

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 12:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 04.05.2022



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Veranstaltungen Juni 2022 (unter Vorbehalt)

▪ Bitte telefonische Anmeldung sowie Abstands- und Hygieneregeln einhalten

Montag	10.00 – 13.15 Uhr	jeden Mo	Kurse (Smartphone, PC, Englisch)
	10.00 – 12.00 Uhr	jeden Mo	WhatsApp & Co.: Smartphone - Sprechstunde
	13.00 – 15.00 Uhr	jeden Mo	Strickliesel - Gemütliche Handarbeits-Runde
Dienstag	09.00 – 11.00 Uhr	14.06.2022	Offener Treff für Fotofreunde
	13.00 – 15.00 Uhr	14.06.2022	Offener BINGO- Nachmittag
	09.00 – 11.00 Uhr	21./28.6.22	Offenes ErzählCafe: Damals war`s...
	13.00 – 15.00 Uhr	21.06.2022	Offenes Themen-Cafe: Mallorca ganz anders! In der Nebensaison unterwegs in den schönsten Gegenden der Insel (siehe Rückseite)
	13.00 – 15.00 Uhr	28.06.2022	Vorgestellt - Buch des Monats: Joachim Murat. „Im Hotel Ritz – Privateste Begegnungen mit Marlene Dietrich, Ernest Hemingway, Picasso u.a.“
Mittwoch	13.00 – 15.00 Uhr	15.06.2022	ADAC - Verkehrsteilnehmerschulung
	13.00 – 15.00 Uhr	22.06.2022	Offene Freizeitbörse - <u>LVB Mobilitätsberatung Spezial:</u> <i>Ausflugsmöglichkeiten mit dem ÖPNV in Leipzig und Umgebung. Informationen und Anregungen von LVB und MDV.</i>
	13.00 – 15.00 Uhr	29.06.2022	Offene Computer - Hilfe - Werkstatt
	16.00 – 18.00 Uhr	15./29.6.22	WhatsApp & Co.: Smartphone – Sprechstunde
Donnerstag	09.00 – 11.00 Uhr	16.06.2022	Zirkel Gesund und Fit: Auf die Qualität kommt es an! <i>Gute Fette und Öle für eine gesunde altersgerechte Ernährung. Danach: Sitzgymnastik mit Übungen für zuhause aus der „Bewegungspackung“</i>
	09.00 – 11.00 Uhr	23.06.2022	Mach mit, bleib fit! Spaziergang im Schönauer Park
	09.00 – 11.00 Uhr	30.06.2022	Cafe Wissenswert: Kleine Rente, hohe Miete. Mehr Lebensqualität durch Wohngeld als gesetzlichen Zuschuss. Gesprächsrunde, Stadt Leipzig
	13.00 – 15.00 Uhr	jeden Do	Offener Spiele - Nachmittag zum Kaffee
Freitag	09.00 – 11.00 Uhr	jeden Fr	K.O.N.T.A.K.T.! Nachbarschafts- und Mitmach-Cafe
	11.30 – 12.30 Uhr	24.06.2022	Inforunde Wohnen im Alter (Fr. Kapinos, WOGETRA)
Samstag	14.00 – 17.00 Uhr	18.06.2022	StraßenCafe vor dem Seniorenbüro, im Rahmen der Eröffnung des Grünauer Kultursommers

INFO: Das Seniorenbüro West ist vom 23.05.-10.06.2022 geschlossen. Wir wünschen Ihnen ein schönes Pfingstfest und sind ab 13.06.2022 wieder für Sie da!



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.



Stadt Leipzig

Sozialamt

Gefördert von:

WOGETRA

Seniorenbüro West

mit Seniorenbegegnungsstätte

Stuttgarter Allee 18, 04209 Leipzig

Telefon: 0341 94683439

E-Mail: beratungszentrum@awo-leipzig-stadt.de

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 09:00 – 16:00 Uhr

Mi 12:00 – 18:00 Uhr

Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Stand: 04.05.2022



Das Seniorenbüro West wird durch die Stadt Leipzig gefördert.

Unser Beratungsangebot mit telefonischer Anmeldung unter 0341 – 94683439

SOZIALBERATUNG zu Themen wie Pflege, Wohnen im Alter, Freizeit und Bildung. - kostenfrei –

Montag 09:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch: 12:00 – 16:00 Uhr **sowie täglich nach Vereinbarung.**



Sommerzeit, Reisezeit...Mallorcas schöne Seiten

Mallorca, die berühmte Partyinsel, hat abseits der Touristenhochburgen landschaftlich und historisch einiges zu bieten. Jeder kennt sie – aber kennt man sie wirklich? Europas Feriendestination Nummer Eins erweist sich als traumhaft schönes Reiseziel – besonders auch zur Zeit der Mandelblüte. Unternehmen Sie mit uns einen Streifzug durch verschiedene Regionen der Mittelmeerinsel – in die Berge, in mittelalterliche Städte und Dörfer sowie in die schönsten Küstenregionen.



Foto: <https://www.wohin-und-wann.de/when/europa/mallorca/deia/>

Reisevortrag mit Marco, **21.06.2022, 13.00 – 15.00 Uhr**

Bitte melden Sie sich aus organisatorischen Gründen an.



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.
Stadt Leipzig



Gefördert von:

Sozialamt

WOG=TRA