Montag	10.00 – 13.15 Uhr	jeden Mo	Kurse (Smartphone, PC, Englisch) Siehe Rückseite WhatsApp & Co.: Smartphone - Sprechstunde Strickliesel - Gemütliches Handarbeits-Cafe
	10.00 – 12.00 Uhr	jeden Mo	
	13.00 – 15.00 Uhr	jeden Mo	
Dienstag	09.00 – 11.00 Uhr	02.08.2022	Gedächtnistraining – Heute: Memory-Spiele-Runde
	09.00 – 11.00 Uhr	09./23.8.22	Offenes ErzählCafe: Damals war's...Mein Einzug in Grünau und die erste Zeit in „Schlammhausen“
	13.00 – 15.00 Uhr	09.08.2022	Offener BINGO- Nachmittag
	09.00 – 11.00 Uhr	16./30.08.22	Offener Treff für Fotofreunde (Exkursion am 30.08.22)
			Offenes Themen-Cafe:
	13.00 – 15.00 Uhr	02.08.2022	„Mich laust der Affe“ – wir sammeln Redewendungen und suchen gemeinsam nach ihrer Bedeutung
	13.00 – 15.00 Uhr	16.08.2022	Vorgestellt - Buch des Monats: „Als Sch... aussehen Mode war“ -eine witzige literarische Rückreise in die 80er-Jahre
	13.00 – 15.00 Uhr	23.08.2022	Mokka, Espresso, Cafe au Lait – eine kleine Kulturgeschichte des Kaffees
	13.00 – 15.00 Uhr	30.08.2022	Heißer Schlager und kalte Getränke! Geselliges Musik-Cafe mit bekannten Schlagern aus der Konserve
Mittwoch	13.00 – 15.00 Uhr	03.08.2022	Offene Computer - Hilfe – Werkstatt
	13.00 – 15.00 Uhr	17.08.2022	Offene Freizeitbörse: Aktuelle Freizeittipps für Leipzig
	13.00 – 15.00 Uhr	24.08.2022	Treff der Neugierigen, Thema: Wem gehört unser Wasser? Was passiert, wenn es verschwindet?
	09.00 – 11.00 Uhr	31.08.2022	Offene Computer - Hilfe – Werkstatt
	14.00 – 16.00 Uhr	31.08.2022	Lesung im Rahmen des Grünauer Kultursommers: „Frauen im Kostüm“-Amüsantes zur Berufskleidung mit Frau Pillat
	16.00 – 18.00 Uhr	10./24.8.22	WhatsApp & Co.: Smartphone – Sprechstunde
Donnerstag	09.00 – 11.00 Uhr	4./18.08.22	Mach mit, bleib fit! Morgenspaziergang in Grünau
	09.00 – 11.00 Uhr	11.08.2022	Zirkel Gesund und Fit: Frisch, bunt und gesund–mit Genuss leben nach der Ernährungspyramide, anschließend: Sitzgymnastik mit Übungen aus der „Bewegungspackung“
	09.00 – 11.00 Uhr	25.08.2022	Cafe Wissenswert: Bauernregeln und Wetterkapriolen-welches Wetter ist uns in Erinnerung geblieben?
	13.00 – 15.00 Uhr	jeden Do	Offener Spiele - Nachmittag zum Kaffee
Freitag	09.00 – 11.00 Uhr	jeden Fr	K.O.N.T.A.K.T.! Nachbarschafts- und Mitmach-Cafe Inforunde Wohnen im Alter (Fr. Kapinos, WOGETRA)
	11.30 – 12.30 Uhr	26.08.2022	



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig

Sozialamt

Gefördert von:

WOGETRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 12:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 04.05.2022



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Unser Beratungsangebot mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439

SOZIALBERATUNG zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit und Bildung. - kostenfrei –

Montag 09:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch: 12:00 – 16:00 Uhr **sowie täglich nach Vereinbarung.**



Kurse im Seniorenbüro West

Die Arbeiterwohlfahrt Leipzig-Stadt möchte Ihnen gemeinsam mit erfahrenen Dozenten im Seniorenbüro West die Digitale Welt zugänglich machen. In vielen Lebensbereichen sind diese Kenntnisse jetzt und noch mehr in Zukunft notwendig, um sicher mit den verschiedenen Medien umgehen zu können. Das Lernen gemeinsam mit anderen macht Spaß! Unser neues Kurs-System besteht aus zwei Säulen: Zum einen **Englisch** als „Weltsprache“, die alle Bereiche durchdringt. Und zum anderen das sichere Arbeiten mit **Computer, Tablet und Smartphone**. Wir bieten Ihnen folgende Kurse in kleiner Runde an (Anmeldung und Auskunft zu Kurslänge und Kursgebühren bitte telefonisch unter 0341 – 94683439):

■ **Englisch:**

- 1. Englisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse
- 2. Englisch für Menschen mit geringen Vorkenntnissen
- 3. Englisch für die Reise
- 4. Englisch für den Umgang mit Technik

■ **Computer / Smartphone:**

- 1. Computer – Basiskurs (Grundlagen)
- 2. Internetanwendungen (sicheres Online-Shopping, Buchung von Fahrkarten, Soziale Netzwerke und vieles mehr)
- 3. Umgang mit Tablet / Smartphone (Grundlagen, Apps, Einstellungen, Sicherheit, Soziale Netzwerke und vieles mehr)
- 4. Foto- und Bildbearbeitung (Nachbearbeitung, **Fotobücher** u.v.m.)

Für einzelne Fragen können Sie gern unser kostenloses Angebot der Smartphone-Sprechstunde nutzen (montags 10-12 Uhr und mittwochs 14täglich 16-18 Uhr). Ein weiteres kostenloses Angebot ist unsere offene Computer-Hilfe-„Werkstatt“. Auch hierfür ist eine telefonische Anmeldung erforderlich. Die aktuellen Zeiten entnehmen Sie bitte unserem Monatsprogramm, welches Sie bei uns im Seniorenbüro erhalten oder unter <https://www.awo-leipzig-stadt.de/begegnungsstaetten-und-seniorenbuero-west/seniorenbuero-west/> online abrufen können. Alle Kurse finden in den Räumlichkeiten des Seniorenbüro West in der Stuttgarter Allee 18 statt. Wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, vereinbaren wir ein erstes Treffen, bei dem gemeinsam alle organisatorischen Fragen besprochen werden. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig

Sozialamt

Gefördert von:

WOG-TRA