

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 12:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 16.05.2022



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Veranstaltungen Juli 2022 (unter Vorbehalt)

▪ Bitte telefonische Anmeldung sowie Abstands- und Hygieneregeln einhalten

Montag	10.00 – 13.15 Uhr	jeden Mo	Kurse (Smartphone, PC, Englisch)
	10.00 – 12.00 Uhr	jeden Mo	WhatsApp & Co.: Smartphone - Sprechstunde
	13.00 – 15.00 Uhr	jeden Mo	Strickliesel-Cafe - Gemütliche Handarbeits-Runde
Dienstag	09.00 – 11.00 Uhr	05.07.2022	Gedächtnistraining – Heute: Memory-Spiele-Runde
	13.00 – 15.00 Uhr	12.07.2022	Offener BINGO- Nachmittag
	09.00 – 11.00 Uhr	19.07.2022	Offener Treff für Fotofreunde
	09.00 – 11.00 Uhr	26.07.2022	Offenes InfoCafe: LVB – Mobilitätsberatung, u.a.: <i>Früher und heute mit der Bimmel durch Leipzig</i>
	13.00 – 15.00 Uhr	05.07.2022	Offenes Themen-Cafe: SommerCafe in „klein Paris“: <i>Nette Unterhaltungen bei Eiskaffee, Kuchen und französischen Chansons</i>
	13.00 – 15.00 Uhr	19.07.2022	InfoRunde: <i>Wie schütze ich mich vor Trickbetrug und Taschendiebstahl? (KPR Stadt Leipzig, Herr Grimmer)</i>
	13.00 – 15.00 Uhr	26.07.2022	Vorgestellt - Buch des Monats: <i>Pollmer/Niehaus: „Was ist eine gesunde Lebensweise? Darauf gibt es viele Antworten-aber was taugen diese?“</i>
Mittwoch	13.00 – 15.00 Uhr	06.07.2022	Offene Computer - Hilfe - Werkstatt
	13.00 – 15.00 Uhr	20.07.2022	Offene Freizeitbörse: <i>Das historische Strassenbahn-depot in Leipzig, Museumsvorstellung und Besprechung einer möglichen Exkursion zur Besichtigung</i>
	09.00 – 11.00 Uhr	27.07.2022	Offene Computer - Hilfe – Werkstatt
	13.00 – 15.00 Uhr	27.07.2022	Treff der Neugierigen: Nepal - Vater und Sohn unterwegs im Himalaya (Reisevortrag Marco, <i>siehe Rückseite</i>)
	16.00 – 18.00 Uhr	13./27.7.22	WhatsApp & Co.: Smartphone – Sprechstunde
Donnerstag	09.00 – 11.00 Uhr	7./21.07.22	Mach mit, bleib fit! <i>Spaziergang im Schönauer Park</i>
	09.00 – 11.00 Uhr	14.07.2022	Zirkel Gesund und Fit: <i>Gutes Bauchgefühl! Stoffwechsel Im Alter – wie funktioniert Verdauung? Danach: Sitz-gymnastik mit Übungen aus der „Bewegungspackung“</i>
	09.00 – 11.00 Uhr	28.07.2022	Cafe Wissenswert: <i>Alles zum Thema Wohnraumanpassungen im Alter (Stadt Leipzig, Beratungsstelle für Wohnen und Soziales)</i>
	13.00 – 15.00 Uhr	jeden Do	Offener Spiele - Nachmittag zum Kaffee
Freitag	09.00 – 11.00 Uhr	8.;15.;22.;29.	K.O.N.T.A.K.T.! Nachbarschafts-und Mitmach-Cafe
	11.30 – 12.30 Uhr	29.07.2022	Inforunde Wohnen im Alter (Fr. Kapinos, WOGETRA)



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig

Sozialamt

Gefördert von:

WOGETRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 12:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 16.05.2022



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Unser Beratungsangebot mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439

SOZIALBERATUNG zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit und Bildung. - kostenfrei -

Montag 09:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch: 12:00 – 16:00 Uhr **sowie täglich nach Vereinbarung.**



Nepal

Was macht man am Besten, wenn Vater mit 71 Jahren und Sohn mit 40 Jahren den Himalaya sehen, die Frauen aber nicht wandern wollen? Kurzum: man macht zusammen eine Vater-Sohn-Reise. Von diesem Projekt wollen wir Ihnen berichten, von zutiefst freundlichen Menschen, von faszinierenden Landschaften, von Höhenkrankheit und Anstrengungen. Das alles garniert mit schönen Bildern der Berglandschaften sowie Eindrücken aus Dörfern und der Hauptstadt Kathmandu, in der man auch ohne Corona am besten immer eine Maske trägt...



Foto: Klaus Pazzi / Marco Pazzi

Reisevortrag mit Marco, **27.07.2022, 13.00 – 15.00 Uhr**

Bitte melden Sie sich aus organisatorischen Gründen an.



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.
Stadt Leipzig



Gefördert von:

Sozialamt

WOG-TRA