

	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>  <b>20.06.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A1,A2,G</sup> Butter <sup>G</sup> Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> Obst	Milchreis <sup>G</sup> Erdbeer-Fruchtsoße (Zucker/ Zimt)	Tee Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> ) Gemüse/ Obst
<b>Dienstag</b>  <b>21.06.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Fischstäbchen <sup>A,A1,D</sup> Dillrahmsoße <sup>A,A1,G,I</sup> Salzkartoffeln	Tee, Milch <sup>G</sup> Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
<b>Mittwoch</b>  <b>22.06.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrotchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Extra's: Rührei, gekochtes Ei <sup>C</sup>	Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein <sup>3,5,G,J,I</sup> Vollkornbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Dessert <sup>G</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckeware <sup>A1,A2</sup> Obst
<b>Donnerstag</b>  <b>23.06.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot und -brötchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Extra's: Nougatcreme <sup>E,G</sup>	Currywurst vom Schwein in milder Tomatensoße <sup>J</sup> Pommes Dauphine <sup>C,G</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch) (belegte) Butterbrötchen <sup>A1,A2,2,5G,H,I,J</sup> dazu Wiener/ Frikadelle; oder Gebäck <sup>A1,A2</sup> Gemüse/ Obst
<b>Freitag</b>  <b>24.06.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> , Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Spaghetti aus Hartweizengrieß <sup>A,A1</sup> Käsesoße "Carbonara Art" <sup>A,A1,G,I</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch) Kuchen oder Gebäck <sup>A1,A2</sup> Obst

**Legende**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxodationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

**Allergenkennzeichnung**

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>  <b>27.06.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A1,A2,G</sup> Butter <sup>G</sup> Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Cornflakes <sup>A,E,G,H</sup> Obst	Kleine Germknödel "Natur" <sup>A,A1,C,G</sup> Vanillesoße <sup>A,A1,G</sup>  <small>1003kJ / 239kcal, Fett: 10,2g, gesättigte Fettsäuren: 3,9g, Kohlenhydrate: 31,2g, Zucker: 7,4g, Ballaststoffe: 1,6g, Eiweiß: 5,0g, Salz: 0,69g.</small>	Tee  Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> )  Gemüse/ Obst
<b>Dienstag</b>  <b>28.06.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Knusperfisch "Tomate- Mozzarella" <sup>A,A1,C,D</sup> Sauce à la Hollandaise <sup>A,A1,G,I</sup> Salzkartoffeln  <small>1116kJ / 266kcal, Fett: 12,0g, gesättigte Fettsäuren: 3,4g, Kohlenhydrate: 23,8g, Zucker: 4,2g, Ballaststoffe: 3,8g, Eiweiß: 12,0g, Salz: 2,66g, Natrium: 1,0g.</small>	Tee, Milch <sup>G</sup>  Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos)  Obst
<b>Mittwoch</b>  <b>29.06.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrötchen <sup>A,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )  <i>Extra's: Rührei, gekochtes Ei<sup>C</sup></i>	Erbsensuppe mit Wiener Wurst vom Schwein <sup>3,5,1,J</sup> Vollkornbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Dessert <sup>G</sup>  <small>1809kJ / 432kcal, Fett: 18,4g, gesättigte Fettsäuren: 6,4g, Kohlenhydrate: 44,9g, Zucker: 8,2g, Ballaststoffe: 7,5g, Eiweiß: 16,0g, Salz: 2,46g, Natrium: 1,0g.</small>	Tee, Milch <sup>G</sup>  Bäckerware <sup>A1,A2</sup>  Obst
<b>Donnerstag</b>  <b>30.06.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot und -brötchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )  <i>Extra's: Nougatcreme<sup>E,G</sup></i>	Hühnerfrikassee "FrühlingsArt" <sup>A,A1,G,I</sup> Langkornreis  <small>1446kJ / 347kcal, Fett: 19,2g, gesättigte Fettsäuren: 7,6g, Kohlenhydrate: 31,9g, Zucker: 7,1g, Ballaststoffe: 4,2g, Eiweiß: 9,4g, Salz: 1,55g, Natrium: 0,6g.</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch)  (belegte) Butterbrötchen <sup>A1,A2,2,5,G,H,I,J</sup> dazu Wiener/ Frikadelle;  oder Gebäck <sup>A</sup>  Gemüse/ Obst
<b>Freitag</b>  <b>01.07.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> , Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Gabel-Spaghetti <sup>A,A1</sup> mit Bolognese aus Hähnchenfleisch <sup>A,A1,I</sup> Streukäse <sup>G</sup>  <small>973kJ / 231kcal, Fett: 8,0g, gesättigte Fettsäuren: 3,8g, Kohlenhydrate: 30,0g, Zucker: 4,4g, Ballaststoffe: 2,5g, Eiweiß: 8,2g, Salz: 2,50g, Natrium: 1,0g.</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch)  Kuchen oder Gebäck <sup>A1,A2</sup>  Obst

**Legende**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsmittel
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

**Allergenkennzeichnung**

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

*Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!*

**Unser Küchenteam  
wünscht einen guten  
Appetit!**

	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>  <b>04.07.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A1,A2,G</sup> Butter <sup>G</sup> Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> Obst	Pizza Margarita <sup>A,A1,A3,F,G,H,I,J</sup>  <small>1101kJ / 262kcal, Fett: 9,1g, gesättigte Fettsäuren: 3,7g, Kohlenhydrate: 33,7g, Zucker: 2,8g, Ballaststoffe: 2,4g, Eiweiß: 10,1g, Salz: 1,06g.</small>	Tee  Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> )  Gemüse/ Obst
<b>Dienstag</b>  <b>05.07.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Mini- Geflügelbällchen in Rahmsoße <sup>A,A1,G,I</sup> Fingermöhren "naturell" Langkornreis  <small>1184kJ / 278kcal, Fett: 14,6g, gesättigte Fettsäuren: 5,3g, Kohlenhydrate: 21,0g, Zucker: 2,4g, Ballaststoffe: 3,0g, Eiweiß: 13,7g, Salz: 2,24g, Natrium: 0,9g.</small>	Tee, Milch <sup>G</sup>  Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos)  Obst
<b>Mittwoch</b>  <b>06.07.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrötchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )  <i>Extra´s: Rührei, gekochtes Ei<sup>C</sup></i>	Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischklößchen <sup>A,A1,C</sup> Vollkornbrot <sup>A,C,F,G,M</sup> Dessert  <small>1214kJ / 288kcal, Fett: 5,8g, gesättigte Fettsäuren: 1,9g, Kohlenhydrate: 45,0g, Zucker: 16,3g, Ballaststoffe: 1,2g, Eiweiß: 12,1g, Salz: 2,75g, Natrium: 1,1g.</small>	Tee, Milch <sup>G</sup>  Bäckerware <sup>A1,A2</sup>  Obst
<b>Donnerstag</b>  <b>07.07.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot und -brötchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> )  <i>Extra´s: Nougatcreme<sup>E, G</sup></i>	Quark <sup>G</sup> mit Kräutern, Butter <sup>G</sup> , Leberwurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Salzkartoffeln  <small>1336kJ / 316kcal, Fett: 5,3g, gesättigte Fettsäuren: 2,2g, Kohlenhydrate: 49,3g, Zucker: 1,6g, Ballaststoffe: 1,4g, Eiweiß: 16,8g, Salz: 2,48g, Natrium: 1,0g.</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch)  (belegte) Butterbrötchen <sup>A1,A2,2,5,G,H,I,J</sup> dazu Wiener/ Frikadelle;  oder Gebäck <sup>A</sup>  Gemüse/ Obst
<b>Freitag</b>  <b>08.07.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> , Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Tortelloni mit Käsefüllung <sup>A,A1,G</sup> Tomatencremesuppe <sup>A,A1,G,I</sup> Streukäse <sup>G</sup>  <small>1272kJ / 302kcal, Fett: 9,4g, gesättigte Fettsäuren: 0,6g, Kohlenhydrate: 42,1g, Zucker: 16,2g, Ballaststoffe: 2,4g, Eiweiß: 11,8g, Salz: 2,32g, Natrium: 0,9g.</small>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch)  Kuchen oder Gebäck <sup>A1,A2</sup>  Obst

**Legende**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

**Allergenkennzeichnung**

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!

	Frühstück	Mittag	Vesper
<b>Montag</b>  <b>11.07.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Filinchen <sup>A1,A2,G</sup> Butter <sup>G</sup> Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> Obst	Grießbrei <sup>A,A1,G</sup> mit Apfelsmus <sup>3</sup>	Tee Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Margarine <sup>1,2,G</sup> Aufschnitt (Käse <sup>1,G</sup> und Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> ) Gemüse/ Obst
<small>1664kJ / 397kcal, Fett: 15,7g, gesättigte Fettsäuren: 5,0g, Kohlenhydrate: 53,5g, Zucker: 34,9g, Ballaststoffe: 0,8g, Eiweiß: 7,5g, Salz: 0,58g</small>			
<b>Dienstag</b>  <b>12.07.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Hackbraten von Rind und Schwein in Soße <sup>A,A1,C,I,J</sup> Erbsen "naturell" Kartoffelklöße <sup>C,G</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> Cornflakes <sup>A1,A2,E,G,H</sup> (Honey Wheat, Chocco Chips, Nougat Bits, Mini Zimtos) Obst
<small>1463kJ / 350kcal, Fett: 20,0g, gesättigte Fettsäuren: 6,2g, Kohlenhydrate: 31,5g, Zucker: 10,3g, Ballaststoffe: 3,2g, Eiweiß: 8,7g, Salz: 2,62g</small>			
<b>Mittwoch</b>  <b>13.07.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrötchen <sup>A,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Extra´s: Rührei, gekochtes Ei <sup>C</sup>	vegetarische Kartoffelsuppe <sup>G,I,J</sup> Vollkornbrot <sup>A,C,F,G,M</sup> Dessert <sup>G</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerware <sup>A</sup> Obst
<small>1435kJ / 341kcal, Fett: 9,1g, gesättigte Fettsäuren: 1,3g, Kohlenhydrate: 48,1g, Zucker: 9,6g, Ballaststoffe: 4,0g, Eiweiß: 13,4g, Salz: 2,73g</small>			
<b>Donnerstag</b>  <b>14.07.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot und -brötchen <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Extra´s: Nougatcreme <sup>E,G</sup>	Salzkartoffeln Rührei <sup>C,G</sup> Gurkensalat	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch) (belegte) Butterbrötchen <sup>A1,A2,2,5,G,H,I,J</sup> dazu Wiener/ Frikadelle; oder Gebäck <sup>A1,A2</sup> Gemüse/ Obst
<small>1370kJ / 327kcal, Fett: 14,2g, gesättigte Fettsäuren: 4,9g, Kohlenhydrate: 35,2g, Zucker: 7,5g, Ballaststoffe: 5,9g, Eiweiß: 10,9g, Salz: 3,56g</small>			
<b>Freitag</b>  <b>15.07.2022</b>	Tee, Milch <sup>G</sup> Bäckerbrot <sup>A1,A2,C,F,G,M</sup> Butter, Aufschnitt (Wurst <sup>2,5,G,H,I,J</sup> Käse <sup>1,G</sup> ) Aufstrich (Erdbeermarmelade, Aprikosenmarmelade, Honig, Pflaumenmus, Frischkäse <sup>G</sup> ) Obst/ Gemüse	Bandnudeln <sup>A,A1</sup> Rahmspinat <sup>G</sup> Streukäse <sup>G</sup>	Tee, Milch <sup>G</sup> (Kakao, Fruchtmilch) Kuchen oder Gebäck <sup>A1,A2</sup> Obst
<small>1571kJ / 376kcal, Fett: 20,3g, gesättigte Fettsäuren: 2,7g, Kohlenhydrate: 32,5g, Zucker: 8,0g, Ballaststoffe: 5,4g, Eiweiß: 13,4g, Salz: 2,65g</small>			

**Legende**

**Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Süßungsmittel
- 3a mit Süßungsmittel enthält eine Phenylalaninquelle
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 5a geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 Nitritpökelsalz

**Allergenkennzeichnung**

- A Gluten
- A1 Weizen
- A2 Roggen
- A3 Gerste
- A4 Hafer
- A5 Dinkel
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Lactose)
- H Schalenfrüchte, Nüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesam
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Änderungen vorbehalten!

Unser Küchenteam wünscht einen guten Appetit!